



SOMOS JUNTA

REVISTA INFORMATIVA DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL



FELIZ NAVIDAD Y
PRÓSPERO AÑO NUEVO

CONTENIDO

5	NOTICIA DESTACADA	LA NAVIDAD Y SUS DIFERENTES PUNTOS DE VISTAS
14	SALUD	30% DE CASOS DE PIE EQUINO VARO ATENDIDOS EN EL HOSPITAL PROVIENEN DE MANABÍ
19	GUÍA DE SALUD	PSORIASIS CONSEJOS PARA CONTROLAR SUS SÍNTOMAS
20	BENEFICIARIOS	“DIOS CAMBIÓ MI VIDA PARA QUE ESTE SEA MI HOGAR”
23	DONACIONES	LA JUNTA CAPACITA A INSTITUCIONES BENEFICIARIAS DE SILLAS DE RUEDAS
25	EDUCACIÓN	ESTUDIANTES DE LA UNIDAD EDUCATIVA SE DESTACARON EN CONCURSOS ACADÉMICOS
28	ADULTO MAYOR	ADULTOS MAYORES DEL HOGAR CANTAN VILLANCICOS EN INGLÉS



7



12

GUÍA DE
SALUD +

19

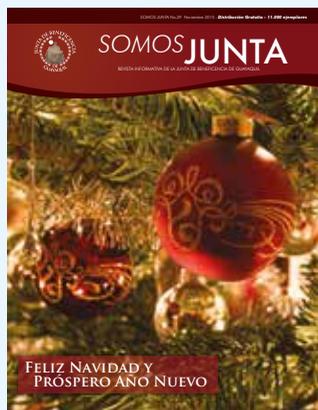


25



35

Portada:
Feliz Navidad



Ing. Ernesto Noboa Bejarano
Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Ing. James Higgins
Director de Imagen y Comunicación Institucional

Lcda. Rosa Sierra
Directora de Marketing

Departamento de Comunicación Institucional

Editor General:
Ing. Hernán Maruri
Jefe de Comunicación Institucional

Coordinadora General:
Lcda. Beatriz Ocejo

Investigación, Periodismo y Fotografía:

Lcda. Beatriz Ocejo
Lcdo. Luis Tomalá
Lcda. Mónica Rojas
Lcda. María José Guillén
Lcda. Sonia Alvarado
Lcdo. Rodrigo Yagloa
Lcda. Karina Díaz
Mariella Viteri

Diseño, Diagramación y Fotografía:
Central de Servicios Creativos

Responsable de Contenido:
Dirección de Comunicación e Imagen Institucional
de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Impresión:
Ingrafen

Puedes descargar la versión digital de esta revista
y números anteriores ingresando a:

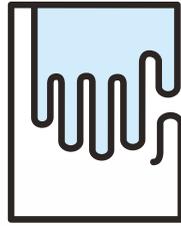
www.juntadebeneficencia.org.ec

descárgala
escaneando el
código >>





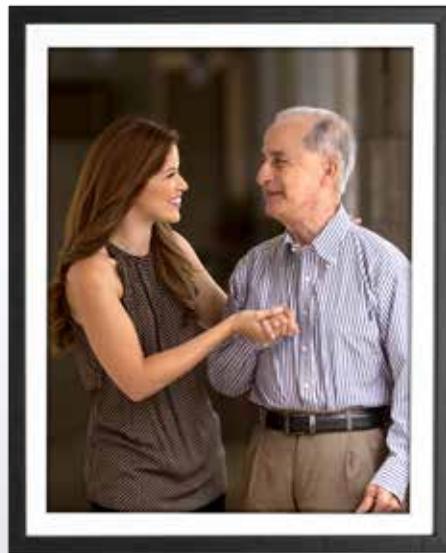
JUNTA DE BENEFICENCIA
DE GUAYAQUIL



FARMACIAS
Fybeca
Somos parte de tu vida

GALERÍA DE LA SOLIDARIDAD

AYUDAR ES TU MEJOR OBRA DE ARTE



5 artistas guayaquileños exponen
sus obras fotográficas en FYBECA

¡ADQUIÉRELAS YA!

Los fondos recaudados serán destinados para mejorar la
calidad de vida del adulto mayor en el Hogar del Corazón
de Jesús de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

LA NAVIDAD Y SUS DIFERENTES PUNTOS DE VISTAS

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo

Llegó diciembre y con él se revive la magia de la Navidad, que se vislumbra en las luces de colores y adornos que brillan en los escaparates, en los balcones y en cada lugar donde recordamos esta fecha especial para la humanidad, en que ratificamos nuestra creencia de la

presencia de Dios en la tierra.

Tal vez es la época en la que todos nos llenamos de una alta dosis espiritual, de sensibilidad, humanidad y de fe; no obstante, la publicidad y el mercantilismo prolifera en fechas como éstas, en

la que muchos hacen uso de la creatividad y la imaginación para ganarse unos centavos más que solventen los gastos que genera el dar regalos y vestirse de manera especial para una noche especial, aunque ese no sea el verdadero significado de la Navidad.



Dr. Fernando Arroba, Administrador
Centro Médico Benedicto XVI

Es una fecha para recordar las promesas cumplidas de Dios de enviarnos un Salvador, el Mesías. Es un tiempo de reflexión y de renovación, disfruto en familia de la semana de adviento y sus intenciones con cada vela encendida.



Pamela Naranjo, Secretaria
U.E. Santa Luisa de Marillac

En Navidad, junto a mi familia y amigos realizamos una pequeña labor social en agradecimiento por lo que el Señor nos da. Oramos por el bienestar de nuestros seres queridos y compañeros de trabajo que son nuestra segunda familia.



Reynaldo Molina, Mensajero
Auditoría Médica

Navidad es una fecha para estrechar más los lazos familiares y de amistad; y de agradecer a Dios por todo lo que nos da tanto en el entorno familiar y laboral.



Martha Rosero, Secretaria de Dirección
Hospital Enrique C. Sotomayor

Soy estudiante de la Biblia de los Testigos de Jehová. Considero que todo momento es apropiado para engrandecer a Dios por habernos enviado a su hijo Jesucristo. Mediante la oración agradezco y celebro que Jesús haya venido a la tierra para dar su vida perfecta por nosotros.



José Estrada, Administrador
Hospital Luis Vernaza

Recuerdo anécdotas de la infancia que me ayudan a recordar que debo juntarme a la ilusión colectiva de armar un ambiente de paz, comprensión y felicidad en todos los entornos; espiritual, material, familiar y en el trabajo.



FECHAS ESPECIALES

1
DICIEMBRE

**DÍA MUNDIAL DE LA
LUCHA CONTRA EL SIDA**

El Día Internacional de la Lucha contra el Sida se conmemora el 1 de diciembre de cada año, y se dedica a dar a conocer los avances contra la pandemia de VIH/sida causada por la extensión de la infección del VIH.1.



20
DICIEMBRE

**DÍA INTERNACIONAL DE LA
SOLIDARIDAD**

La solidaridad es uno de los valores fundamentales y universales en que deberían basarse las relaciones entre los pueblos en el siglo XXI. Por ese motivo, la Asamblea General decidió proclamar el 20 de diciembre de cada año Día Internacional de la Solidaridad Humana



3
DICIEMBRE

**DÍA INTERNACIONAL DE
LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Tiene por objeto ayudar a entender las cuestiones relacionadas con la discapacidad, los derechos de las personas con discapacidad y los beneficios que se derivarían de la integración de ellas en todos y cada uno de los aspectos de la vida política, social, económica y cultural de sus comunidades.



25
DICIEMBRE

NAVIDAD

La Navidad también llamada coloquialmente «pascua», es una de las festividades más importantes del cristianismo, junto con la Pascua de resurrección y Pentecostés. Esta solemnidad, que conmemora el nacimiento de Jesucristo en Belén, se celebra el 25 de diciembre.



5
DICIEMBRE

**DÍA INTERNACIONAL
DEL VOLUNTARIADO**

En el Día Internacional de los Voluntarios, además de celebrar el voluntariado en todas sus vertientes, rendimos especial tributo a la participación de las personas que contribuyen al cambio a nivel local, nacional y global.



1
ENERO

AÑO NUEVO

Les deseamos un próspero año nuevo y que cada uno de ustedes tenga pensamientos positivos y alcance nuevas metas en el 2016.



SÍGUENOS Y COMENTA SOBRE NUESTRA LABOR DE BENEFICENCIA EN LAS REDES SOCIALES:

f **Facebook/jbgorg**

Jacinto Santos
Bendiciones eterna para los médicos que le devuelven la fe y alegría a los niños

Miguel Pilca
Que bien felicidades para estos médicos y que sigan con su ayuda solidaria.

t **Twitter/jbgorg**

Mariela Viteri @marielaviteri
Linda obra. Arte y solidaridad.

ViVi Sierra @Vise 15
Muy contenta por lo que vivi en las Jornadas de Gerentología, gracias

f facebook.com/jbgorg

t twitter.com/jbgorg

YouTube youtube.com/jbgorg

Instagram instagram.com/jbgorg

www.juntadebeneficencia.org.ec

EDITORIAL

Estimado lector,

En muchos sentidos la Navidad es una celebración distinta a las otras. Tiene sus tradiciones, sus colores, sus olores, su música y sabores. Sin embargo, la verdadera fortaleza de la Navidad radica en su capacidad para cambiar a las personas.

La historia no registra con exactitud el nombre de aquel primer valiente que decidió salir desarmado de la protección de su trinchera. Se especula que provino de la Brigada de Infantería No.18 del ejército Británico.

Era la víspera de Navidad de 1914, cuando la Primera Guerra Mundial ya había cobrado casi un millón de vidas; y a pesar de esto, en un campo de batalla cercano a la población de 'Neuve Chapelle' al norte de Francia, soldados alemanes y británicos participaron de un breve cese al fuego que posteriormente sería conocido como la 'Tregua de Navidad'.

Lo que al principio fueron tímidos apretones de manos, poco a poco se convirtió en un generalizado intercambio de regalos que incluían cigarrillos, chocolates, galletas y licor. Existen relatos que aseguran que esta tregua incluyó un amistoso partido de fútbol entre ambos bandos.

