



SOMOS JUNTA

REVISTA INFORMATIVA DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL



El día que serví
vino a Francisco



**CENTRO MÉDICO
BENEDICTO XVI**
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL
ARQUIDIÓCESIS DE GUAYAQUIL



LA ATENCIÓN QUE MERECE AHORA MÁS CERCA DE TÍ

SAMANES 7 MZ. 2222, SOLAR 1 (Junto a la Casa del Hombre Doliente)

Contamos con profesionales
especialistas en:

MEDICINA GENERAL / INTERNA

GINECOLOGÍA

ODONTOLOGÍA

PEDIATRÍA

DERMATOLOGÍA

LABORATORIO CLÍNICO

FARMACIA



**11 consultorios completamente
equipados, sala de espera con
aire acondicionado al servicio
de la comunidad.**

**Atendemos afiliados al IEES
y usuarios particulares**



HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 8H00 A 16H00

Teléfonos: 2216608 - 2216650 - 2216574 o al

e-mail: infobenedicto@jbgye.org.ec

¡Te esperamos!

CONTENIDO

7	NOTICIA DESTACADA	El día que serví vino a Francisco
15	SALUD	Programa educativo sobre diabetes, abierto a pacientes y familiares.
17	SALUD	Usuarios de la Unidad de Conductas Adictivas expresan sus sentimientos a través de la pintura
19	GUÍA DE SALUD	Signos y síntomas de alarma contra el estrés
20	AYUDA OPORTUNA	"Jamás perdí la esperanza de encontrar ayuda para mi amada hija"
26	EDUCACIÓN	Becarias de Alausí fortalecen su formación espiritual.
28	ADULTO MAYOR	Paz y alegría en el Santuario de la Divina Misericordia
35	DONACIONES	Personas vulnerables del Cantón Alausí se benefician con donación de la Junta



Portada:
El día que serví vino a Francisco
ilustración:
Gabriel Valencia



Ing. Ernesto Noboa Bejarano
Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Ing. James Higgins
Director de Imagen y Comunicación Institucional

Lcda. Rosa Sierra
Directora de Marketing

Departamento de Comunicación Institucional

Editor General:
Ing. Hernán Maruri
Jefe de Comunicación Institucional

Investigación y Periodismo:
Lcda. Beatriz Ocejo
Lcdo. Luis Tomalá
Mariella Viteri Baquerizo

Fotografía:
Lcdo. Luis Tomalá
Elvis Vargas

Diseño, Diagramación y Fotografía:
Central de Servicios Creativos

Responsable de Contenido:
Dirección de Comunicación e Imagen Institucional
de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Impresión:
Ingrafen

Puedes descargar la versión digital de esta revista
y números anteriores ingresando a:

www.juntadebeneficencia.org.ec

descárgala
escaneando el
código >>





**JUNTA DE BENEFICENCIA
DE GUAYAQUIL**

¡Síguenos en **Twitter!**



@jbgorg

encuétranos también en:



www.juntadebeneficencia.org.ec

EDITORIAL

Estimado lector,

En este corto tiempo que lleva a cuentas el rol de Sumo Pontífice, el papa Francisco ha resultado ser ese viento inesperado que cada cierto tiempo marca el cambio de estación. Católicos o no, es imposible negar que se trata de una figura descolante que trasciende a la propia religión ubicándose como un referente de la humanidad.

Si bien su figura puede evocar ternura y paz, sus palabras, aunque concisas, siempre tienen un trasfondo que invita a meditar y cuestionarnos. Es cierto que lo anterior puede atribuírsele a Papas previos, sin embargo su sintonía con los jóvenes, creyentes de otras religiones y hasta ateos desafían la tradición católica.

Pero si sus palabras son profundas, sus actos hablan aún más fuerte. El Papa Francisco no duda en parar su caravana para saludar o bendecir si algún enfermo, niño o anciano aparece a su paso, ante la mirada desaprobatoria de su seguridad. Una visita sorpresa en la cafetería para almorzar junto a los trabajadores del Vaticano, esperando su turno con bandeja en mano como uno más, sorprende a todos y llega a medios de comunicación mundiales.

Sin embargo, no se queda en lo superficial y como ejemplo, la mayoría de medios a nivel mundial colocan al Papa Francisco como "mediador clave en histórico acuerdo Estados Unidos-Cuba". De hecho, esta última frase la citamos del 'Vatican Insider', un medio filial del diario italiano 'La Stampa' con sede en Turín, que titula así un artículo que trata sobre este histórico hecho.

Ante esto, mucha gente se cuestionaba la posición 'política' del Papa. Sin embargo, basta con leer una entrevista que este le concedió a otro medio italiano 'Il Messagero' en junio de 2014 en donde indicó: que los comunistas "han robado" a los católicos "la bandera de los pobres", ya que la pobreza está "en el centro del Evangelio", por lo que aseguró que "la bandera de los pobres es cristiana".

Pero este tan sólo es un ejemplo. Si tenemos paciencia y buscamos, veremos que su posición ante las cosas siempre es la de la justicia y el sentido común cuestionando a todos por igual, desnudando siempre a quienes mienten y abusan de los más débiles. Luego del paso del Papa Francisco por nuestro país, nosotros como ecuatorianos, creyentes o no, tenemos la oportunidad histórica de reflexionar sobre nuestro destino, mirando hacia adelante en favor del más débil que curiosamente ha sido la consigna con la que se creó la Junta de Beneficencia de Guayaquil desde hace más de 127 años.



FECHAS ESPECIALES

1-7
AGOSTO

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es el mejor modo de proporcionar al recién nacido los nutrientes que necesita. La OMS la recomienda como modo exclusivo de alimentación hasta los seis meses de edad.



12
AGOSTO

DÍA MUNDIAL DE LA JUVENTUD

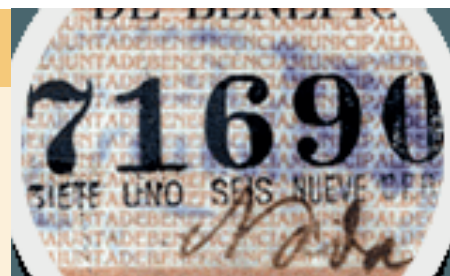
Fue declarado por la Asamblea General de las Naciones Unidas como el día internacional de la juventud, con el objetivo de reconocer y celebrar todo lo que las y los jóvenes pueden hacer para construir un mundo más seguro y justo.



18
AGOSTO

Se crea el Ramo de Loterías de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

El primer sorteo de Lotería Nacional se efectuó el 21 Octubre 1894 y contó con 12.000 números a un precio fraccionario de S/.0.20 (sucres) con un premio mayor de S/. 500 (sucres).



19
AGOSTO

DÍA MUNDIAL DE LA ASISTENCIA HUMANITARIA

Este día fue instaurado hace ocho años, para reconocer a quienes confrontan peligros y adversidades en la ayuda a los demás, y aplaudir el espíritu que inspira este trabajo humanitario en todo el mundo.



SÍGUENOS Y COMENTA SOBRE NUESTRA LABOR DE BENEFICENCIA EN LAS REDES SOCIALES:



Facebook/[jbgorg](#)

Silva Jayden Mathews

Fue muy linda las charlas que siempre me brindaron en la mejor maternidad #enriquesotomayor

Cristina Cortez

Linda obra, Una Libra de Carne, gran equipo con talento y un gran corazón. Felicitaciones y muchas gracias!!!!



Twitter/[jbgorg](#)

Patricia Fietz @CGEEUUPatricia

En el Hospital Roberto Gilbert viendo los nuevos quirofanos: FELICITACIONES y buen trabajo!

Reina de Guayaquil @ReinadeGye

Visitando al Hogar Calderón Ayluardo. #RG15 #YoPuedo



[facebook.com/jbgorg](#)



[twitter.com/jbgorg](#)



[youtube.com/jbgorg](#)



[instagram.com/jbgorg](#)

[www.juntadebeneficencia.org.ec](#)



» El Papa Francisco reunido con los padres Jesuitas durante el almuerzo en el colegio Javier, atrás el personal que lo sirvió.

EL DÍA QUE LE SERVÍ VINO AL PAPA

Escrito por : *Hernán Maruri*

La Biblia habla de Jesús como "...el Hijo del Hombre, que no vino a ser servido sino a servir...". De alguna manera la figura del Papa viene a convertirse en ese Vicario de Jesucristo que se encuentra al servicio de la humanidad. Ante esto resulta fácil preguntarse: ¿Qué se sentirá servir a este servidor del hombre? La respuesta a esta pregunta puede ser fácilmente contestada por María José Guillén Fernández, coordinadora de comunicación interna del Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert.



Personal de servicio y cocina encargado de atender al Papa durante el almuerzo en el colegio Javier.

¿Por qué ella?

Su intención inicial no era servirle, María José se contentaba con formar parte del equipo que atendería al Papa durante el almuerzo en el Colegio Javier. Pero el destino a veces tiene voluntad propia y su destreza a la hora de servir y manejarse fue notada por el chef que cocinaría para tan distinguido invitado. Tan sólo un día antes, recibió la noticia de que ella sería la encargada de la atención personalizada del Papa... lo cual la dejó sin habla. Sus responsabilidades serían la de servir los platillos, retirar los y servirle vino.

Ya viene Francisco

Un día antes del almuerzo, María José estuvo en el Colegio Javier practicando y dejando todo a punto para recibir al Papa. Recién a las 02h00 regresó a su casa, sin embargo no pudo dormir, a duras penas cerrar los ojos para luego antes de las 06h00 estar de regreso en el colegio. Aquel día el nerviosismo de todo el personal que atendería al Papa se podía sentir. Desde la llegada de Papa Francisco a Guayaquil sus movimientos y recorridos eran monitoreados de manera casi obsesiva como una especie de cuenta regresiva para el almuerzo.

