



SOMOS JUNTA

REVISTA INFORMATIVA DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

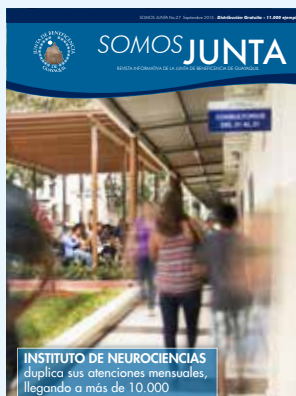


INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS
duplica sus atenciones mensuales,
llegando a más de 10.000

CONTENIDO

7	NOTICIA DESTACADA	10.000 atenciones mensuales en la Consulta externa del Instituto de Neurociencias
12	SALUD	Pacientes crónicos se benefician de programa psicosocial
19	GUÍA DE SALUD	5 recomendaciones para prevenir la infección por Helicobacter Pylori
20	BENEFICIARIOS	Dora: Un amor invencible por la vida
27	EDUCACIÓN	Alegre y sorpresiva bienvenida a las niñas del Hogar Manuel Galecio
28	ADULTO MAYOR	Adultos mayores se lucieron en el escenario
34	DONACIONES	Hogares de niñas se benefician con donación de multivitamínicos

Portada:
Área de Consulta externa del Instituto de Neurociencias



Ing. Ernesto Nobao Bejarano
Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Ing. James Higgins
Director de Imagen y Comunicación Institucional

Lcda. Rosa Sierra
Directora de Marketing

Departamento de Comunicación Institucional

Editor General:
Ing. Hernán Maruri
Jefe de Comunicación Institucional

Coordinadora General:
Lcda. Beatriz Ocejo

Investigación y Periodismo:

Lcda. Beatriz Ocejo
Lcdo. Luis Tomalá
Lcda. Mónica Rojas
Lcda. María José Guillén
Lcda. Sonia Alvarado
Lcdo. Rodrigo Yagloa
Lcda. Karina Díaz
Mariella Viteri Baquerizo

Fotografía:
Lcdo. Luis Tomalá

Diseño, Diagramación y Fotografía:
Central de Servicios Creativos

Responsable de Contenido:
Dirección de Comunicación e Imagen Institucional de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Impresión:
Ingrafen



7



16

GUÍA DE
SALUD +

19



26



35

Puedes descargar la versión digital de esta revista y números anteriores ingresando a:

www.juntadebeneficencia.org.ec

descárgala
escaneando el
código »





UNA COLECCIÓN
EXCLUSIVA
PARA TU MESA

Harry
SASSON
CUTLERY

UTILIZA TUS **VITALPUNTOS**,

LLENA TU CARTILLA Y COLECCIONA ESTOS EXCLUSIVOS CUBIERTOS
DISEÑADOS POR EL GRAN CHEF HARRY SASSON.

4 SETS PARA
PERSONAS

36 **STICKERS** + 360 **VITALPUNTOS** + \$ 35.99

4 CUCHILLOS, 4 TENEDORES, 4 CUCHARAS SOPERAS Y 4 DE POSTRE

1 SET PARA
PERSONA

9 **STICKERS** + 90 **VITALPUNTOS** + \$ 9.99

1 CUCHILLO, 1 TENEDOR, 1 CUCHARA SOPERA Y 1 DE POSTRE

Entrega de stickers del 19 de agosto al 19 de noviembre de 2015. Promoción válida para clientes VitalCard.
Canje de productos del 19 de agosto al 5 de diciembre de 2015 o hasta agotar stock. Premios disponibles: 240.000 sets.

EDITORIAL

Estimado lector,

Hace no mucho en nuestra sociedad, si alguien comentaba que una vez al mes acudía a un psicólogo, hubiese sido muy probable que más de uno lo mirase de manera, por lo menos sospechosa, como tratando de encontrar qué había de malo con esa persona. En la actualidad, aún cuando los estigmas no han sido del todo superados, es mucho más cotidiano y normal que las personas tengan un psicólogo al cual visiten de manera rutinaria.

El Instituto de Neurociencias es considerado, dentro de la Junta de Beneficencia de Guayaquil (JBG), como uno de sus cuatro hospitales. Sin embargo en la práctica, es mucho más que eso, ya que esta dependencia crea con sus pacientes y familiares una suerte de mentoría o acompañamiento que a menudo perdura por el resto de la vida.

El Instituto de Neurociencias (INC), antes 'Hospital Lorenzo Ponce' y aún antes de eso 'Manicomio Vélez', es una de las tres dependencias originales de la JBG. Es decir, su creación antecede aún a la misma Junta y a pesar de esto, su afán por modernizarse es evidente en su vertiginosa evolución que lo pone a la cabeza en su rama a nivel nacional y referente a nivel internacional.

Prueba de lo antes dicho es la recientemente inaugurada área de consulta externa en el INC, que lejos de ser una simple readecuación estética, le permitirá a esta dependencia aumentar su capacidad de atención en un 100%, pasando de cinco mil atenciones mensuales a diez mil. Estas cifras podrían parecer solo números, sin embargo representan el giro que ha tomado

tanto el INC, al convertirse en este catalizador que permite la curación mental del paciente por medio del involucramiento de la familia como actor esencial.

Estas cifras también nos hablan de algo aún más profundo sobre nuestra sociedad y es el hecho de que los estigmas acerca de la salud mental poco a poco se van venciendo, y aquellos preconceptos arcaicos sobre el hecho de acudir a un psicólogo como algo malo parecen acabarse. En perspectiva, estas son buenas noticias para la salud mental de todo un país.



FECHAS ESPECIALES

2
OCTUBRE

ANIVERSARIO 116 DEL HOGAR CALDERÓN AYLUADO

El Hogar Calderón Ayluado es una institución sin fines de lucro regentada por la Junta de Beneficencia de Guayaquil la cual alberga a niñas de escasos recursos económicos que necesitan del apoyo y protección que no pueden obtener de sus familias.



15
OCTUBRE

CASA ABIERTA POR EL DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS

La celebración del Día Mundial del Lavado de Manos empezó en 2008. Está dirigido a promover y a incrementar la concienciación y comprensión de la importancia del lavado de manos con jabón, como un medio efectivo para prevenir y reducir enfermedades letales, como la diarrea y las infecciones respiratorias agudas.



22
OCTUBRE

CASA ABIERTA INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS

Por cuarto año consecutivo, el Instituto de Neurociencias de la Junta de Beneficencia de Guayaquil realizará una Casa Abierta para dar a conocer el nuevo modelo de atención en salud mental que ofrece.



29
OCTUBRE

CHARLA A LA COMUNIDAD POR EL DÍA MUNDIAL DE LA PSORIASIS

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica sistémica, de naturaleza inmunológica, de predisposición genética y desencadenantes multifactoriales. Se caracteriza por la afectación de piel, semimucosas, mucosas y anexos, y puede también comprometer articulaciones.



SÍGUENOS Y COMENTA SOBRE NUESTRA LABOR DE BENEFICENCIA EN LAS REDES SOCIALES:



Facebook/[jbgorg](https://www.facebook.com/jbgorg)

Bethsabe Mancero

Felicidades su ayuda es maravillosa ,Dios los siga bendiciendo.

Maria Cristina Costa Medin

Felicidades y que sigan con su labor social soy unas de ellas pues pertenecía a su internado el asilo Manuel Galecio de Alausi.



Twitter/[jbgorg](https://twitter.com/jbgorg)

Patricia Fietz @CGEEUUPatricia

Con la Junta de Beneficencia al Hospital Roberto Gilbert viendo los nuevos quirofanos: FELICITACIONES y buen trabajo!

Evelyn Gonzalez @Evelyn2015GYE

Muchas Gracias a la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac por permitirnos compartir con sus bellas niñas.



[facebook.com/jbgorg](https://www.facebook.com/jbgorg)



twitter.com/jbgorg



[youtube.com/jbgorg](https://www.youtube.com/jbgorg)



[instagram.com/jbgorg](https://www.instagram.com/jbgorg)

www.juntadebeneficencia.org.ec



⚡ Amarilis Cindao, auxiliar de enfermería dando indicaciones sobre las consultas en el Pabellón Infanto-Juvenil.