Aún cuando en ese día, aquel gesto se extendió por varios frentes de batalla de forma espontánea, la guerra continuaría. A pesar de ello, la Navidad les había regalado a aquellos hombres una visión de lo que significaba vivir en paz y hermandad.

En verdad la Navidad es una fecha especial, cuya característica más profunda parece ser su capacidad de rebotar de amor los corazones de las personas que la celebran. Pudiendo inclusive convertir a los enemigos más irreconciliables en entrañables amigos.

En esta Navidad compartamos con todos el amor que arde en nuestros corazones; salgamos de las trincheras en la que nosotros mismos nos hemos metido. Compartamos con todos de manera solidaria el verdadero significado de la Navidad.

Feliz Navidad.





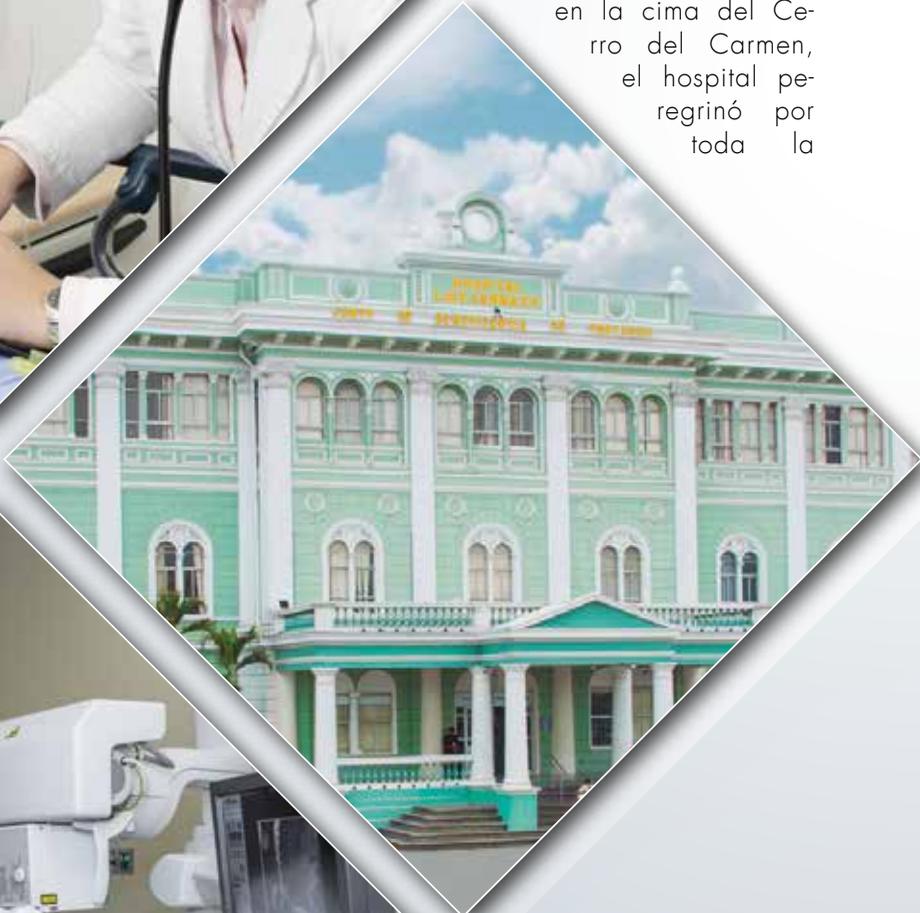
**HOSPITAL
LUIS VERNAZA**
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

451 AÑOS H

Escrito por: Lcda. Sonia Alvarado y Lcdo. Rodrigo Yagloa

Hablar de historia es hablar del pasado, de actos importantes, de personas imponentes, de hechos que marcan un antes y un después en el destino. Es por eso que hablar de historia siempre será hablar del Hospital Luis Vernaza, el cual desde el 25 de noviembre de 1564 forma parte de las memorias siendo el primer y más antiguo hospital del país.

Inicialmente, con sede en la cima del Cerro del Carmen, el hospital peregrinó por toda la



ACIENDO HISTORIA

ciudad debido a los diversos incendios que destruían cada una de sus localizaciones, sin embargo, siempre resurgía para seguir prestos al servicio de enfermos y heridos. Finalmente, y ya con la propiedad y administración de la Junta de Beneficencia de Guayaquil desde el 29 de enero de 1888, el Hospital de la Ciudad regresa al cerro que lo vio nacer.

En el transcurso de los años esta casa de salud, llamada inicialmente Santa Catalina peregrinó no solo en sus ubicaciones sino también en sus denominaciones. Hospital Santa Catalina, Hospital San Juan de Dios, Hospital de Caridad, Hospital Civil, Hospital General, fueron algunos de los nombres que arrojaron el sanatorio, hasta que finalmente el 12 de agosto de 1942 dieron el nombre de Hospital Luis Vernaza en homenaje a la memoria del Señor Don Luis Vernaza, Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil en ese entonces.

Desde sus inicios, el hospital se perfilaba como una casa de salud con las exigencias que las circunstancias y las ciencias médicas de la época indicaban, lo cual ha ido evolucionando con el transcurso de los años.

El constante compromiso por mejorar los estándares de atención y por

ayudar a miles de familias a mantener una mejor calidad de vida son parte de los impulsores más importantes que tiene el hospital para mejorar y evolucionar constantemente en el ámbito de la salud.

Hoy en día, el Hospital Luis Vernaza de la Junta de Beneficencia de Guayaquil cuenta con 723 camas para pacientes. Es uno de los hospitales más grandes del país con un edificio de 3 pisos remodelado y destinado exclusivamente para los 22 modernos quirófanos que día a día salvan la vida de cientos de personas, alcanzando una atención anual promedio de 30.116 hospitalizaciones y de 529.695 atención de pacientes en la Consulta Externa.

Es un hospital muy bien equipado con un renovado Laboratorio Clínico, que cuenta con todas las facilidades tecnológicas para prontos resultados y un reconocido Banco de Tejidos. Recientemente se implementó un sofisticado Laboratorio de Biología Molecular en el que se realizan diagnósticos moleculares e investigaciones. El moderno Centro de Diagnóstico por Imágenes cuenta con equipos de punta, que permiten realizar hasta 1200 estudios por día. Estos son algunos de los avances tecnológicos y de infraestructura que ha tenido la institución en los últimos años.

El acompañamiento tecnológico ha venido de la mano de grandes avances en servicios, con la destacada Unidad de Trasplante de Órganos, que en 6 años de actividades ha realizado exitosamente 178 trasplantes de corneas, 99 trasplantes renales, 23 trasplantes hepáticos, devolviendo así la sonrisa de varias familias. El Servicio de Cuidados Paliativos está dedicado firmemente a dar consuelo y mejorar la calidad de vida del doliente.

La continua preparación y actualización de los médicos del hospital, un conjunto exitoso de infraestructura, tecnología y expertos ha permitido alcanzar grandes logros, como la realización del primer reimplante de mano y la primera Craneotomía con paciente despierto (cirugía de cerebro abierto).

Esto y mucho más, han hecho posible que en estos 451 años el Hospital Luis Vernaza siga haciendo historia en el día a día de los ecuatorianos, colocándose por 3 años consecutivos entre los mejores hospitales de Latinoamérica y perfilándose a seguir mejorando para alcanzar la excelencia médica y brindar a la comunidad el aliado perfecto para mantener una vida sana.

“Todo enfermo encontrará bajo este techo amparo y alivio a su dolor. Lo hacemos desde 1564”.

Algo más sobre el Hospital Luis Vernaza

ES HOSPITAL
DOCENTE

POSEE CERTIFICACIÓN
ISO 9001:2008

REALIZA TRASPLANTES DE
ÓRGANOS CERTIFICADOS
POR LA INDOT

CUENTA CON
LICENCIA AMBIENTAL



HOSPITAL GINECO-OBSTÉTRICO
ENRIQUE C. SOTOMAYOR
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

HOSPITAL EJECUTA ESTRATEGIAS PARA REDUCIR LAS TASAS DE CESÁREAS EN EL ECUADOR

Escrito por: Lcda. Mónica Rojas

El Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor persigue el objetivo de reducir los índices de cesáreas desde hace tres años. Por eso, comparte la preocupación del Ministerio de Salud Pública y apoya la promulgación de la Guía práctica clínica de atención del parto por cesárea, que detalla en qué casos y cómo debe realizarse dicha práctica, de acuerdo con criterios profesionales especializados. El documento busca evitar el abuso de las cesáreas.

“No es una meta inmediata, en Ecuador la tasa de cesárea es mayor al 50%, pero con los lineamientos para racionalizar esta práctica iremos alcanzando un descenso progresivo”, comentó el Dr. Luis Hidalgo, Director Técnico del Hospital.

Mencionó que entre las estrategias que aplica el hospital para disminuir las cesáreas y aumentar el número de partos naturales están el incrementar programas de docencia para fortalecer los conocimientos básicos y clínicos del parto normal.



Además, se trabaja en desarrollar una cultura de apoyo al parto vaginal, destacando los beneficios del mismo.

El Dr. Luis Hidalgo indicó que el problema abarca varios factores que son la cultura de la comodidad, la cultura de no sufrir dolor como se ha estigmatizado al parto natural, signos de estatus, factores económicos, por último la falta de experiencia de los profesionales médicos de nuevas generaciones en el conocimiento de la fisiología y la clínica del parto normal y su manejo terapéutico en los casos que se requieren, entre otros.

Más del 50% de las cesáreas que se practican en el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor son a pacientes que han sido sometidas a una o más cesáreas; y otro 20% son cesáreas que se practican a pacientes que presentan altísimas condiciones de riesgo de mortalidad materna o neonatal por las graves condiciones clínicas en que llegan, especialmente las que son derivadas del Sistema Nacional de Salud.

“Lucharemos denodadamente en seguir disminuyendo lenta pero progresivamente la tasa de cesáreas. Es un compromiso adquirido por un hospital docente y estamos seguros que lograremos dicho objetivo en el mediano plazo”, sostiene el Dr. Hidalgo, en nombre de la institución.

