



SOMOS JUNTA

REVISTA INFORMATIVA DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL



5 Kilometros de Solidaridad



**CENTRO MÉDICO
BENEDICTO XVI**
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL
ARQUIDIÓCESIS DE GUAYAQUIL



LA ATENCIÓN QUE MERECE AHORA MÁS CERCA DE TÍ

SAMANES 7 MZ. 2222, SOLAR 1 (Junto a la Casa del Hombre Doliente)

Contamos con profesionales
especialistas en:

MEDICINA GENERAL / INTERNA

GINECOLOGÍA

ODONTOLOGÍA

PEDIATRÍA

DERMATOLOGÍA

LABORATORIO CLÍNICO

FARMACIA



**11 consultorios completamente
equipados, sala de espera con
aire acondicionado al servicio
de la comunidad.**

**Atendemos afiliados al IEES
y usuarios particulares**



HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 8H00 A 16H00

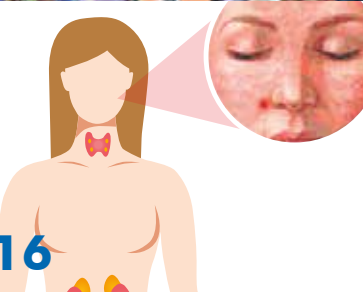
Teléfonos: 2216608 - 2216650 - 2216574 o al

e-mail: infobenedicto@jbgye.org.ec

¡Te esperamos!

CONTENIDO

7	NOTICIA DESTACADA	Carrera 5k Amigos de la Beneficencia
16	SALUD	Lupus: enfermedad que puede afectar cualquier tejido del cuerpo
19	SALUD	El conocimiento sobre las enfermedades es la base para la prevención
21	GUÍA DE SALUD	6 recomendaciones para prevenir los celos entre hermanos
22	BENEFICIARIOS	Prótesis de mano llegan a beneficiarios de Ibarra
27	EDUCACIÓN	Clases de ballet brindan numerosos beneficios a las estudiantes del Marillac
32	ADULTO MAYOR	88 Años siendo una casa acogedora de señoras
35	INSTITUCIONAL	Programa Vida Sana continúa con charlas en temas de prevención



Portada:
Carrera 5k Amigos de la Beneficencia



Ing. Ernesto Noboa Bejarano
Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Ing. James Higgins
Director de Imagen y Comunicación Institucional

Lcda. Rosa Sierra
Directora de Marketing

Staff Revista Somos Junta

Editor General:
Ing. Hernán Maruri
Jefe de Comunicación Institucional

Investigación y Periodismo:
Lcda. Beatriz Ocejo
Lcdo. Luis Tomalá
Mariella Viteri Baquerizo

Fotografía:
Lcdo. Luis Tomalá
Elvis Vargas

Diseño, Diagramación y Fotografía:
Central de Servicios Creativos

Responsable de Contenido:
Dirección de Comunicación e Imagen Institucional
de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Impresión:
Ingrafen

Puedes descargar la versión digital de esta revista
y números anteriores ingresando a:

www.juntadebeneficencia.org.ec

descárgala
escaneando el
código >>



Estimado lector,

Aún el día de hoy existen historiadores que discrepan sobre el número de ubicaciones previas a la actual que tuvo Guayaquil. En lo que sí coinciden fue en que fueron varias. ¿Qué hace que un grupo humano luego de constantes intentos, soportando enfermedades, ataques y destrucción persista en fundar una ciudad? Las respuestas pueden ser diversas, desde el acatamiento de órdenes hasta la necesidad innata de la humanidad por conquistar nuevos territorios.

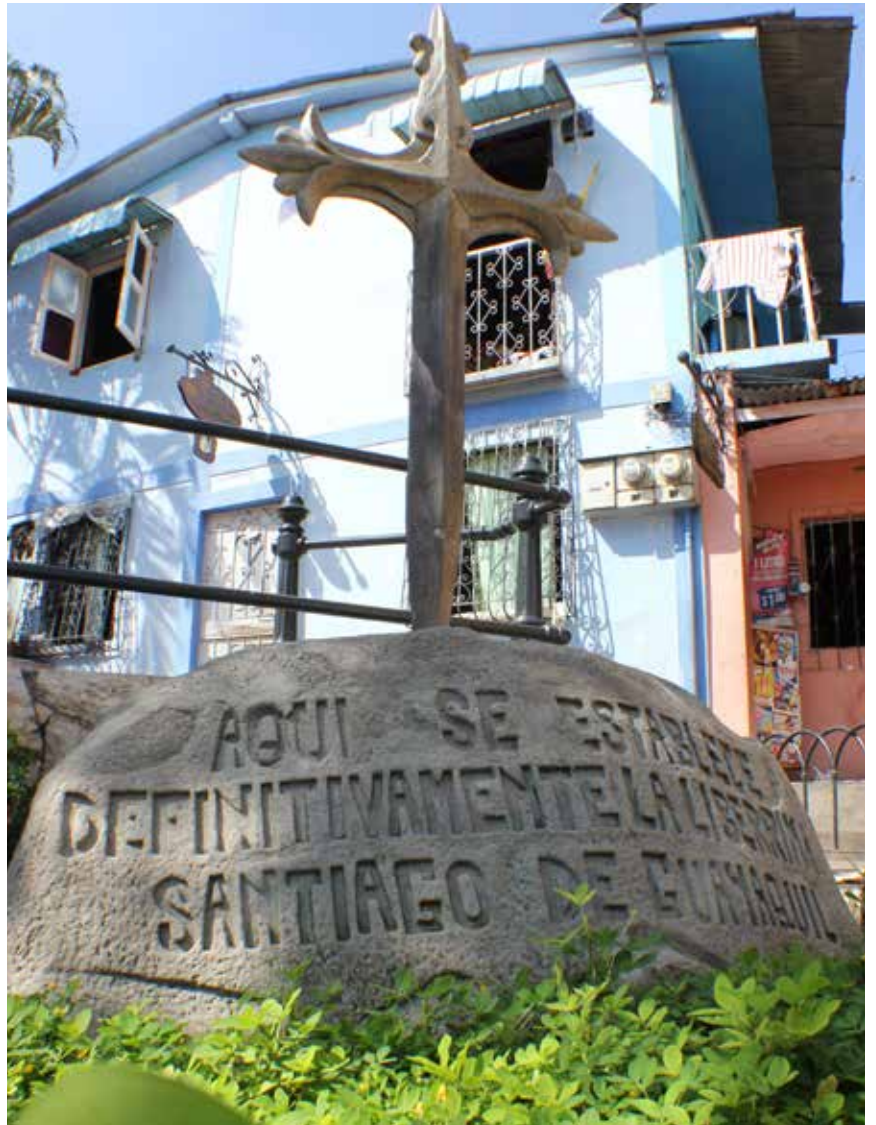
Lo cierto es que nada de esto pudo haber sido posible sin ese sentido de constancia, emprendimiento y coraje. Palabras que muy fácilmente podrían describir de manera plena al guayaquileño de este nuevo siglo. Y es que a diferencia de otras ciudades, y si bien nuestra ciudad posee lugares verdaderamente hermosos, el atributo más grande que tiene Guayaquil es su gente que hace de esta, una ciudad viva y palpitante.