CONSULTA EXTERNA DEL INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS ATIENDE A 10.000 USUARIOS MENSUALMENTE

Del 2010 al 2015 se han duplicado las atenciones diarias de usuarios con problemas

Escrito por: Lcda. Karina Díaz

Acudir sin tabúes a los profesionales de la salud mental cuando se sospecha sobre un problema, debería ser tan común como asistir a una consulta médica por amigdalitis, tos o gripe.

En el Instituto de Neurociencias, esto se ve reflejado en cifras, ya que en el año 2000 hubo un total de 20.400 atenciones. En el año 2010 la Consulta Externa tenía 250 atenciones diarias que mensualmente llegaban a las 5.000, pero en el 2015 se ha duplicado el número con 500 atenciones diarias y 10.000 atenciones mensuales. Esto se debe a que actualmente en el país, la sociedad ya ha empezado a tomar conciencia sobre los problemas que pueden suscitarse si no existe un tratamiento especializado y a tiempo.



» Áreas de espera remodelada de la Consulta Externa del Instituto de Neurociencias.

riamente acuden en busca de ayuda profesional para poder prevenir estos problemas con pronta atención.

Los estudios indican que los desórdenes mentales y neurológicos afectan en el mundo a unos 700 millones de personas y la mayoría no cuentan con atención psicológica adecuada. Alrededor de 350 millones de personas en el mundo padecen depresión, 90 millones conviven con un desorden de abuso de sustancias, 50 millones padecen epilepsia y 35,6 millones sufren Alzheimer y otras demencias. Además, anualmente más de 800 000 personas se quitan la vida y muchas más intentan hacerlo. El suicidio se puede producir a cualquier edad, y en 2012 fue la segunda causa principal de defunción en el grupo de 15 a 29 años en todo el mundo.

La tensión laboral, la situación socio-económica, problemas familiares, el estrés, la ansiedad, consumo de sustancias psicoactivas; entre otros factores, son los que influyen en la salud mental del individuo. El Dr. Carlos Orellana, Director Técnico del Instituto nos comenta: "El mundo ha evolucionado y la sociedad está cambiando su forma de ver a las enfermedades mentales. El miedo al enfermo mental ya no tiene razón de ser y ahora se ve la preocupación de que un familiar presente problemas de salud mental."

La Organización Mundial de la Salud estima que para el año 2025 la enfermedad mental ocupará el primer lugar de enfermedades en el mundo, es por este y otros factores que el Instituto de Neurociencias ofrece un área de Consulta Externa completamente renovada con el fin de que las familias ecuatorianas puedan detectar a tiempo y prevenir las distintas patologías mentales que afectan a la sociedad. En el Instituto se asisten a usuarios de distintas provincias del país. Niños, Adolescentes, Adultos y Adultos Mayores son los que dia-



» Luis Naranjo, tecnólogo médico en terapia de lenguaje, con usuario

¿Sabías que?

JUVENTUD

De los pacientes ingresados a hospitales psiquiátricos, el 35% son menores de 17 años.



ANSIEDAD

Entre 2011 y 2012 se registraron a nivel nacional unas 5.000 personas con depresión y ansiedad.



VIDA

Con menos de un año de creación el área VIDA del Instituto de Neurociencias ha tenido 64 ingresos de usuarios por intento de suicidio.





» Exterior del Pabellón Infanto-Juvenil, rodeada de áreas verdes y juegos infantiles.

Y todo empezó así...

A principios del siglo XX se empieza a tener algún nivel de preocupación por la salud mental. Aparece entre los médicos, el interés por la Psiquiatría. En el año 1913 comienza la enseñanza de esta disciplina en la Facultad de Medicina de Quito, siendo fundador de la cátedra el Dr. Carlos Arteta García, médico al mismo tiempo del Hospicio de Quito. En 1917 el doctor Honorato Loyola funda la cátedra en la Escuela de Medicina de Cuenca. En 1934 por gestión de los doctores Carbo Noboa, Ramón Boloña y Felipe Barboto, se oficializa la enseñanza de esta disciplina en la Universidad de Guayaquil.

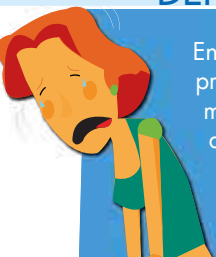
ESPECIALIDADES MÉDICAS

Psiquiatría	07:00 a 16:00
Psicología	07:00 a 16:00
Terapia de lenguaje	07:00 a 15:00
Terapia de familia	07:00 a 16:00
Psicopedagogía	07:00 a 15:00
Psicodiagnóstico	07:00 a 16:30
Neurología	07:00 a 15:30

SERVICIO DE ATENCIONES CLÍNICAS

Dermatología	lunes a viernes	7:00 a 11:00
Electrocardiograma	lunes a viernes	7:00 a 15:00
Cardiología	lunes a jueves	8:00 a 15:00
Fisiatría	martes y jueves	12:00 a 15:00
Endocrinología	lunes, miércoles, viernes	7:30 a 11:30
Urología	lunes y jueves	8:30 a 11:30
Ginecología	miércoles y viernes	12:30 a 14:30
Neumología	miércoles y viernes	7:30 a 10:30

DEPRESIÓN



En el año 2012 la provincia que reportó más problemas de depresión fue Pichincha con un 55%.

ADICCIONES



La encuesta nacional demostró que en estudiantes de 12 a 17 años, el inicio de consumo de drogas se redujo de 15 a 12 años.

SUICIDIOS



El número de personas que se han quitado la vida en Tungurahua se ha incrementado en un 300% en este 2015 respecto del año anterior.

ENCUENTRO ENTRE PROFESIONALES NACIONALES EN BUSCA DE MEJORAR LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS A LOS RECIÉN NACIDOS

Escrito por: Lcda. Mónica Rojas

Mejorar los resultados en el cuidado de los niños al nacer constituyó el objetivo del curso "Diálogos Neonatales desde la oxigenación hasta la ventilación avanzada", dirigido a médicos, licenciados en enfermería y de terapia respiratoria del Hospital Enrique C. Sotomayor para suministrar de manera exacta la cantidad de oxígeno que recibe el bebé desde el mismo momento de su nacimiento.

Con el apoyo de las autoridades de la Junta de Beneficencia y el auspi-

cio de la Sociedad Iberoamericana de Neonatología (SIBEN), se realizó dicho encuentro que agrupó a profesionales de Argentina, México y Perú, los mismos que impartieron conferencias teóricas y talleres prácticos sobre los riesgos a tener en cuenta en salas de parto y cuidados intensivos del menor.

Se expusieron temáticas sobre reanimación, ventilación, soporte hemodinámico y nutricional, infecciones, así como cuidados de enfermería, en aras de reducir la mortalidad infantil y elevar la calidad de vida de los menores.



» Neonatos en la sala de parto del hospital.

MÉDICOS INTERNACIONALES COMPARTEN CONOCIMIENTOS CON EL HOSPITAL

Escrito por: Lcda. Mónica Rojas

Especialistas del área Gineco-Obstétrica llegaron desde Australia, Holanda, Colombia y Estados Unidos para compartir sus conocimientos durante los tres días que duró el "Curso Internacional sobre Actualizaciones en la Atención del Parto", organizado por el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C.

Sotomayor. Este curso fue concebido por sus organizadores como herramienta para favorecer la adquisición de conocimientos que faciliten la actividad de los profesionales dentro del área gineco-obstétrica.

El Phd. Peter Chedraui, jefe del área de investigación y coordinador del

curso, se sintió "satisfecho por el éxito y la concurrencia al evento", donde asistieron cerca de 600 médicos de todo el país. Un equipo de neonatólogos, enfermeras y obstetras de la Universidad Johns Hopkins y Frederick Memorial Hospital participaron como exponentes. El Dr. Fabio Olarte, uno de los médicos visitantes, dijo que la importancia del evento radica en "mejorar continuamente la calidad del médico para que al final sean los recién nacidos los que se beneficien".

Elizabeth Cristófalo, Janice Beekman, Christiane Theda, Danilo Gavilanez, Marilee Allen, Trish Reggio, Jorge Valencia y Krzysztof Kuczkowski conformaron la plantilla de docentes extranjeros que visitaron las diferentes áreas del hospital, para brindar soporte e intercambiar estrategias de trabajo.



» Dr. Julio Velaña, Dr. Fabio Olarte, Dra. Christiane Theda, Dra. Elizabeth Cristófalo, Terapeuta Sandra Villacres, Lcda. Janice Beekman y la Dra. Piedad Cedeño visitan una de las salas de cuidados intensivos.