Me miró y sonrió

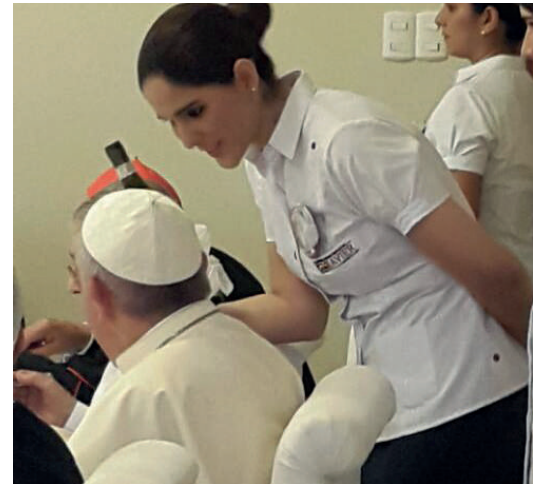
Las tres semanas de prácticas, muchas veces hasta las 22h00 no la prepararon para aquella primera vez que vio al Santo Padre al frente suyo. "En ese momento yo estaba muerta de los nervios. Cuando yo me acerqué a él para servirle le dije: Santo Padre, y sólo me miró y me sonrió". María José aún no logra explicarse de manera clara aquella paz que esta figura mundial le causó desde el primer momento en que lo vio. "Hasta su silencio te transmite paz y a medida que le iba sirviendo fue una sensación de más confianza".

Entre amigos

El almuerzo duró aproximadamente cuarenta y cinco minutos y sin querer los temas que tocaron los presentes estaban relacionados a los recuerdos

y anécdotas vividas por el Papa durante su visita al Ecuador décadas antes. Las bromas entre los padres jesuitas fueron siempre constantes y la mayoría de las veces, curiosamente, venían del Santo Padre, quien a decir de María José se lo notaba a gusto y relajado.

El padre 'Paquito' no se quedó atrás. Este entrañable amigo del Papa, le preguntaba constantemente sobre la vida de cada uno de los padres argentinos que vinieron al Ecuador, ante lo cual el Papa Francisco le respondía. Al final lo que pudo haber sido un evento protocolario se convirtió en una reunión entre viejos amigos.



María José mientras le servía vino al Papa.

Sobre la comida

El menú era el mismo para todos los comensales salvo por un detalle. El Papa había pedido específicamente la presencia de un humilde artículo de la tierra ecuatoriana. Se trataba de un orito que fue agregado por el chef a manera de postre en su plato con un chorrillo de leche condensada encima. El equipo de servicio fue informado sobre el orito en el plato del Papa y se les explicó que se debía a que este durante su estancia en el Ecuador lo comía de manera casi diaria y de ahí su preferencia.



Gráfica del puesto donde se sentó el Papa durante el almuerzo.

Una de las funciones para las que fue designada María José fue la de explicar el menú. Sin embargo los nervios del momento le jugaron una mala pasada y omitió explicar el por qué de unas extrañas frituras a lado del ceviche de camarón. “Fueron tantos mis nervios durante la explicación que se me olvidó por completo explicar que los chiffles acompañaban al camarón. Producto de eso el Papa tuvo que preguntar para qué eran estas frituras que se sirvieron con el ceviche”.



♣ Habitación donde descansó el Papa luego del almuerzo.

El calor

Uno de los comentarios más graciosos fue cuando el Papa comentó que se había olvidado del calor de Guayaquil hasta que llegó a Samanes y pisó el escenario y en ese momento sintió que casi se muere.

Rompiendo el protocolo

No es raro escuchar en los medios que el Papa una vez más rompió los protocolos durante una visita. María José nos cuenta entre sonrisas: “Lo más cómico fue cuando ya terminó el almuerzo. Él rompió muchas veces el protocolo. A nosotros nos dijeron que el Papa se iba a descansar y que ya después cuando bajara de su habitación todos nos podíamos tomar una foto con él en grupo y de paso nos daba la bendición”. Sin embargo, cuando todos pensaban que el Papa se retiraría a su cuarto, de la nada dijo: “Yo quiero saludar a todas las personas que me sirvieron”.

María José confiesa que en ese momento toda esa calma estalló y de repente la locura. “Todo el mundo quería tomarse fotos con él. Él comenzó a darnos la mano a cada uno de nosotros. Cuando me dio la mano a mí, yo no me aguanté y le dije: Santo Padre, yo tengo que abrazarlo. Entonces yo lo abracé. Y le dije: Por favor su ben-

dicción. Ahí me agarró la cabeza y en la frente me dio la bendición”.

Costumbre argentina

Luego de la bendición y el saludo, vinieron las fotos. “Cuando ya nos estábamos tomando la foto, tú esperas que alguien te tome una foto pero nadie podía ya que todos estaban esperando tomarse también una foto”. Este episodio hizo que María José se desespere ante lo que el Papa de manera graciosa le dijo: “Tu sabes que en Argentina, cuando a uno le piden tanta foto, tiene que preguntar: a qué bruja se lo vas a llevar”. Al final todos se tomaron la foto con el Papa aún cuando su agente de seguridad estaba visiblemente disgustado.

Con luz propia

Al preguntársele sobre qué se sintió estar en presencia del Papa a María José le cuesta explicarlo. Sin embargo, cada vez que trata de hacerlo la palabra ‘paz’ se repite siempre. “Todo lo que él transmite es paz...se lo notaba muy transparente. No se lo veía envejecido. Era casi como si brillara con luz propia. No me es posible describirlo”.

Volver a servir

“Servirle fue mi encuentro más cercano con Dios. Él no está lejos, no es invisible, estuvo ahí”. María José

continúa su relato de manera detallada y el cambio que este encuentro le ha dado a su vida para siempre. Y si bien un poco avergonzada nos confiesa haber estado acostumbrada siempre a que le sirvan, esta experiencia no sólo le ha dado una enseñanza de humildad sino que también le ha traído paz y un cambio sustancial a su vida.

En ocasiones, el darse al prójimo en su manera más pura como lo es al servir una comida o bebida es una prueba de sencillez personal y grandeza de alma. Durante la estancia del Papa en el Ecuador todos querían algo de él: una bendición, una mirada, un beso, un abrazo, una palabra o una primera fila. Sin embargo, María José tuvo una oportunidad aún más profunda que todas ellas, la de servirle. La de darse. Más allá de la simbología que presenta el hecho de servirle vino al Papa, está la de servirle a aquel que vino a servir a toda la humanidad. Ciertamente no se puede pedir más.



Foto que se tomó María José con el Papa >> Francisco y su hermana María Rita.

NUEVO HOSPITAL GINECO-OBSTÉTRICO ALFREDO PAULSON TENDRÁ SU PROPIO BANCO DE LECHE MATERNA

Escrito por: *Mónica Rojas*

La construcción del moderno Hospital Gineco-Obstétrico Alfredo G. Paulson, contempla un área física destinada al primer banco de leche materna de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, que se suma a otros siete centros especializados de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna en Ecuador.

El objetivo primordial es recoger, procesar, almacenar y distribuir, con to-

das las garantías sanitarias, a madres y recién nacidos que precisen de este producto biológico, a fin de alcanzar una lactancia materna exitosa.

En días pasados, Franz Reis Novak, investigador de la Fundación Oswaldo Cruz de Brasil, la más destacada institución de ciencia y tecnología en salud de América Latina, fue invitado por las autoridades médicas del Hospital Gineco-Obstétrico Enrique

C. Sotomayor para asesorar en la implementación del banco de leche materna del nuevo hospital.

Reis Novak se llevó una grata impresión de las características de la infraestructura y del equipamiento tecnológico que tendrá el proyecto, que se desarrolla en el primer piso del área de neonatología del Hospital Gineco-Obstétrico Alfredo G. Paulson.

BANCO DE LECHE MATERNA BENEFICIOS

- Ningún otro alimento tiene las características inmunológicas de la leche humana.
- Permite disminuir la mortalidad infantil.
- Alimenta a los bebés cuyas madres no pueden producir leche a fin de que tengan un sano crecimiento.
- Alimentan a bebés que nacieron con bajo peso o prematuros

La meta del Banco es repartir entre los pacientes del hospital al menos 30 litros de leche materna cada día.

TESTIMONIO



Franz Reis Novak,

Investigador de la Fundación Oswaldo Cruz de Brasil

“Conozco un montón de hospitales del mundo, pero el que ustedes están construyendo me sorprendió mucho. Está muy bien estructurado, está construido de una forma técnica muy interesante y creo que el banco de leche va a complementar esa estructura que, en términos de medicina, ya está completamente lista”.





🔗 Daniel Pardo, periodista de la BBC World, entrevista a la Dra. Mercedes Ortiz, Jefe de Control de Infecciones del Hospital Enrique C. Sotomayor.

NOVEDOSO MÉTODO PARA ADMINISTRAR MEDICINA ATRAE A PRENSA INTERNACIONAL

Un sobre tipo sachet ayuda a mantener en 0% la transmisión de VIH de madre a hijo.

Escrito por: Mónica Rojas

Fue la interrogante que atrajo la atención de la cadena de noticias londinense BBC Mundo. Uno de sus corresponsales, Daniel Pardo, llegó desde Venezuela hasta las instalaciones del Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, para conocer un nuevo método que asegura la administración correcta de los antirretrovirales a los bebés de madres portadoras del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH/SIDA).

Se trata de un sobre, tipo sachet, creado por un grupo de estudiantes (muchos de ellos ecuatorianos), de la prestigiosa universidad de Duke en Carolina del Norte. El novedoso diseño permite dar el medicamento de forma sencilla y en dosis exactas, evitando desperdicios y malos cálculos como ocurría anteriormente con los jarabes y goteros.

Esta forma práctica e innovadora de

administrar la medicina a los bebés es única en el país. Fue posible gracias a la gestión de la Fundación VIHDA para la prevención del contagio de VIH. “Nos volvimos un estilo de puente entre el sector público, que paga por la gran parte de las medicinas, y el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor, donde se concentra un enorme número de casos de madres con VIH”, comentó a BBC Mundo, Humberto Mata, quien preside la fundación.

