

Según la Organización Mundial de la Salud, alrededor de 15 millones de bebés nacen prematuros anualmente, enfrentando riesgos de complicaciones a corto y largo plazo, por este motivo el Hospital Roberto Gilbert de la Junta de Beneficencia desarrolla una Casa Abierta con el objetivo de sensibilizar sobre los cuidados esenciales que requieren los niños prematuros, proporcionando información valiosa a las familias que experimentan esta situación.

Un bebé se considera prematuro si nace antes de completar las 37 semanas de embarazo. Las categorías específicas de recién nacidos prematuros, definidas por la edad de gestación, incluyen el prematuro extremo (menos de 28 semanas), el muy prematuro (de 28 a 32 semanas) y el prematuro entre moderado y tardío (de 32 a 37 semanas).

La prematuridad constituye la razón principal de ingreso a las unidades de cuidados intensivos neonatales, representando un importante problema de salud pública debido a las posibles complicaciones mortales y las secuelas que pueden surgir en algunos casos. En el Hospital Roberto Gilbert, el 65% de los casos críticos atendidos mensualmente corresponden a prematuridad.

La Dra. Veronica Campos, Jefe de Servicio Neonatología del Hospital Roberto Gilbert, señala que los nacimientos prematuros tienen diversas causas. Mientras que la mayoría se produce de manera espontánea, algunos casos están vinculados a razones médicas, tales como infecciones u otras complicaciones durante el embarazo que demandan la inducción temprana del parto o la realización de una cesárea.

La especialista enfatiza la necesidad de que los padres estén junto a sus hijos en la terapia intensiva neonatal. Asimismo, subraya que las pruebas serológicas y los controles regulares son fundamentales para detectar y prevenir posibles complicaciones. Además, señala la necesidad de un cuidado y control adecuado durante el embarazo, que incluye una alimentación saludable y el no consumo de drogas y alcohol, elementos esenciales para prevenir la prematurez. La prevención de infecciones maternas también se destaca como un componente crucial para reducir los riesgos asociados con el parto prematuro.

La actividad por el Día Mundial del Niño Prematuro se desarrollará mañana viernes 17 de noviembre de 08h00 a 10h00 en el Hospital Roberto Gilbert, evento con el que el Hospital reafirma su compromiso con la sensibilización, prevención y atención integral de los niños

prematuros y sus familias, reconociendo la fortaleza de estos pequeños y la importancia de un cuidado prenatal adecuado.

[FOTO1](#)

[FOTO2](#)