Programas que fomentan el parto natural del Hospital Gineco-obstétrico Enrique Sotomayor de la Junta de Beneficencia de Guayaquil



Psicoprofilaxis Obstétrica 2012

Permite la disminución del dolor a través de dinámicas y técnicas de relajación.

7 Controles Prenatales 2102

Ofrece gratuidad completa en el parto, con el único requisito de asistir siete veces a los controles durante la gestación.



Asistencia de Doulas 2013

Se incentiva el parto humanizado con la asistencia de doulas y familiares que brindan apoyo emocional durante la labor de parto.

DATOS HISTÓRICOS POR GRUPOS DE AÑOS: PARTOS

GRUPO DE AÑOS	PARTOS CESÁREAS	%	PARTOS NORMALES	%	TOTAL DE PARTOS
1948-1960	6.297	4,94%	121.113	95,06%	127.410
1961-1970	20.912	11,30%	164.119	88,70%	185.031
1971-1980	38.755	16,26%	199.621	83,74%	238.376
1981-1990	82.081	32,49%	170.533	67,51%	252.614
1991-2000	122.744	34,10%	237.222	65,90%	359.966
2001-2010	152.078	51,24%	144.710	48,76%	296.788
2011-2015	77.671	63,75%	44.161	36,25%	121.832
Total	500.538		1.081.479		1.582.017

Fuente: Registros Hospitalarios HES

* Al 31 de Octubre de 2015

30% DE CASOS DE PIE EQUINO VARO ATENDIDOS EN EL HOSPITAL PROVIENEN DE MANABÍ

Escrito por: Lcda. María José Guillén

El Pie Equino Varo no se convierte en una discapacidad permanente si se detecta y trata a tiempo. Así reza la campaña interna que el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert impulsa en relación a esta patología congénita que cada vez es más frecuente en el mundo.

El término Pie Equino Varo se caracteriza por la desviación hacia dentro y abajo del pie. Suele ser corto y ancho; curvado en forma de "frijol", con un pliegue profundo en la planta del pie debido a la curva. Esta deformidad se puede presentar en un pie o en ambos.

Se estima que anualmente nacen 120.000 niños con este padecimiento. El 80% de los casos se produce en países en desarrollo y la mayoría queda sin tratamiento. El Ecuador no es una excepción.

Por tal motivo, el pasado 6 y 7 de noviembre, el área de traumatología del hospital, en colaboración con la Corporación GPF, grupo que maneja las farmacias 'Fybeca' y 'SanaSana', desarrollaron un curso-taller gratuito en la provincia de Manabí tomando como referencia que de esta provincia, el hospital atiende el 30% de casos.

Asistieron 63 médicos especialistas, generales, tecnólogos, fisio-

terapeutas y enfermeros de distintas ciudades de la provincia de Manabí y Guayas, quienes recibieron capacitación en la detección y correcta aplicación del Método Ponseti en pacientes con Pie Equino Varo o Pie Zambo.

El Método Ponseti es el menos invasivo y el más efectivo de los tratamientos del pie equino varo, consiste en la colocación gradual de yesos correctivos y tiene una efectividad del 95%.

"El objetivo es evitar que más niños crezcan con esta deformidad congénita, por eso es básico el rol del profesional y que este a su vez

pueda reproducir la técnica con otros especialistas", expresó el Dr. Jhonny Melgar, jefe de traumatología del Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert y miembro del programa que la entidad impulsa con la Corporación GPF.

Gracias a esta alianza, los niños con dicha patología reciben tratamiento integral, que dura aproximadamente entre 6 meses a dos años, completamente gratis.

Las jornadas estuvieron divididas en dos segmentos: teórico y práctico, lo que permitió a los participantes conocer de manera personalizada el proceso a efectuar frente a un caso real.





75% DE LAS QUEMADURAS INFANTILES SE PUEDEN PREVENIR

Escrito por: Leda. María José Guillén

La alegría, el recogimiento y unión familiar son los principales ingredientes de las fiestas navideñas, sin embargo, en algunas ocasiones esa felicidad se ve opacada por el uso de los fuegos artificiales que ocasionan graves quemaduras en quienes los usan, constituyéndose en un grave problema de salud pública y representando una causa importante de morbilidad y mortalidad en los niños.

Los fuegos artificiales provocan quemaduras profundas, amputaciones, intoxicaciones, envenenamiento y hasta contaminación sonora y ambiental. Los infantes que sufren este tipo de lesiones corren el riesgo de fallecer o quedar con severas secuelas invalidantes, funcionales y estéticas que inevitablemente causarán desajustes psicológicos y sociales durante toda la vida del menor.

Las lesiones ocurren con mayor frecuencia en las manos y los dedos (83%), los ojos (28%), cabeza y cara (15%). En ocasiones, han provocado lesiones en los genitales y otros órganos por guardar explosivos en los bolsillos o por el impacto de cohetes, camaretas y otros.

La Dra. Ana Soria, Jefa de la Unidad de Quemados del Hospital Roberto Gilbert, señala que el 75% de las quemaduras infantiles se pueden prevenir, ya que se producen en gran parte por falta de supervisión.

“Es importante fomentar en la sociedad comportamientos preventivos para lograr disminuir este tipo de situaciones. En el hospital impulsamos la prevención de quemaduras y brindamos charlas a los padres”, acotó.

Desde el 2012 hasta inicios del 2015, la Unidad de Quemados del hospital atendió a 86 pacientes por quemaduras de segundo y tercer grado a causa de fuegos artificiales, de los cuales 49 fueron hospitalizados y 37 ambulatorios.

¿Qué hacer si su hijo/a sufre una quemadura?

- Retirar al niño del agente que provocó la quemadura
- Retirar la ropa con cuidado
- Aplicar agua fría a temperatura ambiente
- Cubrirlo con una manta seca y limpia
- No aplicar ningún tipo de sustancia líquida o ungüento.
- Trasladarlo inmediatamente al hospital

SE CREÓ EL GRUPO DE PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA

Escrito por: Lcdo. Rodrigo Yagloa

La artritis reumatoide es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta principalmente las articulaciones o coyunturas, causando dolor, hinchazón y rigidez. Puede llegar a afectar hasta el 1% de la población general y sin una intervención temprana por parte del especialista esta inflamación persistente destruye las articulaciones.

En la actualidad el Servicio de Reumatología del Hospital Luis Vernaza atiende de forma ambulatoria alrededor de 50 pacientes por semana con esta enfermedad. Dado a este gran número se vio en la necesidad de crear el Grupo de Pacientes con Artritis Reumatoide, cuyo objetivo es educar al paciente, a su familia y la comunidad, brindando información relevante mediante charlas trimestrales que se realizan en el auditorio principal del hospital.

A su vez, estos pacientes son mensualmente monitoreados en la Consulta Externa del hospital.

Se trata de una enfermedad autoinmune, en la cual las defensas del cuerpo atacan por error a células sanas, en este caso células de los componentes articulares. Si bien no se conoce la causa, diversos factores hereditarios, genéticos, infecciosos y del medio ambiente se han visto involucrados.



» El Dr. Rafael López, médico tratante del Hospital Luis Vernaza, interactuando con pacientes que conforman el Grupo Pacientes con Artritis Reumatoide.

El Dr. Rafael López Martínez, Reumatólogo del hospital, explica que esta patología puede afectar a personas de cualquier edad, sin embargo es más común entre la tercera y la quinta década de la vida, que es la edad de mayor productividad de las personas. Las mujeres además tienen 3 veces mayor riesgo de padecer la enfermedad con relación a los hombres.

Sin un tratamiento adecuado, la enfermedad lleva a daño articular con deformidades y eventual discapacidad en el mediano plazo; de ahí la importancia de la educación a la comunidad para realizar un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno, con el que se evitará estas complicaciones y no se verá afectada la calidad de vida de estos pacientes.



» El Dr. Bolívar Cárdenas, neurocirujano, y la Dra. Lilibeth Arteaga realizando la craneotomía a Benito Stalin de 41 años.

EXITOSO PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO DE CRANEOTOMÍA CON PACIENTE DESPIERTO

Escrito por: Lcda. Sonia Alvarado.

Hablar del Hospital Luis Vernaza es hablar de hitos médicos de gran relevancia. Uno de los más recientes es la craneotomía con paciente despierto que se realizó el pasado 30 de septiembre por el Dr. Bolívar Cárdenas, Neurocirujano, el Dr. Manuel Reyes, Jefe de servicio de Anestesiología del Hospital, asistido por el navegador que permite precisión en la topografía de la lesión. El anestesiólogo debió mantener despierto, alerta y colaborador al paciente durante todo el procedimiento.

El Dr. Cárdenas comentó que hoy las craneotomías en pacientes despiertos se han convertido en un procedimiento empleado con mucha frecuencia en otros países gracias al conocimiento que existe de la localización en la corteza cerebral, así como la existencia de nuevas drogas farmacológicas.

El estudio de Benito Stalin, guayaquileño de 41 años, diagnosticó un tumor cerebral alojado en un área específica frontal post coronal izquierda, lo que lo hizo idóneo para el procedimiento quirúrgico.

Durante el procedimiento, el paciente está despierto lo que permite monitorear el movimiento de sus piernas, manos y lengua, es decir, una serie de maniobras que permiten al médico ver si al operar se está lesionando algún área específica. Por eso se denomina área elocuente.

El Dr. Reyes destacó que para utilizar esta técnica hay que elegir al paciente según el tipo de lesión que tenga, ya que no es aplicable para todas las lesiones a nivel de cerebro. "La técnica se basa en el bloqueo neural múltiple de la piel de la cabeza, apoyada de una do-

sis anestésica hipnótica para mantener al paciente despierto y sin dolor", indicó.

Si el paciente no manifiesta ningún déficit neurológico a medida que se realiza el procedimiento, él puede ingresar y abandonar el quirófano despierto en las mismas condiciones clínicas.