Las estadísticas de las madres que viven con VIH y que pueden contagiar a sus niños son de 50% de probabilidad en el parto, 30% en el embarazo y 20% en la lactancia.

“En el hospital tenemos un índice de contagio del 0% en las madres que recibimos con

el embarazo en sus primeros meses”, explicó la doctora Mercedes Ortiz, jefe del Comité de Control de Infecciones del hospital, a la BBC.

Y agregó que “el problema es que la mayoría de las madres positivas, un 53%, nos llega horas antes del parto, cuando ya se empieza a complicar la prevención de la infección”. Aún así los esfuerzos no se escatiman en la lucha por mantener en 0 el porcentaje de contagios.



🔗 Sobre, tipo sachet, parecido al de la salsa de tomate, permite dar los medicamentos antirretrovirales a los bebés de forma sencilla y en dosis exactas.

Si desea leer la noticia completa, puede revisar el siguiente link:
www.bbc.com/mundo/noticias/2015/07/150716_ecuador_vih_guayaquil_dp

“ME ESTÁN AYUDANDO A QUE MI HIJO POR FIN ESTÉ SANITO”

Escrito por: María José Guillén

Desde antes de nacer, Martha sabía que algo andaba mal con su embarazo. Recorrió algunos centros de salud y hospitales en su natal Machala, pero nadie le decía qué pasaba. Uno de los especialistas la derivó al Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, donde Vicente nació a los 8 meses.

Los presentimientos de Martha eran ciertos. Vicentito, como lo llama de cariño, es un niño con capacidades especiales (Síndrome de Down) que nació con atresia esofágica, un trastorno congénito caracterizado por la falta de continuidad, obstrucción o desarrollo normal del esófago.

Desde ese momento, el niño tuvo que ser trasladado al Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, donde ha permanecido ingresado en el área de cuidados

intensivos por más de 6 ocasiones.

“Durante todo el tiempo que pasó mi hijo hospitalizado, el Ministerio de Salud cubrió los gastos, pero el niño necesita recibir tratamientos

porque me están ayudando a que mi hijo por fin esté sanito”, expresa la madre del pequeño.

Martha mira a Vicente y suspira entre lágrimas. Acomoda la delgada sonda que ingresa por su nariz y a

través de la cual el pequeño recibe los alimentos desde que nació. De a poco, su madre intenta nutrirlo por la boca, pero el pequeño, acostumbrado a su condición, rechaza todo tipo de alimento, lo que mantiene a Martha angustiada pero segura que pronto podrá hacerlo.

Todas las semanas, viaja a las cinco de la mañana para que su hijo reciba su cita puntual. “No tengo marido ni apoyo de nadie. Todo me resulta difícil, pero el amor por mi hijo y la ayuda que me brindan en el hospital, me motiva para seguir luchando por su recuperación”, indica.



Martha oriunda de Machala sostiene en sus brazos a su hijo Vicente de 1 año 8 meses.

constantes y dicha institución no podía seguir cubriendo, por eso estoy muy agradecida con el hospital



👉 Sra. Aída Baldeón, mientras cose uno de los trajes de la sala A-1

PACIENTES Y MÉDICOS DEL HOSPITAL UTILIZAN PRENDAS ELABORADAS POR EL DEPARTAMENTO DE COSTURA

Escrito por: María José Guillén

El éxito de una película no sólo se basa en la actuación de los personajes, sino también en los complementos que acompañan el realismo de la trama; uno de los fundamentales es, sin duda alguna, el vestuario.

En la vida cotidiana, como en un hospital, pasa exactamente lo mismo. La labor médica del Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, se complementa con la misión que un grupo de confeccionistas realiza día a día, protegiendo, con pequeños trajes especiales, los cuerpos de cientos de pacientes hospitalizados o de quienes, a diario, reciben tratamientos ambulatorios. Y es que, para la institución, el departamento de costura es parte vital de su misión. En ella se elaboran

batas, mandiles, ropa quirúrgica, uniformes, sábanas, forros, entre otros requerimientos que se vayan necesitando.

“Nosotras vestimos a todo el hospital”, asegura María Eugenia Orellana, o ‘Marujita’ como la conocen en el área. Tanto para ella, como para sus compañeros del departamento, Isabel, Lubis y Rubén, lo que hacen no es un trabajo, es una vocación que ejercen con pasión desde hace 15 años; aunque, a excepción de Marujita, el resto del equipo forma parte de dicha área desde el antiguo hospital Alejandro Mann.

“Este es nuestro segundo hogar”, exclama Marujita mientras extiende un pedazo de tela blanca sobre

la mesa de trabajo, esperando ser cortada y confeccionada, la cual, con ayuda de unas plantillas, va cogiendo forma y tamaño.

Una vez efectuada la confección de las prendas requeridas, Rubén, el único representante masculino del equipo, plasma sobre ellas la identidad del hospital a través de la técnica de estampado.

A diario, son muchos los requerimientos que recibe el departamento, según expresa Lubis, y “aunque hay veces que nos quedamos más del tiempo establecido, tenemos una responsabilidad que no podemos dejar a medias, pero no nos molesta porque lo hacemos por amor a nuestro trabajo y a los niños”.

PACIENTES CON LESIONES NEUROLÓGICAS SE BENEFICIAN DE PROCESO TERAPÉUTICO

Escrito por : *Sonia Alvarado*

La Neurorehabilitación es un proceso médico centrado en la recuperación del sistema nervioso tras una lesión neurológica. Su misión es minimizar y compensar las alteraciones funcionales.

Esta disciplina médica está integrada por un equipo interdisciplinario (médicos neurólogos, fisiatras, terapeutas físicos, del lenguaje, psicopedagogos, ocupacionales, del ejercicio) que aplica diferentes métodos y ejercicios físicos terapéuticos en el proceso de neurorehabilitación. El ejercicio físico terapéutico es el medio más ampliamente usado en estos tratamientos, ya que es el mayor estimulador del sistema nervioso.

Este es un proceso terapéutico estructurado como programa individualiza-

do para resolver las necesidades del paciente después de lesiones del cerebro u otro tipo de origen neurológico. El familiar del paciente es fundamental para el éxito de su recuperación.

El objetivo de la Neurorehabilitación es el de ayudar al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad e independencia y mejorar su calidad de vida, tanto en el aspecto físico como psicológico y social.

El 27 de junio se llevó a cabo el Taller gratuito de Neurorehabilitación, con el tema "Mejorando la calidad de vida del paciente con enfermedad de Parkinson", dirigido a pacientes, familiares y cuidadores. Estuvo coordinado por la Dra. Brennie Andree, Médico del Servicio de Neurología y la Dra. Laura Flor, Jefe del Centro de Medicina Física y Rehabilitación y

terapeutas del mismo centro.

Se tuvo la participación de aproximadamente 150 personas, quienes recibieron charlas de prevención y terapias individualizadas, bajo la dirección del personal de terapeutas del Centro de Rehabilitación del Hospital Luis Vernaza

Los esposos Vivallo Navarrete, que reciben rehabilitación desde hace 2 años, manifiestan que están muy agradecidos por la excelente atención y pronta recuperación que tienen a base de los ejercicios. En conjunto asisten dos días a la semana.

VIDEO GRATUITO

Los pacientes que deseen adquirir un Video sobre los ejercicios de Parkinson, pueden acercarse a:

Consulta Externa del
Hospital Luis Vernaza, 1er piso,
consultorio Neurología con la
Dra. Brennie Andree.



« Pacientes durante una de las terapias »



⌘ Lcda. Alexandra Henríquez exponiendo a los asistentes sobre la diabetología.

PROGRAMA EDUCATIVO SOBRE DIABETES, ABIERTO A PACIENTES Y FAMILIARES

Escrito por: Lic. Rodrigo Yagloa

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que consume y la insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía, con el fin de que funcionen los músculos y los tejidos.

Con el tiempo, la diabetes puede provocar lesiones en los ojos, los riñones y los nervios; así como enfermedades cardíacas, derrames cerebrales e incluso la necesidad de amputar un miembro. En las mujeres embarazadas se puede desarrollar la llamada diabetes gestacional.

Uno de los objetivos del Servicio de Endocrinología del Hospital Luis Vernaza es dotar de conocimientos al paciente diabético y sus familiares. Por ello, en el 2009, la Dra. María Vanegas, Jefe del Servicio,

creó el programa de educación al paciente con diabetes para dotarlos de conocimientos generales y recomendaciones de cómo manejar a un paciente diabético y hasta identificar pequeños hábitos que lo ayudarán a tener una vida plena y saludable.

El objetivo del programa es brindarle al paciente las herramientas necesarias para prevenir complicaciones, facilitar los tratamientos y mejorar la calidad de vida. Uno de los pacientes del programa es José Capito de 58 años, quien lleva dos meses asistiendo a las charlas. "Son temas muy importantes y los recomiendo porque ayudan a tener un mejor control de la enfermedad", señaló.

Las charlas son gratuitas para el público en general y se realizan en el aula de Educación Diabetológica de la Consulta Externa de lunes a viernes, desde las 07h00 a 15h00.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA DIABETES



SI TIENE ESTOS SÍNTOMAS BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA

USUARIOS DE LA UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS EXPRESAN SUS SENTIMIENTOS A TRAVÉS DE LA PINTURA

Escrito por: Karina Díaz



» Los asistentes quedaron asombrados con las obras de arte que realizaron los usuarios de la Unidad de Conductas Adictivas.

Más de 200 personas se dirigieron hacia el Auditorio del Instituto de Neurociencias para ser parte de las Conferencias sobre Trastornos de Personalidad y Adicciones en la que usuarios de la Unidad de Conductas Adictivas expusieron su arte.

Pintaron alrededor de 20 obras de arte que se encontraban expuestas en el "hall" del Edificio Administrativo del Instituto. "No voy a negar que me quedé sorprendida al ver la capacidad y la facilidad que tienen

estos chicos para realizar hermosas pinturas, yo ni siquiera puedo dibujar bien una casa", comentó uno de los asistentes que veían detenidamente cada pintura. Cada detalle, color, emoción y pensamiento se veían reflejados en los lienzos sujetos por caballetes.

