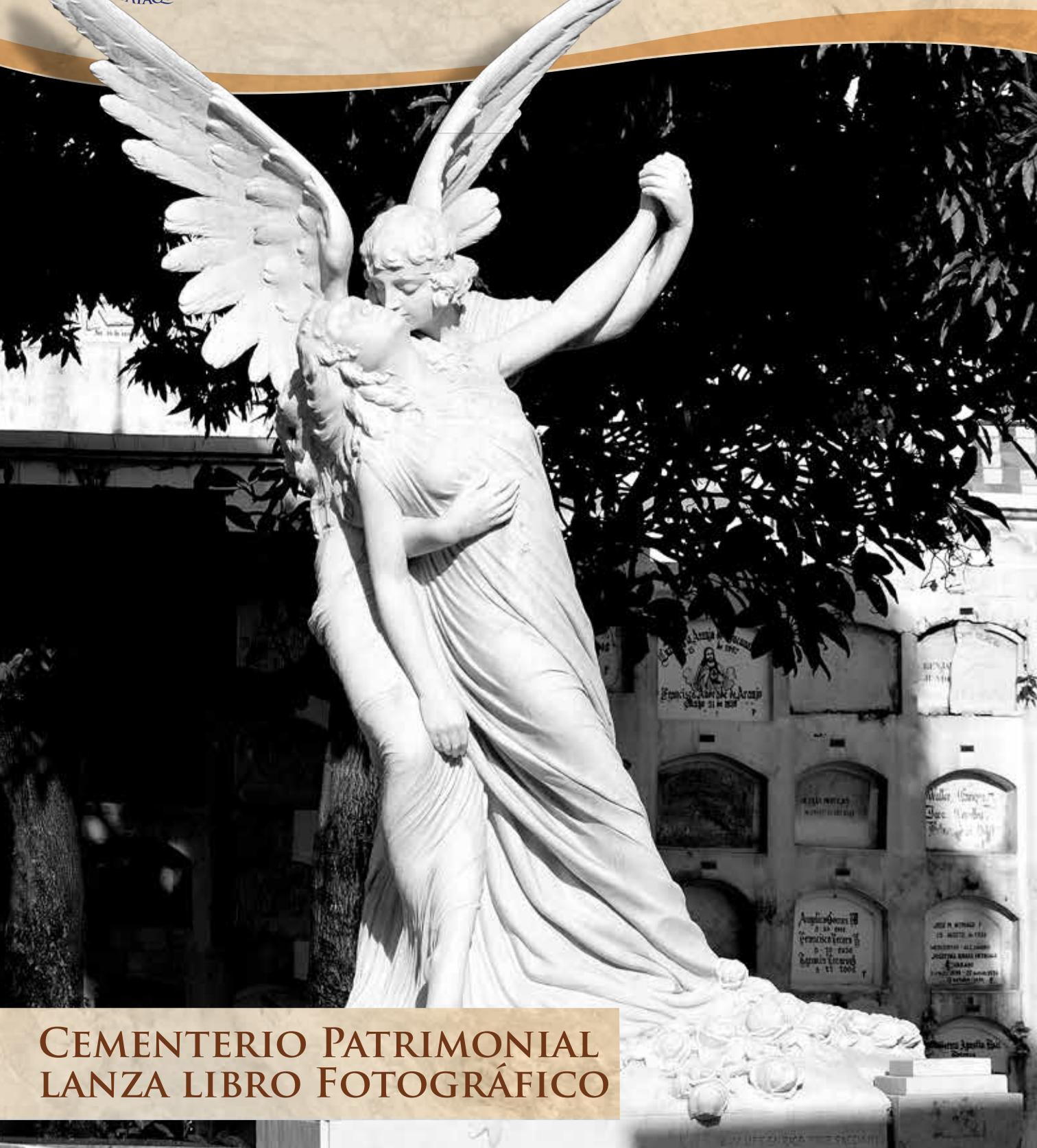




SOMOS JUNTA

REVISTA INFORMATIVA DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL



**CEMENTERIO PATRIMONIAL
LANZA LIBRO FOTOGRÁFICO**



UNA COLECCIÓN
EXCLUSIVA
PARA TU MESA



UTILIZA TUS **VITALPUNTOS**,
LLENA TU CARTILLA Y COLECCIONA ESTOS EXCLUSIVOS CUBIERTOS
DISEÑADOS POR EL GRAN CHEF HARRY SASSON.

4 SETS PARA
PERSONAS

36 STICKERS + 360 VITALPUNTOS + \$ 35.99
4 CUCHILLOS, 4 TENEDORES, 4 CUCHARAS SOPERAS Y 4 DE POSTRE

1 SET PARA
PERSONA

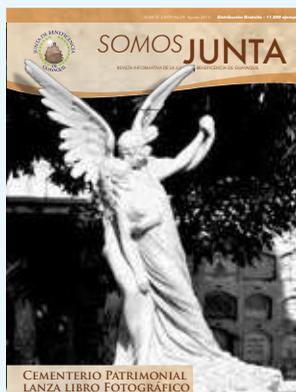
9 STICKERS + 90 VITALPUNTOS + \$ 9.99
1 CUCHILLO, 1 TENEDOR, 1 CUCHARA SOPERA Y 1 DE POSTRE

Entrega de stickers del 19 de agosto al 19 de noviembre de 2015. Promoción válida para clientes VitalCard. Canje de productos del 19 de agosto al 5 de diciembre de 2015 o hasta agotar stock. Premios disponibles: 240.000 sets.

CONTENIDO

7	NOTICIA DESTACADA	Cementerio Patrimonial lanza libro de fotos.
10	SALUD	La lactancia materna trae innumerables beneficios para el bebé.
19	GUÍA DE SALUD	¿Por qué acudir al Odontólogo?
20	BENEFICIARIOS	Nancy recibió la asistencia médica y social que necesitaba.
26	EDUCACIÓN	Un hogar sustituto para niñas de escasos recursos económicos.
28	ADULTO MAYOR	Segunda feria de computación logró la integración de adultos mayores y estudiantes.
34	DONACIONES	Personas de movilidad reducida reciben ayuda de la Junta de Beneficencia.

Portada:
Fotografía de Arcadio Arosemena de la escultura de Enrico Pacciani.



Ing. Ernesto Noboa Bejarano
Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Ing. James Higgins
Director de Imagen y Comunicación Institucional

Lcda. Rosa Sierra
Directora de Marketing

Departamento de Comunicación Institucional

Editor General:
Ing. Hernán Maruri
Jefe de Comunicación Institucional

Coordinadora General:
Lcda. Beatriz Ocejo

Investigación y Periodismo:
Lcdo. Luis Tomalá
Lcdo. Mónica Rojas
Lcdo. María José Guillén
Lcdo. Sonia Alvarado
Lcdo. Rodrigo Yagloa
Lcdo. Karina Díaz
Mariella Viteri Baquerizo

Fotografía:
Lcdo. Luis Tomalá

Diseño, Diagramación y Fotografía:
Central de Servicios Creativos

Responsable de Contenido:
Dirección de Comunicación e Imagen Institucional
de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Impresión:
Ingrafen



7



16

GUÍA DE
SALUD

19



26



35

Puedes descargar la versión digital de esta revista
y números anteriores ingresando a:

www.juntadebeneficencia.org.ec

descárgala
escaneando el
código >>



EDITORIAL

Estimado lector,

Resulta fascinante saber casi de manera exacta cómo va a reaccionar una persona. Cuando le propongo a propios o extraños visitar el 'Cementerio Patrimonial' lo primero que recibo de ellos es una mirada de sorpresa ante tan extraña propuesta. Luego viene una educada declinación ante la peculiar invitación y finalmente, luego de una breve conversación logro convencer al invitado.

Lo siguiente es siempre lo mismo, el invitado cruza las imponentes puertas de hierro de la entrada tres y parado ante aquella calle larga decorada de lado y lado por las blancas esculturas de mármol se queda perplejo. Luego de eso el comentario general siempre es alguna variación de "no sabía que esto existía en Guayaquil".

Con 192 años de antigüedad el Cementerio Patrimonial de Guayaquil es una de las joyas artísticas y arquitectónicas mejor guardadas de la ciudad. Y usamos la palabra 'guardada' ya que a pesar de estar próxima al lugar de nacimiento de la Ciudad, son pocas las veces que la visitamos con fines turísticos.

Aún en estos tiempos tecnológicos, un libro sigue siendo una buena forma de mostrar la historia de aquello que nos enorgullece y que queremos que futuras generaciones conozcan. Es por eso que el Cementerio Patrimonial tomó la decisión de lanzar un libro que recoge una pequeña parte de las obras que ahí descansan.