» El edificio principal del nuevo Hospital Alfredo G. Paulson está casi terminado.

CAMBIO A NUEVAS INSTALACIONES ILUSIONA A PERSONAL DEL HOSPITAL SOTOMAYOR

Escrito por: Lcda. Mónica Rojas

Basta con hacerles la pregunta ¿qué te parece cambiarte pronto al nuevo hospital?, para que automáticamente aparezca una sonrisa en sus rostros. A pocos meses del cambio, la sensación de felicidad es evidente entre los colaboradores del Hospital Enrique C. Sotomayor. El traslado se lo realizará el primer trimestre del 2016.

Hay quienes como Patricia Bastidas, Trabajadora Social, han pasado décadas en las instalaciones ubicadas en ó de marzo y Pedro Pablo Gómez, centro de Guayaquil. "Yo nunca me imaginé que esto pudiera suceder algún día, siempre pensé que me iba a jubilar aquí", mencionó Patricia, quien lleva 21 años colaborando para el Hospital.

Letty Moreira también se muestra muy ansiosa por el cambio. "Ha de ser bonito ir allá, a un hospital nuevo", dice la enfermera quien es parte del Hospital desde hace 20 años.

Para los cerca de 1800 trabajadores que han contribuido a mantener

el buen nombre de la entidad Gineco-Obstétrica más emblemática del país, el traslado a una infraestructura que triplica en dimensiones a la actual y amplía la capacidad de atenciones, plantea nuevos retos vinculados a elevar el estándar de calidad y servicios. Por eso, todos los esfuerzos están volcados para lograr aquello.



» Patricia Bastidas, Trabajadora Social, emocionada por el cambio.



» Denise Terán, Psicóloga del área de cuidados intensivos pediátricos, explicándole a Rosa Ramos las atenciones adecuadas con su pequeña hija Jeimy

PACIENTES CRÓNICOS SE BENEFICIAN DE PROGRAMA PSICOSOCIAL

Escrito por: Lcda. María José Guillén

Rosa Ramos escucha atenta las indicaciones que la psicóloga del área de cuidados intensivos pediátricos, Denise Terán Ordoñez, le indica. Manipula cuidadosamente una sonda e intenta, de acuerdo a lo orientado, introducirla en la nariz de su pequeña Jeimy.

Jeimy forma parte del programa de apoyo bio-psicosocial que se desarrolla en el área de cuidados intensivos pediátricos para pacientes de estancia prolongada o crónicos. Este proyecto, que nació como iniciativa de la psicóloga Terán, se lleva a cabo desde abril y trabaja en interrelación con las disciplinas de fisioterapia, enfermería, psicología clínica y terapia respiratoria.

Busca brindar a los pequeños un mejor estilo de vida a través de la atención y participación integral de la familia como base de los cuidados paliativos y apoyo emocional del paciente durante los tiempos de visita.

“Trabajamos creando un ambiente en el paciente lo más parecido a casa mientras está internado. Algunos de los papás son muy colaborativos y participan activamente de él; desde decorando el espacio del niño con sábanas y objetos personales hasta realizar terapias y procedimientos médicos dirigidos por el o los técnicos”, afirma la profesional, quien, a diario, ejecuta el seguimiento de dicho programa.

De acuerdo a varios estudios, el soporte familiar no solo garantiza las bases materiales del tratamiento, sino que también ayuda a eliminar sentimientos de minusvalía e inseguridad en el paciente, contribuyendo a la corta estancia hospitalaria.

Este programa se enmarca perfectamente en el objetivo primordial de la entidad: brindar servicio de calidad con calidez, atendiendo, dentro de lo posible, las necesidades básicas del paciente e impulsando los roles materno y paterno a desempeñar; velando por el estado anímico de los niños y niñas y fortaleciendo, indiscutiblemente, las habilidades que puedan desarrollar según sus diagnósticos desde casa.

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL ENTREGA RECONOCIMIENTO A LA EXCELENCIA EN SALUD A CIRUJANA

Escrito por: *Lcda. María José Guillén*

La Dra. Isabel Calero Solís, cirujana pediatra cardiovascular del Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, con más de 25 años de trayectoria profesional que datan desde el antiguo Hospital Alejandro Mann, nunca imaginó que su esfuerzo, dedicación y empeño no solo la llevarían a plasmear sonrisas y esperanzas en pequeños corazones enfermos sino que esa labor fuera reconocida por organismos internacionales, catalogándola hoy en día como una de las mejores cirujanas en su especialidad a nivel mundial.

Reconocimiento que lo otorgó la Organización Internacional para la Capacitación e Investigación Médica (IOCIM), integrada por médicos de diversas nacionalidades cuya misión es promover y difundir el estudio, la enseñanza e investigación de avances científicos y tecnológicos que permitan estar a la vanguardia en el área médica y así llegar a la excelencia.

“Resumen de la Cardiopatía congénita de Tetralogía de Fallot y Estudio estadístico de 15 casos presentados del 2013 al 2014” fue el tema que la galena expuso ante un auditorio de 200 personas en la ciudad de México del 27 al 30 de agosto. En él, destacó el permanente apoyo del hospital para llevar a cabo actividades de docencia.

Para la premiación, la organización se basó en un análisis profundo del recorrido médico de la especialista, publicaciones científicas y ponencias en congresos, lo que llevó a la profesional a ser seleccionada como única representante de la entidad, de la ciudad y del país.

“Agradezco la constante preocupación del directorio por mantenernos a los profesionales en continua capacitación, lo que ha permitido también el apoyo de la Junta de Beneficencia de Guayaquil y que mi labor trascendiera”, mencionó la Dra. Isabel Calero Solís.



» Dra. Isabel Calero, Pediatra Cardiovascular en la consulta médica con Shirley Álvarez de 11 años.

MÉDICOS ADQUIEREN APRENDIZAJE EN SIMULADOR VIRTUAL



» Dra. Paola Morocho utilizando equipo de simulación en compañía del Dr. Fabián Malquín, residente de post grado del hospital.

Escrito por : Lcdo. Rodrigo Yagloa

La cirugía laparoscópica requiere el conocimiento y utilización de equipos e instrumentos diferentes al de la cirugía abierta. A través de la laparoscopia se ha reducido el tiempo y la agresión quirúrgica, con la consiguiente disminución del periodo de hospitalización, el dolor post-operatorio y las infecciones.

A partir de Septiembre del 2015, en el Centro de Simulación Virtual de cirugías de mínima invasión del Hospital Luis Vernaza, médicos

postgradistas podrán tener un entrenamiento sistematizado.

El Simulador Virtual 'LapSim' proporciona habilidades laparoscópicas de alto rendimiento. Las técnicas y procedimientos completos se pueden practicar una y otra vez para aumentar el nivel de aprendizaje. Cada ejercicio se graba digitalmente en video y permite ver métricas detalladas, estadísticas, proporcionando inmediata retroalimentación.

Tener un espacio especializado de simulación que permita a los cirujanos perfeccionar e innovar sus prácticas en nuevas técnicas de manera constante, benefician el desempeño quirúrgico de los médicos postgradistas y de los pacientes.

Para el aprendizaje práctico, se han diseñado talleres de formación y capacitación para los residentes de cirugía de la institución que se están llevando a cabo de acuerdo a un cronograma de instrucción.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE PIE DIABÉTICO BUSCA REDUCIR INDICE DE AMPUTACIÓN

Escrito por: Lcda. Sonia Alvarado.

En el Ecuador más de 500.000 personas padecen de diabetes Mellitus. De este total se estima que entre el 15% y 25% desarrollará pie diabético en algún momento, y de éstas el 25% requerirá algún tipo de amputación, lo que la convierte en la complicación más temida para un diabético.

Ese índice es el que se busca reducir con las charlas de educación continua que permanentemente se realizan en el Hospital Luis Vernaza, con el objetivo de que la ciudadanía prevenga y conozca acerca de esta patología.

Jorge Jaramillo, médico del servicio de Angiología y Cirugía Vascular del hospital, señaló que entre los factores de riesgo para el desarrollo de ulceraciones están la disminución de la sensibilidad, deformidad del pie, callos, y mala circulación. Éstos pueden ser desencadenados por algún golpe, el uso de calzado inadecuado, mala higiene, uso de agua caliente o el mal uso del cortauñas.