"Existen otros pacientes idóneos para este tipo de intervención, con lesiones vasculares o al territorio que corresponden a la corteza cerebral responsable de la movilidad, sensibilidad, lenguaje y visión", señaló el Dr. Cárdenas.

La operación resultó exitosa, convirtiéndose así en el primer paciente despierto intervenido a procedimiento quirúrgico de craneotomía en el Hospital Luis Vernaza.



» Psic. Thonny Espinosa explicando el proceso de rehabilitación que se desarrolla en el Centro de Rehabilitación Integral.

CASA ABIERTA DIO A CONOCER LAS ACTIVIDADES QUE REALIZAN USUARIOS

Escrito por: Lcda. Karina Díaz

Luchar contra el estigma existente en cuanto a las enfermedades mentales y quienes las padecen es lo que el Instituto de Neurociencias busca en la sociedad ecuatoriana.

Por esa razón, por cuarto año consecutivo, el Instituto realizó la Casa Abierta de Salud Mental el pasado 22 y 23 de octubre, en la que recibió a 2000 personas de distintas ciudades del Ecuador, colegios, universidades y entidades afines a la institución. El evento inició con aplausos ante la

presentación de una orquesta en vivo. Contó con stands informativos dirigidos por médicos, psicólogos y terapeutas, quienes dieron a conocer los servicios que el Instituto brinda a los usuarios internos y externos.

Los usuarios presentaron la exposición de manualidades, poemas, realizaron demostraciones de gimnasia, poemas y otras actividades. Charlas sobre estrés, depresión, alzheimer, drogadicción, suicidios coparon la atención de personas que buscaban informar-

se o conocer un poco más sobre los problemas de salud mental que están afectando a la sociedad.

Como parte de las terapias de rehabilitación que los usuarios internos y externos reciben, el evento culminó con la quinta presentación de la obra teatral "Una Libra de Carne". Los aplausos, admiración, elogios y excelentes comentarios no se hicieron esperar.

"El Hombre Interior"

Este año el Instituto de Neurociencias recibió una donación especial. El Ing. Ramón Fernández más conocido como "Moncho" realizó la escultura llamada "El Hombre Interior" que fue presentada por primera vez en esta Casa Abierta.

Los llamativos colores, los distintos significados, las formas, las emociones forman parte de esta grandiosa obra y estamos muy agradecidos por este gesto que le brinda una imagen fresca y diferente a la entrada principal.

» Ing. Ramón Fernández

Obra "El Hombre Interior" »



» Dr. Jhon Robalino, durante su conferencia de Demencia tipo Alzheimer



200 PROFESIONALES Y ESTUDIANTES DE TODO EL PAÍS FUERON CAPACITADOS EN EL INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS

Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

El pasado 12 y 13 de noviembre, los auditorios del Instituto de Neurociencias se convirtieron en espacios de diálogo para actualizar conceptos y criterios en relación a la prevención y tratamientos de distintas enfermedades de salud mental y psiquiatría.

Fueron más de 50 expositores nacionales y extranjeros que brindaron las primeras Jornadas Científicas y de Actualización del Instituto que mantuvieron el interés de los 200 profesionales médicos y estudiantes universitarios de Loja, Manta, Milagro, Santa Elena, Guayaquil y Cuenca.

El Dr. Ángel Rodríguez, profesor invitado de Cuenca comentó que estas Jornadas son muy favorables para la atención médica, es un marco que permite analizar las prácticas hacia sus pacientes y conocer si hay algo más que se está haciendo.

Jorge Salazar, profesor invitado de Colombia agregó que es preciso lograr que el paciente se conecte con

su potencial resiliente, con esa fuerza que tiene para salir adelante y superar cualquier contratiempo.

Otros temas que se abordaron fueron los trastornos de ansiedad asociados con un mayor riesgo de conductas suicidas y la terapia cognitiva conductual recomendada para las fobias. Las aportaciones de las Jornadas se efectuaron en conferencias, simposios taller, mesas redondas, para permitir la participación y dar voz al mayor número de asistentes.

La Dra. Adelaida Alvear, Jefe de Docencia, señaló que se trató de mostrar que la salud mental está

renovándose en los diferentes tratamientos para ofrecer un mejor abordaje de la enfermedad mental y consecuentemente que la dignidad y la calidad de vida de los pacientes sea el reto del Instituto.

"Las Jornadas me parecieron muy interesantes, sobre todo aprendí muchas cosas y recordé otras", expresó Jessica Cobos de 27 años. "Me gusta ver cómo los conferencistas se han relacionado con la gente, divertidos, extrovertidos. Los temas los han escogido muy bien, vi por facebook y me entusiasmé y vine", indicó Carmen González de 50 años.



» Se colocaron un gran número de mesas de inscripción para atender a todos los asistentes

PREVENCIÓN DE LA DIABETES A TRAVÉS DE CHARLAS Y EXÁMENES MÉDICOS

Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

Según datos revelados por el Ministerio de Salud, más de 4.400 personas fallecen al año a causa de la diabetes, que afecta no sólo a adultos mayores sino a jóvenes.

En 10 años, la diabetes pasó de ser la quinta enfermedad crónica no transmisible en causar muertes en el país a ser la primera, siendo la mala alimentación la causa principal del aumento de casos.

La diabetes es una afección crónica que se desencadena cuando el organismo pierde su capacidad de producir suficiente insulina o de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona que se fabrica en el páncreas y que permite que la glucosa de los alimentos pase a las células del organismo, en donde se convierte en energía para que funcionen los músculos y los tejidos.

El pasado 17 de noviembre se celebró el día mundial de la diabetes, por lo que el Centro Médico Benedicto XVI realizó charlas sobre esta enfermedad y exámenes médicos dirigidos a la comunidad.

Fue la oportunidad para que los asistentes puedan conocer las causas, síntomas, complicaciones y tratamiento preventivo de la enfermedad, con el objetivo de crear concientización de la importancia de tomar los cuidados adecuados. Doctores del Centro Médico realizaron pruebas de glucosa y toma

de presión arterial a los asistentes, lo que resultó favorable para ellos al conocer los resultados.

Mantener los niveles de glucemia, de tensión arterial y de colesterol cercanos a lo normal ayudarán a retrasar o prevenir las complicaciones diabéticas.

Milton Hidalgo de 79 años, quien acude con frecuencia al Centro Médico, indicó que esta charla lo va a ayudar a tener un mejor control en su vida cotidiana y así evitar el

sedentarismo que puede ocasionar otras complicaciones.

Se brindó información nutricional a los asistentes, en la que se enfatizó la importancia de llevar una vida activa y cómo el sedentarismo afecta a la salud del ser humano, corriendo el riesgo de padecer obesidad.

La práctica de ejercicio físico es esencial para mantener esa vitalidad que el cuerpo humano necesita para desempeñarse correctamente.



» Lic. Yazmín Freire realizando el examen de glucosa a uno de los usuarios.

PSORIASIS

CONSEJOS PARA CONTROLAR SUS SÍNTOMAS

¿QUÉ ES?

La psoriasis es una enfermedad que afecta principalmente a la piel causando descamación e inflamación principalmente en cabeza, codos, rodillas y parte baja de la espalda. También aparece en las palmas, las plantas y las uñas provocando invalidez variable. Entre los factores que pueden desencadenarla, están el estrés nervioso, la obesidad, los traumatismos o el consumo de alcohol.

Pese a que es una enfermedad crónica relativamente frecuente su forma más común es la leve y moderada.

¿CÓMO CONTROLAR SUS SÍNTOMAS?

Use cremas hidratantes, recetadas por su médico

Si es intensa, visite un dermatólogo

Controle su peso y evite el sedentarismo.

Evite el consumo de tabaco y alcohol.

Recuerde, no es contagiosa.
No cree prejuicios en contra de quien la padezca.



Dr. Enrique Loayza
Médico Dermatólogo
Consulta Externa
Hospital Luis Vernaza



“DIOS CAMBIÓ MI VIDA PARA QUE ESTE SEA MI HOGAR”

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

» Don Armando Mosquera, dialogando con el Pibe Ortega en los jardines del Hogar.

Dicen que la vida nos pone en el lugar y en el momento preciso; fue acaso, eso lo que sucedió con Armando Mosquera Plúas de 71 años de edad, quien reside en la Sala San Antonio del Hogar del Corazón de Jesús, lugar al que llegó hace 5 años, procedente de la Casa del Hombre Doliente, donde permaneció por el lapso de un año gracias a una caritativa señora que lo ayudó al ver su quebrantable estado de salud a causa de las múltiples úlceras varicosas que presentaba en su pierna derecha ocasionadas por su mala circulación.

De sus padres biológicos sabe muy poco. Fue adoptado a las pocas horas de nacido por la familia Espín Rivera, que le dio amor, atención y cuidado, con quienes estuvo hasta los 16 años porque él decidió aventurarse a ganarse la vida y empezar con algo que tenía ahorrado.

Luego de varios años de trabajo y con esfuerzo logró comprar un puesto de guardianía de carros, oficio en el que trabajó por 41 años. Recuerda con tristeza su paso por la vida bohemia. "Por casi una década me sumí en el alcohol, pero logré salir de ese vicio que afectó mi salud", dice Armando, quien después de eso tuvo la oportunidad de ver la vida desde el lado espiritual y se vinculó al apostolado en la Iglesia San José donde fue catequista por quince años, actividad que la ejerce actualmente en el hogar con los hijos de los colaboradores.

Confiesa que pasó días muy tristes y la soledad lo acompañó por mucho tiempo, inclusive cuando llegó

al Hogar hasta que comenzó a experimentar un nuevo estilo de vida. Jamás se casó ni tuvo hijos, pero ese rol lo cumplen dos jóvenes que vio crecer en su barrio, quienes lo visitan y lo quieren como padre. "Claudia y Martha son las hijas que Dios me dio, ellas se preocupan por mí", comenta Armando y afirma haber encontrado en el Hogar del Corazón de Jesús, lo que él necesitaba.