Sin embargo, aquellos que quieran conocer un poco más de la historia de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, podrán descargar en la página web del Hospital Luis Vernaza el libro: 'Hospital Luis Vernaza: 448 Años de Servicio a la Comunidad' editado por Cecilia Estrada

Solá y Antonieta Palacios Jara. En próximos meses estará disponible para descargar en la página web de la Junta de Beneficencia de Guayaquil el libro '120 Años de Servicio 1888 - 2008' redactado por Alberto Sánchez Varas; y otros libros que recojen de manera fiel la historia de la Junta de Beneficencia. Finalmente, el Municipio de Guayaquil lanzó una publicación ilustrada, que puede ser encontrada en la Biblioteca Municipal, titulada 'Dr. Francisco Campos Coello: Guayaquil Hacia El Siglo XX' que narra la vida de quien fue el principal promotor de la creación de la Junta de Beneficencia.

Tal vez, conociendo un poco más sobre los tesoros que guarda esta noble institución, la próxima vez no nos sorprendamos tanto y podamos sentirnos orgullosos de la Junta de Beneficencia de Guayaquil y enseñarle a alguien más todo aquello que guarda nuestra querida institución.



FECHAS ESPECIALES

1
SEPTIEMBRE

3ER ANIVERSARIO DE PANTEON METROPOLITANO

Un camposanto que combina la belleza natural con arquitectura de vanguardia, un sitio ideal de recogimiento y relajación que aprovecha las características naturales del entorno para incorporar una propuesta de árboles cenizarios.



5
SEPTIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LA BENEFICENCIA

Fue establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas, con el objetivo de sensibilizar y movilizar a las personas, a las organizaciones no gubernamentales y a los grupos interesados de todo el mundo para ayudar a los demás a través de actividades voluntarias y filantrópicas.



14
SEPTIEMBRE

ANIVERSARIO 67 HOSPITAL GINECO OBSTÉTRICO ENRIQUE C. SOTOMAYOR

El Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor brinda servicios de salud a las mujeres embarazadas y en etapas de reproducción. Atiende a más de 80 recién nacidos por día con especialistas preparados con los más altos niveles académicos y científicos.



20
SEPTIEMBRE

ANIVERSARIO 70 DE LA UNIDAD EDUCATIVA SANTA LUISA DE MARILLAC

La Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac promueve una educación integral, humana y cristiana basada en valores y excelencia académica en sus niveles Educación Básica y Bachillerato. El ciclo diversificado que se ha implementado en el colegio ofrece varias especialidades, como computación y químico biólogo.



SÍGUENOS Y COMENTA SOBRE NUESTRA LABOR DE BENEFICENCIA EN LAS REDES SOCIALES:

f [Facebook/jbgorg](https://www.facebook.com/jbgorg)

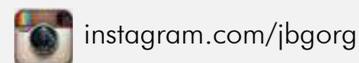
Bethsabe Mancero
Felicidades su ayuda es maravillosa ,Dios los siga bendiciendo.

Maria Cristina Costa Medin
Felicidades y que sigan con su labor social soy unas de ellas pues pertenecía a su internado el asilo Manuel Galecio de Alausi.

t [Twitter/jbgorg](https://twitter.com/jbgorg)

Patricia Fietz @CGEEUUPatricia
Con la Junta de Beneficencia al Hospital Roberto Gilbert viendo los nuevos quirofanos: FELICITACIONES y buen trabajo!

Evelyn Gonzalez @Evelyn2015GYE
Muchas Gracias a la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac por permitirnos compartir con sus bellas niñas.



www.juntadebeneficencia.org.ec

CEMENTERIO PATRIMONIAL LANZA LIBRO FOTOGRÁFICO

Escrito por: *Hernán Maruri*

A sí como las vetas pétreas en un valle desértico cuentan la historia de las eras, las silenciosas tumbas de un cementerio narran a gritos la historia de una nación. Sin embargo, a pesar de esto, muchas

veces pensamos que el Cementerio Patrimonial está ahí como ese lugar icónico de la ciudad al que evitamos visitar salvo que la vida nos obligue a hacerlo.

Esta paradoja originada en parte por la idiosincrasia que tenemos como ecuatorianos creó en quienes manejan los destinos del Cementerio Patrimonial de la Junta de Beneficencia de Guayaquil el reto de mostrar a este verdadero museo como un destino turístico.

Para lograr aquello, esta entidad ha diseñado un plan que contiene varias acciones. Una de las primeras fue la impresión de un libro fotográfico simplemente denominado 'Cementerio Patrimonial de Guayaquil' lanzado el pasado 22 de julio en la puerta tres del cementerio que da nombre a esta publicación.



» Dentro del libro se puede apreciar una pequeña muestra de las más hermosas tumbas contenidas en este vasto cementerio.



José Luis Salazar, Inspector del Cementerio, nos comenta que la importancia de este libro radica en el aporte que presta al objetivo de "posicionar al Cementerio Patrimonial de Guayaquil como uno de los más importantes destinos turísticos de esta ciudad y de todo el país". Para esto, el inspector nos indicó, que de los mil ejemplares impresos se distribuirán quinientos a "presidentes de las cámaras, agencias de viajes, hoteles, etc.". El libro puede ser adquirido desde ya en las librerías 'Vida Nueva' y 'Libri Mundi' por un valor de US\$38,00 más iva.

'Cementerio Patrimonial de Guayaquil' es una obra que en sus 168 páginas de contenido reco-

lecta 157 fotografías y 21 poemas de varios autores entre los que destacan Pablo Neruda, Gabriela Mistral, Rafael Alberti y Jorge Luis Borges. La información presentada ha sido avalada por el Archivo Histórico de Guayaquil. Dentro del libro se puede apreciar una pequeña muestra de las más hermosas tumbas contenidas en este vasto cementerio. Cada tumba ha sido captada desde varios ángulos procurando siempre destacar sus mejores detalles artísticos.

Sobre esto último, Arcadio Arosemena, fotógrafo de esta obra nos comenta: "Lo principal era resaltar los detalles, que a simple vista pueden pasar desapercibi-

dos, pero al detenerse, saltan a la vista. Adicionalmente dar un nuevo punto de vista de los monumentos, vistos desde otros ángulos". Para la consecución de este trabajo Arcadio confesó que el cementerio es un lugar "lleno de inspiración" sin embargo advierte que para sacar lo mejor de este es necesario "recorrerlo en silencio y observar primero".

Testimonios



“Particularmente, yo quisiera que este libro esté en toda biblioteca de aquellas personas estudiosas de las tradiciones y de la historia guayaquileña y ecuatoriana en general.”

José Luis Salazar.



“Creo que no existe otro libro de iconos turísticos de la ciudad y pese a ser un tema frío creo que el arte que está expuesto, con la ayuda de las sombras, transmite un sentimiento.”

Arcadio Arosemena.



Sabías que...

La portada del libro es una fotografía tomada de una plancha de mármol real con el nombre del libro.



LOS INNUMERABLES BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

Escrito por: Mónica Rojas

¿Es cierto que si mi esposa toma cerveza produce más leche?, es la pregunta que hace el esposo de una paciente que acaba de dar a luz. Jennifer Bertha, consultora de lactancia materna del Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor, acostumbrada a despejar este tipo de dudas, responde con paciencia didáctica que algunos estudios han demostrado que los azúcares que se encuentran en la cebada (uno de los componentes de la cerveza) son capaces de inducir la secreción de prolactina, que es la responsable de la producción de leche materna.

Así que es la cebada y no el alcohol de la cerveza la que puede inducir esta producción, pero no hay que ingerir esta bebida cuando contenga alcohol, porque puede llegar a través de la leche al bebé y causar estragos en él.

Sobre la lactancia materna hay muchos datos que anotar: la postura de la madre a la hora de dar de lactar tiene que ser siempre recta, se debe procurar lo mismo con la columna vertebral del niño cuando repose en el antebrazo de la madre (esto evitará que se lastimen los pezones). La mano que sostiene el seno debe ser llevada en forma de

C alrededor del mismo y no centrarse en el pezón, menos haciendo presión en él, porque puede obstruir los conductos. Lo recomendable es alternar cada quince minutos con ambos senos. Los labios semi abiertos del bebé dan aviso de su necesidad de alimentarse, etc. Son algunos de los tips que recordaron los especialistas del hospital, durante la semana de la lactancia materna.

Sin embargo, como explica la Dra. Patricia Pacheco, subdirectora técnica del hospital, "la importancia de la lactancia materna va mucho más allá de la alimentación del niño, ya que amamantar a un

niño significa suplir la mayoría de sus necesidades entre ellas la alimentación calórica, pero también las necesidades emocionales, desarrollo motriz, etc. También hay que enfatizar que la lactancia materna tiene una amplia gama de beneficios para la madre



como lo son un mejor apego con su bebé, el estar más alerta a las necesidades del niño, regresa más rápidamente al peso pre-embarazo y los índices de cáncer de seno disminuyen en aquellas madres que amamantaron versus las que no lo hicieron”.

Y agrega que “el problema más común es pensar que no se tiene sufi-

ciente leche, y por ende el bebé no se está llenando. La gran mayoría de las mujeres tienen la capacidad de producir leche para sus bebés en las cantidades exactas que este necesita, es por esto que es importante no asignar horarios a la alimentación del bebé. Cuando se practica la libre demanda, el bebé se alimenta cuando tenga hambre y la madre produce exactamente la cantidad de leche que su hijo necesita, y no se dan los casos de que una madre pueda argumentar que no le sale leche”.