Recomienda que en caso de que el paciente observe una úlcera, acuda al médico lo antes posible, para que se le realice un adecua-

do diagnóstico y un plan de tratamiento individualizado dependiendo de las características de la lesión.

Testimonio:



Gloria Cruz

"Desde hace 5 años me diagnosticaron diabetes, pero sigo las indicaciones del médico para prevenir cualquier complicación y no afectar mi calidad de vida".



PUEDA SER DE GRAN AYUDA CONTROLAR LOS SIGUIENTES FACTORES:

- NIVELES DE GLUCOSA EN LA SANGRE
- SOBREPESO
- TENSIÓN ARTERIAL
- COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS
- REALIZAR EJERCICIO
- DEJAR DE FUMAR

USUARIOS DISFRUTARON DE ACTIVIDADES MOTIVACIONALES POR EL DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Escrito por: Lcda. Karina Díaz



» Dra. Jackeline Lamboglia concientizando a usuarios y familiares sobre la importancia de evitar situaciones que pongan en peligro la vida.

El 10 de septiembre en el área VIDA del Hospital Psiquiátrico del Instituto de Neurociencias, se realizó la Casa Abierta en conmemoración del "Día Mundial de la Prevención del Suicidio". Durante 3 horas los asistentes pudieron disfrutar de actos artísticos, exposición de trabajos, y terapias ocupacionales donde los usuarios realizaron aretes y pulseras. Además, de charlas sobre la prevención, se promovieron las relaciones familiares para saber cómo actuar en situaciones que comprometan la vida de un ser humano.

El área VIDA

Es un área destinada para aquellos usuarios con ideas suicidas, cuenta

con habitaciones equipadas y debidamente monitoreadas por psiquiatras, psicólogos y trabajadoras sociales, las 24 horas del día. Desde su creación en el 2014, se han atendido 64 casos, de los cuales el 90% de los ingresos corresponde a adolescentes. Actualmente ocurren al menos 2 hechos de jóvenes por cada adulto.

Para la Doctora Sara Torres, jefa de Hospital del Instituto de Neurociencias, el suicidio es prevenible. "La familia cumple un rol importante, porque hay signos de alerta. A una persona que tiene cambios de personalidad se le debe prestar atención".



» Asistentes desarrollaron manualidades con frases a favor de la vida.



» *Lcda. Katy Agudelo, una de las expositoras, presentando el diplomado que busca prevenir el consumo de drogas o sustancias psicoactivas.*

45 PROFESIONALES SE CAPACITAN PARA IDENTIFICAR A PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIÓN

Escrito por: *Lcda. Karina Díaz*

Con el apoyo de Fundación Hogares Claret y la Universidad Claretiana de Colombia, el Instituto de Neurociencias realiza en sus instalaciones el primer Diplomado en Consejería Terapéutica en Drogas, cuyo objetivo se basa en desarrollar habilidades y competencias en los participantes, para identificar e intervenir efectivamente a personas con problemas de consumo de drogas o alta presencia de factores de riesgo para el consumo. Esto en el marco de la situación actual que se vive en el país donde el consumo de sustancias psicoactivas ha incrementado notoriamente tanto en niños como adolescentes. Un estudio demostró que actualmente el consumo de sustancias empieza a los 12 años de edad.

Con 170 horas de duración, los profesionales reciben a docentes extranjeros y nacionales que semana a semana visitan el Instituto. Letty Siman-

cas, Licenciada en Enfermería es una de las participantes del Diplomado y nos comenta "para mí el diplomado es una oportunidad, ya que ha hecho enriquecer mis conocimientos sobre esta problemática social, considerada entre los 3 grandes flagelos de la humanidad".

William González, Magister en Educación y Desarrollo Humano, Especialista en Farmacodependencia y Terapia Cognitiva, fue el primer docente en arribar desde Colombia

para dictar el primer módulo, quien destacó el nivel profesional y el interés de los asistentes.

Adicionalmente, mostró su admiración por la labor que realiza la Junta de Beneficencia. "Es la primera vez que veo en Latinoamérica que una institución tiene hospitales, escuelas, y tantas cosas en pro de la sociedad. Manejan una unificación de criterios que permite tener una serie de personas que presten masivamente servicios de salud y educación"



» *Profesionales participantes atentos a las palabras de la expositora.*

BENEDICTO XVI LANZA BRIGADAS DE SALUD DIRIGIDAS A LA COMUNIDAD

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo



» Dra. Ana Lucía Moreno examinando la salud bucal de un estudiante.

Enmarcados en la responsabilidad de velar por la salud de la comunidad, desde hace 4 meses el Centro Médico Benedicto XVI lidera un programa de charlas y brigadas de prevención en salud a través de un cronograma de visitas médicas gratuitas a diferentes iglesias y centros educativos de sectores aledaños a Samanes 7, donde se ubica el centro médico de la Junta de Beneficencia de Guayaquil para asistir con personal de salud y medicamentos.

Entre las instituciones que se han visitado están las iglesias Beata Mercedes de Jesús Molina y Jesús

del Buen Pastor, de las ciudades las Orquídeas y Samanes 5, respectivamente, donde se hizo el control de presión, peso, glicemia, oxigenación, saturación y otros signos vitales a personas adultas que asistieron al lugar. Mientras que en la Unidad Educativa Nuevo Continente se benefició a 53 niños de tercero y cuarto grado a quienes se les hizo la valoración médica para la elaboración de la respectiva ficha de salud y se les entregó tres tipos de multivitamínicos, hierro y calcio. Además, los médicos hicieron recomendaciones para evitar la obesidad y la desnutrición, principales factores de riesgo.

Como parte de este programa, semanalmente se imparten charlas en la sala de espera del Centro Médico Benedicto XVI de la Junta de Beneficencia de Guayaquil. “El objetivo es prevenir a través de la educación y atender la salud de niños y adultos. Durante las campañas hemos detectado a personas hipertensas y con glicemia alta, que ni siquiera sabían. Estamos ayudando a mantener una mejor salud de la comunidad”, señaló el Dr. Vicente Parra, médico internista del Centro Médico y agrega que desde que iniciaron la campaña ya se han beneficiado aproximadamente unas 200 personas, todas de manera gratuita.



» Dr. Vicente Parra y Yazmín Freire, auxiliar de enfermería, tomando la presión a una señora.

5 RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA INFECCIÓN POR HELICOBACTER PYLORI

El *Helicobacter Pylori* es una bacteria que puede causar una infección en el revestimiento del estómago y parte alta del intestino. Se contraen la infección bacteriana en la niñez, pero la sintomatología se presenta en la edad adulta, por lo que es importante tomar medidas para reducir el riesgo de contraer la infección.

- 1** LAVARSE LAS MANOS BIEN CON AGUA TIBIA Y JABÓN, antes de comer y después de ir al baño.
- 2** LAVE BIEN LOS ALIMENTOS Y COCINE TODO ADECUADAMENTE.
- 3** BEBA AGUA NO CONTAMINADA DE UN SITIO SEGURO, solo beba agua que ha sido filtrada o purificada.
- 4** NO FUME NI CONSUMA ALCOHOL, estos hábitos pueden empeorar sus síntomas de la acidez estomacal y aumentar su riesgo de cáncer.
- 5** EVITE EL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDES, si no los toma correctamente, pueden causar sangrado estomacal y problemas en los riñones.



SÍNTOMAS:

Dolor quemante en el estómago o garganta, náuseas, vómito, sensación de llenura y eructos, falta de apetito y/o pérdida de peso corporal.



Dr. Vicente Parra
Médico internista
Centro Médico Benedicto XVI



to 1'500.000

SALA DI ANGEL DE

DORA: UN AMOR INVENCIBLE POR LA VIDA

Escrito por: Lcda. Mónica Rojas

Se deja ver sonriente y tranquila. Usa peluca y es lo único que la delata. Padece leucemia linfoblástica aguda (un tipo de cáncer de la sangre) que se trataba en Solca, hasta antes de quedar embarazada.

Dora Maridueña, de 18 años de edad, afronta la realidad acompañada de su pareja, otro joven de su misma edad. Su padre al principio se enfadó con la noticia de su embarazo, pero ha decidido apoyarla; con su madre no cuenta, pues falleció también víctima de cáncer hace cinco años.

Con todo y eso, asombra su actitud. Está feliz por la llegada a su vida de Liam Adriel, como llamó a su primer hijo. A esa alegría se suma el haber recibido gratuidad completa en la atención, dentro del Hospital Gineco Obstétrico Enrique C. Sotomayor de la Junta de Beneficiencia de Guayaquil. El bebé es ahora el gran motivo de su lucha diaria.