Basta con visitar cualquier lugar de esta ciudad y cerrar los ojos. Uno puede escuchar a Guayaquil como una voz que nunca se calla y que a veces tiene forma de comercio, otras de galanteo, música, reclamo, discurso, protesta, pasillo, gol, oración, tráfico, lamento, llanto, risas, pájaros y solidaridad.

Todas estas palabras y muchas más son Guayaquil y esta última, solidaridad, se la siente en todas partes. Desde aquella mujer pobre

que comparte un pan con un desconocido o aquel chofer que decidió adoptar un niño porque le paría el corazón verlo solo en las calles. Es por eso que no le sorprende a nadie que la Junta de Beneficencia sea, en efecto, de Guayaquil aún cuando su labor es nacional.

Este mes celebramos la fundación de Guayaquil. Han sido cuatrocientos ochenta y un (481) años en que millones de guayaquileños de nacimiento y de corazón han forjado con su trabajo y entrega el rostro de esta ciudad que se muestra siempre solidaria con los suyos y con el resto del Ecuador.



FECHAS ESPECIALES

6
JULIO

VISITA DEL PAPA AL ECUADOR

El país da la bienvenida al Papa Francisco, quien viene a transmitir su mensaje de amor y solidaridad, abordando principalmente el tema de la Vocación y Misión de la familia. El lema de su visita, "A evangelizar con alegría", anima a los ecuatorianos a testimoniar activamente su fe.



28
JULIO

DÍA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS

Cada año, la OMS y sus asociados conmemoran el Día Mundial contra la Hepatitis con el objetivo de acrecentar la sensibilización y la comprensión de la hepatitis viral y otras enfermedades que provoca.



30
JULIO

DÍA MUNDIAL DE LA AMISTAD

El Día Internacional de la Amistad se creó bajo la idea de que la amistad entre los pueblos, los países, las culturas y las personas puede inspirar iniciativas de paz y presenta una oportunidad de tender puentes entre las comunidades.



ANIVERSARIO 88 DEL ASILO DEL BIEN PÚBLICO

El Asilo El Bien Público es un hogar para mujeres mayores, sin fines de lucro, con más de 80 años de historia, regentado por la Junta de Beneficencia de Guayaquil.



SÍGUENOS Y COMENTA SOBRE NUESTRA LABOR DE BENEFICENCIA EN LAS REDES SOCIALES:



Facebook/[jbgorg](https://www.facebook.com/jbgorg)

[Haydee Saltos Miguez](#)

Que linda obra que hacen ustedes sacar una sonrisa a los niños.

[Margarita Córdova de Luna](#)

Dios derrame lluvia de bendiciones sobre todos los que conforman la Junta.



Twitter/[jbgorg](https://twitter.com/jbgorg)

[Pablo Flor @FlorPD](#)

5 carritos #PET entregó @jbgorg para mejorar movilización de discapacitados de #Arenillas.

[@rossymoram](#)

@jbgorg excelente atención en Maternidad E. So-tomayor, magníficos médicos y personal muy culto.



[facebook.com/jbgorg](https://www.facebook.com/jbgorg)



twitter.com/jbgorg



[youtube.com/jbgorg](https://www.youtube.com/jbgorg)



[instagram.com/jbgorg](https://www.instagram.com/jbgorg)

www.juntadebeneficencia.org.ec

PRIMERA CARRERA AMIGOS DE LA BENEFICENCIA REUNIÓ A 3.000 ECUATORIANOS



Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

Los grillos aún se encontraban escondidos en pequeños agujeros sin parar de hacer su sonido muy particular y el leve reflejo de la luna indicaba que apenas empezaba a amanecer. Guayaquil parecía encontrarse solitaria en una hora en la que, un domingo, al despertador no se le ocurriría sonar y a pesar de ello, de repente la ciudad se vio iluminada con miles de deportistas dirigiéndose hacia la zona de partida.

Tres mil ecuatorianos se pusieron sus zapatos para ser parte de lo que sería una fiesta solidaria, correr por causas nobles. Todos los participantes estaban llenos de alegría y el compañerismo se impregnó desde el principio en sus corazones.



Cristian Vasconez - 25 años
Cuenca

Yo corro por la salud porque con un país saludable y gente saludable hay porvenir. Es muy bueno que fomenten el deporte y siempre teniendo la intención de ayudar.

Silvia Ortiz - 22 años
Quito

Siempre me ha gustado el deporte sino que ahorita llevo 8 meses entrenando. Me motivó a competir mi familia, mi hija y nieta que por ellos tengo que salir adelante.

José Loor - 47 años
Manabí

Competí por el adulto mayor porque tengo bastante acercamiento con ellos. Con el ojo izquierdo veo solamente un 20%, pero para mí esto no es un impedimento.

Con el objetivo de apoyar los proyectos de salud, educación y cuidado del adulto mayor de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, la institución y la cadena de farmacias Fybeca organizaron la carrera solidaria Amigos de la Beneficencia 5K. Todos los costos relacionados a la organización estuvieron cubiertos por la empresa ecuatoriana Fybeca y otros auspiciantes y

los fondos recaudados serán destinados para las causas de la Junta.

Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con capacidades especiales de varias ciudades y provincias del Ecuador llegaron a las 6:00 am al Malecón Simón Bolívar a la altura del Cinema Ma-

lecón (IMAX) para no perder ni un minuto del calentamiento que comenzó media hora después.