DATOS IMPORTANTES:

Este año el lema de la semana mundial de la Lactancia Materna es Amamantar y Trabajar. ¡Logremos que sea Posible! Este lema apunta a concienciar a las madres a cómo no abandonar la lactancia a la hora de volver al trabajo, indicando técnicas de extracción, almacenamiento y administración de la leche extraída, para de esta manera lograr que las madres no abandonen la lactancia precozmente. La Organización Mundial de la Salud, recomienda 6 meses de lactancia exclusiva, continuando con la lactancia hasta un mínimo de 2 años.



» Psicólogo Boris Ledesma brindando curso de servicio al cliente a colaboradores

LA CALIDAD DE ATENCIÓN AL USUARIO COMO OBJETIVO PRINCIPAL DEL HOSPITAL

Escrito por: María José Guillén

Descubrir cómo mi trabajo afecta positiva o negativamente en las personas, sacudió mis pensamientos”, expresa Pamela Alvarado, colaboradora del área administrativa del Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, en referencia al curso de servicio al cliente en el que participó como parte del programa Cultura de Servicio que el departamento de Desarrollo Humano lleva a cabo.

El objetivo principal es mejorar la calidad de atención al usuario mediante la práctica de valores y principios humanísticos aprendidos de manera participativa. Proporcionar, además, herramientas teórico-prácticas que permitan optimizar el manejo de las principales situaciones de conflicto en el contacto con los usuarios.

Y es que hoy en día, generar una cultura de servicio entre los colaboradores de una institución determina un factor necesario y urgente en el concepto de atención integral que potencia, en el caso puntual de la

entidad de salud, el campo médico, convirtiendo a todos los miembros de la misma en actores principales de atención con calidad, ideología que riga el accionar del hospital.

Otro de los objetivos que se busca en este proyecto es impulsar, a través de la autoevaluación, principios y valores personales en la aplicación diaria profesional.

Una de las técnicas que se implementa, y que es muy utilizada en varias

organizaciones a nivel mundial, son los ejercicios vivenciales de ponerse en los zapatos del paciente/familiar, meterse en el rol de éste e identificar qué satisfice sus necesidades y qué prioridades tiene al momento de hacer pública su preocupación en el determinado caso, haciendo sentir, con buena actitud, al paciente y su familia, como en casa.

De esta manera se logra promover una comunicación asertiva y una atención satisfactoria entre las dos partes.

Dimensión 1:

Desarrollo Personal

Escuela de Servicio al Cliente:

Componente académico: Proceso formativo de desarrollo de competencias con metodología de aliados estratégicos como Universidad de Buenos Aires y Tecnológico de Monterrey.

Componente de temporalidad: Desarrollo permanente y continuo de colaboradores.

Dimensión 2:

Formación en Liderazgo del Servicio

Potenciar y descubrir líderes internos:

Concurso interno: Convocatoria a colaboradores con perfil de líderes.

Jornadas de entrenamiento: Proceso orientado a repotenciar habilidades naturales de liderazgo.

Agentes de Cambio: Los líderes serán los agentes de cambio hacia este modelo a la vez serán capacitadores.

Dimensión 3:

Equipos de Mejora del servicio

Comunicación Interna como herramienta de anclaje

Equipos de trabajo: Colaboradores destacados integran equipos que trabajen en proyectos orientados hacia las mejoras de servicio en busca de ideas innovadoras.

Asesoría de los equipos: Los equipos serán guiados metodológicamente por asesores externos.

Dimensión 4:

Comunicación

Trabajo en equipo para generar ideas:

Facilitar transmisión: Circulación de la información relacionada al modelo en todos los colaboradores.

Educar a colaboradores y usuarios: Las nuevas y mejores prácticas traen consigo nuevos procesos que deben de ser aprendidos.

Reconocer trabajo de líderes

CINCO MODERNOS QUIRÓFANOS SE INCORPORAN A HOSPITAL PARA BENEFICIAR A MÁS NIÑOS

Escrito por: María José Guillén



Evolucionar para servir con calidad es uno de los lemas que abraza la misión del Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, lo que se constata en la permanente ampliación de áreas y servicios que se brindan en la entidad de salud.

Uno de ellos es la incorporación de cinco nuevos y modernos quirófanos diseñados con los más altos estándares internacionales de tecnología y excelencia, con los que el hospital completa un total de

14 áreas quirúrgicas para atender la alta demanda de casos de alta complejidad.

Su construcción y equipamiento tardó aproximadamente 6 meses. Cuentan con sistemas integrados que permiten la utilización de equipos computarizados en el monitoreo de pacientes durante los procedimientos quirúrgicos.

La iluminación led fría permite una mejor visualización de los campos quirúrgicos y contribuye a disminuir el cansancio visual del cirujano.

Están dotados de un circuito cerrado de televisión que permite enviar información e imágenes en tiempo real a distancia dentro y fuera del hospital durante eventos científicos que se imparten en el hospital. "Esto potenciará el nivel académico de los participantes y docentes", aseguró el doctor Manuel Astudillo, jefe de cirugía del hospital.

Los nuevos quirófanos atenderán un promedio de 400 cirugías mensuales en las especialidades de cardiocirugías, pediátricas, endoscopia digestiva, cirugía plástica y maxilofacial.

SE DESARROLLÓ 3RA JORNADA DE INTERNACIONAL DE DONACIÓN Y TRASPLANTE DE ÓRGANOS

Escrito por : *Sonia Alvarado*

La Donación y Trasplante de Órganos, se presenta como una alternativa terapéutica para aquellos pacientes con padecimientos cuya consecuencia es la insuficiencia irreversible de algún órgano o la disfunción de algún tejido. En algunos casos, es la única alternativa para conservar o mejorar la calidad de la vida.

Los trasplantes sólo pueden realizarse gracias a la solidaridad de aquellos que donan sus órganos de manera altruista y voluntaria al morir. Por ello es muy importante para todo el país seguir informando a la comunidad sobre cómo salvar vidas.

Con este objetivo, el Hospital Luis Vernaza organizó la tercera Jornada Internacional de Donación y Trasplante de Órganos, dirigida a Médicos y Enfermeras, contó con la presencia

de excelentes expositores nacionales e internacionales. Uno de los temas principales fue Mantenimiento del Donante y el Taller Teórico Práctico de Muerte Encefálica.

Cuando se presenta un caso de donación de órganos intervienen más de 100 personas, son un gran equipo de trabajo que está enfocado en cada parte del proceso de trasplantar un órgano. En el Hospital se vienen realizando desde el 2009 hasta la actualidad 20 trasplantes de hígado, 90 de riñón y 168 de córneas.

El Doctor José Salvatierra, Coordinador de las Jornadas, manifestó que se instruyó a los médicos jóvenes sobre cómo proceder ante un posible donante. "La muerte encefálica es una condición en la que un paciente críticamente grave tiene un trauma de cráneo, que no se puede corregir

médica ni quirúrgicamente, esta condición hace que el cerebro no tenga flujos, por lo tanto la persona fallece. Esta situación se da a conocer a los familiares ya que la persona podría ser un potencial donante de órganos", señaló.

La Dra. María Candela Ceballos, Jefa de la Unidad de Trasplante del Luis Vernaza, manifiesta que el país necesita la voluntad de las personas para seguir donando sus órganos.

Testimonio:



Señora María Reyes
54 años, Manabí

"Hace 4 años recibí el trasplante de un riñón.

Estuve cerca de 9 años realizándome diálisis. 3 de mis 5 hermanos padecen esta enfermedad y mis padres, tíos y abuelos, fallecieron por esta causa. Agradezco a Dios y todos los médicos que me atendieron".



► Dr. Telmo Fernández, médico del equipo de donantes cadavéricos del Hospital Luis Vernaza trataron temas de interés sobre el Trasplante de Órganos.



»Dr. Juan José Quinata muestra caso clínico a los médicos de American Academy of Neurology.

MÉDICOS Y ESTUDIANTES PARTICIPARON EN LA CUARTA EDICIÓN DE LAS JORNADAS DE NEUROLOGÍA

Escrito por: Lic. Rodrigo Yagloa

La Jornada académica que congregó durante tres días a médicos especialistas en neurología, neurofisiología, neurocirugía, neurorrehabilitación, neuro pediatría, medicina interna, enfermeras, internos y estudiantes de medicina y enfermería de diferentes centros médicos públicos y privados del país, se desarrolló gracias al apoyo de la American Academy of Neurology y la coordinación del departamento de Docencia del Hospital Luis Vernaza.

El objetivo fue actualizar los conocimientos neurológicos con destrezas clínicas y terapéuticas de los trastornos neuromusculares más frecuentes, trastornos del movimiento, neurofisiología, epilepsia y enfermedades cerebro vasculares.

Todos los contenidos fueron en modo presencial con profesores extranjeros de primer nivel, con la finalidad de generar educación médica de manera continua.