"Aquí me acogieron sin pagar un centavo, me dan de todo gratuitamente, desde la medicina, ropa, alimentación y todo lo que necesito, pero lo más importante, desde que abro mis ojos recibo el saludo de alguien, me dan atención y cariño. Aquí se preocupan por nosotros", manifiesta Armando, quien en el hogar no solamente ha descubierto su talento actoral sino

también que ha encontrado en las diferentes actividades que realiza el pedal que ha acelerado e impulsado sus pasos en esta etapa de su vida.

Es actor del grupo de teatro del Hogar del Corazón de Jesús, 'Viejos...los caminos', lo que le ha permitido descubrir a un Armando que no conocía a través de los diferentes personajes que ha interpretado. Junto a tres compañeros del elenco, se presentó en la semifinal del programa Ecuador Tiene Talento 4 que trasmite ECUAVISA; hace fotografía estenopeica, manualidades, aprendió computación y maneja las redes sociales. "Todo se lo debo a la Junta de Beneficencia y al Hogar del Corazón de Jesús. Dios cambió mi vida para que éste sea mi hogar", enfatizó Armando Mosquera.



» Don Armando Mosquera, es uno de los integrantes del Grupo Viejos...los caminos



» Mirlucha y Leidy Papa alegrando el día de Iván Carrión y Pedro León.

SE REALIZÓ PRIMER TALLER EN BUSCA DE VOLUNTARIOS DE PAYASOS DE HOSPITAL

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo Z.

Médicos, enfermeras, ingenieros, estudiantes universitarios y más, asistieron al primer taller voluntario de payaso de hospital, como entrenamiento de una vocación que con algo de técnicas, conocimiento basado en la expresión corporal, improvisación y cariño conjugado al buen humor da como resultado la risa como remedio infalible para aliviar las dolencias y levantar el ánimo de quienes se encuentran en recuperación en una sala de hospital.

Ya en la práctica, los voluntarios de "PuraRisa payasos de hospital" visitaron con su magia, color y alegría a los pequeños pacientes del Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, donde se realizó la primera visita grupal con los 25 voluntarios que reunió el primer taller, gracias a la iniciativa de la Inspectoría de Innovación y Satisfacción al Paciente que busca mejorar la estancia hospitalaria.

Los adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús, disfrutaron también

de sus ocurrencias que junto a sus llamativos atuendos llenaron de energía y alegría a los residentes del hogar.

Su presencia llamó mucho más la atención de los pacientes de la sala de traumatología del Hospital Luis Vernaza, donde los coloridos trajes contrastaban con los blancos mandiles de médicos y enfermeras.

Iván Carrión, se recuperaba de una cirugía pero eso no fue impedimento para disfrutar de las bromas y los juegos que las doctoras Mirlucha y Leidy Papa llevaron hasta la sala donde él se encontraba junto a cuatro pacientes más, quienes también interactuaron con bromas olvidándose por el momento que estaban enfermos.

"Qué bueno que se acuerden que los enfermos también necesitamos alegría y gracias a su visita, la hemos tenido el día de hoy", manifestó Ivan.

PuraRisa payaso de hospital es liderado por Zonny Paruta, médico residente del Hospital Luis Vernaza y su

esposa Mirlay Duque, apoyados por la Inspectoría de Innovación y Satisfacción al paciente de la Junta, para buscar voluntarios que le den continuidad al proyecto y poder estar simultáneamente en los 4 hospitales de la Junta, con el objetivo de mejorar el estado anímico, tanto del paciente como de sus familiares y personal hospitalario, desdramatizar el ambiente en los centros hospitalarios y del personal médico, sensibilizar a la sociedad mediante actitudes solidarias y mejorar la calidad de vida dentro de un hospital.



LA JUNTA CAPACITA A INSTITUCIONES BENEFICIARIAS DE SILLAS DE RUEDAS

SE REALIZÓ TALLER PARA ENSEÑAR EL ENSAMBLAJE DE SILLAS DE RUEDAS

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo Z.

Para Marcos Pico y Bolívar Moyano, Jefe de enfermería y ayudante de mantenimiento del Hospital San Carlos y de la Fundación Padre Damián, respectivamente, el seminario: "Ensamblaje, Mantenimiento, Manejo del Paciente y distribución de las sillas de ruedas", organizado por la Junta de Beneficencia fue de vital importancia para la función que realizan en sus respectivas instituciones.

"Estamos conociendo mucho más allá de la parte mecánica del ensamblaje de la silla. Es importante conocer también la parte técnica y humana de cómo tratar adecuadamente al paciente y hasta cómo ajustar la silla acorde a sus necesidades para que tenga una mejor

calidad de vida" señaló Pico, quien fue uno de los 20 representantes de las diferentes instituciones de ayuda social que reciben sillas de ruedas de parte de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, gracias a la donación que la organización estadounidense Free Wheelchair Mission dona a la Junta, para beneficio de personas de muy escasos recursos económicos.

El seminario estuvo a cargo de Ketty Paredes y Magry Ordóñez, instructores capacitados por Noel Simpson de Free Wheelchair Mission, quienes explicaron el paso a paso del ensamblaje de las sillas GEN1 y la GEN2 a los asistentes que aprendieron no solo el

correcto armado y mantenimiento de una silla de rueda, sino también, cómo trasladar y las posiciones que se debe tener presente con un paciente, lo que les facilitaría poder replicar lo aprendido con los familiares al momento de la donación, garantizar un correcto uso y funcionamiento de las sillas de ruedas y ampliar la vida útil.

El seminario se realizó en el Centro Ecuatoriano Norteamericano, institución con la que la Junta de Beneficencia de Guayaquil, mantiene un convenio de cooperación interinstitucional.





» Andrea Garcés e Isabel Campang, representantes de Unilever, explicando a los estudiantes la importancia de valorarse como persona para no querer imitar estereotipos publicitarios.

DOVE DAY, UN EVENTO QUE BUSCA MEJORAR LA AUTOESTIMA EN LOS ADOLESCENTES

Por: Lic. Luis Tomalá

La investigación global de Dove realizada en el 2004 a 3,200 mujeres de diversos países del mundo, de entre 18 y 64 años de edad, muestra que 9 de cada 10 niñas quieren cambiar algo de su apariencia física pero son menos propensas a que la ansiedad por la apariencia les afecte, cuando tienen un modelo positivo a seguir.

Para demostrarlo, Unilever Andina Ecuador, realizó el Dove Day, una iniciativa en la que voluntarios de varios departamentos de esta multinacional impartieron un taller de autoestima a más 1000 estudiantes de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan que consistió en realizar actividades interactivas para que los jóvenes comprendan y reflexionen sobre cómo los mensajes publicitarios, de amigos y redes

sociales influyen en la imagen que tienen de ellos mismos y cómo esto impacta en su autoestima y seguridad, con el fin de ayudarlos para que puedan alcanzar su máximo potencial.

“Hoy estamos aquí para mostrarles a los estudiantes a través de charlas y videos, el proceso de producción al que es sometida una imagen publicitaria, con la finalidad de que perciban la belleza como una fuente de confianza y no de ansiedad. Vivimos en un mundo donde los estereotipos rigen nuestras sociedades, esto provoca que los jóvenes se sientan presionados y frustrados por llegar a ser como las personas que salen en publicidades de revistas”, señaló Daniela Almeida, Gerente de Marketing de Dove.

Para Liz Vergara, estudiante de la Unidad Educativa, la charla estuvo muy interesante porque ayuda a muchas personas que tienen problemas de autoestima, “realmente no necesitas ser como las demás personas, debes ser como te sientas cómoda”.

Un criterio parecido comparte Carlos Cabrera, quien manifiesta que es importante aceptarse tal como uno es porque todos somos iguales, todos tenemos sentimientos, corazón y personalidad propia. “Primero debo quererme y aceptarme como soy antes de querer ser como otra persona”, destacó.

La iniciativa se realizó en 36 países a nivel mundial entre ellos Estados Unidos, México, Canadá, Brasil, España, Noruega, Bélgica, Alemania, Italia, Francia y Ecuador.

EN CONCURSOS ACADÉMICOS SE DESTACARON ALUMNAS DEL MARILLAC

Escrito por: Lic. Luis Tomalá

En 20 minutos Celine Medina logró descubrir cuál era la palabra secreta y ganar los primeros 50 puntos para la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac. Eran las primeras pruebas de la final del concurso 'Genios' organizado por Diario El Universo que se realizó en el Teatro Centro de Arte y las alumnas del Marillac ya ganaban.

Ella y sus compañeras se destacaron en las competencias de palabra secreta, razonamiento matemático y actualidad, completando un total de 220 puntos con lo que lograron ganar el campeonato por segundo año consecutivo. Oriente Ecuatoriano quedó en segundo lugar.

El triunfo de las estudiantes se dio luego de haber demostrado un alto nivel competitivo durante la semifinal frente a varias instituciones educativas de la ciudad, entre ellas, Águilas de Cristo, Ecuatoriana Austríaca, Ma-

tilde Amador, Cristóbal Colón, SEK Internacional, Oriente Ecuatoriano, Ezra Taft Benson y San José La Salle.

Durante la proclamación de los resultados finales hubo lágrimas de emoción entre las integrantes del equipo ganador. La Lcda. Lupe Garay, rectora de la institución, señaló que el triunfo se debe a un esfuerzo y trabajo conjunto entre alumnos, docentes y padres de familia. "Esto es un regalo a la dedicación y constancia, pues no es una sola persona, sino una entidad unida", comentó emocionada.

Similar nivel de competencia se vivió en la final de MiniGenios, categoría en la que se enfrentaron las estudiantes de la Unidades Educativas Santa Luisa de Marillac y Águilas de Cristo.

Durante las cuatro pruebas, similares a las de Genios, pero con un grado menor de complejidad, los representantes de ambos colegios debieron

resolver problemas matemáticos y responder temáticas de actualidad. Eso, mientras, decenas de estudiantes, docentes, autoridades y padres de familia contemplaban sigilosamente el desarrollo de la jornada. Al final, la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac cosechó 175 puntos, suficientes para obtener el Vice campeonato en esta categoría.