Toda la exposición es parte del Programa de Arte-Terapia liderado por el Dr. Jimmy Ortiz. "El taller de pintura permite a los usuarios entrar en un proceso relajado y de creación libre, promueve la reflexión utilizando el arte como medio de

comunicación, desarrolla las capacidades creativas, la originalidad que permite encontrar y desarrollar un propio estilo y aceptación al cambio con fluidez, flexibilidad, elaboración y originalidad", comenta.



» Uno de los usuarios UCA mientras pinta uno de los cuadros que se expusieron.



» *Dr. Roberto Castillo durante la conferencia sobre Trastornos de Personalidad y Adicciones.*

ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE SALUD MENTAL SE CAPACITAN EN EL INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS

Escrito por: Karina Díaz

Con un auditorio copado en su totalidad por estudiantes de distintas carreras afines a la salud mental y profesionales con ganas de nutrirse intelectualmente, se llevaron a cabo las Conferencias sobre Trastornos de Personalidad y Adicciones en el Instituto de Neurociencias.

El objetivo es lograr identificar los diferentes signos que lleven a pensar a los individuos ante la presencia de un trastorno de personalidad, teniendo en cuenta también la alta presencia de comorbilidad con el consumo de sustancias para que de esta manera se pueda llegar a un diagnóstico certero y tratamiento efectivo.

Actualmente en el Ecuador, la población más vulnerable son los adolescentes. En los colegios se identifican cada vez más los problemas de conducta que también incluyen el consumo de sustancias, ya que en esta etapa es cuando dan inicio las patologías ligadas a las adicciones poniendo en alerta a las instituciones educativas y de salud.

El Dr. Roberto Castillo Tamayo, Máster Clínico Psicodinámico en Trastornos de Personalidad, Médico Cirujano y Psiquiatra de Adultos dictó las conferencias frente a un público que superaba los 200 asistentes, entre ellos estudiantes de la Universidad Católica, Universidad de Especialidades Espíritu Santo, Universidad de Guayaquil y de la

Universidad Estatal de Milagro. Precisamente con esta última, se pudieron acordar futuras actividades para beneficio de ambas instituciones.

“Agradecemos al Instituto de Neurociencias por esta invitación. Están aportando mucho como hospital docente a la formación de los futuros profesionales de la psiquiatría y psicología”, comentó el Psic. Dennis Jiménez, docente investigador de dicha institución.

La Dra. Paola Escobar, Coordinadora del Dpto. de Investigación del Instituto indicó que “se está proyectando seguir capacitando a los profesionales en el tema, para de esta manera mejorar cada vez más nuestro servicio a la comunidad”.

GLOBOS, PITOS Y JUEGOS ALEGRARON A LOS PACIENTES DEL CENTRO MÉDICO BENEDICTO XVI

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo



Los niños se mostraron muy contentos con los obsequios que recibieron.

Para Erick, de apenas 6 años, la experiencia de ir al médico fue diferente. Pensó que su papá lo había llevado a una fiesta infantil porque se encontró con un ambiente lleno de globos de vivos colores y caritas felices que le daban la bienvenida al Centro Médico Benedicto XVI donde tenía su cita con el pediatra.

Y es que la generalidad es que los pacientes y sus familiares lleguen un tanto estresados a una consulta médica; por ello, en el Centro Médico

Benedicto XVI se realizó por primera ocasión el 'Happy Day', con la finalidad de liberar tensiones y brindar un ambiente recreativo mientras los pacientes esperan su turno de consulta.

Los pequeños pacientes disfrutaron de globos, pitos y otros juegos que distrajeron cualquier dolencia o malestar que presentaban, mientras que en la sala de espera disfrutaban de los videos motivadores y los conocidos bloopers que arrancaron risas y positivos comentarios entre los asistentes.

"Esto no es común en otros centros médicos. Hoy le han alegrado el día a mi hijo porque él se siente feliz de cómo lo han recibido aquí", manifestó Robinson Espinoza, padre del pequeño Erick.

El Happy Day, una campaña de sonrisas, se lo realizará el primer día de cada mes para que pacientes y familiares disfruten de una consulta médica diferente, en la que encontrarán no solamente la salud corporal, sino también la afable sonrisa que alegra el alma.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA DEL ESTRÉS COMO ENFERMEDAD PSICOSOCIAL

Tanto la salud como la pérdida de la misma se dan en un contexto psicosocial. Aunque la enfermedad se presente con síntomas puramente físicos puede estar motivada por un problema mental y condicionado por la relación con el medio y por las relaciones interpersonales, culturales, sociales y el estrés.

Los agentes físicos influyen evidentemente en el enfermar, pero también influyen:

Factores psicosociales

Efectos del estilo de vida

Influencia del estrés

Es en el estrés donde más claramente se entroncan los tres aspectos del modelo biopsicosocial:

Crisis de ansiedad o angustia

Tensión muscular

Cefalea

Síntomas de alarma del ESTRÉS



Alteraciones en la presión arterial

Colon Irritable

Palpitaciones (Taquicardia) Opresión

Sudoración Profusa



MD. Lissette Contreras
Médico General
Hospital Luis Vernaza

“JAMÁS PERDÍ LA ESPERANZA DE ENCONTRAR AYUDA PARA MI AMADA HIJA”

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo

A Belma Corozo se le llenan sus ojos de lágrimas al recordar aquellos episodios en que Andrea, su única hija, padecía de fuertes dolores de cabeza y vómitos a causa de un tumor alojado en su cerebro, producto de la esclerosis tuberosa que le fue diagnosticada a los dos años de nacida. Esta es una enfermedad genética que afecta a la piel, al cerebro, al sistema nervioso, a los riñones y al corazón.

Andrea tiene ya 17 años y por su enfermedad ha estado permanentemente en tratamiento. Su piel registra las marcas propias de la enfermedad. “Cuando cumplió 15 años, el médico me dijo que tenía que ser operada antes que el tumor crezca más y comience a convulsionar” dijo Belma, a quien el miedo de una cirugía y la esperanza de tener otro diagnóstico la invadió.

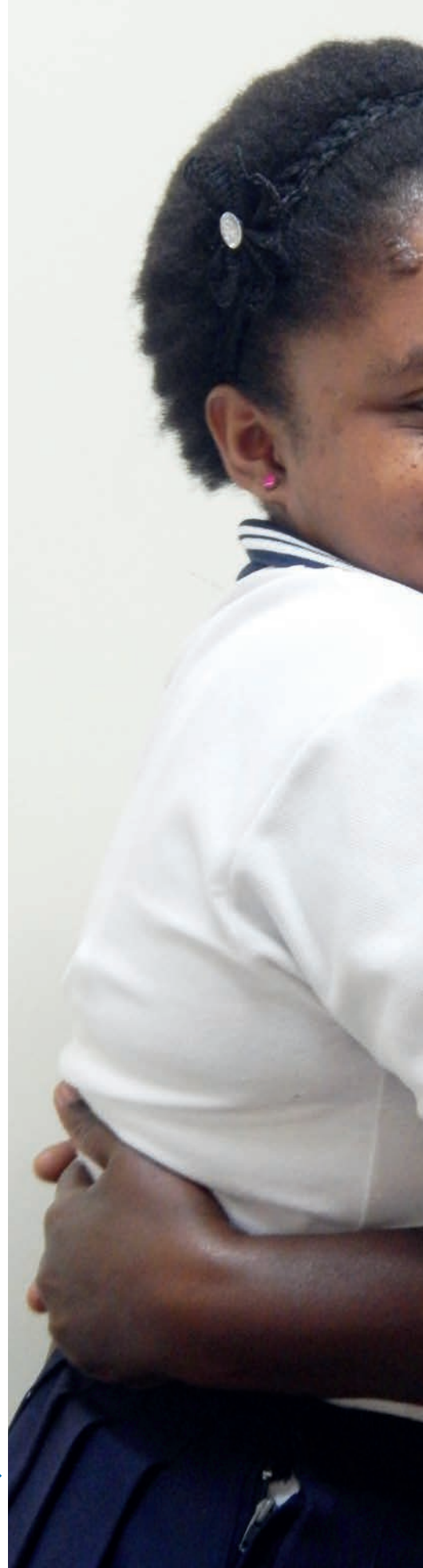
Con esta cruz en sus hombros, decide acudir al programa ‘Cámara

Amiga’ de TC Televisión en busca de ayuda social. Del caso conoció la Junta de Beneficencia de Guayaquil y personal de Trabajo Social se puso en contacto con Belma inmediatamente, para extenderle la mano solidaria que necesitaba.

“Yo sé que Dios nunca me abandona y la ayuda que me da la Junta es prueba de ello”, comentó Belma al recordar su sorpresa cuando llegó la trabajadora social del Hospital Luis Vernaza en una ambulancia para llevar a su hija al hospital, donde la esperaban los médicos para examinarla.

La cirugía era el único camino. Una cirugía de alta complejidad, cuyos costos los asumió íntegramente la Junta de Beneficencia a través de su programa ‘Ayuda Oportuna’; inclusive todos los gastos que generen la atención ambulatoria, hospitalización, exámenes, medicina y todo lo que Andrea necesite para su recuperación.

Belma Corozo y su hija »
Andrea de 17 años





La fe de ambas es inquebrantable. Ellas son la una para la otra, son como esas superhéroes que no se dejan quebrantar por las adversidades, lo que las ayudó a tomar juntas la decisión de la cirugía y salir adelante.

Ahora Belma y Andrea recorren juntas el camino de la esperanza. Andrea cursa el tercer año de bachillerato y sueña con graduarse y seguir sus estudios universitarios. “Me gustaría ser psicóloga para ayudar a muchos jóvenes que se meten en las drogas y que entiendan que eso les hace daño a ellos y a su familia”, manifiesta Andrea.