“Es importante para la sociedad y para nuestro hospital que es reconocido a nivel internacional, como una institución que genera acciones de capacitación y actualización científica de los médicos del país, en temas que siempre estarán en constante avance y cambio”, indicó el Dr. Rodolfo Farfán, Jefe del Departamento de Docencia Hospitalaria y responsable de organizar esta cuarta edición de Neurología.

PADRES DE FAMILIA RECIBIERON TIPS PARA PREVENIR QUE SUS HIJOS SUFRAN BULLYING

Escrito por: Karina Díaz

“Bullying” muchos hemos escuchado esa palabra pero no tenemos idea del peso que llevan esas 8 letras en su espalda. Según estudios de la UNESCO, en Ecuador existe mayor violencia física entre niños y adolescentes, dando como resultado que el 51% han sido víctimas de Bullying.

En el Instituto de Neurociencias se llevó a cabo el Taller de Vida Sana Fase III y el tema fue ese. Colaboradores de diferentes dependencias de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, padres de familia e invitados especiales pudieron escuchar la conferencia brindada por especialistas.

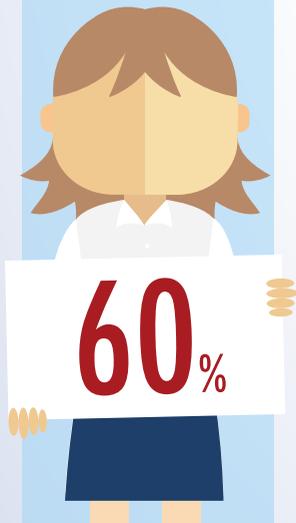
¿A quién le han hecho una broma de mal gusto? Todos los asistentes levantaron la mano... “Eso es bullying”, respondió el conferencista, y entre risas y caras de asombro empezó esta jornada que puso a reflexionar a muchos sobre los comportamientos que tienen tanto ellos como sus familiares en los diferentes ámbitos en los que se desenvuelven.

Paola Cucalón, especialista invitada comentó que “el objetivo de estos talleres es poder brindarles herramientas aplicables a los padres de familia para que puedan abordar esta temática con sus hijos y puedan tomar acciones rápidas para que no sean víctimas en esta situación”.

¿Qué podemos hacer para detenerlo?

Desarrollar una comunicación asertiva en el hogar, permitir la expresión de emociones e insatisfacción dentro del ambiente familiar, generar un trato libre de violencia, indagar sobre cualquier sospecha de este fenómeno, trabajar en conjunto, implicarse en actividades saludables y de interés para canalizar emociones, evitar programas televisivos con contenido violento y como punto importante, el deber de acudir a un profesional para que este brinde soporte.

BULLYING EN CHICOS ENTRE 8 Y 10 AÑOS EN LOS COLEGIOS



BULLYING EN ESCUELAS PRIVADAS



BULLYING POR SER DIFERENTE



BULLYING POR MEDIO DE REDES SOCIALES



DATOS ADICIONALES IMPORTANTES

El 88% de los usuarios de redes sociales son testigos del acoso y crueldad cibernética.

El mayor porcentaje de bullying es a través de apodos.

Se estima que el 50% de los jóvenes baja su rendimiento escolar por el acoso, miedo y el estado de tensión al que los somete el acosador.



» Psicodrama actuado por usuarios de la Unidad de Conductas Adictivas.

MÁS DE 6.000 ESTUDIANTES HAN RECIBIDO CONFERENCIAS DE PREVENCIÓN SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS

Escrito por: Karina Díaz

Se han cumplido 3 años, desde que el programa 'UCA Educa' fue lanzado en el Instituto de Neurociencias. Brindando conferencias a más de 50 colegios públicos y privados y universidades, se ha logrado que más de 6000 estudiantes de la ciudad de Guayaquil y sectores cercanos a nuestra provincia reciban conferencias sobre cómo prevenir o evitar el consumo de sustancias.

Los temas que se tratan van desde generalidades sobre las diferentes drogas, sus efectos y consecuencias, la "carrera" del consumo, la relación entre familia y sujeto hasta presentaciones de psicodramas.

El punto más fuerte radica en el testimonio de los usuarios, quienes con su experiencia, hablan con los asistentes y les cuentan su historia. En el programa participan psiquiatras, psicólogos clínicos, psicoterapeutas familiares y operadores vivenciales quienes tienen experiencia en la temática.

Educar a los estudiantes, padres de familia y docentes en la forma de cómo tienen que manejarse con personas que están sujetas o son vulnerables a desarrollar un consumo, es el objetivo de este programa, además de brindar herramientas necesarias para la prevención.

Judith Vintimilla, Jefe de la Unidad de Conductas Adictivas comenta

que "el análisis que se ha realizado de este programa por el equipo técnico de UCA ha sido positivo, porque combinar la experiencia profesional – científica con los testimonios de nuestros propios usuarios y el psicodrama que se presenta, dan un mensaje íntegro que le permite al espectador llevar la información clara y completa, y a la vez que ellos sirvan de agentes multiplicadores en la sociedad que se desenvuelven".

De la población estudiantil que ha sido educada, la Unidad de Conductas Adictivas ha tenido algunos alumnos que han pedido tratamiento a su problema de consumo de sustancias.

DIABETES MELLITUS TIPO 2: UNA ENFERMEDAD QUE SE PUEDE PREVENIR

Escrito por: **Lcda. Beatriz Ocejo**

Hace 3 años Candelaria Mosquera de nacionalidad colombiana se enteró que padece diabetes mellitus tipo 2, gracias a unos exámenes que se realizó previo a una cirugía de apéndice que le realizarían. Desde ahí ha visitado varios centros de salud para tratar su enfermedad con medicamentos y recomendaciones, pero dice que no había encontrado un profesional que la ayude a manejar su enfermedad de la manera emocional adecuada.

“Desde la primera vez que vine a consulta al Centro Médico Benedicto XVI me sentí segura con la atención. El Dr. Martín David Habib tiene mucha paciencia para explicarme los cuidados que debo seguir con mi enfermedad”, señaló Candelaria.



» Dr. Martín David Habib y Candelaria Mosquera durante la consulta

¿Qué es la diabetes Mellitus tipo 2?

Es un trastorno metabólico que se caracteriza por hiperglucemia (nivel alto de azúcar en la sangre) debido a que el cuerpo es incapaz de convertir la glucosa en energía. Los síntomas clásicos son sed excesiva, micción frecuente y hambre constante. La diabetes tipo 2 representa alrededor del 90 % de los casos de diabetes.

A pesar de no tener cura, es prevenible por lo que debemos conocer cuáles son los factores de riesgo de la enfermedad que hacen que una persona sea más propensa a sufrirla. El Dr. Habib, especialista en Medicina Interna del Centro Médico, explicó que existen factores de riesgos modificables y los NO modificables.

Factores de riesgo modificables

Están ligados al sobrepeso, la obesidad y al sedentarismo.

Factores de riesgo No modificables

Son aquellas características de tipo genético que las personas no pueden alterar nunca, como los antecedentes familiares de diabetes, la edad y la raza.

Recomendaciones del especialista

Evitar el uso de tabaco y el consumo de alcohol y carbohidratos. Mantener los parámetros normales de triglicéridos y el HDL (colesterol “bueno”). El control de estas patologías es parte fundamental del régimen de prevención.

Mantener una alimentación balanceada y realizar actividad física de manera frecuente, durable e intensa para disminuir el riesgo de padecer diabetes y otras enfermedades adicionales, como las cardiovasculares.

El riesgo de diabetes aumenta con el paso del tiempo por lo que las personas mayores de 45 años, deben realizarse, por lo menos cada tres años, los exámenes pertinentes para monitorear su glicemia.

¿PORQUÉ ACUDIR AL ODONTÓLOGO?

El Dr, Wilson Delgado, odontólogo del Centro Médico Benedicto XVI de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, nos habla de la importancia de la consulta odontológica para la prevención y cuidado de la higiene bucal.

A continuación unas recomendaciones del porqué visitar al odontólogo dos veces al año, para lucir unos dientes hermosos y una sonrisa saludable.



1

Para realizarse profilaxis dental 2 veces por año.

2

Para revisar si hay caries dentales.

3

Para detectar si hay problemas en las encías y poder ser tratadas a tiempo.

4

Para detectar a tiempo cualquier anomalía que se encuentre dentro de la cavidad bucal.

Recuerde:

Para su odontólogo no hay nada más importante que su sonrisa y bienestar.



Dr. WILSON DELGADO
ODONTOLOGO DEL CENTRO MÉDICO
CENTRO MÉDICO BENEDICTO XVI

NANCY RECIBIÓ LA ASISTENCIA MÉDICA Y SOCIAL QUE NECESITABA

Escrito por: *Lcda. Beatriz Ocejo*

Para Nancy M. los días lúgubres que pasó desorientada en la calle a causa de su patología mental, originada por una disfunción cerebral que padece de nacimiento, cambiaron de color desde que la Junta de Beneficencia de Guayaquil a través del Instituto de Neurociencias la acogió.

Su caso fue conocido a través de diario El Universo que recogió la información e imágenes de la realidad que vivía Nancy, mientras se encontraba acostada en una esquina de las calles Maldonado y Chimborazo, con muestras de haber sido intervenida quirúrgicamente en su pierna.