HOSPITAL CELEBRA 67 AÑOS CON SU MIRADA FIJA EN EL FUTURO

Por: Lcda. Mónica Rojas

En el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor soplan aires de felicidad. El anuncio del traslado al nuevo hospital, previsto para finales de este año e inicios del 2016, ha traído un ambiente de celebración, reflejado en el mes de septiembre durante la sesión solemne por su reciente aniversario número 67.

“Es un cambio de nombre, pero no de espíritu y de su naturaleza de servicio”, mencionó en su discurso el Dr. Luis Hidalgo, Director Técnico, al referirse al Hospital Alfredo G.

Paulson que se levanta junto al Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, en el norte de Guayaquil.

Este nuevo año de vida institucional fue una buena ocasión para recordar los logros alcanzados durante estas casi 7 décadas de funcionamiento del Hospital Enrique C. Sotomayor. Entre ellos, el nacimiento de más de 1 millón 600 mil bebés desde 1948, cuando abrió sus puertas por primera vez. Más adelante, en 1980, se cambió el nombre de maternidad por Hospital Gineco-Obstétrico. A inicios de los noventa, la UNICEF lo declara “Hospital amigo del niño y de la madre” y en esa misma década

se da inicio al área de Cuidados Intermedios, de Colposcopia y Urología. Desde el año 2000, el hospital cuenta con programas considerados emblemáticos como el de Prevención de Transmisión Vertical de VIH, Estimulación Temprana, Psicoprofilaxis y otros como el de Oncología Ginecológica y Endocrinología, inaugurados el año pasado.

Son estos mismos hitos los que marcarán el inicio de una nueva historia en la infraestructura próxima a inaugurar. Será un giro de 180 grados que motiva a brindar por lo hecho y por lo que se hará para beneficio de todo el país.



Se da el nombre de Enrique C. Sotomayor a la Maternidad



Inicia con 4 incubadoras la primera sala de prematuros



Inicia el Postgrado de Ginecología y Obstetricia



Cambia de maternidad a Hospital Gineco-Obstétrico



Inicio del área de Embarazo de Alto Riesgo



Se crea el servicio de Cardiología



Primer parto de sextillizos

1946

1948

1950

1963

1978

1979

1980

1983

1986

1988

1991

1992

19

La Maternidad Enrique C. Sotomayor abre sus puertas



Se funda el departamento de Anatomía Patológica



Se crea el servicio de Laparoscopia y Cirugía mínimamente invasiva



Inicio del área de Terapia Neonatal



Se construye la capilla de la maternidad



Inicia el programa Mamá canguro





Parto multifetal
en el Ecuador



Inicio de área de
Cuidados Intermedios



Inicia el servicio de
Urología



Inicio el postgrado de
Neonatología



Apertura del servicio para
Adolescentes Embarazadas



Se crea el servicio de
Psicología



El hospital se cambia a
su nueva casa

1993 1994 1995 1996 1997 2002 2005 2007 2010 2012 2013 2014 2016

La UNICEF lo declara
"Hospital amigo del niño
y de la madre"



Inicia el servicio de
Colposcopia



Nace el comité de Infecciones
y Desechos Hospitalarios



Inicia el servicio
de Fertilidad



Se inicia el programa de
Psicoprofilaxis Obstétrica



Se entrega al hospital
Licencia Ambiental



SISTEMA DE VIDEOVIGILANCIA VELA POR LA SEGURIDAD DE MÁS DE 1 400 ALUMNOS

Escrito por: Lcdo. Luis Tomalá

Con el objetivo de precautelar la seguridad de las estudiantes, la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac implementó un sistema de circuito cerrado compuesto por 25 cámaras de vigilancia que están ubicadas en los pasillos, aulas, escaleras, sitios estratégicos, exteriores de la Unidad Educativa. Adicionalmente instalaron un ojo de águila en la esquina de Julián Coronel y Mascote.

Esta iniciativa de la Unidad Educativa beneficia a un total de 1447 estudiantes, y "se complementa con las medidas de seguridad que actualmente tenemos, realizamos jornadas

de prevención en los que se difunde temas relacionados a las drogas, bullying, dinámica familiar, temas de sexualidad, entre otros. Las profesoras también monitorean los accesos al interior y al exterior del colegio, contratamos personal de seguridad adicional, el Consejo estudiantil formó una brigada de seguridad con estudiantes", expresó la Rectora de la Unidad Educativa, Lcda. Lupe Garay, luego de indicar que este proceso inició el periodo anterior.

A través de este sistema se revisa qué personas están en los exteriores de la unidad educativa, si existe venta de drogas, rencillas entre estudiantes, y actos de delincuencia.

De detectarse alguna irregularidad, se comunica a las autoridades respectivas para que se hagan cargo dependiendo de cada caso. Para el efecto, también cuentan con el botón de pánico que alertará a la Policía Nacional.

Garay comentó que para el próximo periodo escolar se prevé la adquisición de 18 cámaras de vigilancia, y destaca que para realizar este tipo de controles siempre es importante contar con el apoyo de los docentes, estudiantes, padres de familia y autoridades policiales, "solo así podremos tener éxito en el cuidado de la integridad de nuestras estudiantes", destacó.



25 cámaras de vigilancia están ubicadas en los pasillos, aulas, escaleras, sitios estratégicos, exteriores de la Unidad Educativa.



» Leonor Alarcón, médico de laboratorios industriales farmacéuticos ecuatorianos, valorando a Ricardo Andrade.

300 ALUMNOS RECIBIERON VITAMINAS Y MEDICAMENTOS GRATUITOS

Escrito por: Lcdo. Luis Tomalá.

Con la finalidad de lograr una cultura de prevención y mejorar las condiciones de salud en la juventud, el Honorable Cuerpo Consular en coordinación con Laboratorios Industriales Farmacéuticos Ecuatorianos (Life), realizó la 4ta. Brigada médica en la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan, que benefició a un total de 300 estudiantes de escasos recursos económicos.

“Una vez evaluados por los médicos, los estudiantes serán desparasitados y vitaminizados, porque conocemos que el rendimiento estudiantil es directamente proporcional al estado de desarrollo y nutrición. Lo que queremos es corregir cualquiera de estas situaciones que se presenten”, señaló el Dr. Mario López, Director científico de laboratorios Life.

El Ing. Luis Trujillo, Inspector de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan expresó que la importancia de estas actividades radica en la prioridad que tiene la salud en los chicos; por lo que agradeció al H. Cuerpo Consular y al Laboratorio Life por la campaña; “es la primera vez que se realizan unas jornadas de este tipo y estamos seguros que va a ser de mucha ayuda”, señaló.



» Melisa Carriel, Andreina Olmedo, Gloria Reyes y Elizabeth Fiallos realizaron con sus grupos los estandartes sobre santos ecuatorianos.

NIÑAS BECARIAS VIVIERON UNA SEMANA DE INTEGRACIÓN LLENA DE ACTIVIDADES

Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

Entusiasmo, energía, amor y alegría fue lo que demostraron las niñas del Hogar Calderón Ayluardo al participar en las actividades deportivas, culturales y de arte durante la semana de integración, también llamada semana floreal en la que conformaron grupos de 25 niñas cada uno para la sana participación.

Cada grupo representaba el nombre de un santo ecuatoriano. Desde las niñas de primero de básica hasta bachillerato se prepararon diariamente para contestar preguntas de religión, estudios sociales y otras disciplinas que, al responderlas correctamente, sumaban puntos

para su grupo. También hubo espacio para conocer sobre la vida de estos santos del Ecuador, que tomaron el sacrificio como camino hacia el amor de Dios.

“Es la primera vez que soy jefa de un grupo y estoy orgullosa porque he sacado adelante a mi equipo que ha puesto de su parte para trabajar”, indicó Michelle Arteaga de 16 años. “Compartir esta semana con mis compañeras fue lo más bello”, expresó Nayeli Márquez de 13 años.

Esta semana tuvo como objetivo fomentar el compañerismo, el trabajo en equipo, atender al prójimo, rescatar también los valores espirituales como

la generosidad y la responsabilidad. María Santana Coronel, tutora del grupo Santo Hermano Miguel, comentó que se buscó que las becarias tengan esa unión como hermanas, lo que se vio reflejado en el apoyo que se dieron entre sí, incluso para la realización de los estandartes.