Gracias a la ayuda oportuna, Andrea goza de una mejor calidad de vida. Se le colocó una válvula por la hidrocefalia que también presentó y aunque no se le pudo extraer la totalidad del tumor, ya no siente los síntomas que la agobiaban. Mientras tanto su madre, sigue elevando una oración al Creador y acrecentando su fe para que su hija avance en el camino de la recuperación que encontró de manera gratuita en el Hospital Luis Vernaza de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

“Todas la consultas que tiene con los especialistas, la medicina y todo lo que necesite no me cuesta ni un centavo. Sólo firmo y me dicen, usted está exonerada, es del programa ayuda oportuna. Qué más puedo pedir, todos son una maravilla de personas aquí”

Belma Corozo

CON HOSPITAL ENRIQUE SOTOMAYOR ARRANCA CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE EN DEPENDENCIAS

Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

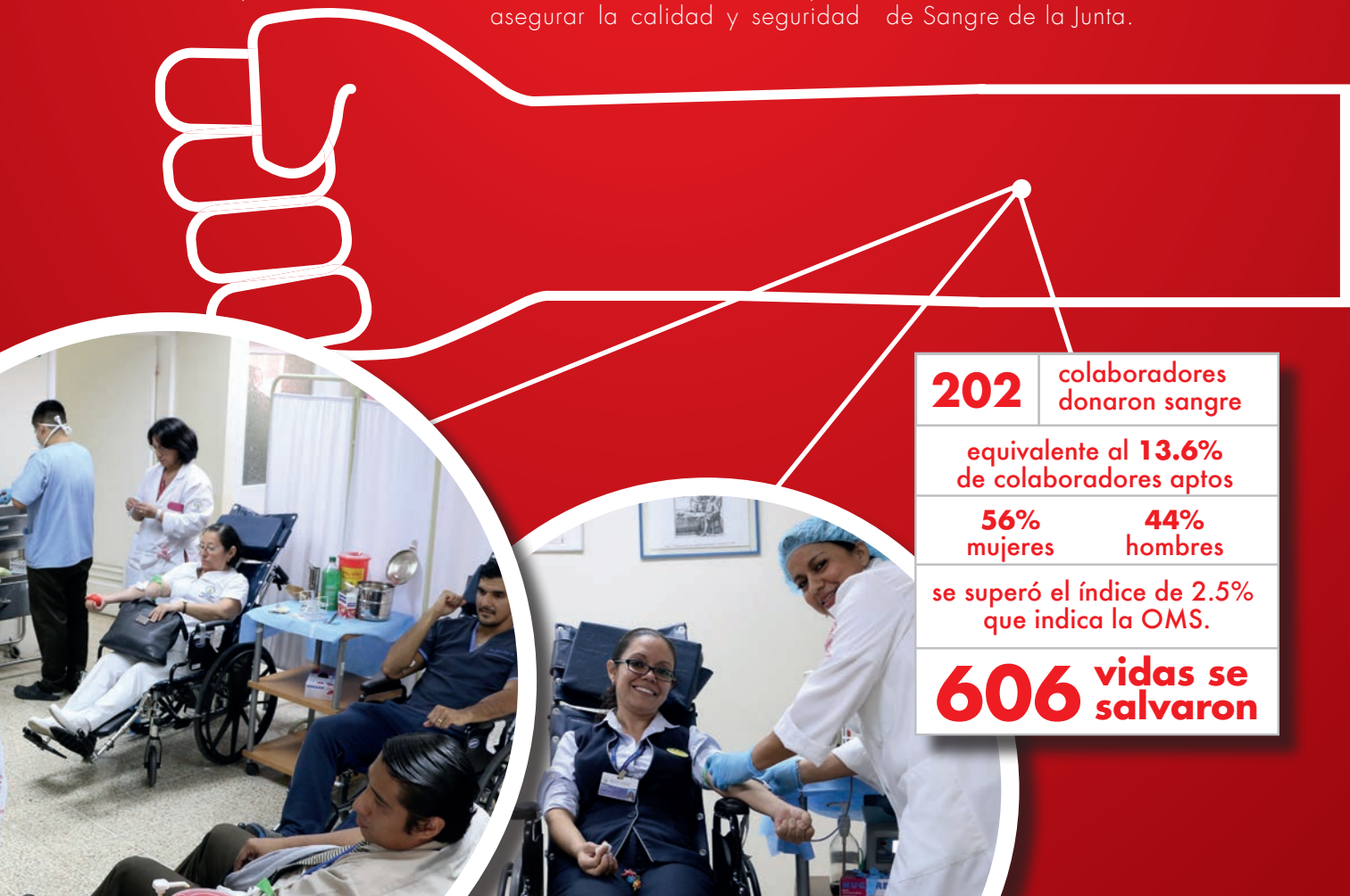
“U námonos y seamos ejemplo de solidaridad” es la frase que motiva a los colaboradores de la Junta de Beneficencia de Guayaquil a participar de la campaña “Dona sangre, dona vida”, que inició el pasado mes de abril. El Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor fue la primera dependencia de la Junta en sumarse a esta causa y contó con el apoyo de 25 colaboradores capacitados en el tema, que incentivaron a sus compañeros durante la campaña de donación.

El éxito de la campaña y la solidaridad se reflejó en el alto número de colaboradores, en su mayoría mujeres, que donaron voluntariamente para ayudar a que los tratamientos de cáncer, cirugías, accidentes de tránsito y trasplantes que se tratan en la red hospitalaria de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, sean posibles.

La Junta de Beneficencia cuenta con su propio Banco de Sangre debidamente acreditado para asegurar la calidad y seguridad

durante el proceso de donación. Además, cuenta con profesionales médicos altamente calificados, que garantizan la seguridad del donante y receptor. Es tan seguro el proceso de donación, que una persona puede donar sangre cada tres meses.

“Con cada donación se puede salvar la vida de hasta tres personas, una de ellas podría ser tu hijo, tu padre, tu madre o cualquier otro ser querido”, recalca el Dr. Román Ochoa, Jefe del Banco de Sangre de la Junta.



202 colaboradores donaron sangre

equivalente al **13.6%** de colaboradores aptos

56% mujeres **44%** hombres

se superó el índice de **2.5%** que indica la OMS.

606 vidas se salvaron



HOSPITAL GINECO-OBSTÉTRICO
ENRIQUE C. SOTOMAYOR
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

4^{to} CURSO INTERNACIONAL "ACTUALIZACIONES EN LA ATENCIÓN DEL PARTO"

**Septiembre
14 al 16 del 2015**

Sede: Hospital Gineco - Obstétrico
Enrique C. Sotomayor



Obstetricia:

- Inducción del trabajo de parto
- ¿Amniotomía: si o no?
- ¿Episiotomía: rutina o selectiva?
- ¿Parto instrumentado: se puede mejorar?
- Parto pretérmino: vaginal o cesárea
- Anestesia en urgencias obstétricas
- Nuevas perspectivas terapéuticas de la asfisia perinatal

Neonatología:

- Beneficios del parto vaginal para el recién nacido
- Hipotermia plus para el manejo de encefalopatía hipóxica isquémica
- Apego precoz y lactancia materna
- Prevención del retardo crecimiento postnatal
- Trauma obstétrico

Enfermería:

- Cuidado de enfermería durante el trabajo de parto
- Rol de la doula en el trabajo de parto
- Importancia de la enfermera en el parto humanizado
- Apego precoz: Experiencia Hospital Sotomayor
- Manejo de enfermería en el puerperio

Plantilla Docente (Extranjeros)

- Marilee C. Allen (EEUU)
- Trish Reggio (USA)
- Janyne Althaus (EEUU)
- Elizabeth Cristófalo (EEUU)
- Fabio Olarte (EEUU)
- Krzysztof Kuczkowski (EEUU)
- Jill Durocher (EEUU)
- Danilo Gavilanes (Holanda)
- Jorge Valencia (Colombia)



INGEMEDICA S.A.
Líderes en Ingeniería Hospitalaria

Valor de la Inscripción
US\$ 100,00

Secretaría Curso • Dirección Técnica
Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor
Telf: 2413325 - 2413316
mcarpio@jbggye.org.ec • dvalarezo@jbggye.org.ec

NUEVO GOBIERNO ESTUDIANTIL DEL SANTISTEVAN SE POSESIONA

Escrito por: Lic. Luis Tomalá.

Con la presencia de estudiantes, docentes y autoridades se realizó la ceremonia de posesión del Consejo Estudiantil de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan. La estudiante elegida para que sea la Presidenta fue Isabel Valverde Herrera. La vicepresidenta fue Nicole Chávez Santos, la secretaria, Antonella Suárez Morán y la tesorera fue Génesis Quinto Reyes.

La ceremonia se realizó en las instalaciones de la unidad educativa, donde se posesionaron legalmente ante el Tribunal Electoral de la institución.

La flamante Presidenta agradeció a Dios, a sus padres por haberla motivado a aceptar esta candidatura y a los estudiantes por confiar en cada una de sus propuestas, entre las que constan los concursos de dibujo, ad-

quisición de implementos deportivos y realización de campañas ecológicas.

Para la Rectora de la Unidad Educativa, Dra. Nancy Gutiérrez, estas prácticas democráticas son muy importantes porque "fomentan la sana participación entre los estudiantes basada en objetivos alcanzables y medibles", señaló.



» Dr.a Nancy Gutiérrez, rectora; Antonella Suárez, secretaria; Isabel Valverde, presidenta, Nicole Chávez, vicepresidenta y Génesis Quinto, tesorera.

SELECCIÓN DE FÚTBOL MASCULINA OBTIENE VICECAMPEONATO INTERNACIONAL

Escrito por: Lic. Luis Tomalá.



» Integrantes del equipo de fútbol de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan.