La historia de Nancy tomó otro giro cuando llegó una brigada de Trabajo Social de la institución para brindarle la asistencia médica y social gratuita que ella necesitaba. De esto ya han transcurrido 1 año 8 meses y Nancy se encuentra viviendo en el Instituto de Neurociencias con su pierna recuperada y su salud mental en tratamiento; y con un interés en volver a la socie-

dad que lo pone de manifiesto en su activa participación en el grupo de teatro del instituto al que pertenece.

“Mi sueño es llegar a ser actriz de televisión y aunque no sé leer, sí me puedo aprender lo que tengo que decir”, sostiene Nancy, quien ha demostrado una capacidad de actuar impresionante al poder representar cualquier personaje y aprenderse los diálogos del papel que ha interpretado tanto en las obras de Navidad, UBU Rey y Una libra de carne, obras de teatro producidas y desarrolladas en el Instituto de Neurociencias.

Por su mejoría y deseos de superación, desde hace dos meses Nancy forma parte del área de residencia, donde aprende a ser responsable de cada actividad que se le asigna, como arreglar su cama, lavar su vajilla, lavar su ropa y otras actividades de la vida cotidiana con la finalidad de prepararla para que en algún momento muy próximo, pueda retornar a su hogar o a formar parte de las integrantes de

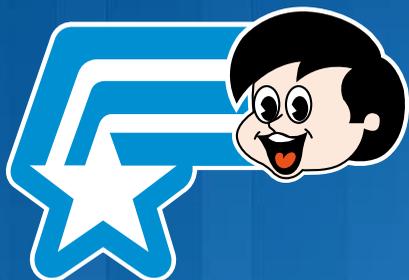
las residencias protegidas que mantiene el Instituto de Neurociencias con pacientes que están aptos para vivir y desenvolverse en sociedad.

Su condición mental no obstaculiza que broten sus sentimientos por sus hijos y su madre quien falleció hace algún tiempo, pero no precisa fecha. Es una mujer que sabe que en la vida hay que luchar y trata de ganarse un pequeño sustento vendiendo caramelos en la consulta externa del instituto.

Nancy recuerda cada uno de los nombres de los personajes que ha interpretado y hasta nos canta un fragmento de la nueva obra que está ensayando, “Simón Simón”, y asegura que ella tiene el don de captar para poder actuar “Quiero ser una estrella y ayudar a mis amigos del teatro a ganar el estrellato. Me gusta actuar en el teatro y me siento bien porque estoy con mi cabeza distraída y no pienso en escaparme a mi casita” comenta Nancy quien a lo largo de nuestro diálogo nos muestra su lado real y su lado imaginario.



» Nancy Marquimez colaborando en la cocina del Instituto de Neurociencias



LOTERIA NACIONAL

JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

121 AÑOS

HACIENDO REALIDAD LOS SUEÑOS DE LOS ECUATORIANOS

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo

Bajo el slogan "Compra, ayuda y gana", Lotería Nacional cumple 121 años de creación, tiempo en el que se ha ganado la confianza y credibilidad de los ecuatorianos que semanalmente compran su 'guachito' para apostar a la suerte de ganar y ayudar a que la Junta de Beneficencia de Guayaquil, continúe con la amplia obra social que realiza en las áreas de salud, educación, cuidado a adultos mayores y niñas de escasos recursos económicos, gracias al aporte que obtiene por los ingresos de la venta de lotería y sus productos

Lotería es el primer juego que lanzó al mercado Lotería Nacional y se convirtió en una tradición de los ecuatorianos que se apostaban en la Plaza San Francisco a seguir en la pantalla el sorteo en vivo desde los bajos

del edificio de la Junta de Beneficencia, donde hasta la actualidad se realizan los sorteos de lotería.

El boleto combina una zona de números con una zona de raspe que al parecer, es una característica única en el mundo con doble oportunidad de ganar. Con el pasar de los años, su imagen, diseño y montos de juegos han ido cambiando. Inicialmente jugaba solo los miércoles a las 18h00, pero estrategias de satisfacción del mercado, extendieron su sorteo también a los días lunes y viernes.

Mantiene los dos sorteos extraordinarios que se juegan el día de la Madre y en Navidad. Para este último sorteo, se emiten 4 millones de boletos en un cuadragésimo de 40 fracciones. Una fracción o un guachito premian con 75 mil dólares.

"Permanecer 121 años en el mercado es un hito porque son pocas las marcas en el país y a nivel mundial que permanecen en el tiempo. Estamos en el Top Five de las loterías más añejas del mundo, lo que ha significado mucho por su trayectoria, transparencia de los sorteos y seriedad en la entrega de premios", señaló Ricardo Abad, Gerente del Producto.

Monto entregado en el 2014

A nivel del país, Lotería Nacional entregó un total de:

\$ 61,964,125

distribuidos en todas sus marcas.

Historia

Nuevos retos e innovación de Lotería Nacional



Lotería sigue innovándose en la imagen de sus islas o puntos de venta, transformando el concepto de distribución moderno. Conscientes de los cambios generacionales, incursionó en la venta de la lotería virtual y está desarrollando el boleto electrónico.

Lotería Nacional se ha convertido en una importante generación de recursos económicos para más de dos mil familias canillitas que hacen de la venta ambulante su fuente de sustento diario.

La Junta de Beneficencia de Guayaquil, agradece a los ecuatorianos porque sin ellos no sería posible cumplir con la obra social que realiza, ya que el 100% del resultado de cada sorteo va destinado a ayudar al que menos tiene.

Creación

18 de agosto de 1894 por aprobación del decreto del Congreso Nacional.



Primer Sorteo

Se realizó el domingo 21 de octubre de 1894 y premió al boleto N°30946 con S/.800,00, el boleto costaba S/0, 40 ctvs.

OTROS PRODUCTOS DE LOTERÍA NACIONAL Y FECHAS DE LANZAMIENTO



Lotto
23 de septiembre
1989



Raspadita
1 de enero
1999



Pozo
29 de junio
2003

DATOS DEL GUACHITO

Día de Juego
Lunes, \$200.000 · valor \$1,00
Miércoles \$1,000,000 · valor \$2,00
Viernes \$200.000 · valor \$1,00

Premio al entero

Valor del Boleto

Número del Sorteo y fecha de de Juego



El boleto tiene 5 dígitos con premios divididos en 25 suertes en forma descendente hasta la 1era suerte

Zona de raspe con miles de premios más

CURIOSIDADES DE LA LOTERÍA

El número 7 es el terminal que más juega, seguido del 9 y el 8

El mayor premio jugado es de 3 millones de dólares en el sorteo de Navidad

Las 10 provincias más ganadoras Guayas, Pichincha, Manabí, Los Ríos, El Oro, Azuay, Tungurahua, Cañar, Santo Domingo y Santa Elena.

SABÍAS QUE:

La palabra guachito es de origen quichua y significa huérfano.



» Selección de Básquet (de pie) Luis Pazmiño, Steven Cordero, Elaman Salazar, Thomas Navarro, Andrew Molina, Israel Lara, Boris Swikousky, (sentados) Ángel Serrano, Patrick Cabrera, Alexis Alarcón Anthony Vallejo, Mario Calderón, Mike Redrován

ESTUDIANTES PARTICIPARON EN TORNEO INTERCOLEGIAL DE BÁSQUET EN PERÚ

Escrito por: Lic. Luis Tomalá.

La selección de Básquet Sub 17 de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan de la Junta de Beneficencia de Guayaquil fue invitada al VII Torneo Internacional de Básquet Escolar desarrollado en la ciudad de Chiclayo, Perú.

El Coliseo cerrado del colegio San Agustín fue el escenario en el que se congregaron los 6 equipos participantes: Serafín Filomeno, María de las Mercedes, ADEU, San Agustín, todos de Perú; también la selección de las Unidades Educativas José Domingo de Santistevan y Montessori, ambas de Ecuador.

Mario Calderón, Capitán del equipo, confesó que si bien es cierto fueron a esta competencia con bastante optimismo debido a la constante preparación, también sintieron la presión de representar al colegio y al Ecuador; su compañero Andrew Molina agrega que esta invitación internacional representa que su nivel de juego está creciendo, "eso es bueno porque queremos ser motivación para nuestros compañeros, queremos que sean mejores que nosotros", destacó.

Para Galo Rodríguez, entrenador de la selección, estas participaciones son el resultado de un proceso for-

mativo que inició hace cinco años. "Todos los estudiantes que están en la selección se han formado en la Institución, motivo que nos enorgullece por el arduo trabajo interno de estudiantes, padres de familia y autoridades de la unidad educativa", expresó.

La selección de básquet de la unidad educativa, desde su creación ha alcanzado importantes logros deportivos, entre ellos se destaca el Campeonato Intercolegial del Guayas, y actualmente están trabajando con los chicos de 8-9-10 años, lo que lo convierte en semillero de nuevos talentos deportivos.

ESTUDIANTES DEMOSTRARON SUS HABILIDADES EN ORATORIA, BAILE Y CANTO

Escrito por: Lic. Luis Tomalá.