A las 7:00 am, después de un disparo de salva, se dio inicio a la carrera solidaria partiendo desde el IMAX hasta la Avenida José Joaquín de Olmedo y dando la vuelta hasta regresar al Malecón.





**Josué Chalco - 11 años
Cuenca**

Fue una experiencia diferente porque en esta ocasión corrí por la educación para ayudar a que otros niños tengan educación.

**Roberto Proaño - 56 años
Cayambe**

Para mí lo importante de esta carrera era apoyar, porque todos somos ecuatorianos. Todos debemos ser solidarios y ver la manera de poder colaborar.

**Magdalena Robles - 32 años
Guayaquil**

Me gusta colaborar, apoyar a la labor benéfica. Llegué en menos de media hora y estoy haciéndome atender con ustedes. Es muy buena la atención.

En la categoría varones, el ganador fue Cristian Vasconez Manzano de Cuenca con un tiempo de 11'46.7". Luis Martillo Freire quedó en segundo lugar con un tiempo de 11'51.2", seguido por Paúl Buenaño Almendariz con un tiempo de 12'05.4. En la categoría mujeres, la ganadora fue Silvia Ortiz Morocho de Quito con un tiempo de 13'48.2", seguido por Graciela Morocho Mora con un

tiempo de 15'04.3" y el tercer lugar fue para María Gabriela Cajilema con un tiempo de 16'24.9".

Una vez finalizada la carrera, los participantes recibieron su medalla emocionados reconociendo así, el esfuerzo de cada uno de ellos y su compromiso con las diferentes causas.

Todos estuvieron pendientes de las demás actividades que la Junta de Beneficencia de Guayaquil y Farmacias

Fybeca tenían preparadas, en una mañana llena de energía.

El coro institucional de la Junta de Beneficencia de Guayaquil interpretó por primera vez su canción inédita 'Solidaridad'. Adicionalmente, la artista Nikki Macliff cantó sus canciones latinas Pop; el pianista Roy Maruri y el guitarrista Max Andrade presentaron su show musical 'La Peña'.





» Sergio Luna, Hilda Franco y Gloria Reyes, beneficiarios de salud, atención al adulto mayor y educación, respectivamente.

Los ecuatorianos estuvieron atentos ante los testimonios de tres beneficiarios. Gloria Reyes de 17 años, es beneficiaria de la educación. Vive en el Hogar Calderón Ayluardo desde la edad de 6 años y estudia en la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac.

Sergio Luna de 18 años fue beneficiario de la salud. Un descuido en su trabajo al manipular una prensadora le causó la amputación inmediata de su mano derecha y 7 horas más tarde fue atendido por el personal capacitado del Hospital Luis Vernaza y unido a la tecnología de punta, se logró que esa misma mano vuelva a su lugar.

Hilda Franco de 88 años, actualmente es beneficiaria del cuidado al adulto mayor. Ella vive feliz en el Hogar del Corazón de Jesús, donde realiza ejercicios, teje prendas y conversa con los demás adultos mayores residentes del Hogar. "Gracias a todos ustedes porque con este evento estamos aquí reunidos.

Y agradezco mil veces por haberme recibido en la Junta de Beneficencia donde estoy ahora, gracias a Dios, gracias a todos ustedes, gracias, mil gracias".

"Cumplimos nuestra meta de tener tres mil participantes decididos, alegres, comprometidos con los fines de la Junta. La Junta de Beneficencia acompaña al ciudadano, no solamente al guayaquileño sino al ecua-

toriano en todas las etapas de la vida. Las carreras las queremos institucionalizar, para que Amigos de la Beneficencia se haga todos los años en Guayaquil y tenemos la iniciativa de hacerla a nivel nacional. Estamos apuntando hacer una versión 5K Amigos de la Beneficencia en Quito y otra en Cuenca", expresó el Ing. James Higgins, Director de Imagen y Comunicación Institucional de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.



» En la categoría varones, el ganador fue Cristian Vasconez de Cuenca, Luis Martillo Freire quedó en segundo lugar y Paúl Buenaño en tercer lugar.

Si deseas ver el video resumen de la Carrera 5k Amigos de la Beneficencia puedes escanear el siguiente código:



CÉSAR ORELLANA, LAS MANOS QUE CUIDAN A LOS RECIÉN NACIDOS

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo



» César Orellana, brindando cuidado a un prematuro.

Quiso ser biólogo marino, pero el destino y el amor al prójimo lo condujo hacia el cuidado de los más pequeños. Ingresó a trabajar en el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor hace 25 años como auxiliar de servicio. “Estaba recién casado y tuve que dejar mis estudios para buscar trabajo”, comentó el ahora Licenciado César Orellana Lucero.

Recuerda que hizo trabajos de limpieza, camillero y mensajero por casi 17 años, pero su deseo de superación lo llevó a estudiar para auxiliar de enfermería y luego continuó en la Universidad Católica, donde obtuvo su título de Licenciado en Enfermería.

Se enorgullece de haber sido el primer auxiliar de enfermería y el primer Licenciado en enfermería de esta casa de salud, donde tuvo la oportunidad de ascenso en base a su superación profesional. “Fue duro en los inicios porque la enfermería era un trabajo sólo realizado por mujeres. Con el tiempo eso cambió y las compañeras se adaptaron y valoraron mi esfuerzo”, expresa.

Actualmente trabaja en una de las salas de prematuros, donde es responsable del cuidado directo de ellos. Es autodidacta y sus conocimientos han sido expuestos en varios congresos internacionales

organizados por el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor. “Siempre hay que actualizarse y leer mucho para aprender y enseñar. La atención del paciente no admite errores”, afirma César quien ha servido para muchos como ejemplo de superación.

Dice que su trabajo ha sido una de las cosas positivas de su vida y agradece a la Junta de Beneficencia de Guayaquil que le abrió las puertas y le dio la oportunidad de ser quien es ahora. A su familia la ha podido sacar adelante a base de su trabajo estable que le dio seguridad para emprender nuevos proyectos de vida.

ÁREA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL CAPACITA A VOLUNTARIOS DEL HOSPITAL

Escrito por: Mónica Rojas



» Gabriel Toledo realizando una demostración frente al grupo de brigadistas contra incendios.

Como un llamado a fortalecer los programas de Seguridad y Salud Ocupacional, se realizó la convocatoria a los colaboradores del Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor para que formen parte de las brigadas de primeros auxilios, incendios y evacuación en casos de emergencia.

