

En el marco de la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030, iniciativa liderada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Hogar Corazón de Jesús de la Junta de Beneficencia, realizó una casa abierta que tuvo como objetivo concienciar a la juventud sobre la importancia de adoptar hábitos saludables desde temprana edad para garantizar un envejecimiento sin complicaciones.

Bajo el lema "Envejecer con Salud", la iniciativa reunió a 180 estudiantes de diversas instituciones educativas, quienes visitaron los diferentes stands educativos sobre hipertensión arterial, diabetes mellitus e hipotiroidismo. Estos representan las tres patologías más frecuentes en el Hogar Corazón de Jesús, según indicó el Dr. Jhosme Hernández, Jefe de servicios médicos de esta entidad. Los participantes pudieron acceder a charlas educativas sobre hábitos nutricionales saludables.

Según datos de la OPS, se estima que más del 30% de la población en América Latina y el Caribe será mayor de 65 años para finales de siglo, En este contexto, la jornada remarcó la necesidad de cambiar los paradigmas desde la juventud. La actividad también promovió la interacción entre residentes y jóvenes, fomentando el afecto emocional, reconociendo a los adultos mayores como una fortaleza para la sociedad.

[FOTO1](#)

[FOTO2](#)

[FOTO3](#)

[FOTO4](#)

[FOTO5](#)