El patio central de la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac de la Junta de Beneficencia de Guayaquil fue el escenario donde se concentraron las estudiantes para participar en el Pregón de la Cultura, un festival de danza, música y teatro, que tiene como objetivo fomentar expresiones artísticas en las estudiantes.

El evento que llenó de alegría, música y color, fue organizado por el consejo estudiantil del plantel y contó con la presencia de alumnas, autoridades, docentes y padres de

familia. La vivacidad y energía de las estudiantes se pudo observar en la oratoria, el canto, la danza flamenca, el ballet, el teatro. Cada participación tuvo como denominador común el amor, el compañerismo y la lealtad.

La Lcda. Lupe Garay, rectora de la unidad educativa, indicó que el arte es una manera de integrar de manera positiva a las estudiantes. Para Ana Zaporta, Presidenta del consejo estudiantil, la importancia de este tipo de eventos, radica en que potencian el desarrollo de la

personalidad de las estudiantes, "sirve para que ellas se den cuenta de la capacidad que poseen para desarrollar actividades artísticas, ya sean estas baile, teatro, pintura", señaló.

De esta manera, la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac dio inicio al mes de las artes, mes en que se generan acercamientos y compromisos con el arte y la cultura, generando así más tolerancia, empatía histórica, mejor memoria educativa y pensamiento crítico en las estudiantes.



» Mirna Rodríguez, María Gabriela Moreira, Keysha Álvarez, Iara Saltos, Amy Sánchez, Ivanna Cornejo, durante una presentación.

UN HOGAR SUSTITUTO PARA NIÑAS DE ESCASOS RECURSOS ECONÓMICOS

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo.



🚩 Niñas de Hogar Manuel Galecio se muestran muy contentas.

Ser ingeniera, médico, enfermera, diseñadora de modas, profesora y más, son los sueños que comparten las niñas becarias del Hogar Manuel Galecio de Alausí y los que la Junta de Beneficencia de Guayaquil se esmera en cumplir en base a la sólida formación académica, espiritual y en valores que siembra en ellas desde que ingresan al hogar.

Para Laura, María, Sully y Flor vivir en el hogar les ha significado tener la oportunidad de superación, de aprender a compartir, acrecentar su fe y a futuro ser capaces de enfrentar los retos de una manera más segura y con buenos cimientos para su creci-

miento y valoración personal.

Son niñas y jóvenes que se manifiestan agradecidas y hasta bendecidas de que sus padres o familiares responsables de ellas, hayan encontrado en el Hogar Manuel Galecio, el lugar idóneo para su formación, donde reciben todo para su bienestar.

Hace 6 años llegaron al hogar Sully y Laura, desde Naranjal y un punto lejano de la sierra, cuando apenas tenían 10 años. Ahora a sus 16 años dicen sentirse como en su propia casa y con su familia porque se sienten queridas y protegidas por cada una de las personas que trabajan en el hogar.

“El próximo año me gradúo y quiero ser Ingeniera en Sistemas. Cuando me vaya, extrañaré mucho el hogar, a mis compañeras, a las señoritas y a las hermanas que se han convertido en mi segunda familia”, comentó Sully.

Testimonio:



María Guamán
11 años

“Aquí nos sentimos felices y alegres de compartir con nuestras compañeras. Jugamos, estudiamos y nos enseñan a ser responsables y buenas cristianas”

NIÑAS RECIBEN PERMANENTE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GRATUITA

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo.

Una familia y un hogar son sinónimos de cuidado y atención hacia quienes queremos y esto es justamente lo que se refleja en la atención integral que reciben las 96 niñas entre 5 y 17 años, residentes del Hogar Calderón Ayluardo, a quienes la Junta de Beneficencia les otorga una auténtica formación académica, en principios y valores.

Pero tampoco descuida su atención en salud, por ello, todas las niñas cuentan con la ficha médica en el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, donde son atendidas de manera gratuita.

Adicionalmente, en el hogar cuentan con el departamento de Odontología para el cuidado de su salud bucal a cargo del Dr. Alfredo Espinoza, odontólogo que combina su horario de trabajo entre la atención de los alumnos de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan y las niñas del Hogar Calderón Ayluardo; en este último, dedica dos días a la semana para revisar progresivamente la salud bucal de las niñas.

“En la consulta hacemos profilaxis, obturaciones, curaciones, extracciones y prevención de caries con la colo-

cación de un sellante que les protege las muelas. Todos los materiales y costos los asume la institución”, señaló el Dr. Espinoza, quien labora desde hace 20 años en la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

También se programan charlas de prevención sobre el cuidado e higiene bucal. “Siempre hay que recordarles a las niñas cómo deben cuidarse los dientes para evitar las caries y las pérdidas dentales”, comentó.

Toda la atención que reciben las niñas es gratuita, gracias a la misión de contribuir con el mejoramiento de la calidad de vida de las niñas becarias que año a año acoge el Hogar Calderón Ayluardo.



» Dr. Alfredo Espinoza y Elvira Miranda de 9no básica.



» Carlota Piedrahita de 73 años y Rita Silva de 70 años exponiendo a las estudiantes de la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac

SEGUNDA FERIA DE COMPUTACIÓN LOGRÓ LA INTEGRACIÓN DE ADULTOS MAYORES Y ESTUDIANTES

Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

Un ambiente festivo se vivió en el Hogar del Corazón de Jesús con la segunda feria de computación, en la que 18 adultos mayores residentes que reciben clases de computación, expusieron sus conocimientos tecnológicos a estudiantes. Con el slogan *Uniendo generaciones*, la feria fue realizada al finalizar el segundo ciclo de las clases de computación.

Alfredo Chero de 74 años, que estuvo en el stand de Fotografía Digital, se encargó de tomarle fotos a los estudiantes y a los residentes durante la feria. Armando Mosquera de 71 años subía esas fotos a las redes sociales en el stand llamado *Feria en línea*. "Nos preguntaban cómo pueden contactarse con nosotros. Nosotros estamos en facebook como

adultos mayores tecnológicos del Hogar del Corazón de Jesús", comentó Armando.

Carlota Piedrahita de 73 años conversó con los estudiantes y los hizo reflexionar sobre las adicciones que puede provocar el uso indiscriminado de las redes sociales. "Fue un éxito. Me sorprendió la atención con que los chicos nos escuchaban", expresó. También hubo el stand de Escritura en Word, búsqueda en línea, presentaciones en power point, dibujo en paint y karaoke.

Estuvieron presentes estudiantes del colegio Matilde Amador, Monte Tabor, Unidad Educativa José Domingo de Santistevan y Santa Luisa de Marillac. Los voluntarios del colegio Eloy Alfaro se encargaron de

brindar apoyo a los adultos mayores que expusieron y guiaban también a los participantes en el tour por los stands.

Alumnas que cursan décimo año en el Marillac mencionaron que con esta feria se puede ver que los adultos mayores aún tienen la capacidad de desarrollar sus destrezas en cuanto a la tecnología y los estudiantes del Santistevan agregaron que es una alegría compartir con ellos.

Camila Valdivieso, Gerontóloga del Hogar, comenta que la feria es una gran actividad que se realiza para darles a los adultos mayores el espacio de ser todavía ciudadanos activos que aportan, con esto se forman un autoconcepto valioso y los ayuda en su estado de ánimo.

GUÍA DEL ADULTO MAYOR

5 CONSEJOS BÁSICOS PARA PRESERVAR Y CUIDAR LA SALUD BUCAL EN LOS ADULTOS MAYORES

Las formas de llevar a cabo rutinas habituales de higiene bucal personal en los adultos mayores varían en función de la condición de autonomía e independencia de ellos.

Con un correcto cuidado se logra: prevenir enfermedades de las encías, evitar la pérdida de dientes, mantener la capacidad para masticar bien la comida, logrando así una buena apariencia y dignidad.



- 1 Es práctico realizar un aseo de la boca 4 veces al día, y si la persona puede hacerlo sola, mucho mejor.
- 2 Hay que cepillar dos veces al día con un cepillo de dientes de cerdas suaves.
- 3 Si la persona rechaza el cepillo se recomienda limpiarle los dientes y encías con una gasa enrollada en un palito de helado, embebida en solución de agua con bicarbonato o agua de manzanilla.
- 4 Si lleva dentadura completa o parcial, recuerde limpiarla a diario. Lo ideal es extraerla por la noche.
- 5 La limpieza de la lengua es necesaria que se haga de atrás hacia delante con el cepillo. Si la persona usa prótesis, debe cepillar suavemente las encías para barrer los restos de comida.



Camila Valdivieso

Gerontóloga del Hogar
Hogar del Corazón de Jesús



EX MENUDO VISITÓ LA JUNTA DE BENEFICENCIA

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo.

En los años 80 fueron el sueño de muchas jovencitas que escuchábamos, coreábamos y bailábamos sus canciones que marcaron una generación musical de la época y convirtieron al grupo que las interpretaba en un mito llamado MENUDO.