Dieciséis estudiantes de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan obtuvieron el Vicecampeonato, en la categoría Sub-16 durante el Torneo Internacional de Fútbol Miami Cup, organizado por la World Soccer Foundation y desarrollado en los Estados Unidos. La selección del Santistevan goleó 6-1 al Colegio Suizo de Guatemala, 6-0

a Panamá Fútbol Club; superó al LWS Greenacres de Estados Unidos 4-1, al Atlético Casa de México 2-1; y posteriormente superó 2-1 al Deportivo Cuenca de Ecuador.

Manuel Ordóñez, entrenador de la Unidad Educativa señaló que para este certamen se prepararon con una frecuencia de entrenamientos de 3

veces por semana y realizaron partidos amistosos con equipos como Barcelona, Rocafuerte, River y Emelec. "Sentíamos mucho orgullo y responsabilidad porque no sólo representábamos a la Unidad Educativa sino a un país", señaló emocionado, tras indicar que este triunfo es el resultado de un semillero de deportistas impulsados por las autoridades de la Institución.

Juan Álava, seleccionado, señaló que pese a que Estados Unidos, Panamá y México eran equipos fuertes, se mantuvieron invictos hasta la final. Su compañero Wilmer Medina agrega que "ir a un torneo de este tipo a Estados Unidos no es cosa fácil, pero lo logramos". Ambos estudiantes dedicaron el triunfo a Dios, a su Madre, a la Institución y a la Junta de Beneficencia de Guayaquil por el apoyo.

70 DOCENTES SE CAPACITAN EN MANEJO DE NUEVA HERRAMIENTA DE CALIFICACIÓN PARA PROYECTOS ESTUDIANTILES

Escrito por: Lic. Luis Tomalá.

Con el objetivo de delinear criterios de evaluación consistente y potenciar el desarrollo de competencias entre las estudiantes, 70 docentes de la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac se capacitaron en el uso de rúbricas, de acuerdo a los estándares de calidad requeridos por el Ministerio de Educación.

Las rúbricas son instrumentos de evaluación que valoran los aspectos cualitativos del aprendizaje. Se trata de una herramienta de calificación utilizada para realizar evaluaciones objetivas en la actuación de alumnos en la creación de artículos, proyectos, ensayos y otras tareas.

Les permite a los docentes establecer las estadísticas que le permitan identificar tanto las potencialidades como aquellas dificultades que tengan los estudiantes en el desarrollo de sus destrezas. "Una vez identificadas, el maestro puede replantear las situaciones de aprendizaje para trabajar en el mejoramiento de las destrezas de los estudiantes, son totalmente cualitativas; se centran más en el desempeño", expresó el Lcdo. Iván Chuchuca, Instructor y coordinador de servicios educativos de Editorial Santillana.

Adicionalmente, los docentes que se basan en rúbricas para evaluar el desempeño de sus alumnos, tienden a compartirla con los alumnos al momento de la evaluación para que éstos comprendan los criterios de evaluación y cómo las tareas realizadas se relacionan con el contenido del curso. "Una rúbrica compartida puede aumentar la participación del alumno en el aula", señala Chuchuca.

Para la Lcda. Martha Velásquez, docente del área contable, esta

herramienta de evaluación servirá mucho para desarrollar las destrezas de los estudiantes. El Director del área de Matemáticas comparte este criterio y puntualiza que "se deben parametrizar ejes transversales como habilidades de desempeño para que el estudiante pueda comprender de manera transversal, de tal manera que se integren de manera interdisciplinaria todas las áreas de estudio".



Los docentes realizaron grupos para >> practicar la herramienta de evaluación.

BECARIAS DE ALAUSÍ FORTALECEN SU FORMACIÓN ESPIRITUAL

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo.

La formación espiritual es parte de la misión del Hogar Manuel Galecio de Alausí de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, donde residen aproximadamente 90 niñas becarias entre 5 y 18 años, las que anualmente, conforme tengan la edad, se preparan para recibir el sacra-

mento de la Primera Comuni3n y la Confirmaci3n.

Despu3s de dos a3os de preparaci3n lit3rgica, este a3o 10 ni3as recibieron por primera vez el sacramento de la Eucaristía y 9 recibieron la unci3n de los 3leos sagrados a trav3s del sacramento de la Confirmaci3n,

con lo que afianzan su formaci3n espiritual.

Para lograrlo, todos los s3bados se catequizaban en la casa parroquial de Alausí, pero internamente, el Capell3n del hogar impartía una vez a la semana charlas basadas en la catequesis y formaci3n de valores.



✦ María Erlinda Guamán, Jessica Bastidas, Heidi Plus, Nayely Silva, Jeymi Chimborazo, María Esther Cajilema, Nayely Valdez, Odalis Valdez, Vanesa Delgado, Letty Castillo recibieron el sacramento de la Eucaristía



» Las niñas del Hogar Calderón Ayluardo se ubicaron cerca del pasillo principal del Santuario de la Divina Misericordia para recibir al Papa Francisco.

EL ENCUENTRO QUE ALEGRÓ LOS CORAZONES DE LAS NIÑAS DEL HOGAR CALDERÓN AYLUARDO

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo.

Isentí que el corazón se me salía de la alegría!, ¡fue una experiencia inolvidable!, ¡nunca pensé que lo iba a ver tan cerca!, ¡estuve cerquita de tocar al Papa!, ¡es como un milagro haber recibido su bendición!, fueron varias de las exclamaciones que Anahí, Mishell, Ainoa, Isabel y Melisa, becarias del Hogar Calderón Ayluardo, utilizaron para contar su experiencia durante la visita del Papa Francisco al Santuario de la Divina Misericordia, el pasado 6 de julio.

La edad no fue obstáculo para valorar aquel momento que no todos pudieron tener. Llegaron al Santuario con la expectativa de ver de cerca al Vicario de Cristo como dijo Ainoa de 9 años, y siguieron paso a paso los minutos previos a su llegada en las pantallas que habían colocado en el lugar.

“Cuando el Papa salió de Quito, nos emocionamos y comenzamos a decir, ya viene el Papa, ya viene el Papa”, dijo Anahí, otra pequeña que se llena de alegría cuando recuerda esos mo-

mentos y agrega que fueron minutos de gran emoción porque todos esperaban que el Papa Francisco ingrese al Santuario y cuando lo hizo la gente sólo quería pedirle la bendición.

Las niñas del Hogar Calderón Ayluardo fueron invitadas por la Arquidiócesis de Guayaquil para ser parte de este encuentro de niños, jóvenes, adultos, ancianos, enfermos y otros invitados que sumaron alegrías y esperanzas en un sólo rincón donde llegó el Papa a dejar su bendición.

Ellas son parte de las 35 niñas del Hogar que asistieron al santuario. Ese día se levantaron muy temprano para arreglarse para esa ocasión especial y como de costumbre, oraron en la capilla para luego dirigirse con las tutoras y algunas hermanas de la comunidad hasta el Santuario de la Divina Misericordia.

Niñas de Hogar Calderón Ayluardo junto a sus tutoras Glenda Betancurt y Nubia Lapo.





↗ Cinco de los adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús que acogieron la invitación para asistir al encuentro

PAZ Y ALEGRÍA EN EL SANTUARIO DE LA DIVINA MISERICORDIA

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

Saber que el Papa Francisco visitaría Ecuador durante su recorrido por Latinoamérica los llenó de alegría, pero esa alegría fue mayor cuando tuvieron la certeza que ellos formarían parte de los adultos mayores que asistirían al Santuario de la Divina Misericordia.

Norma Escaladaferri, Luz María Torres, Armando Mosquera, Josefa Mero, Olinda Jiménez, Héctor Domínguez, Néstor Rodríguez y Luisa Maldonado, formaron parte de los 45 adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús que acogieron la invitación para asistir al encuentro que les llenó el corazón de alegría y paz.

“Es una bendición del mismo Dios que trajo al Papa, me irradió paz y cariño. Llegó muy profundo dentro de mí y me hizo recordar a mi familia”,

comentó Héctor Domínguez, un cubano residente del Hogar, quien afirma haberle escrito 32 cartas vía mail al Papa y haber tenido respuestas que las guarda con cariño en su correo electrónico.

Mientras que Normita dice que la experiencia es individual y diferente para cada uno. “Fue algo indes-

criptible, lindo; un sentimiento que hace que uno se transforme y se crea santo”, comentó y se refirió a su preparación previa con oraciones y agradecimientos. Ella mantiene en su memoria, el mensaje de unión familiar que marcó la homilía del Papa y dice que lo vive con su familia de sangre y con sus hermanas del Hogar del Corazón de Jesús, que también son su familia.

De esta manera vivieron los adultos mayores del Hogar su breve encuentro con el Papa Francisco en el Santuario, donde con humildad, fe, devoción y sobretodo alegría recibieron bendiciones para ellos y sus familias.



Rosita Falconez, Carmen Portalanza, Dora Ordeñana esperando la llegada del Papa Francisco.

GUÍA DEL ADULTO MAYOR

8 TIPS PARA MANEJAR EN CASA AL ADULTO MAYOR CON DEMENCIA

La demencia es una enfermedad que afecta a la mente y se presenta principalmente en adultos mayores.

Entre sus principales síntomas se encuentran los cambios de la personalidad, la dificultad para expresarse, seguir instrucciones y organizar pensamientos, siendo el más notorio la incapacidad de recordar lo sucedido a corto plazo.

Existen comportamientos que se pueden adoptar ante esta situación:

- 1 Transmítale tranquilidad, mirándolo a los ojos y llamándole por su nombre con voz amable.
- 2 Préstale atención a lo que desea expresar tratando de identificar lo que intenta decir.
- 3 Evite el ruido, confusión y la confrontación al hablarle.
- 4 Demuéstrele que es digno y que merece respeto.
- 5 Hágale notar su interés en comunicarse con él, dibujándole, señalando o tocando cosas.
- 6 Recuerde que su conducta no es por terquedad sino por una reacción a causa de la enfermedad.
- 7 Use gestos para demostrale el aprecio que se le tiene.
- 8 Los abrazos, besos y caricias son de gran ayuda.