Celine, señaló sentirse muy feliz porque lo cosechado es parte del trabajo que han realizado años anteriores. Su madre, Jessica Vélez, agregó que valió la pena acompañarla en las duras jornadas de estudio. "Estoy muy feliz por este logro, sobretodo agradezco a la institución que siempre las motiva y las hace sentir importantes", señaló.

"Me siento feliz y orgullosa de tener a mi hija en esta Unidad Educativa", destacó Bertha Montoya, madre de Christel Núñez.



PASANTÍAS ESTUDIANTILES UNIVERSITARIAS ALEGAN LAS HABITACIONES DEL HOGAR CALDERÓN AYLUARDO

Por: Lic. Beatriz Ocejo Z.



» Valeria Alvarado, Narcisca Chancay, Michelle Jiménez y Naomi Ortiz felices en su dormitorio remodelado.

Paula Yela y Gabriela Pincay están felices del cambio que dieron los dormitorios del hogar con la decoración realizada por las alumnas de la Universidad Católica. “Los cambios no solo son decorativos van más allá, porque sus lindos colores y diseños nos hacen sentir más alegres”, manifestó Gabriela, mientras que Paula valora el esfuerzo que hicieron las estudiantes para dejar sus habitaciones bonitas.

El proyecto de la decoración de los dormitorios nació de la iniciativa de la administración del Hogar Calderón Ayluardo y se ejecutó gracias al apoyo del Arq. Carlos Castro, Director de la Facultad de Arquitectura de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, quien acogió favorablemente la solicitud de contar con pasantes de su facultad que desarrollen algún proyecto que beneficien a las niñas del hogar.

El proyecto que presentaron 9 estudiantes del quinto ciclo de diseño de interiores consistió en el mejoramiento de la pintura de las 9 salas o dormi-

torios que tiene el hogar para el descanso de las niñas. El trabajo realizado formaría parte de sus pasantías sociales que complementan el pensum académico, previo a la obtención de su título profesional.

María Eduarda Gómez, Ivana Guizado, Michelle Miranda y Cecilia Castillo, explicaron que previo a la decoración de las habitaciones con diseños que crearon acorde a las edades de las niñas, se realizó el tratamiento de las paredes. “Curamos las paredes con líquidos especiales que previenen los hongos, las empastamos y las dejamos listas para pintarlas” dijo Michelle, quien junto a sus compañeras

asistían los días sábados a trabajar en su proyecto social que tardó aproximadamente 3 meses.

Agregó que para los diseños utilizaron trazos geométricos, líneas, imágenes de naturaleza y animales; así como colores pasteles acorde a los gustos y edades de las niñas. Por ser pasantías sociales estudiantiles, la actividad que realizan está dirigida a beneficiar sectores de escasos recursos económicos, como es el caso de las niñas residentes del Hogar Calderón Ayluardo, donde permanecen con una beca integral otorgada por la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

Para las pasantes ha sido una experiencia agradable, el poder compartir con niñas que poseen una alta dosis de sensibilidad, pero así mismo de personalidad para manifestar sus gustos y deseos que se reflejan en la decoración de sus habitaciones.

“Todo lo hemos hecho con autofinanciamiento y gracias al apoyo que nos han dado en el hogar. Nos sentimos contentas porque estamos alegrando a más de 90 niñas que viven en este hogar de la Junta de Beneficencia”, manifestó Cecilia Castillo.



» Michelle Miranda y Ma. Eduarda Gómez mostrando la decoración de una de las habitaciones a la madre María Alexandra Cueva, Administradora del Hogar.



MANITOS LIMPIAS

CONCURSO DIGITAL PREMIÓ A SUS GANADORAS



Por: Lic. Beatriz Ocejo Z.

El concurso se realizó en la página de Facebook de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Cada 15 de octubre, la Organización Mundial de la Salud celebra el Día Mundial del Lavado de Manos, acto sencillo que si lo practicamos correctamente a diario, podemos prevenir un sinnúmero de enfermedades que afecten nuestra salud.

Por su importancia en la vida cotidiana, desde los más pequeños deben conocer los correctos pasos a seguir para mantener una buena higiene de manos; por ello, la Junta de Beneficencia de Guayaquil, a través de su departamento de Marketing digital, emprendió el concurso "Manitos limpias", dirigido a niños entre 5 y 12 años que se difundió a través de la cuenta de Facebook de la Junta de Beneficencia.

El concurso se mantuvo del 17 al 29 de octubre, bajo una sencilla mecánica de participación que incluía hacerse fan de la Junta de Beneficencia, dibujar los 3 pasos del correcto lavado de manos, tomarse una foto con su dibujo y subirlo al muro de Facebook de la Junta de Beneficencia. El dibujo que tenga más 'likes' sería el ganador del concurso digital "Manitos limpias"

Mariela Espinoza, es una mamá tecnológica, siempre a la vanguardia de la información y fiel seguidora de la Junta de Beneficencia en las redes sociales. Fue ella quien motivó a su hija Paola a que participara en el concurso, no solo por el premio, sino para que aprenda cómo debe lavarse las manos de la manera correcta.

"La importancia del concurso radica en la enseñanza y tanto mi hija y yo aprendimos cómo hay que lavarse las manos y las enfermedades que podemos evitar, ya que investigamos también en internet", comentó la mamá de Paola Toscano, quien resultó ganadora del concurso que premió a ambas, con dos canastas de productos de Kimberly Clark, marca auspiciante del concurso.

Paola cursa séptimo año de básica en la Academia Naval Guayaquil y se mostró complacida con el concurso y con su premio. "No pensé que iba a ganar, y agradezco a mi mami que me hizo participar y ahora tengo un nuevo amigo en Facebook, que es la Junta de Beneficencia que tuvo esta bonita iniciativa", expresó la feliz ganadora



» Mariela Espinoza y Paola Toscano ganaron el concurso de votaciones en facebook.

» Publicación ganadora

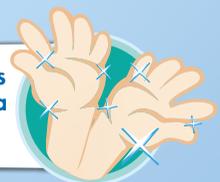
Lávate las manos con agua y jabón



Enjuagarte con abundante agua



Secate bien las manos con una toalla limpia



ADULTOS MAYORES DEL HOGAR, CANTAN VILLANCICOS EN INGLÉS

Por: Mariella Viteri Baquerizo

Edgar Moyano de 76 años e Isabel Coronado de 92 años conversan en inglés por los pasillos del Hogar del Corazón de Jesús, despertando el asombro de quienes los escuchan.

Bajo la dirección de María Esilda Grimmer, Intérprete simultánea de conferencias y con el apoyo de su nieta María Celeste Núñez, 6 adultos mayores que dominan o saben un poco el idioma comenzaron a leer historias cortas en ese idioma de temas actuales e interesantes, lo que les permitió también practicar la pronunciación de las palabras, ver cuáles eran nuevas para ellos y tener un vocabulario más amplio.

Así se creó el conversatorio de inglés hace un año, de forma voluntaria,

con el objetivo de revivir en la mente de las personas de la tercera edad ese idioma que en unos casos estaba adormecido.

El conversatorio se ha vuelto sobre todo un espacio lleno de risas y de compañerismo en el que los participantes cuentan en inglés anécdotas vividas, entre ellas cómo celebraban antiguamente fiestas especiales. Como cualquier otra actividad de aprendizaje, los ayuda en su parte cognitiva, a utilizar partes del cerebro que tienen que ver con el lenguaje, trabajar la memoria y a la socialización porque se reúnen con otros residentes con su mismo interés.

“Me encanta enseñarles el idioma, lo que más me gusta es cuando cuentan sus experiencias y recuer-

dan cosas que los hacen muy felices”, indicó María Celeste.

A principios de noviembre, con el entusiasmo de prepararse de la mejor manera para el nacimiento del Niño Jesús, surgió la maravillosa idea de practicar villancicos en inglés. “El coro es muy bueno, estoy feliz, yo antes me sabía ‘Santa Claus is coming to town’ y ahora la sigo cantando”, comentó Isabel Coronado, quien vivió gran parte de su vida en New Jersey.

“Todas las canciones navideñas son especiales porque reflejan la felicidad de esta época”, expresó Edgar Moyano. También se incluirán a más adultos mayores en el coro y a enfermeras, quienes cantarán villancicos en español.

✦ María Celeste Núñez dirige a Isabel Coronado, Alejandra Bermeo - Auxiliar de servicio, Jenny Silva, Luisana Espinoza, Fabiola Vélez - Auxiliar de servicio, Armando Mosquera, Edgar Moyano, durante las clases de canto.



Presentaciones del Coro del Hogar del Corazón de Jesús

19 de noviembre - Velada Artística en el Hogar del Corazón de Jesús.

5 de diciembre - Bazar Navideño en el Hogar del Corazón de Jesús.

GUÍA DEL ADULTO MAYOR

BENEFICIOS DE LAS ACTIVIDADES LÚDICAS PARA EL ADULTO MAYOR

Los beneficios que ofrece la recreación para los adultos mayores se dan en todas las esferas: física, psicológica, biológica, social y cultural.

Desde el punto de vista Fisiológico:

- Mejoramiento del tono y la masa muscular, y por tanto la fuerza.
- La mejoría en la flexibilidad, el equilibrio y la movilidad articular.
- Mejora de la resistencia aeróbica.

Desde el punto de vista de la salud:

- Disminución de la tensión arterial
- Ayuda a la prevención de enfermedades.
- Disminución del consumo de medicamentos.
- Mejor conciliación del sueño.
- Ampliación de relaciones interpersonales.

Desde el punto de vista psico social:

- Mejora el estado de ánimo.
- Mejoran las percepciones, la atención y memoria.
- Se contribuye a la salud mental.
- Favorece la interacción con su comunidad.