Uno de sus cinco integrantes fue el portorriqueño Miguel Cancel que sorprendió a grandes y chicos durante su recorrido por varias dependencias de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, en su reciente visita a la ciudad. Miguel estuvo acompañado de Roy Maruri, Director del Coro institucional y amigo personal.

Sin poses y dotado de una alta dosis de sencillez y carisma llegó y compartió gratos momentos con las niñas del Hogar Calderón Ayluardo, las alumnas de la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac, los adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús, colaboradores del Hospital Luis Vernaza y recorrió el nuevo Hospital Alfredo G. Paulson, del cual se fue visiblemente admirado.

No dudó en descalzar sus pies para jugar la rayuela con las niñas del hogar, de cantar y hacer unos pasos al ritmo de la canción Claridad en el Santa Luisa de Marillac, donde alumnas y profesoras pedían autógrafos mientras disparaban el flash de sus celulares para tener la foto del recuerdo con el artista.



» Miguel Cancel, ex MENUDO compartió con los adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús.

Establó una plática con los adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús, donde unos no sabían quién era, pero otros sí, como Luz María que llegó alegremente en su silla de ruedas cantándole “súbete a mi moto” y Néstor, quien compartió con él sus mejores dibujos.

Miguel comparte su afinidad con la labor social y apadrina la Fundación Hogar de Belén del cantón Portoviejo. Durante su recorrido conoció de cerca el trabajo de la Junta de Beneficencia y se fue gratamente impresionado de saber que instituciones como éstas existan en Latinoamérica desde hace 127 años.

“Es admirable la organización que tienen. Agradezco a la Junta de Beneficencia por darme este regalo de vida al tener la oportunidad de compartir y disfrutar con las niñas esa sonrisa. En

nuestro diario vivir vamos tan de prisa que cuando visitas estos lugares ves que esa es la realidad de la vida. Gracias a la Junta por hacer lo que hace, a la solidaridad porque juntos como hermanos con una gran sonrisa podemos continuar ayudando, sanando y cuidando” dijo Miguel Cancel, quien nos traerá sorpresas a corto plazo.



» Miguel Cancel, jugando con las niñas del Hogar Calderón Ayluardo.



FAMILIAS ECUATORIANAS VIVIERON UN MOMENTO ESPIRITUAL POR EL DÍA MUNDIAL DE LA VIDA

Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

Para Leonor Panchana de 46 años haber compartido con su familia en el evento denominado 'El mundo unido por la vida' tiene un significado muy profundo. Fue un momento también para rendirle homenaje a sus seres queridos que ya no están presentes. Como ella, alrededor de 350 personas se encontraban en el Panteón Metropolitano con el mismo sentimiento de conmemorar la vida propia y la de sus seres queridos.

El evento comenzó a las 12h00 en el camposanto con una misa campal y el coro de la Junta de Beneficencia de Guayaquil entonó canciones litúrgicas. "Me siento emocionada. Vine con toda mi familia, con mi esposo, mi nieto, mis hijos, mis hermanos, mi nuera y vi-

vir este momento con ellos es una experiencia maravillosa, no tengo palabras", expresó María de Falques de 54 años.

Finalizada la misa, cada uno de los participantes escribió un mensaje para un ser querido, el cual fue atado a un globo de helio color blanco. "Vine con mi esposo. Tenemos algunos angelitos en el cielo y los mensajes van dedicados a ellos porque siempre están en nuestra mente", indicó Judith Vargas de 44 años.

A la cuenta de tres, los participantes soltaron sus globos; fue suficiente con alzar la mirada para ver cómo estos se elevaban hacia el cielo hasta volverse imperceptibles a los ojos. Para Ruth Acosta de 50

años fue muy conmovedor dejar ir ese globo con el mensaje que escribió para las personas que ama, le llegó muy profundo al corazón.

Esta jornada especial, que cada 23 de agosto se celebra en diferentes países del mundo (Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Ecuador, España, México, Rusia, Sudáfrica y Venezuela), es una iniciativa de la Asociación Latinoamericana de Parques Cementerios y Servicios Exequiales (ALPAR).

Por segundo año consecutivo, el Panteón Metropolitano y el Cementerio Patrimonial, ambos de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, se unen a la celebración en la que familias viven un momento lleno de paz y tranquilidad.



» Los asistentes lanzaron cientos de globos blancos al finalizar el evento.

LOS SUEROS SE VISTEN DE COLORES Y ALEGRÍA

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo.



» La payasita Mirlay con Matías y su papá José Gualli.

Los sueros ya no lucen como sueros en el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, desde el momento en que tres payasitos llegaron a las salas del hospital a “vestir” los sueros con los coloridos y divertidos cobertores que los disfrazan, con la finalidad de que el niño y los padres disminuyan la ansiedad que provoca ver la cantidad del líquido que cae gota a gota cada cierto tiempo para su recuperación.

Tanto Magdalena Guale como José Gualli, padres de Joel y Matías, se sorprendieron al ver los payasos que animaban e interactuaban con sus pequeños hijos mientras les mostraban los cobertores con sus caritas felices que atrajo la atención y sonrisa de los pequeños.

“Vamos a ponerte este juguito de

fresa”, decía la payasita Mirlay mientras colocaba el cobertor color rojo al envase del suero; otro de los payasitos era Zonny, quien iba de cama en cama de la sala de convenios haciendo reír a los niños con pitos y juegos que sacaba de una pequeña bolsa.

Los novedosos cobertores son parte del proyecto que emprendió la Inspectoría de Innovación y satisfacción del paciente, como un mecanismo de alivio a la ansiedad de los niños durante su estadía hospitalaria. “Queremos disfrazar el contenido del suero vistiéndolos con los cobertores que hemos diseñado de manera creativa con cinco modelos de emoticones y nueve colores diferentes que alegren al paciente”, señaló Julio Guzmán, Inspector de Innovación.

Para Leonor Vera, Jefa de enfermería



toda idea y actividad encaminada a los niños a disminuir la ansiedad de los pacientes es bienvenida. “Esto es un apoyo a la labor que hace el personal de salud”, expresó.

Zonny, Mirlay y Maruma son los tres payasos voluntarios de origen venezolano, pertenecientes a la fundación Doctor Yaso que tienen la misión de aliviar el padecimiento humano y contribuir a la humanización en los centros hospitalarios. Desde hace un año radican en el Ecuador y quieren continuar llevando la alegría, la sonrisa y la esperanza a pacientes, niños, adultos o ancianos que lo necesiten.

DATOS IMPORTANTES

Se distribuirán 900 cobertores en el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert.

La Inspectoría de Innovación y satisfacción del paciente está organizando talleres para sumar más voluntarios y poder brindar esta atención en los hogares de niñas, hospitales y hogar de adultos mayores de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

Seguridad y Salud en el Trabajo: Un Buen Negocio

Las deficiencias en la seguridad y la salud en el trabajo (SST) cuestan dinero.

De hecho, hay estudios de casos que demuestran que una buena gestión de la SST en una empresa va asociada a mejoras en el rendimiento y la rentabilidad, en caso contrario, si se la descuida se perjudica a todas las partes involucradas trabajador, empresa y clientes.



VENTAJAS DE UN BUEN SST

- Mejora de la productividad por el menor número de bajas por enfermedad o accidentes laborales.
- Reducción de los costes de asistencia médica.
- Mantenimiento en el empleo de los trabajadores de mayor edad.
- Propiciación de métodos y tecnologías de trabajo más eficientes.
- Disminución del número de personas que tienen que reducir su jornada laboral para cuidar algún familiar.
- Las empresas con niveles más elevados de seguridad y salud son más prósperas y más sostenibles.

VENTAJAS PARA EMPRESAS

- Aumenta la productividad de los trabajadores.
- Reduce el ausentismo laboral.
- Reduce las indemnizaciones.
- Cumple los requisitos de los contratistas de los sectores público y privado.



Ing. Marzolini Miranda Hualle
Jefe de Seguridad y Salud Ocupacional
Junta de Beneficencia de Guayaquil



» Oswaldo Darío García Macías, probando su carro PET.

PERSONAS DE MOVILIDAD REDUCIDA RECIBEN AYUDA DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

Escrito por: Lic. Luis Tomalá

Gerardo Solórzano nunca olvidará que por defender a uno de sus amigos recibió una puñalada que lo dejó incapacitado de por vida. Él no cuenta desde hace 27 años con su pierna izquierda, pero recuperó su optimismo cuando recibió un carrito PET por parte de la Junta de Beneficencia de Guayaquil. La felicidad en su rostro era evidente, pues no posee los recursos económicos suficientes para conseguir este tipo de ayuda que le servirá para retomar muchas de sus actividades de manera autónoma.

Otro de los beneficiados con un PET, fue Oswaldo Darío García Macías, quien desde su infancia se enfrentó a la poliomielitis, enfermedad que lo

obligó a utilizar muletas cuando era niño y en la adultez lo llevó a una silla de ruedas, ya que con el sobrepeso que ganó se le hace difícil moverse con sus piernas. "Voy a personalizarlo para poder moverme cuando me toque cantar en algún lugar", señaló Oswaldo quien se gana la vida interpretando temas de Julio Jaramillo.