Dr. Pedro Loor

Psiquiatra
Médico Tratante
Hogar del Corazón de Jesús



En los últimos 12 meses el 70% de las empresas han sido atacadas cibernéticamente.



El 80% de incidentes de seguridad se dieron por utilizar contraseñas débiles.

Top 10 de contraseñas más vulnerables



- 1 12345678
- 2 111111
- 3 Nombres Propios (Alberto)
- 4 Dejar en blanco
- 5 Nombre de equipos (Barcelona)
- 6 Nombre de artistas
- 7 Cédula o números celular
- 8 abc123
- 9 contaseña
- 10 password



¿COMO CREAR UNA CONTRASEÑA SEGURA?

Utiliza letras mayúsculas, minúsculas y números. Utiliza una contraseña de 8 a 10 caracteres.

1

Utiliza las primeras letras de una frase.

Ejemplo:

Yo soy solidario este 2015: **YSSe2015**
Mi carro lo compre en 1990: **MCIce1990**

2

Utiliza nombres, letras y números de una fecha especial.

Ejemplo:

Paul y María Aniversario 24 Junio: **PaMa2405**
Mamá nació 03/18/1960 : **MAna031860**



JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

Este es un mensaje del Departamento de Informática
la Junta de Beneficencia de Guayaquil

SU CONSTANCIA Y SOLIDARIDAD LO HIZO GANAR MÁS DE DOS MILLONES

Escrito por: Lic. Luis Tomalá

Existen situaciones a nivel existencial, que sólo pueden ser explicadas a través del destino, de la creencia en Dios, el karma, la suerte o simplemente tienen su razón de ser en la "Solidaridad", como es el caso de Segundo Alejandro Quito Vicuña, de la ciudad de Milagro quien con 14 aciertos del Pozo Millonario se hizo acreedor al acumulado de \$ 2'126.710,50 dólares.

Pero lo que aparentemente fue un golpe de suerte tiene una historia impregnada de constancia y deseos de ayudar. Segundo comenta que desde que culminó el servicio militar, se motivó a comprar los productos de Lotería debido a que constató la labor que realiza la Junta de Beneficencia de Guayaquil en el área de la salud, específicamente en el Hospital Luis Vernaza.

Refiere que en una ocasión ingresó a realizar

se un chequeo médico al Hospital Luis Vernaza y leyó en una parte del hospital una frase que lo conmovió; "todo aquel que pase por este techo, encontrará alivio a sus dolencias, labor que la venimos cumpliendo desde el año 1564", reza la frase. "Sé que tienen tecnología de punta, es un hospital moderno pese a que su diseño está intacto desde su creación", detalla.

Se confiesa un comprador de todos los productos de Lotería. "Es una tradición que le transmito a mis hijos a través del ejemplo, sé que de esta manera apporto para que la Junta de Beneficencia vele por la salud quebrantada de los ecuatorianos que acuden a sus instalaciones a recuperarse de sus enfermedades", expresó.

« Segundo Alejandro Quito Vicuña, ganador del Pozo Millonario.



Valor del Boleto:
\$ 1,00 dolar

Juega el:
DOMINGO
11H30

Plan de Premios:

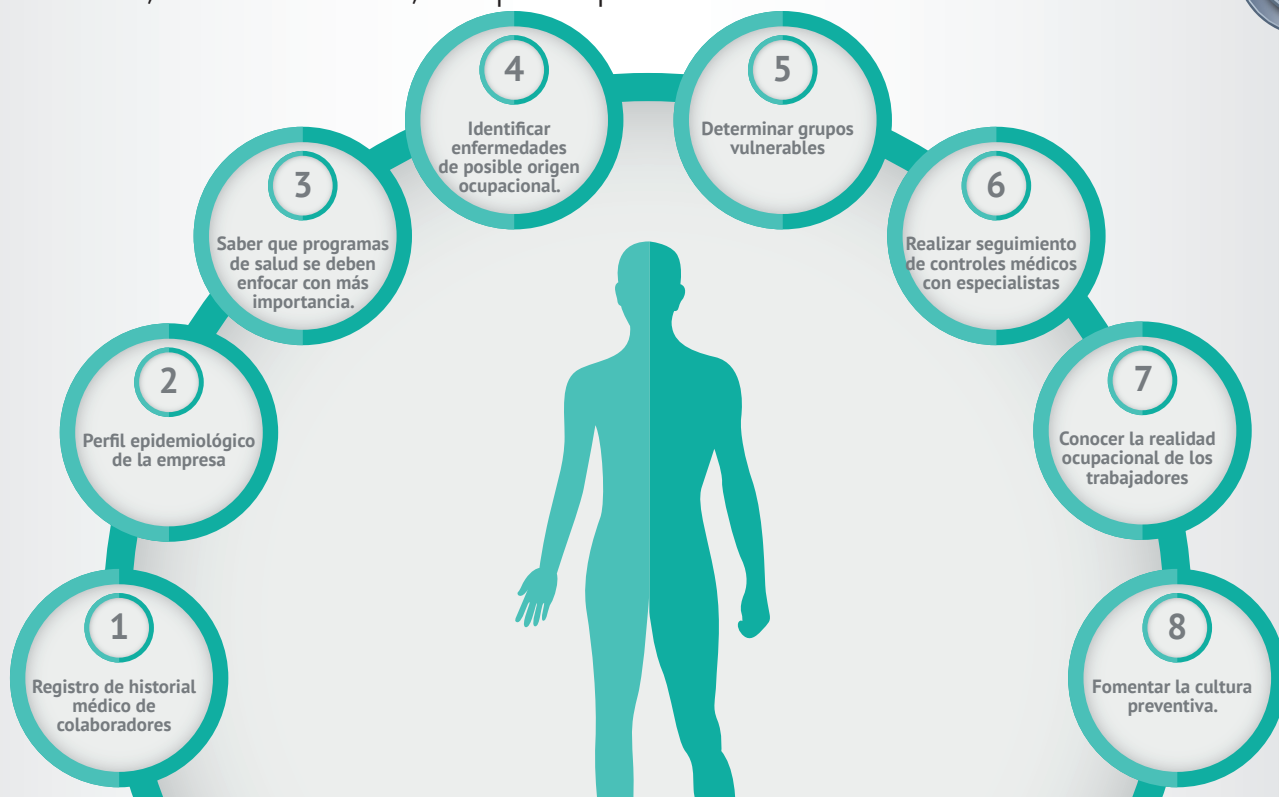
Mascota	\$1.00
3 aciertos	\$100.00
4 aciertos	\$10.00
12 aciertos	\$20.00
13 aciertos	\$500.00
14 aciertos	Acumulado

La Ficha Médica Ocupacional

La medicina ocupacional está orientada a cuidar la salud del talento humano de la organización, previniendo el desarrollo de enfermedades profesionales y evitando el ausentismo laboral, optimizando los recursos y productividad de la empresa.

La Valoración Médica efectuada por el Médico Ocupacional, se complementa con una ficha médica completa, la cual indica las condiciones físicas de la persona sea para el ingreso o para la salida de la empresa.

La ficha médica ocupacional no debe ser un mero registro de información obligatoria anual, debe tener un valor, he aquí la importancia de la misma:



Apertura de Ficha Médica Ocupacional.

Al momento de ingreso de los trabajadores a la empresa.

Clases de Exámenes:

Pre Empleo, de Inicio, Periódico, Reintegro, Especiales y al término de la Relacion Laboral.



Dr. Mario Santana
Medico Ocupacional
Junta de Beneficencia de Guayaquil

PANTEÓN METROPOLITANO ABRE NUEVOS PUNTOS DE VENTA EN LA CIUDAD

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

Uno de los objetivos de la Junta de Beneficencia de Guayaquil es posicionar la marca del Panteón Metropolitano, un nuevo concepto de cementerio que desde hace 3 años ofrece sus productos y servicios en diferentes planes que se adaptan a todas las condiciones económicas.

Ubicado en la vía a la costa, una zona de amplio crecimiento poblacional y urbanístico, el Panteón Metropolitano busca captar el interés de nuevos segmentos de mercado implementando puntos de venta en previsión en ese sector y su influencia.

“Nosotros no vendemos una tumba, vendemos la solución al momento difícil que todos vamos a tener. Es la tranquilidad y la asistencia para tomar una decisión que se hace en familia”, señaló la Eco. Ingrid González, Gerente de SEREXA, brazo comercializador de los cementerios de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

Afirma que la experiencia que tiene la Junta, les da el aval de confianza y credibilidad; lo que se suma a la infraestructura y ubicación geográfica del Panteón Metropolitano, donde el entorno genera una “tranquilidad natural”.

El más reciente punto de venta inaugurado está ubicado en el Centro Comercial Policentro convirtiéndose en un punto estratégico que llama la atención a los transeúntes por su ubicación, moderna imagen visual y atención para dar a conocer los servicios que ofrece el Panteón Metropolitano.

*Isla del C.C. Policentro, atiende al público»
de lunes a domingo de 10:00 a 20:00.*



C. C. Portal al Sol en la vía a la costa

01

C.C. La Tienda atrás del Albanborja

02

C.C. Costal Mar 1 vía a la costa

03

C.C. Malecón 2000

04

C.C. Piazza los Ceibos

05

Islas en los hospitales de la Junta de Beneficencia

06

OTROS PUNTOS DE VENTA:



⚡ Dr. Arnold Doobay, Presidente de Matefc Canadá, Sra. Isabel Valdez, directora de Relaciones Exteriores, Eco. María Eugenia Pilco, Administradora del Hogar Manuel Galecio e Ing. Ketty Paredes, Coordinadora de Relaciones Exteriores junto con los beneficiados

CANTÓN ALAUSÍ SE BENEFICIA CON DONACIÓN DE SILLAS DE RUEDAS Y CARROS PET

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo.

Servir al que no tiene es una de las premisas de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, y su misión de ayuda social avanza cada vez más a territorios fuera de la ciudad, llegando con donaciones que son entregadas a personas de escasos recursos económicos a través de fundaciones o directamente a personas que requieren la ayuda necesaria que la institución pueda brindarles.