Sin mayores requisitos, los interesados mostraron tener lo principal, espíritu de trabajo en equipo. Lo siguiente para el grupo de voluntarios, será adquirir conocimientos y habilidades a través de talleres sobre aplicación de primeros auxilios, adiestrarse en procesos de protección contra incendios, rescate y actuación ante desastres na-

turales, lo cual permitirá salvaguardar y proteger su vida y la de los demás. Luis Parra, Jefe de Mantenimiento, no dudó en ser parte del grupo

de Brigadistas de Elite. "Llevo 14 años en el hospital y siempre he participado de las acciones operativas para minimizar riesgos", comenta. Él también recuerda el último evento en el que tuvo que intervenir, tras la rotura de una tubería de agua que afectó a una de las áreas quirúrgicas. "El daño fue grave y comenzó cerca de las tres de la mañana de un domingo, nos tomó casi todo el día solucionarlo, hubo que evacuar el lugar mientras tanto".

Víctor Delgado, Jefe del área de Seguridad y Salud Ocupacional, destaca el trabajo de los voluntarios. "Lo que se busca es que adquieran competencia y destreza para que sean un soporte importantísimo del plan de emergencias del hospital", indica.



» Joffre Oñate, Luis Parra y Ricardo Mendoza cuidando al voluntario en la camilla durante la brigada de evacuación.



» Una pareja de futuros padres, realizando los ejercicios de balanceo pélvico en esfera en una de las áreas del Hospital Enrique C. Sotomayor.

BRINDANDO LA MEJOR ATENCIÓN A LAS MADRES EMBARAZADAS

Escrito por: Mónica Rojas

El reto de asistir con calidad y seguridad a la mujer en todas las etapas de su embarazo, es una constante en el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor de la Junta de Beneficencia de Guayaquil. Por eso, este año se renovó por cuarta vez el convenio con la marca Huggies, auspiciante principal del Programa de Psicoprofi-

laxis, que se imparte de manera gratuita para disminuir el número de cesáreas e incentivar al parto natural.

¿Pero qué es la Psicoprofilaxis Obstétrica?

Es un conjunto de actividades que preparan de manera teórica, física y psicológica a la gestante para lograr un embarazo, parto

y postparto sin temores, y así disminuir la morbilidad materna-perinatal.

Los beneficios que ofrece el Programa son más palpables a la hora de dar a luz, pues la mujer logra contracciones uterinas regulares, menor duración del trabajo de parto, menor uso de analgésicos y pérdida sanguínea.



» Lic. Herlinda Espinoza dando el curso teórico-práctico de pre-residencia a grupo de médicos en un simulador de baja fidelidad, donde se pueden realizar procedimientos básicos como entubaciones y canalización de vías.

LA SEGURIDAD DEL PACIENTE INFANTIL COMO OBJETIVO PRINCIPAL DEL HOSPITAL

Escrito por: María José Guillén

El Centro de Simulación Infantil y educación continua del Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert se creó hace 3 años con el objetivo primario de desarrollar habilidades y destrezas entre el personal técnico y de enfermería, evitando todo tipo de falencias que puedan poner en riesgo la seguridad del paciente.

Los cursos-talleres elementales y especializados que se imparten en el centro, son dictados por 13 entrenadores altamente facultados (entre médicos y enfermeras) y basados en un protocolo internacional. Otro de los objetivos claves, es promover los servicios a entidades externas como el Ministerio de Salud Público y el Hospital Naval, con quienes ya existen previas conver-

saciones y posibles programas de cooperación.

“Este año se planteó la necesidad de ampliar las temáticas e incorporar a todo el personal, incluido el administrativo y de servicio, distribuido por áreas y grupos para el entrenamiento de RCP básico y avanzado”, expresa el Dr. Luis Barrezueta, subjefe de docencia y miembro del centro. Estas técnicas, en cuestión de minutos pueden salvar la vida de una persona.

Una de las grandes ventajas que tiene el área, es el complejo equipamiento tecnológico con el que cuenta, lo que permite desarrollar con éxito las prácticas. “Tenemos simuladores de alta calidad que están programados a través de un software capaz de armar un cuadro clínico e interpretarse

a través de las pantallas como si estuviera en tiempo real. Los simuladores que no están conectados a ningún aparato electrónico permiten efectuar procedimientos básicos como canalizar vías periféricas, entubaciones y reconocimiento de examen físico”, señala.

El estudio impartido al personal técnico pasa por varias etapas y consta como requisito ineludible para ingresar a la institución o cursar alguno de los postgrados de pediatría o neonatología que el hospital oferta.

Una vez finalizado el mismo, los participantes rinden un examen teórico-práctico y durante su tiempo de permanencia en la entidad, son continuamente evaluados y capacitados en el centro de simulación.

LOS PEQUEÑOS PACIENTES DISFRUTARON EL DÍA DEL NIÑO ENTRE COLORES Y SORPRESAS

Escrito por:
María José Guillén

Ángel usa el lápiz de color naranja para colorear la camiseta que 'Juanito' lleva puesta. 'Juanito' es uno de los personajes del libro de colorear del Hospital Roberto Gilbert que narra la experiencia de este en la institución.

Su mamá, ve en la historia de Juanito, la realidad de su hijo que ingresó a la casa de salud hace dos meses con diagnóstico orqui-epididimitis, que es la inflamación del epidídimo y los testículos.

Desde su silla de ruedas pinta emocionado cada objeto que su libro le muestra, el cual detalla paso a paso y de manera gráfica, la experiencia de Juanito en el hospital y cómo su salud fue sanando gracias al esmero de los profesionales que cuidaron de ella. El ejemplar forma parte de los obsequios que la Junta de Beneficencia de Guayaquil, en conjunto con las damas de ASVOLH, otorgaron a los pequeños pacientes hospitalizados y de consulta externa, por el Día del Niño.

Con mensajes motivadores colocados en peculiares diseños circulares como "Tú eres nuestro tesoro más grande" y "Sonríe siempre", adornando los pasillos y salas del hospital, se buscaba fomentar e impulsar la alegría en los niños, promover sus derechos y demostrar lo importante que son.

Otra de las grandes sorpresas que vivieron los pequeños pacientes fue la presencia de sus personajes favoritos, los famosos superhéroes de las tiras cómicas, Capitán América y Spiderman, quienes los divirtieron con sus singulares movimientos y piruetas.