Canto, manualidades, teatro, salto de cuerda, básquet, pase, carrera del rey, postas, cien metros, poesía, catequesis, inglés, cultura ecuatoriana, lenguaje fueron las actividades que se desarrollaron en esta semana floreal llena de emoción. Las becarias se destacaron, lo que les permitió también conocer sus habilidades.

ALEGRE Y SORPRESIVA BIENVENIDA A LAS NIÑAS DEL HOGAR MANUEL GALECIO

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo.

El 1 de septiembre inició el año lectivo régimen sierra y el Hogar Manuel Galecio de Alausí se preparó para recibir a las 93 niñas de entre 5 y 18 años que provienen de sectores y hogares vulnerables de las diferentes regiones del país, con una gran sorpresa que cautivó a las niñas y a los familiares que las acompañaron a su ingreso al hogar, donde permanecerán al cuidado de la Junta de Beneficencia durante todo el año lectivo 2015- 2016.



» Nayeli Silva, Erika Silva, Mayerly Caice, Julia Castillo se mostraron felices por la bienvenida.

Sol no pudo ocultar su cara de felicidad al encontrarse con su habitación totalmente decorada y una gigantografía que decía "Bienvenidas", así como mensajes con caritas felices que colgaban del techo, además de una colorida paleta de dulces personalizada que la esperaba en su cama. "Sentí como si estuviera volando en el cielo con tantos caramelos y cositas de colores que guindaban en la habitación que comparto con mis amigas.

Me alegró mucho ver mi nombre en una paleta de corazón" expresó emocionada la pequeña de 6 años.

Milton Valdez, es de la provincia de Esmeraldas y desde hace cuatro años tiene a sus tres hijas Vale, Natalia y Beverly en el hogar. "Un padre siempre quiere lo mejor para sus hijos, y aquí lo he encontrado. Les enseñan a ser educadas, a tratar a las personas y estoy realmente agradecido por todo lo que recibimos y

por la bienvenida que les han dado a las niñas".

El ingreso de las niñas estuvo marcado por la presencia de madres, padres, tías y familiares que acompañaron a sus pequeñas a lo que es su segundo hogar, donde fueron recibidas con alegría y el cariño de quienes hacen del Hogar Manuel Galecio un verdadero hogar que en este año acoge a 93 hijas de la Junta de Beneficencia en el Austro ecuatoriano.



» María Sol de 6 años, con la paleta de obsequio que recibió en la bienvenida.

Testimonio:



María Concepción,
mamá de Sol

"Es su segundo año en el hogar donde recibe una buena educación y sobre todo valores. Estoy muy agradecida por esta oportunidad que nos da la Junta y feliz por este recibimiento que les han hecho"



» Elenco 'Viejos...Los Caminos', durante la obra La 'Cofradía del Vestido' adaptada de una novela de la escritora ecuatoriana Alicia Yáñez Cossio.

POR TERCERA VEZ EN EL AÑO LOS ADULTOS MAYORES SE LUCIERON EN EL ESCENARIO

Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

Con la emoción de verse convertidos en actores, los 12 adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús que forman parte del Taller del Arte y la Creatividad, presentaron en el MAAC (Museo Antropológico y de Arte Contemporáneo) su tercera obra teatral, denominada La Cofradía del Vestido, una historia de carácter social. La obra está basada en la novela 'La Cofradía del Mullo del Vestido de la Virgen Pipona' de la escritora ecuatoriana Alicia Yanez Cossio.

"Me parece magnífico que estén actuando, tienen un talento increíble. Me siento contenta de ver el trabajo maravilloso del grupo", expresó Judith Barrera de 70 años. "Es la segunda vez que veo una obra de la Junta, me gusta el apoyo que le dan", agregó Juan Carlos de la Torre de 38 años.

Previo a la presentación en el escenario, eran grandes las expectativas de los adultos mayores pertenecientes al elenco Viejos...Los Caminos. Hace cuatro meses atrás, comenzaron a ensayar las escenas de esta obra ecuatoriana, practicar los pasillos que debían entonar, aprender la danza con la que representarían la historia de dos familias, las Benavides y los Pando, y ejercitaron sus habilidades comunicativas, liderados por Víctor Acebedo, director de teatro.

"En estas obras siento la alegría de compartir. En nuestra edad dorada todavía podemos hacer mucho", comentó Carlota Piedrahita de 73 años. "A mí me gusta participar porque es un momento de alegría y complacencia. Mis compañeros son muy amigables y hay la confianza para dialogar", indicó Néstor Rodríguez

de 87 años. "Uno está en suspenso y emoción que no sabe a qué hora llega el momento de presentarse", agregó Bella Loo de 63 años.

Camila Valdiviezo, Gerontóloga del Hogar comentó que el arte escénico ayuda a los adultos mayores a tener más vitalidad, encuentran un sentido a su vida, aumenta su autoestima, les ayuda a mantener la memoria y vencer obstáculos.

Por primera vez, en la obra participó Marjorie Cobo, una niña de 10 años que desempeñó un papel fundamental en la dinámica del grupo. El teatro es una actividad importante para el Hogar, al ser un espacio de aprendizaje de algo nuevo para la mayoría de los adultos mayores, algo beneficioso para todos y algo novedoso para el público.

GUÍA DEL ADULTO MAYOR

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DEL ADULTO MAYOR

Una alimentación saludable junto al ejercicio físico regular son de las prácticas que más contribuyen a la situación global de salud de los adultos mayores.

Es importante consumir alimentos variados, que contengan proteínas, hidratos de carbono, lípidos, sales minerales y vitaminas, e incorporar regularmente alimentos ricos en fibras (frutas, verduras y granos enteros). Gracias a ellos nuestro organismo funciona bien y crea mecanismos para defenderse de las enfermedades.



- 1 Consuma al menos cinco porciones de frutas y verduras al día. Contienen fibra que favorecen la digestión y ayudan a bajar el colesterol y el azúcar en sangre.
- 2 Se recomienda ingerir 4 o 5 porciones de leche, yogurt, queso con bajo contenido en grasas (descremados o semidescremados).
- 3 Modere el consumo de azúcar, dulces y golosinas.
- 4 Consuma abundantes líquidos (mínimo 2 litros por día). Con el envejecimiento disminuye nuestra percepción de la sed, pero nuestro cuerpo necesita del agua
- 5 Coma despacio y mastique bien cada bocado. Si tiene problemas de masticación, coma la carne picada o molida y las frutas o verduras rayadas.



Camila Valdivieso

Gerontóloga del Hogar
Hogar del Corazón de Jesús



LOTERÍA, LOTTO Y POZO MILLONARIO AHORA EN FORMATO ELECTRÓNICO

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo.



» Betty Ramos y Alberto Arellano en el punto de raspe de Sucre y Pedro Carbo.

Lotería Nacional se innova y camina al paso de la tecnología y la modernización para satisfacer las necesidades de los diferentes grupos de interés en sus productos, creando novedosos mecanismos de venta para llegar a su fiel comprador.

Uno de ellos es la incursión en la venta del boleto electrónico de lotería,

Pozo y Lotto que desde el mes de agosto del 2014 funciona como un nuevo canal de venta disponible en las 104 islas o puntos de raspe distribuidos en 14 ciudades del país.

El boleto electrónico posee todas las seguridades y tiene múltiples beneficios, tanto para el vendedor como para el comprador;

su costo es el mismo, pero podríamos decir que el principal, es la facultad para escoger el número del boleto personalizado.

Funciona a través de un software creado e implementado por Lotería Nacional y su venta se la hace en una isla o punto de raspe porque requiere de tener una netbook, una pequeña impresora láser y conexión a internet, herramientas que las entrega Lotería Nacional a sus clientes acompañados de una inducción sobre el manejo del programa y venta.

La experiencia de compra del boleto electrónico es segura, ágil y amena, solo tiene que acercarse al punto de venta y seguir los 3 pasos de compra: Elegir el boleto, pagar lo y esperar la fecha de sorteo.

Dónde comprar:

Ingresar a la página web www.loteria.com.ec y buscar en el geolocalizador el punto de venta más cercano.

Ciudades donde comprar:

Guayaquil, Cuenca, Guayaquil, La Libertad, Portoviejo, Manta, Tosagua, Quito, Santo Domingo, Esmeraldas, Ambato, Riobamba, Machala, El Carmen y Quevedo

¿Sabías que?