Camila Valdivieso

Gerontóloga del Hogar
Hogar del Corazón de Jesús



CON LA APP DE LOTERIA NACIONAL, TODOS LOS RESULTADOS DE LOS SORTEOS AL ALCANCE DE TUS MANOS

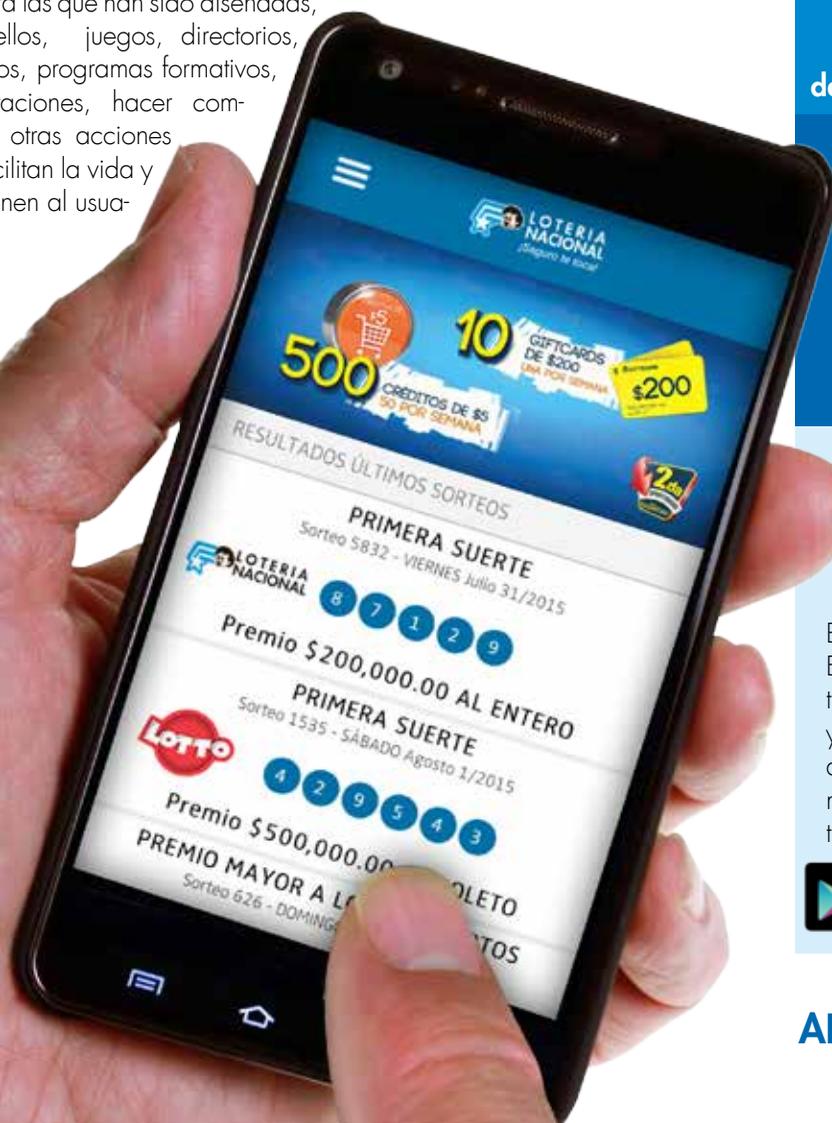
Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo.

APP, sin duda es una palabra que cada vez la escuchamos con mayor frecuencia, principalmente en los jóvenes, ¿pero más de uno, tal vez nos preguntaremos qué es?

Son pequeños programas o aplicaciones informáticas que realizan funciones para las que han sido diseñadas, entre ellos, juegos, directorios, glosarios, programas formativos, presentaciones, hacer compras y otras acciones que facilitan la vida y entretienen al usuario.

Bajo este concepto y pensando en llegar a un nuevo mercado y darle la opción al usuario de contar con un medio de información directa y acorde a la tecnología, Lotería Nacional crea su APP para brindar un mejor servicio a sus clientes y ofrecerle los resultados y otros beneficios al alcance de sus manos.

La APP de Lotería Nacional puede ser descargada fácilmente por quienes tengan sus teléfonos, Tablet o Ipad, con sistemas operativos iOS y Android, lo que les permitirá acceder a la información de manera inmediata y desde cualquier lugar.



Sabías que descargando tu APP – LN podrás:

- Conocer los productos.
- Consultar resultados.
- Ver videos de los Ganadores.
- Ubicar los puntos de venta.
- Promociones.
- Consultar los boletos y próximamente comprarlos.



Cómo descargar la APP

Búscala como Lotería Nacional de Ecuador. Si tienes sistema operativo Iphone ingresa al APP STORE y si tu teléfono es Android bájala a través de Google Play y estás más cerca de conocer tu suerte a través de Lotería Nacional



¿Ya descargaste tu APP de Lotería Nacional?



» Natalia Cartolini, Edgar Rosero, Sageo Villacrés, Diana Zapata, Danna Hanna, Laura Girán, Andrea Montalvo integrantes del proyecto Wikimedistas.

“Para nosotros es un honor poder trabajar con la Junta de Beneficencia que siempre se ha destacado por su labor altruista hacia los demás, en el rescate de nuestros valores, el rescate de las personas, el rescate de la esencia de nuestro Guayaquil”, comentó Edgar Rosero, uno de los líderes de Wiki Loves Cemeteries.

Con este primer recorrido, el grupo de voluntarios empezaron a colaborar con el Cementerio Patrimonial para subir las 200 imágenes capturadas a los artículos de Wikipedia correspondientes a los personajes o monumentos del Cementerio Patrimonial. La primera subida masiva de fotografías fue en el evento denominado Editatón el pasado 28 de noviembre, donde se reunieron los editores de Wikipedia, quienes presentaron los artículos redactados en base a información veraz obtenida de libros, revistas y publicaciones.

PROYECTO DE ‘WIKIMEDISTAS’ COMENZÓ EN EL CEMENTERIO PATRIMONIAL DE LA JUNTA

Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

Usuarios Wikimedistas de Ecuador e interesados en conocer sobre la historia del país, recorrieron el Cementerio Patrimonial, también llamado Ciudad Blanca, desde la Puerta 3 hasta la 14, admirando detenidamente cada uno de sus detalles.

busca también proyectarse hacia un enfoque turístico del Cementerio Patrimonial que quien camina por esa ciudad llena de pasillos y de diferentes rutas, despierta ese deseo de regresar para conocer cada vez más sobre este lugar lleno de historias.

“Al ser Wikipedia, una de las enciclopedias más visitadas a nivel mundial a través de la web, es una forma para los ecuatorianos de conocer sobre este atractivo turístico y sobre esos grandes y sencillos personajes que aportaron al Ecuador”, señaló Rosero.

En 200 fotografías, los jóvenes Wikimedistas captaron la belleza de las esculturas, mausoleos, caminos, lápidas, tumbas de la Ciudad Blanca durante dos horas, el pasado 10 de octubre.

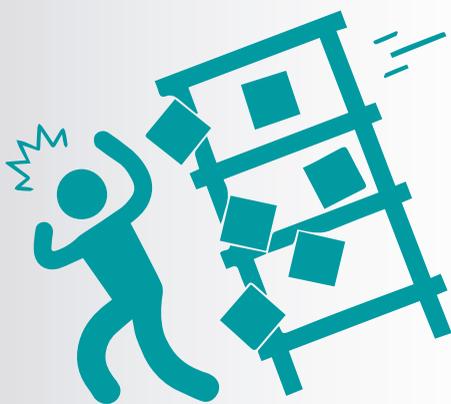
Esta iniciativa, que busca preservar los cementerios del Ecuador más allá de la memoria, parte en el Cementerio Patrimonial para rescatar su valor arquitectónico, cultural e histórico. Con este proyecto piloto, denominado Wiki Loves Cemeteries, se



» Edículo memorial de Víctor Emilio Estrada. Fotografía tomada por Edjoerv - Wikimedia Commons

Pasos a seguir para reportar Accidentes de Trabajo

Cada suceso de accidente o incidente deberá estar registrado en la empresa como parte de su gestión, adicionalmente, el IESS mediante su Unidad Técnica exige que se reporten los accidentes y enfermedades profesionales.



- 1.- El colaborador que haya sufrido accidente de trabajo deberá dar aviso sobre el hecho a su jefe inmediato o persona encargada del área, e inmediatamente dirigirse al Dispensario Anexo – IESS reportando lo sucedido para la respectiva atención médica, en caso de no ser asistido por el Médico Ocupacional de la dependencia
- 2.- El jefe inmediato o responsable encargado del área donde ocurrió el incidente – accidente deberá: Reportar el suceso al Jefe de Seguridad Integral de su dependencia.
- 3.- El Jefe de Seguridad Integral será el responsable de:
 - Realizar la investigación del accidente para determinar causas inmediatas, básicas y de gestión pertinente en el hecho ocurrido. Redactar el informe ampliatorio para la Subdirección Regional de Riesgos de Trabajo.
 - El Médico Ocupacional será el responsable de llenar la parte correspondiente a la evaluación médica del aviso de accidente que se remitirá a la Subdirección Regional de Riesgos del Trabajo del IESS.
 - El Médico Ocupacional valorará al colaborador accidentado previo a su retorno a laborar, para establecer la condición de salud del mismo y las aptitudes para el trabajo.
 - Llenar el formato del Aviso de Accidente de Trabajo vigente por el Seguro General de Riesgos del Trabajo del IESS previa entrevista del colaborador.
- 4.- La Unidad de Bienestar Laboral deberá:
 - Orientar y Asesorar sobre los beneficios que otorga la Dirección General de Riesgos del Trabajo.

Nota Importante: Resolución No. C.D. 390.- Art. 42.- Plazo de Presentación del Aviso del Accidente de Trabajo.- El empleador está obligado a informar, en el término de diez días contados desde la fecha del siniestro, a las unidades del Seguro General de Riesgos del Trabajo, sobre la ocurrencia del accidente de trabajo que ocasionare lesión corporal perturbación funcional o muerte del trabajador asegurado.



Ing. Marzolini Miranda Hualle
Jefe de Seguridad Integral - Oficina Central
Junta de Beneficencia de Guayaquil



» Dr. Peter Chedraui, flamante Jefe de Docencia e Investigación del Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor.

DR. PETER CHEDRAUI ASUME JEFATURA DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN CON UNA VISIÓN CIENTÍFICA

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo.

“La competencia es mandatoria”, dice el Dr. Peter Chedraui, flamante Jefe de Docencia e Investigación del Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor, al referirse a la importancia del conocimiento que debe sustentar el quehacer de todo profesional.