Murmullos, risas y el singular "tic" de la cámara al captar una fotografía inundaron las áreas contagiando a los presentes y provocando grandes festejos e inexplicables sonrisas en los rostros de cada pequeño, quienes no dejaban de gritar desde sus respectivas camas: ¡mira mami, ahí está Spiderman! ¡Yo quiero una foto con Capitán América! y el ¡Yo también tengo súper poderes, mírame Hombre Araña!

» Ángel Cevallos junto a su superhéroe favorito.

» Libro de Colorear que se repartió a los niños.

LUPUS: ENFERMEDAD QUE PUEDE AFECTAR CUALQUIER TEJIDO DEL CUERPO

Escrito por : Sonia Alvarado

El lupus eritematoso sistémico es una enfermedad autoinmune, es decir, que el sistema inmune de la persona, que es el que la defiende de los microbios, se encuentra alterado y ataca a su cuerpo. Es sistémica, porque puede afectar cualquier órgano y se caracteriza por inflamación ocasionada en los distintos tejidos del cuerpo.

El paciente típico es una mujer joven, que tiene gran cansancio con dolores articulares, lesiones en la piel y síntomas que empeoran con la exposición al sol. Otros síntomas suelen ser fiebre, caída del pelo, pérdida de peso y si afecta al riñón, el paciente puede presentar hinchazón en las piernas. Está dentro del listado de las enfermedades consideradas catastróficas en el Ecuador.

Se la detecta por medio de una valoración física e historia clínica, tomando en cuenta los síntomas de sospecha que presenta el paciente. La lesión de la piel más frecuente es el clásico eritema malar en "alas de mariposa".

La base del tratamiento farmacológico son los antimaláricos, que además de controlar los síntomas cutáneos y articulares, han demostrado disminuir el daño acumulado en ór-

ALGUNOS SÍNTOMAS

En las personas con lupus, el sistema inmunitario o de defensa se afecta y ataca a las células y tejidos sanos.

Pérdida del cabello
(que puede ser temporal)

Úlceras en la boca

Dolor del pecho y dificultad para respirar

Dolor o inflamación de articulaciones

Hinchazón de las manos

Ronchas rojizas en la cara

Inflamación de glándulas

Gastritis

Problemas de los riñones

Problemas de la memoria
Fatiga extrema
Fiebre

ganos y el desarrollo de trombosis. En el tratamiento los pacientes deben llevar una vida saludable, caracterizada por mantener una dieta equilibrada, realizar ejercicios, y deben evitar la exposición al sol.

En el Hospital Luis Vernaza se valoran anualmente unos 1300 pacien-

tes con lupus eritematoso sistémico. El Dr. Andrés Zúñiga, reumatólogo del Hospital, enfatiza que "hay que recordar que los pacientes deben mantener niveles adecuados de vitamina D, no sólo para su metabolismo óseo y función muscular, sino también para el correcto funcionamiento del sistema inmune".

CHARLAS A LA COMUNIDAD



El pasado 3 de junio se realizó en el hospital una charla dirigida a la comunidad, con el objetivo de tratar todo lo concerniente a la enfermedad. Esta charla fue organizada por el servicio de reumatología con el Club de lupus.



» Dr. Edwin Cruz, Gerente de educación y aplicaciones clínicas GE Healthcare ultrasonico de San Juan, Puerto Rico, realizando ecografía doppler.

MÉDICOS DE VARIAS INSTITUCIONES DE SALUD BUSCAN AL HOSPITAL VERNAZA PARA CAPACITARSE EN ECOGRAFÍA DOPPLER

Escrito por: Lic. Rodrigo Yagloa

El Hospital Luis Vernaza, se ha caracterizado por estar siempre a la vanguardia en la ciencia y la tecnología médica para brindar un mejor servicio a la comunidad ecuatoriana.

El Centro de Diagnóstico por Imágenes está dotado de modernos equipos de alta tecnología digital permitiendo mejorar la calidad, rapidez y seguridad diagnóstica con imágenes de alta resolución.

Uno de los equipos íconos del Centro de Diagnóstico que realizan exámenes para estudios vasculares son los ecógrafos de ultrasonido

con doppler (GE-E9) no invasivos, que ayudan a los médicos a diagnosticar y tratar pacientes de varias enfermedades.

Las ecografías doppler involucran el uso de un pequeño transductor (sonda) y un gel de ultrasonido para la exposición del cuerpo a ondas acústicas de alta frecuencia, el cual es seguro y no doloroso, y produce imágenes del interior del organismo usando ondas de sonido. Este tipo de ecografías se capturan en tiempo real, muestran la estructura, como así también la sangre que fluye por los vasos sanguíneos, incluyendo

las arterias y venas más importantes del organismo que se encuentran en el abdomen, extremidades superiores e inferiores y cuello.

Tomando en cuenta que la educación continua es una herramienta básica para actualizar los conocimientos de nuestros médicos, el Centro de Diagnóstico por Imágenes realizó el 1 Taller de Ecografía Doppler abdominal y periférico a la cual asistieron médicos de varias instituciones hospitalarias como Solca, IESS, Naval y otras. El taller se efectuó el pasado 10 y 11 de junio en el auditorio principal.



» Detalle de un ojo elaborado con tapillas recicladas y pintura que forma parte del mural de la Unidad de Conductas Adictivas.

USUARIOS DE LA UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS REALIZAN MURAL CON 4.000 TAPILLAS RECICLADAS

Escrito por: Karina Díaz

¡Aguas! ¡Colas! ¡Yogurts! ¡Jugos!... ¡No! no estamos hablando de una despensa ni tampoco somos vendedores ambulantes, pero gracias a todas estas bebidas, hoy tenemos el primer mural con 4.000 tapillas recicladas realizado en la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

La Inspectoría de Innovación presenta este proyecto que surge con la idea de exhibir en las diferentes Dependencias murales artísticos y ecológicos. A este proyecto se unió Paúl S. quien tiene 3 años en recuperación. Él perteneció a la Unidad de Conductas Adictivas (UCA) y cursó todos los procesos para reinsertarse en la sociedad exitosamente. Es graduado en bellas artes y fue parte importante del proceso de creación del mural, él nos dice "yo creo en el adicto en recuperación, nosotros somos

personas que tenemos oportunidad en la vida, mediante el arte estoy demostrando que todos somos artistas, porque la palabra arte no significa solo un dibujo, es inspiración, de lo más puro y sano que tenemos dentro."