Ellos formaron parte del grupo de las personas beneficiarias de la última entrega gratuita de carros PET, sillas de ruedas, muletas y andadores que hizo la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

El Ing. Jorge Roca, Inspector de Cooperación Interinstitucional con entidades afines a la Junta, destacó que las donaciones se realizaron gracias al

aporte solidario de Globus Relief, Free Wheelchair Mission, Fundación Vida, PETS International, instituciones que confían cada vez más en la labor que realiza la institución en beneficio de quienes menos tienen.

CÓMO ACCEDER A UNA DONACIÓN:

Retirar la solicitud en la Inspección del Hospital Luis Vernaza, a nombre del Ing. Jorge Roca, Inspector de Cooperación Interinstitucional o en el departamento de Relaciones Exteriores, ubicado en Vélez 109 y Pedro Carbo.

Entregar la solicitud llena y adjuntarle una foto de cuerpo entero del solicitante.



LASAÑA DE VERDE CON CAMARONES

Preparado por **Rocio Morales Torres**
Auxiliar de Enfermería - Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor

Rocio nos recibió en su hogar muy amablemente y nos sorprendió con esta deliciosa receta, que la aprendió a preparar gracias a los libros de cocina que sus amigos y compañeros de trabajo le obsequiaron, ya que ellos saben que una de sus pasiones es cocinar y coleccionar libros.

Ingredientes:

- Aceite de oliva
- 3 verdes
- 600 gramos de camarón sin cascara
- 3 tomates
- 1 cebolla perla
- 3 dientes de ajo
- 3 tazas de queso mozzarella
- 2 cucharadas de mantequilla
- 2 cucharadas de orégano
- Sal y pimienta al gusto

Preparación

- En una sartén caliente refreímos la cebolla perla, tomate y ajo. Una vez que el tomate este suave, agregamos sal y pimienta al gusto. Licuamos nuestra mezcla a velocidad lenta, hasta obtener una suave pasta de tomate.
- En una cacerola agregamos aceite de oliva, mantequilla y ajo, salteamos los camarones hasta que estén en su punto.
- En otra cacerola agregamos agua, sal, ajo, los verdes y un poco de achiote para que adquieran un poquito de color.
- Una vez que estén cocinados molemos el verde hasta obtener una masa uniforme a la cual añadiremos la mantequilla para que tome consistencia.
- Con un rodillo formamos laminas finas y homogéneas de verde. Luego armamos la lasaña alternando las capas de verde, la pasta de tomate, el camarón y suficiente queso. Horneamos unos minutos hasta gratinar el queso. Finalmente espolvoree el orégano y listo.

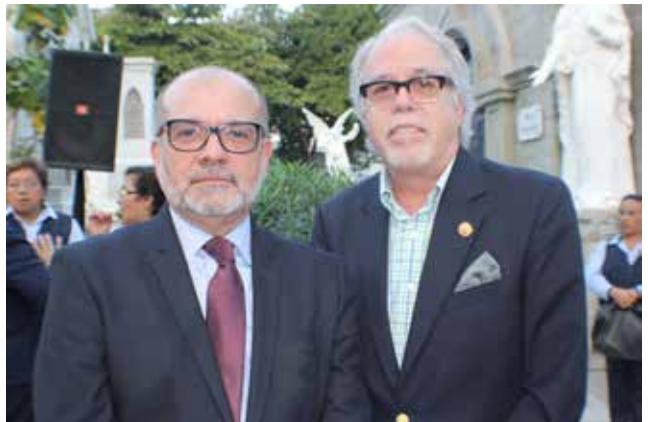


SOCIALES

CEMENTERIO PATRIMONIAL LANZAMIENTO DEL LIBRO



Eduardo Salgado, José Luis Salazar y Diego Ante.



Horacio Chavarria y Julio Guzmán.



Pedro Gambarotti Gómez, Carlos Luis Salazar, Arcadio Arosemena Robles, Carol Abeiga de Arosemena



Vicente Sánchez y Eric Graf.



Roberto Wong, Manuela García, Delia María Torres y Susy Navarro.



Salavatore Fote, Carlos Zavala y Juan Marcet.

SOCIALES

HOSPITAL DE NIÑOS DR. ROBERTO GILBERT



Dr. Manuel Astudillo, Dr. Alberto Daccach, Dr. Luis Hidalgo, Dr. Jorge Uriel, Ing. Juan Martínez, Dr. José Gómez, Dr. Danilo Carrera, Ing. Luis Trujillo, Dr. Enrique Valenzuela, Ing. Francisco Manfredi



Ing. Fredy Matamoros, Madeline Astudillo, Dr. Enrique Valenzuela y Glendora Meikle, supervisora del proyecto de reportajes internacionales.

HOSPITAL LUIS VERNAZA CHARLA DE CUIDADOS PALIATIVOS



Dra. María Isabel Delgado, Médico tratante en Oncología y cuidados Paleativos, Dr. Alfonso Tafur, Jefe del Departamento de Medicina Interna del Hospital.

INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS DÍA DE INTEGRACIÓN



Juliana Lara, representante del equipo de Administración del equipo de varones y ganadora señorita deportes 2015 junto a Evelyn Vera, señorita deportes 2014.

UNIDAD EDUCATIVA JOSÉ DOMINGO DE SANTISTEVAN OLIMPIADAS



Benjamin Béjar, Eduardo Méndez, Alejandra Gamarra, Henry Costales, Carlos Calera, 1ero. Sistemas B, equipo Los Pavo Ranger.

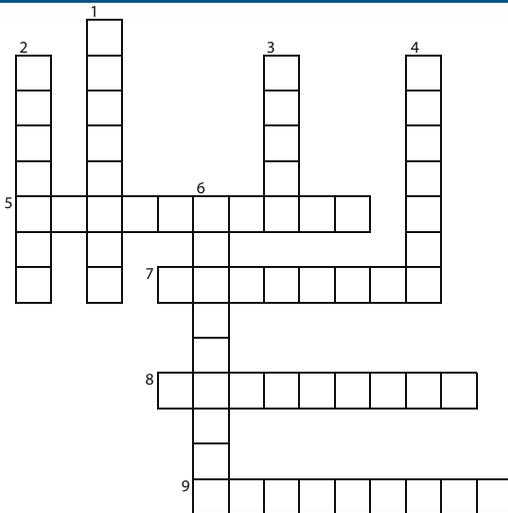


Nicole Cruz, Paola Herrera, Génesis Pico, Bélen Crespo, Camila Zambrano, 1do, equipo Los Felinos.

SUDOKU

			8	9	3		5	
7	1			5			4	
			7					
3				8		6		4
4	2		9		6		8	7
5		6		2				9
					1			
	7			4			6	5
	4		3	7	8			

CRUCIGRAMA



HORIZONTAL

5. Confuso, mezclado.
7. Inferir, Ver argumentar.
8. Cáncer epitelial que se puede difundir por metástasis.
9. Adición de algún sonido a un vocablo.

VERTICAL

1. Imaginario, fantasioso, supuesto.
2. Tejido de seda con impresión.
3. Pareja de dos cosas o seres muy vinculados.
4. Deshacer, desunir, resolver una controversia.
6. Persona a la que se le adjudica la cosa subastada.

PARA REIR

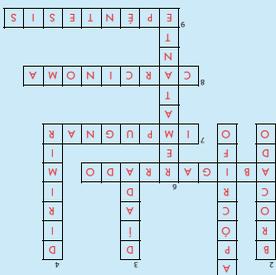
Tía Teresa, ¿para qué te pintas?
 - Para estar más guapa.
 - ¿Y tarda mucho en hacer efecto?

- ¿Bailamos?
 - Claro. ¿Pero quién saca a mi amiga?
 - Ahhh, por eso no te preocupes. ¡SEGURIDAAAAD!

- Mamá, tengo dos noticias, una buena y una mala
 - Primero la buena, hija
 - Pasé una prueba
 - Muy bien, ¿Y la mala?
 - Que era un Test de embarazo...

La enfermera le dice al médico:
 - Hay un hombre invisible en la sala de espera.
 Y el doctor responde:
 - Dígame que en este momento no puedo verlo.

Soluciones



6	4	5	3	7	8	9	1	2
1	7	8	2	4	6	3	6	5
9	3	2	5	6	1	4	7	8
5	8	6	4	2	7	1	3	9
4	2	1	9	3	6	5	8	7
3	9	7	1	8	5	6	2	4
8	5	3	7	1	4	2	9	6
7	1	9	6	5	2	8	4	3
2	6	4	8	9	3	7	5	1

¿Sabías que apenas bastan 15 minutos para salvar la vida de hasta 3 personas?



Una de ellas podría ser la de tu hijo.

DONA SANGRE
DONA VIDA

**DÓNDE
DONAR**

BANCO DE SANGRE DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA
Ayacucho y 6 de Marzo (instalaciones del Hospital Enrique C. Sotomayor)
Telf: 2413300 Ext: 3140



Todos los sábados



\$500,000

POR EL MISMO PRECIO \$2



PARA TI SOLITO