Su formación académica y su interés por descubrir y sustentar hallazgos siempre con argumentos científicos y su formación académica, lo ha llevado a realizar hasta la fecha 138 publicaciones científicas en revistas internacionales, basadas en estudios, evidencias y casuísticas locales y con grupos externos, que han aportado al crecimiento, acreditación y prestigio de las instituciones en las que se desempeña.

“Empecé publicando en la revista Ecuatoriana de Ginecología y Obstetricia, así me di a conocer. La experticia para publicar es algo que he podido lograr en casi 20 años de trayectoria, es un intangible no fácil de transferir, porque depende de varios factores como el idioma, antecedentes y lo intrínseco que es fundamental”, afirma el Dr. Chedraui.

Su amplia trayectoria docente y asistencial lo ha llevado a desempeñar importantes funciones. Desde el 2002 es director del Instituto de Biomedicina de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, donde apoya a un grupo de investigadores en diferentes sub líneas de investigación, ha sido ponente varios congresos nacionales e internacionales, es miembro del Comité Editorial de varias

revistas internacionales, donde actúa como editor y revisor.

Actualmente, en el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor, está a cargo del proceso completo de docencia e investigación y trabaja en un mapeo basal del sub proceso de docencia que le permita identificar los recursos y sus competencias y lograr un diagnóstico situacional que ayude a implementar las estrategias necesarias para mejorar la educación continua de los médicos a través de capacitaciones, talleres, modelos de replicación y todo lo referente a transferencia de conocimientos.

Su visión científica no ha reducido su gusto por la música y el arte y en sus tiempos libres la guitarra y el piano, dones que los comparte con sus hijos.

Agradecemos a todos
quienes participaron con sus
recetas durante el 2015



Si deseas compartir esa receta especial
con nosotros, escríbenos al correo
bocejo@jbgye.org.ec
con gusto te contactaremos.

CONFERENCIAS DEL MES



Instituto de Neurociencias Feria de Salud

La Feria de Salud del Instituto de Neurociencias, dirigida por el Dr. Julio Kuon Yeng, Jefe de Medicina Laboral, tuvo como objetivo prevenir o detectar las enfermedades más comunes que afectan al cuerpo. La Feria se la realiza por tercer año consecutivo y participaron colaboradores y sus familiares. Contó con los stands de la visión, manejo del estrés, nutrición, seguridad y salud en el trabajo, primeros auxilios, la salud de la piel, factores de riesgos cardiovasculares y vacunación.

Hospital Luis Vernaza, Cuidado y prevención en el lavado de manos

El 15 de octubre se celebró el Día Mundial del Lavado de Manos, por lo que el Servicio Control de Infecciones del Hospital Luis Vernaza, organizó una Casa Abierta para así concientizar a la comunidad ya sea en los hospitales, pacientes y público en general sobre la importancia de esta acción y evitar el índice de infecciones. En las actividades participó personal de la Joint Commission International, exponiendo charlas a todos los asistentes.



Hospital Luis Vernaza, Médicos se capacitan en nuevas técnicas de cirugía de nariz y senos paranasales

El pasado 19 de octubre, 60 médicos especialistas y postgradistas de otorrino y cirugía plástica de clínicas privadas y hospitales de la ciudad, se congregaron en el Hospital Luis Vernaza para ampliar y actualizar los conocimientos en cirugía endoscópica de senos paranasales y base de cráneo. El evento académico que forma parte del proceso de educación continua que lideran los Hospitales de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, despertó un gran interés de todos los participantes, lo que les será de gran utilidad en sus próximas atenciones médicas.

SOCIALES

HOSPITAL LUIS VERNAZA



Ing. Juan Marceñ, Inspector del Hospital, Dr. Joseph Mc Dermott, Director y el Ing. Adrian Huerta Pisco, Gerente del Hospital, en la celebración del Aniversario de los 451 años del Hospital.



Dr. Alfonso Tatur, Dra. María Vanegas, Dra. Elvira Marchán, Dra. Martha Fors y Dra. Karina Castro durante el taller de Bioestadística

HOSPITAL ENRIQUE C. SOTOMAYOR



Dr. Jorge Valencia, Colombia; Dr. José F. Gómez Rosales, Inspector del Hospital; Dr. Peter Chedraui, Jefe de Docencia e Investigación; Dr. Luis Hidalgo, Director Técnico. Durante la entrega del certificado al expositor del "Curso de Especialización de Fórceps".

DEVELAMIENTO DE ESCULTURA



Ing. Benjamín Rosales, Ing. Óscar Orrantía, Ing. Francisco Manfredi, Dr. José Gómez, Ing. Julio Guzmán, Ing. Ramón Fernández y el Ing. Ernesto Noboa en el develamiento de la escultura 'El Hombre Interior' en el Instituto de Neurociencias.

HOGAR DEL CORAZÓN DE JESÚS



Isabel Coronado, Jenny Silva, Luisana Espinoza, Edgar Moyano, María Celeste Núñez, Armando Mosquera, integrantes del Coro del Hogar del Corazón de Jesús.

TALLER DE ENSAMBLAJE DE SILLAS



Jorge Mayorga, Kety Paredes, Johnny González, Director General del Centro Ecuatoriano Norteamericano, Isabel Valdez de Escala y Magry Ordoñez; senfados: Jorge Maquilón empleado del HCl, y Fátima Medina voluntaria.

SOCIALES

JORNADAS CIENTÍFICAS DEL INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS



Dr. Carlos Orellana, Dra. María Candela Cevallos, Ing. Jorge Tola, Dr. Rodolfo Rodríguez durante la ceremonia de inauguración de las Jornadas



Dr. Miguel Lalama, Docente Fiscal de la Facultad de Medicina de la Universidad de Guayaquil, Ing. Cynthia Monserrate, Dra. Adelaida Alvear, Jefe de Docencia del Instituto, Dra. Patricia Pacheco, Sub Directora del Hospital Enrique C. Sotomayor, Psic. César Valcárcel, Psicólogo del Hospital Enrique C. Sotomayor



Dra. Sara Torres, Sra. Mariana Borja, Lcda. Tanya Calle, Gerente del Instituto de Neurociencias, Dra. Paola Escobar



Fabiola Castro, Leonella Almeida, Anderson Morán, Marcos Cárdenas asistieron a las Jornadas Científicas.



Jessica Cobos, participante, Dr. Ángel Rodríguez, expositor de Colombia y Lila Calderón, participante.

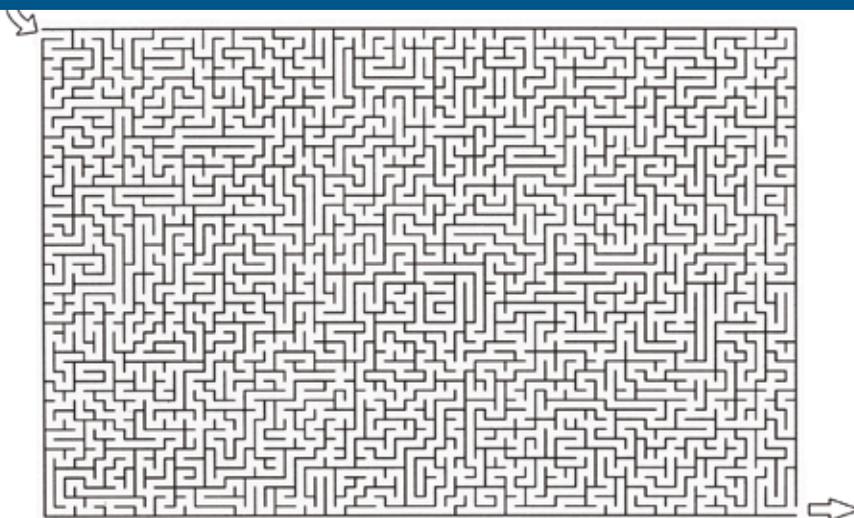


Luis Laniado, Stephanie Izaguirre, Verónica Macías, Christian Beruz, Cristal Molina, Tatiana Orellana se mostraron satisfechos con los conocimientos adquiridos.

SUDOKU

1	9	6			4	8		3
	5		3	8	7		6	
	8						2	5
9			2	7	3	1		6
5	7			6	9	2	3	4
				5		7		
			6	3		5	8	
				4	5			9
	6	5	1	9	8			2

LABERINTO



PARA REIR

-Que bonito perro, ¿Cómo se llama?
 -WiFi
 ¿WiFi? ¿Por qué?
 ¿Porque se lo robé a mi vecino...

- ¡TOC TOC!
 - ¿Quién es?
 - El Amor de tu vida
 - Naah, mentira, si la cerveza no habla.

Los conejos saltan y viven 8 años
 Los perros corren y viven 15 años
 Las tortugas no hacen nada y viven 150 años

No Hacer nada es saludable

- VENGO DE LA PELUQUERIAAAAA
 - ¿Y por qué me gritas?
 - PORQUE ME HAN DADO VOLUMEN

Solución

7	6	5	1	9	8	3	4	2
8	3	2	7	4	5	6	1	9
4	1	9	6	3	2	5	8	7
6	2	3	4	5	1	7	9	8
5	7	1	8	6	9	2	3	4
9	4	8	2	7	3	1	5	6
3	8	7	9	1	6	4	2	5
2	5	4	3	8	7	9	6	1
1	9	8	5	2	4	8	7	3



BANCO DE SANGRE
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

¿Sabías que apenas bastan 15 minutos para salvar la vida de hasta 3 personas?



Una de ellas podría ser la de tu hijo.

**DONA SANGRE
DONA VIDA**

**DÓNDE
DONAR**

BANCO DE SANGRE DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA
Ayacucho y 6 de Marzo (instalaciones del Hospital Enrique C. Sotomayor)
Telf: 2413300 Ext: 3140

SORTEO EXTRAORDINARIO DE NAVIDAD

REGALA LA ALEGRÍA DE GANAR



SORTEO 24 DE DICIEMBRE DE 2015 A LAS 12H00



Valor del guachito \$3. Valor del entero \$120. Cada entero contiene 40 guachitos.