Durante algunas semanas, la Inspectoría realizó una campaña de recolección del material en las diferentes dependencias de la Junta de Beneficencia, logrando captar lo necesario para el mural que en 3 semanas estuvo terminado. Además Julio Guzmán, Inspector de Innovación, logró obtener más de 2000 tapillas gracias donaciones de la empresa privada.

Los chicos de UCA estaban felices. Entusiasmados, se los veía con manchas de pintura, dibujando, pegando y dando forma a un mural lleno de vida y color, que al fi-

nal plasmaba toda la satisfacción y dedicación. Lo importante de esta propuesta es involucrar a los usuarios para que a manera de terapia, puedan expresarse, ser creativos y espontáneos.



» Bryan M. y William T. dando los últimos retoques al mural ecológico.

USUARIOS RECIBEN CHARLAS DE PSICOEDUCACIÓN MIENTRAS ESPERAN SER ATENDIDOS

Escrito por: Karina Díaz

Educar a la comunidad sobre temas de salud mental es lo que la Consulta Externa del Instituto de Neurociencias busca brindando charlas de Psicoeducación que se imparten todos los miércoles a usuarios y público en general.

Durante 20 minutos, mientras los usuarios esperan la consulta médica, profesionales de la salud mental con distintas especialidades brindan charlas en el Aula de Psicoeducación.

Temas como terapia de lenguaje, esquizofrenia, adicciones, trastornos de personalidad, demencia y terapia familiar son algunas de las charlas que se han realizado.

"La iniciativa que han tenido en el Instituto me parece excelente, porque uno como madre se entera de lo que se puede hacer por los niños, adolescentes y los adultos y comprender de mejor manera por lo que ellos pasan", expresa Elvia Díaz Mendoza de 52 años y asistente de Psicoeducación.

Por su parte, la Dra. Elena Rodríguez asegura que "las enfermedades mentales continúan siendo tabú, por lo que los procesos de psicoeducación se hacen necesarios. Con esto se logra educar al paciente, la familia y el entorno sobre las causas, efectos y evoluciones de los distintos cuadros psiquiátricos. Gracias a este tipo de intervención, los familiares entienden y son capaces de manejar la enfermedad, comprendiendo y aceptando el diagnóstico. Es un espacio para compartir experiencias".



» Neurólogo Lorenzo Games brindando charla de Psicoeducación a usuarios en la sala de espera del Instituto.



» Usuarios del Centro Médico Benedicto XVI subiendo al bus que los llevará a la Av. Francisco de Orellana.

MOVILIZACIÓN GRATUITA: UN BENEFICIO ÚNICO PARA LOS PACIENTES DE BENEDICTO XVI

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo

Para Yolanda Valdiviezo, acudir a la consulta al Centro Médico Benedicto XVI es de agrado, no sólo por la calidad profesional, rapidez y eficiencia en la atención que recibe sino también por la facilidad de la movilización gratuita que tienen las personas que caminan desde la Av. Francisco de Orellana hasta el Centro Médico.

“He venido con mi hijo y desde que a mi mamá le dio derrame cerebral la traigo para que le cambien la sonda. Su movilización es muy difícil, por lo que la facilidad de este transporte es de gran ayuda para mí y es un excelente servicio que no lo tienen otros Centros Médicos”, manifestó Yolanda, quien reside en los alrededores del Centro Médico.

Se trata de un bus donado a la Junta de Beneficencia de Guayaquil

por Toronto Transit Commision, que está al servicio de los pacientes del Centro Médico Benedicto XVI en el horario de 07h00 a 16h00. En su recorrido, cada 15 minutos, sale desde el Centro Médico ubicado en la Cda. Samanes 7 hasta la Av. Francisco de Orellana para trasladar a aquellos pacientes que están en camino a su consulta. Cuando los pacientes salen de la cita médica los regresa hasta la misma

avenida y a los que viven cerca del Centro Médico los deja en su domicilio.

El bus es amplio, cuenta con aire acondicionado y una rampa eléctrica que facilita el acceso de las personas que se movilizan en silla de rueda o tienen alguna limitación física. Brinda las facilidades para que las personas que utilizan su servicio lo hagan de manera cómoda y segura.

RUTA IDA Y REGRESO AL CENTRO MÉDICO BENEDICTO XVI



6 RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LOS CELOS ENTRE HERMANOS

1

Los hijos deben conocer y cumplir las reglas de la casa.

2

Evite prestar atención ante conductas celosas o berrinches.

3

Incrementar tiempo en familia, con el fin de mejorar la comunicación.

4

Intente razonar ante un episodio celoso y brindeles atención emocional.

5

Cuando hay agresión física, se debe manejar el conflicto y separar a sus hijos, con tono firme

6

Evite compararlos, mostrar favoritismos o no reconocer alguna habilidad de sus hijos



Psic. Estefanía Gavilanez
Piscóloga
Unidad de Quemados
Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert

LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE HABITANTES DE IBARRA

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejó

Con profunda tristeza, Luis Posso Salgado de 64 años del cantón Ibarra, recuerda aquel momento en que un taco de dinamita le explotó en su mano mientras cumplía actividades en el servicio militar. De esto ya han pasado 44 años y afirma que pensó que muchos de sus sueños se frustrarían a causa de este accidente que le cercenó la mano derecha. Su fe y ganas de seguir adelante lo mantuvieron firme en un proceso de adaptación a su nueva condición física.

Hace algunos años, Luis recibió una prótesis con la que ha podido desempeñar sus actividades laborales. "Es un garfio de acero, un tanto incómodo y pesado pero me ha ayudado bastante", dijo Luis quien obtuvo una nueva prótesis de antebrazo y mano más funcional que le donó la Junta de Beneficencia de Guayaquil a través del Club Rotario de Ibarra.

Luis agradeció la donación y piensa que le será de mucha utilidad. "Es una prótesis muy sencilla, pero a la vez más liviana, práctica y brinda una mejor apariencia física a quien la usa", manifestó y se mostró contento ya que su amigo Manuel Almeida, quien tiene una situación muy similar a la suya, también recibió una de las prótesis.