- Con el boleto electrónico puede comprar su número preferido.
- En el caso de Lotería y Lotto que juegan de lunes a viernes a las 18h00 se puede comprar hasta una hora antes del sorteo.





» Ingrid González, Gerente CEREXA Tatiana Osorio, Directora Ejecutiva de ALPAR, Teresa Saavedra, Presidenta de ALPAR y el Arq. Roberto Wong, Jefe de Operaciones del Cementerio Patrimonial

CEMENTERIO PATRIMONIAL CON MIRAS A CONVERTIRSE EN PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo.

Del 2 al 5 de septiembre, representantes de la Asociación Latinoamericana de Parques Cementerios y Servicios Exequiales (ALPAR), organización que agrupa las más reconocidas funerarias y cementerios de 24 países de América y Europa, desarrollaron el Seminario Internacional “El saber y el hacer”, dirigido a 40 representantes del sector funerario de 7 países (Argentina, Bolivia, Costa Rica, Paraguay, Perú, Guatemala y Ecuador) que se desarrolló en el Centro Recreacional y Deportivo de la Junta de Beneficencia.

El evento sirvió para que además, representantes de ALPAR, visitaran el Cementerio Patrimonial de la Junta de Beneficencia de Guayaquil y conocer de cerca las iniciativas y actividades que se realizan, considerando que la organización latinoamericana es la única institución que hasta el momento

se ha adherido al movimiento mundial de patrimonio funerario y se podrían coordinar acciones conjuntas que apunten a futuro, a un reconocimiento de este tipo para el cementerio.

Sobre las probabilidades que el Cementerio Patrimonial pueda ser considerado patrimonio de la humanidad por la UNESCO, Teresa Saavedra, Presidenta de ALPAR, dijo que no es un trabajo fácil porque requiere no solamente del apoyo de la Junta de Beneficencia, sino también de los diferentes actores de la sociedad incluida la parte gubernamental, leyes y otros estamentos que conduzcan al tema.

“Como institución vamos a prestar toda la colaboración, el conocimiento, los contactos que tenemos. En realidad lo que significa es que debemos todos tener la disposición de primero tener esos objetivos delineados y trabajar para lograrlo”, manifestó la boliviana.

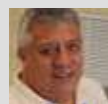
Y recordó que en todas las declaratorias tanto de patrimonio tangible e intangible de la UNESCO, hay que cumplir con lineamientos y características técnicas bastante abundantes en cada una de las diferentes instancias para lograr esta declaratoria, desde la parte técnica, arquitectónica, histórica, cultural; y mantener vivo el patrimonio, es decir, que exista la interrelación entre el sitio físico y la sociedad.

TESTIMONIOS



Giulio Laratro - Paraguay

Me gusta la posibilidad de aprender sobre la venta de servicios Exequiales, tomar ideas nuevas y de culturizarme sobre el evento del fallecimiento.



Luis del Castillo - Perú

Compartimos experiencias de 7 países y esto nos enseña a tener una comunicación más fluida. Hemos homogenizados términos, porque hacemos lo mismo y lo llamamos diferente.

“REPRESENTAR A LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL EN LOS ESTADOS UNIDOS ES LO MEJOR QUE ME HA PASADO”

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo.



» José Cruz, diplomático y rotario, contando su gestión como representante de la Junta.

Desde New Orleans, Louisiana, José Cruz trabaja silenciosamente en la búsqueda de donaciones de equipos e insumos médicos, sillas de ruedas, camas y todo aquello que la Junta de Beneficencia pueda necesitar para ayudar a otras fundaciones de ayuda social y personas de escasos recursos económicos. Adicionalmente, contacta misiones médicas que llegan a los hospitales de la institución a trabajar voluntariamente con los médicos en beneficio de la salud de niños y grandes.

Es una labor que la desempeña des-

de hace 10 años, primero lo hizo en calidad de Cónsul del Ecuador en New Orleans y luego como colaborador de la Junta de Beneficencia de Guayaquil. La primera misión médica en venir a través de su gestión fue NOMMS, quienes manifestaron su satisfacción por la infraestructura, colaboración y organización que vieron en la institución. Luego se fueron sumando otras con excelentes resultados.

“A inicio del año 2005 recibí una llamada del Sr. Armando Baquerizo y me dijo que necesitaban un representante para la Junta de Be-

neficencia, ya que el anterior se había jubilado. Con gusto acepté y creo que es uno de los aciertos más grandes que he tenido en mi vida porque no hay nada que me enorgullece tanto como representar a la Junta de Beneficencia en New Orleans”, señaló José Cruz durante su reciente visita en la que recorrió algunas dependencias y mantuvo reuniones con directivos de la institución.

La distancia no es obstáculo para ayudar y afirma que su mayor satisfacción es ver el éxito de un esfuerzo. Saber que de alguna manera aporta al bienestar de las personas que reciben una cirugía o una silla de rueda que les cambia la calidad de vida, lo llena de emoción.

Explica que la logística de donación no es sencilla, por lo que cuenta con voluntarios que ayudan en la clasificación y embalaje de las donaciones que llegan. Estos voluntarios, conocen de la institución a través de charlas que él promueve en colegios, universidades y otros lugares donde da a conocer el país y también la obra que hace la institución guayaquileña.

José Cruz es diplomático y rotario, funciones que le han permitido mantener un amplio contacto social que a la postre son vínculos que ayudan en la gestión de lograr donaciones y dar a conocer en mayor medida la institución.

Las Mujeres y la Seguridad y Salud en el Trabajo

Los hombres y las mujeres no son iguales biológicamente hablando y las actividades profesionales que realizan, las condiciones de trabajo y la forma en que son tratados por la sociedad son distintas. Tales diferencias pueden derivar en peligros distintos en el trabajo.

El departamento de Seguridad Integral de las Oficinas Centrales de la Junta de Beneficencia de Guayaquil trabaja para prevenir los peligros de las mujeres en el trabajo, identificando en una matriz todos los riesgos a las que se encuentran expuestas.

Diferencias que pueden afectar a la SST

Trabajan en sectores específicos y en tipos de trabajo específicos.

Equilibran dobles responsabilidades en el trabajo y en el hogar.

Cuentan con poca representación a escala de supervisión y dirección.

Son físicamente distintas a los hombres, aunque existen más variaciones entre mujeres que entre hombres y mujeres, por ejemplo, la fuerza física.

Realizan trabajos que se presumen erróneamente como seguros y fáciles.

Con frecuencia estas diferencias no están reconocidas en la práctica de salud y seguridad. Es más, con frecuencia se subestima la carga de trabajo y los riesgos relacionados con el trabajo para las mujeres en el lugar de trabajo.



Ing. Marzolini Miranda Hualle
Jefe de Seguridad y Salud Ocupacional
Junta de Beneficencia de Guayaquil

HOGARES DE NIÑAS SE BENEFICIAN CON DONACIÓN DE MULTIVITAMÍNICOS

Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

Reconociendo la labor netamente social que realiza la Junta de Beneficencia de Guayaquil, el Laboratorio Farmacéutico Pharmar S.A. entregó a la institución una donación de 1800 tubos de multivitamínicos en jalea. Las beneficiarias serán las niñas becarias del Hogar Calderón Ayluardo y del Hogar Manuel Galecio de Alausí.

“El suplemento alimenticio posee ocho vitaminas que ayudan a mejorar las defensas, el rendimiento y el pensamiento intelectual”, mani-

festó Diana Mosquera, Gerente de Producto de Pharmar S.A., quien enfatizó en el objetivo de la farmacéutica de asistir a fundaciones que son más representativas en el país y que tienen mejor aporte institucional a los más desamparados, a los más necesitados, como es el caso de la Junta de Beneficencia.

Jhoanna Dos Santos, Jefe Administrativa del Hogar Calderón Ayluardo menciona que esta es una gran ayuda porque los fines de semana las niñas becarias pasan en sus ca-

sas y a veces no reciben los elementos nutricionales que necesitan. “En el hogar hay una preocupación constante por alimentarlas bien, pero estas vitaminas son de gran ayuda para poder sostenerlas y mejorar su calidad de salud”.

Las niñas becarias residentes del Hogar Calderón Ayluardo y Hogar Manuel Galecio llegan de zonas vulnerables y ambas dependencias de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, se encargan de brindarles una atención integral.