Hasta el cantón Alausí de la provincia del Chimborazo, donde la Junta tiene el Hogar Manuel Galecio para atender a niñas de escasos recursos, llegó el carro de la esperanza, en el que se transportaron 10 sillas de ruedas y 5 carros PET para beneficiar a quince personas de escasos recursos económicos de la comunidad y sectores colindantes del área rural.

El Hogar Manuel Galecio fue el escenario donde se dieron cita los benefi-

ciarios que requerían de manera urgente un implemento de movilización que les permita mejorar su calidad de vida. Julio Saguy Andrade de 28 años, padece de paraplejia a causa de la fractura de la columna cervical y es desempleado. "El PET me va a servir mucho para emprender un negocio de ventas ambulante que me pueda ayudar a mantenerme", expresó.

Juan Pablo Marcatoma Gullli de 25 años, estudiante, tiene un 82% de discapacidad debido a un accidente de automóvil. "Agradezco a la Junta de Beneficencia porque esta sillita me va a servir para ir a las terapias. Viviré agradecido", comentó.

Las sillas de ruedas y los carros PET que recibieron gracias a la donación de Free Wheelchair Mission y Personal Energy Transportation, respectivamente, se convirtieron en un sueño hecho realidad gracias a la gestión

y coordinación que la Junta de Beneficencia de Guayaquil mantiene a través de su departamento de Relaciones Exteriores para canalizar de manera oportuna las donaciones que recibe la institución de parte de sus aliados estratégicos, ONG'S internacionales.



⚡ Juan David Daquilema Siza alegre en su carro PET



PIE DE MANZANA

Preparado por - **Emilio Gallegos Luque**
Residente del Hogar del Corazón de Jesús

Asistió en la preparación:
Leda Camila Valdivieso - Jefa del Departamento Gerontológico del Hogar del Corazón de Jesús

Emilio aprendió a hacer este postre desde los 12 años viendo a su madre prepararlo y a los 16 años ya lo realizaba solo. Al mudarse a España a los 21 conoce a su esposa a quien le enseña la receta y juntos la perfeccionan.

Ingredientes:

Masa:

- 2 tazas de harina
- 1 1/2 Tazas de mantquilla
- 1 Huevo
- 1/2 taza de azúcar
- 1/2 cucharada de sal

Relleno:

- 8 Manzanas.
- 1 cucharita de canela en polvo.
- 4 cucharadas de azúcar.
- Palladura de 6 limones.

Preparación

- Mezclar la harina con el azúcar y la sal en un recipiente grande. Agregar la mantquilla y mezclarlo con un tenedor hasta que parezca avena. Agregar poco a poco el huevo para que la masa se una pero que no quede pegajosa. Dividir la masa en 2 partes, envolver en plástico y refrigerar durante 30 minutos.

Relleno:

- Mezclar todos los ingredientes del relleno en un recipiente y luego colocarlos dentro del molde forrado con la masa.

- Estirar una porción de la masa en una superficie enharinada y forrar un molde con la masa. Verter la mezcla del relleno con los jugos que haya soltado la manzana.
- Estirar la otra porción de masa y colocar encima del pie y unir los bordes. Hacer cortes en la tapa para que se elimine el vapor. Colocar el molde en una bandeja precalentada en el horno y hornear por 25 minutos. Reducir a temperatura a 350F (180 C) y seguir horneando el pie hasta que el fondo se vea dorado, la manzana esté cocida y se vea que los jugos han espesado (aproximadamente 40 minutos más). Retirar del horno y dejar enfriar completamente antes de servir.

SOCIALES

HOSPITAL LUIS VERNAZA TALLER DE NEURO-REHABILITACIÓN



Equipo interdisciplinario de neurólogos, fisiatras, terapeutas físicos, del lenguaje, psicopedagogos que aplican diferentes métodos y ejercicios físicos terapéuticos en el proceso de neurorehabilitación.

HOSPITAL LUIS VERNAZA VISITA DE MÉDICO INTERNACIONAL



Dr. José Rumbea, médico Anestesiólogo; Dr. Manuel Reyes, Jefe de Servicio de Anestesiología; Dr. Raúl Carrillo, Miembro del Consejo nacional de Bioética de México; Ing. Jorge Tola, Inspector de la Revista Médica; Dra. María Candela Ceballos, Jefe de la Unidad de Trasplante; Dra. María Vanegas, Jefe del Servicio de Endocrinología.

HOSPITAL ENRIQUE SOTOMAYOR DONACIÓN DE SANGRE



Dra. Teresa Roble Borbor participó de la campaña de donación de sangre.

INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS CONFERENCIAS SOBRE TRASTORNOS



Dr. Roberto Castillo Tamayo, conferencista invitado; Dra. Paola Escobar, Coordinadora de Investigación del Instituto de Neurociencias y Verónica Torres, ganadora del sorteo.

SOCIALES

HOSPITAL DE NIÑOS DR. ROBERTO GILBERT



Dr. Enrique Valenzuela, Director Técnico; Ing. Luis Trujillo, Vicedirector; Sra. Patricia Fietz, Consul de EEUU en Guayaquil; Ing. Ernesto Noboa, Director Junta de Beneficencia; Dra. María del Rosario Plaza, Administradora.



Dr. Juan Guzmán, Dra. Erika Alvarado, Lcda. Carmen Gruezo, miembros del nuevo laboratorio de Biología Molecular.

UNIDAD EDUCATIVA MARILLAC - ELECCIÓN DE CONSEJO ESTUDIANTIL



Kelly Matamoros, vocal; Ana Zaporta, presidenta; Susan Mendieta, vicepresidenta; Myleinka Narea, secretaria; Ashley Saltos, jefe de campaña; María Belén Pazmiño, vocal.

HOGAR CALDERÓN AYLUARDO



Angeleny Cedeño, Damaris Jara, Natasha Vera, Fiorella Sereni, Andriyel Valori, Joselin Vera en el Santuario de la Divina Misericordia.

UNIDAD EDUCATIVA MARILLAC OLIMPIADAS

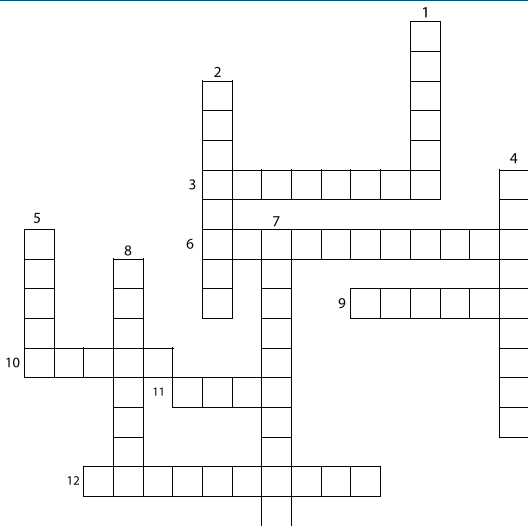


Rebeca Cuesta, alumna; Don Carlos Vergara, Inspector; Génesis Quimi, alumna y Lcda. Lupe Garay, Rectora.

SUDOKU

		1		5		9		
			8		1			
4			3	2	9			8
	6	3				4	1	
2		9				6		3
	8	4				2	5	
9			4	3	6			2
			1		5			
		5		9		8		

CRUCIGRAMA



HORIZONTAL

3. liberal, generoso, propenso a hacer regalos gratuitos.
6. Que es tan grande, intenso o extraordinario que no puede ser expresado o descrito.
9. manar por los poros o grietas un líquido o una sustancia viscosa.
10. persona que ha perdido el juicio.
11. adivino, poeta.
12. procedente o nativo de Manchester.

VERTICAL

1. laberinto, cosa confusa y enredada.
2. apocado, inútil y de escaso o ningún valor. Holgazán, vago.
4. digno de ser reprobado severamente.
5. falta de piedad religiosa o compasión.
7. en la filosofía de Aristóteles, fin u objetivo de una actividad que la completa y la perfecciona. Cosa irreal.
8. De la elite, del elitismo o relativo a ellos

PARA REIR

- Doctor, me tiemblan mucho las manos.
- ¿No será que bebe demasiado alcohol?
- Qué va, ¡¡ si lo derramo casi todo!!

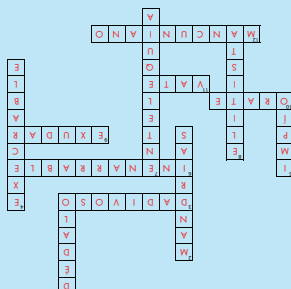
- Doctor, ¿cómo ha ido la operación de mi mujer?
- ¿Operación?
- Pero, ¿no era una autopsia?

El oculista le pregunta al paciente :

- Dígame qué letra es esta
- ¿ Qué letra? – dice el paciente .
- Esta del tablero .
- ¿ Qué tablero?
- El de la pared .
- ¿ Qué pared?

- Su mujer está en las últimas.
- ¿De su enfermedad?
- No de las listas de espera.

Soluciones



6	3	5	7	9	2	8	4	1
7	4	2	1	8	5	3	9	6
9	1	8	4	3	6	5	7	2
1	8	4	9	6	3	2	5	7
2	7	9	5	1	4	6	8	3
5	6	3	2	7	8	4	1	9
4	5	7	3	2	9	1	6	8
3	9	6	8	4	1	7	2	5
8	2	1	6	5	7	9	3	4

¿Sabías que apenas bastan 15 minutos para salvar la vida de hasta 3 personas?



Una de ellas podría ser la de tu hijo.

DONA SANGRE
DONA VIDA

**DÓNDE
DONAR**

BANCO DE SANGRE DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA
Ayacucho y 6 de Marzo (instalaciones del Hospital Enrique C. Sotomayor)
Telf: 2413300 Ext: 3140

Todos los sábados



\$500,000

POR EL MISMO PRECIO \$2



PARA TI SOLITO