» Luis Posso Salgado, aprende a usar su nueva prótesis de mano que recibió por parte de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

Las prótesis mecánicas son donadas por la Fundación The Ellen Meadows de los Estados Unidos a la Junta de Beneficencia de Guayaquil para entregarlas

a personas, niños, adultos, hombres o mujeres de diferentes partes del Ecuador, que carezcan de una o ambas extremidades superiores. El único requisito que

MEJORA CALIDAD DE VIDA CON PRÓTESIS DE MANO



Guayaquil, en las oficinas del Club Rotario.

se necesita una persona para ser beneficiario es que tenga un muñón no menor de 12 cm del codo hacia abajo para poder sujetar la prótesis.

“Es una prótesis muy sencilla, pero a la vez más liviana, práctica y brinda una mejor apariencia física a quien la usa”

Luis Posso Salgado, Beneficiario

ELLOS TAMBIÉN SE PUEDEN SENTIR EMBARAZADOS

Escrito por: *Mónica Rojas*

Por primera vez los papás pueden sentir los movimientos del bebé en su propio vientre. Sucede mediante el uso de un dispositivo, tipo faja, que capta los movimientos del niño en la barriga de la madre y los transmite a otra faja que se pone el padre.

Mediante pulsos eléctricos, imita la sensación de las patadas de los bebés durante el embarazo.

“Es una sensación novedosa y única”, comenta emocionado Jorge Luis Estrella, quien probó la faja en el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor de la

Junta de Beneficencia de Guayaquil, sitio escogido por Huggies para hacer demostraciones con el aparato desarrollado por la marca de pañales.

“Sabemos que lo que viven las mamás durante el embarazo es una sensación inigualable que sólo ellas pueden sentir, y creímos que el mejor regalo que podíamos ofrecerle a los papás era poder percibir, aunque sea por un instante, aquello que hace que las madres se emocionen, se conecten y vivan la presencia de una nueva vida en su ser”, señala Michel Montenegro, gerente de Marketing de Huggies para América Latina.



» Faja creada por Huggies para transferir la sensación que produce el movimiento del bebé en la vientre de la madre.

» Jorge Luis Estrella y su esposa Sabrina Piguave en una sala del Hospital Enrique Sotomayor probando la faja Huggies.





» El nuevo directorio de la Junta está conformado por el Ing. Luis Trujillo Bustamante como Primer Vicedirector, Ing. Ernesto Noboa Bejarano como Director, Ing. Carlos Andrade González como Segundo Vicedirector.

DIRECTORIO DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA ES REELEGIDO EN SUS FUNCIONES

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

Luego de un amplio informe de las actividades realizadas en el periodo 2014 - 2015, el Ing. Ernesto Noboa Bejarano, Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, fue reelecto en sus funciones para presidir la institución en el periodo 2015 - 2016.

La reelección fue por mayoría absoluta de votos, durante la sesión de la Junta General de Miembros realizada el pasado 27 de mayo, la que resolvió ratificar en su segundo periodo al directorio conformado por el Ing. Ernesto No-

boa Bejarano como Director; el Ing. Luis Trujillo Bustamante y el Ing. Carlos Andrade González, como Primer y Segundo Vicedirector, respectivamente.

El Ing. Ernesto Noboa, agradeció la confianza depositada en su directorio para continuar con el plan de trabajo que lleva adelante la Junta de Beneficencia de Guayaquil para seguir sirviendo de la mejor manera en todas sus dependencias a todos los ecuatorianos que demanden sus servicios.

DIRECTORIO DE LA JUNTA 2015 - 2016

Director

Ing. Ernesto Noboa Bejarano

Primer Vicedirector

Ing. Luis Trujillo Bustamante

Segundo Vicedirector

Ing. Carlos Andrade Gonzalez

SE DESARROLLÓ SIMULACRO DE EVACUACIÓN EN EL SANTISTEVAN

Escrito por: Lic. Luis Tomalá.

La Unidad Educativa José Domingo de Santistevan en coordinación con la Unidad de Seguridad Integral de Oficina Central, realizó un simulacro de evacuación en caso de sismo, con el objetivo de concienciar a los alumnos, personal docente y administrativo sobre la necesaria prevención de riesgos y accidentes mayores.

El evento, en el que participaron 1405 estudiantes y 110 personas

del área administrativa y de docencia, contó con la presencia del Ing. Jorge González, Analista de Gestión de Riesgos del Distrito N° 5 del Ministerio de Educación, quien confirmó que la capacidad de respuesta ante el simulacro fue de 3.5 minutos.

“La capacidad de respuesta al simulacro ha sido excelente, tomando en cuenta la cantidad de personas, eso quiere decir que las rutas de evacuación están en perfectas condiciones y que se han considerado

las indicaciones previas”, expresó el Ing. González.

El Ing. Marzolini Miranda, Jefe de Seguridad integral de Oficina Central indicó que para obtener una buena respuesta ante esta situación se formó una brigada compuesta por docentes y estudiantes. “Se han señalado algunas áreas de la Unidad Educativa, y se ha incorporado un sistema de alarmas de incendio para estar preparados ante cualquier eventualidad”, destacó Marzolini.



» Estudiantes en el punto de encuentro ubicado en el patio de la unidad educativa.



CLASES DE BALLET BRINDAN NUMEROSOS BENEFICIOS A LAS ESTUDIANTES DEL MARILLAC

Escrito por: Lic. Luis Tomalá.

Como parte de las actividades extra curriculares, desde este año lectivo, las estudiantes de la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, reciben clases de danza desde kinder hasta décimo de básica.

Las pequeñas bailarinas practican dos veces por semana en un salón adecuado con paredes de espejos y gráficos que evocan el arte, cada una viste un traje negro y rosa y sus pasos sincronizados delatan una coordinación propia de bailarinas noveles. La profesora inicia los calentamientos previos a la clase.

Emily Quiroz, alumna de sexto de básica, tiene 9 años y practica danza desde hace 3 años. "Estoy muy feliz porque voy a practicar en mi colegio, me gusta mucho la danza porque puedo flexibilizarme y crecer más", comenta emocionada.

Entre las ventajas de la práctica de esta disciplina artística están la adquisición y desarrollo de las habilidades y destrezas básicas, adquisición y desarrollo de tareas motrices específicas, desarrollo de las cualidades físicas básicas, desarrollo de capacidades coordinativas, conocimiento y control corporal en general, desarrollo del pensamiento, la atención y la memoria.

El aumento de la creatividad, aumento de las posibilidades expresivas y comunicativas, favorece la interacción entre los individuos.