» Jhoanna Dos Santos, Jefe Administrativa del Hogar Calderón Ayluardo, Juan Miguel García, Gerente de Marketing de Pharmar S.A., Hermana Sor Huerto, Ing. Francisco Manfredi, Inspector del Hogar Calderón Ayluardo, Diana Mosquera, Gerente de Producto de Pharmar S.A. durante la entrega.



Lomo al Vino con Champiñones

Preparado por: **Ing. Gabriel García Gutiérrez**

Jefe de Estadística - Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert E.
Gabriel nos abrió las puertas de su hogar para demostrarnos lo rico y divertido que es preparar la cena junto a su familia. Nos cuenta que, le encanta cocinar los fines de semana o en sus ratos libres ya que es una forma de compartir y pasarla bien.

Ingredientes:

- 1500g de carne (lomo fino de preferencia)
- 1 bandeja pequeña de champiñones rebanados
- Ajo, Sal, Pimienta, Comino, (al gusto)
- 1oz de Aguardiente
- 3oz de vino tinto
- 1 cdta de maicena o harina
- Aceite
- Arroz
- Queso cheddar
- 1 lata de choclos dulces

Preparación

- Procedemos hacer el arroz de la forma tradicional, cuando esté listo le agregamos el choclo y el queso cheddar (al gusto).
- En una tabla de pizarra cortamos la carne en tiras, sazonamos con sal, pimienta, comino, un poquito de aguardiente y ajo cortado en cuadritos pequeños. Agregamos al condimento dos cucharadas de aceite y untamos todo sobre la carne (tiene que estar en reposo de un día para otro).
- Calentamos un sartén con un poquito de aceite y procedemos a freír la carne. Una vez sofrita, dejamos caer los champiñones sobre la carne y tapamos para que haga un poquito de jugo. Una vez cocinada, vertimos el vino y dejamos cocinar hasta que esté lista.
- Separamos el jugo de la carne y en una olla pequeña o en el mismo sartén colocamos el agua y procedemos a diluir la maicena y le agregamos el jugo de la carne, dejamos a fuego lento hasta que espese.
- Podemos acompañar con dos guarniciones. Una que sea carbohidrato y otra que sea vegetales. Nosotros lo haremos con el arroz que preparamos, junto con una porción de aguacate con pimientos rojos y listo.



SOCIALES

HOSPITAL LUIS VERNAZA



Dr. Julio Luzuriaga, Dr. Byron Zuñiga, Dra. Alejandra Valledor, Dr. Marcos Rendón, Dra. María Ceballos, Dr. César Narváez, Dr. Telmo Fernández, médicos de la unidad de trasplante durante la III Jornada Internacional.



Charla científica del manejo de bacterias multirresistentes productoras de BLEE y KPC. Dr. Carlos Rodríguez, expositor de República Dominicana, Dr. César Narváez, Dr. Alfonso Tafur, Dr. Jorge Hurel.



Médicos de AAN, del Servicio de Neurología y Dr. Rodolfo Farfán, Jefe de Docencia Hospitalaria del Hospital Luis Vernaza durante la jornada de Neurología.

HOSPITAL DE NIÑOS DR. ROBERTO GILBERT

VISITA DEL DIRECTORIO DE LA REGIONAL DEL IESS



Ing. Miriam Cazar, Dr. Enrique Valenzuela, Ing. Juliette Erazo, Ing. Felipe del Peso, Ing. Francisco Manfredi, Ing. César Rodríguez.

ANIVERSARIO 67 HOSPITAL ENRIQUE C. SOTOMAYOR



Dra. Marilee Allen, Lcda. Janice Beekman, Dr. José Gómez, Dra. Janyne E. Althaus, Dr. Fabio Olarte.



Dr. Fausto Padilla, Dr. Luis Hidalgo, Ab. Soraya Serrano, Dr. Ernesto Romero, Ing. Ernesto Noboa, Dr. José Gómez Rosales, Sr. Carlos Vergara

SOCIALES

INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS



Lcda. Lilia Bajaña, Psc. Jackeline Lozano, Dra. Jackeline Lamboglia, Dra. Sara Torres.



Profesionales que participaron en el diplomado en Consejería Terapéutica en Drogas.



Ing. Armando Baquerizo, Ing. Juan Marcet, Ing. Julio Guzmán, Ing. Benjamín Rosales, Ab. León Roldos, Ing. Ernesto Noboa, Ing. Ramón Fernández, durante el evento de re-inauguración de la Consulta externa del Instituto de Neurociencias.



Soraya Townsend, supervisora administrativa de CEX y Elena Rodríguez Jefe CEX durante el evento de re-inauguración de la Consulta externa del Instituto de Neurociencias.

HOGAR DE NIÑAS CALDERÓN AYLUARDO SEMANA FLOREAL



Daniela Oyola, Andreina Olmedo, Saira Ruano, Gloria Reyes

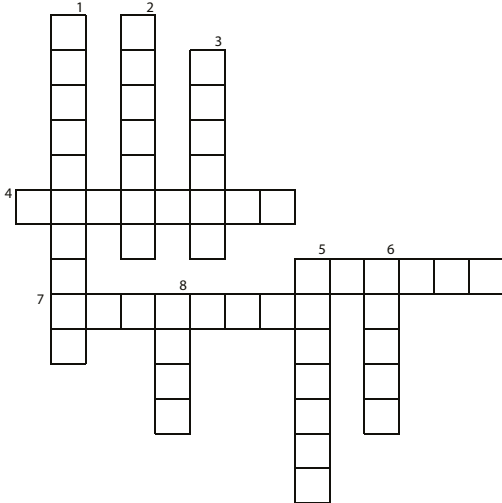


Lorena Palma, Beatriz Roja, Michelle Arteaga, Ruth Villacrés.

SUDOKU

		4				3		
2			7		9			8
	6		5		4		7	
		5		7		2		
4			3		5			9
		7		9		5		
	4		9		2		5	
8			6		7			2
		9				1		

CRUCIGRAMA



HORIZONTAL

1. Golpear a alguien con fuerza en la cabeza.
2. Trampa.
3. Guiso mal aderezado.
5. Agudeza, perspicacia.
6. Taberna.
8. Plataforma situada en lo alto de los palos de las embarcaciones.

VERTICAL

4. Actor.
5. Viento del oeste.
7. Tienda de comestibles.

PARA REIR

Mamá mosquito les dice a sus peques:- Tened mucho cuidado con los humanos, nunca os acerquéis a ellos porque siempre están intentando matarnos.

Uno de sus hijos le contesta:- Mami, eso no es cierto. Hoy un humano se pasó toda la tarde aplaudiéndome...

Se encuentran dos amigos y uno le cuenta al otro:- Le he puesto gafas a mi hijo.

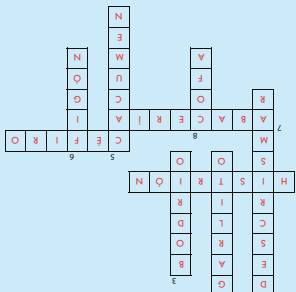
El otro le responde:- ¡Qué feo nombre!

Un tipo llama a un programa de la tele en el que te adivinan el futuro para saber cómo le va a ir en su matrimonio y le preguntan:

- Dígame, ¿de qué signo es su mujer?
- Pues debe ser exclamación, porque se pasa el día gritándome...

¿Cómo se llama el peor jugador de la Selección de fútbol de Japón?
Nikito Nitoko

Soluciones



5	2	9	3	4	8	6	2	5
8	1	3	6	5	7	4	9	2
7	4	6	1	2	8	5	3	9
6	3	7	2	9	1	5	8	4
4	8	2	3	6	5	7	1	9
1	9	5	4	7	8	2	3	6
3	6	8	5	2	4	6	7	1
2	5	1	7	3	9	6	4	8
9	7	4	1	8	6	3	2	5



BANCO DE SANGRE
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

¿Sabías que apenas bastan 15 minutos para salvar la vida de hasta 3 personas?



Una de ellas podría ser la de tu hijo.

**DONA SANGRE
DONA VIDA**

**DÓNDE
DONAR**

BANCO DE SANGRE DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA
Ayacucho y 6 de Marzo (instalaciones del Hospital Enrique C. Sotomayor)
Telf: 2413300 Ext: 3140



Todos los sábados



\$500,000

POR EL MISMO PRECIO \$2



PARA TI SOLITO