TESTIMONIO



Génesis Calderón
Profesora U.E. Marillac

"El objetivo es fomentar el sentido artístico que transmite la danza a través de la expresión corporal".

*Noelia Plas de tercero de básica »
proveniente del Hogar Calderón Ayluardo,
durante las clases de Ballet.*

BECARIAS RECIBEN TALLERES DE COCINA, COSTURA Y JARDINERÍA

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

Con actividades extra curriculares, las niñas y jóvenes becarias del Hogar Manuel Galecio ubicado en Alausí, complementan su formación en valores y adquieren conocimientos en áreas que no precisamente son académicas, pero que las ayudará a desenvolverse en la vida diaria.

Talleres de cocina, costura, huerta y jardinería, son las cuatro actividades que realizan las becarias con la guía de las tutoras del Hogar. En la cocina, los fines de semana aprenden sobre la preparación y manejo de alimentos, además de ayudar en el orden y aseo del área en el que se

sirven diariamente los alimentos.

Para realizar los talleres de huerta y jardinería se ha destinado un espacio donde aprenden a sembrar y cosechar legumbres y hortalizas como col, lechuga, brócoli, zanahoria, culantro, rábano y otros alimentos que luego los ven servidos en su mesa.

Mientras que, en el taller de costura, participan las becarias que cursan el octavo y noveno año. En él adquieren conocimientos de cómo hacer un hilván, bordar, tomar medidas, cortar y coser, que son actividades que a futuro les pueden servir como fuente de trabajo.



» Paola Viviana Guaman de Chunchi, Chimborazo sembrando cilantro.



» Laura Calle y Tatiana Abad de Renjón, Alausí preparando empanadas en el taller de cocina.



**INSTITUTO
DE NEUROCIENCIAS**
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

CENTRAL DE CITAS MÉDICAS

¿Quiere reservar su cita médica?



llame al

1700-INC INC
(1700-462 462)

**Llámenos directamente y
resérvela con anticipación**

**Servicio disponible de
lunes a viernes de 07h30 a 16h00**

**Línea de atención
para pacientes
afiliados al IESS
Y particulares**

www.institutoneurociencias.med.ec

Av. Pedro Menéndez Gilbert - SN. Guayaquil – Ecuador

PADRES FUERON AGASAJADOS CON MÚSICA Y BAILE POP

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo



» Sketch de la canción Thriller, éxito de Michael Jackson que fue interpretado por un grupo de señoras del hogar.

Con paso lento en su caminar por el peso de los años, poco a poco fueron llegando hasta el corredor que acogió a casi un centenar de aquellos padres que por diferentes circunstancias viven su etapa dorada en el Hogar del Corazón de Jesús. Unos mantenían la sonrisa y picardía en sus rostros, otros sencillamente esperaban la sorpresa que con cariño las compañeras del Hogar habían preparado para ellos en homenaje al día del padre.

Los dolores, el cansancio y la desidia que caracteriza a los adultos mayores no pesaron a la hora de disfrutar y amenizar el evento, donde se entonaron canciones que

evocaron el recuerdo de aquellos años mozos, poemas de profundos sentimientos y hasta un sketch de la canción Thriller, éxito de Michael Jackson que fue interpretado por un grupo de señoras del Hogar que imitaron los pasos y hasta se vistieron de zombies para alegrar el momento.

Esta vez no hubo elección de padre símbolo, porque todos lo son. Pero sí hubo un homenaje lleno de amor en el que participaron los mismos huéspedes, familiares y colaboradores como una gran familia que rindió homenaje a estos padres y abuelos que ahora recuerdan el sacrificio que hicieron para sacar a sus hijos adelante.

Un ejemplo de ello, es Jaime Narváez y Luis Castro de 84 y 87 años, respectivamente, quienes coincidieron en que el padre tiene la responsabilidad de velar por el bienestar de sus hijos. “Estamos celebrando anticipado, pero el día del padre mis dos hijos me visitarán y pasaremos un buen momento aquí, donde vivo desde hace 4 años”, dijo Jaime

Para Luis Enrique será su primer día del padre en el Hogar. Apenas tiene 4 meses como huésped y se está adaptando a vivir con una nueva familia. Luis no podrá contar ese día con sus hijos porque viven en el exterior, pero sí con el cariño y la atención que le prodigan quienes hacen el Hogar del Corazón de Jesús.



» Hermana Alba de la Congregación del la Virgen del Matará saludando a un adulto mayor.

GUÍA DEL ADULTO MAYOR

5 FORMAS DE PREVENIR ÚLCERAS POR PRESIÓN EN ADULTOS MAYORES

Las úlceras por presión son lesiones dérmicas que aparecen debido a la falta de riego sanguíneo, provocando la muerte del tejido y haciendo que aparezcan llagas en la piel.

Este padecimiento se presenta con más frecuencia en adultos mayores que se encuentran postrados, aquellos que no se pueden valer por sí mismos y requieren pasar mayor tiempo en una sola postura.

Entre las principales formas de prevención, encontramos:

- 1 Estimular la actividad y/o hacer cambios de postura cada dos horas.
- 2 Usar colchones y cojines anti escaras según prescripción médica para la protección de las áreas de riesgo.
- 3 Controlar la incontinencia ya que duplica el riesgo de aparición de úlceras.
- 4 Controlar la humedad o resequedad en la piel.
- 5 La aportación de nutrientes y líquidos con una dieta equilibrada ayudan a prevenir las úlceras por presión.



Ruth Ortiz Choez

Fisioterapeuta
Hogar del Corazón de Jesús



88 AÑOS SIENDO UNA CASA ACOGEDORA DE SEÑORAS

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo



» Glenda Elizalde, María del Carmen Valarezo, Celeste Coello, Ana Cecilia Ortiz, Carmen Arias conversando en el patio del Asilo.

El respeto a la privacidad, la independencia y la libertad de sus huéspedes es lo que caracteriza al Asilo del Bien Público de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, que funciona desde julio de 1927, gracias al filántropo Calixto Romero que donó los fondos para su construcción.

Esto lo ratifica Victoria García, quien desde hace 15 años hizo del Bien Público, su hogar. Es Licenciada en ciencias Sagradas. Actualmente está jubilada, pero dedica su tiempo a realizar actividades con un grupo de jubilados.

“Esto no es un asilo, es un hogar, una casa acogedora donde hay respeto y uno se puede manifestar como es. Agradezco a la Junta de Beneficencia

porque son supremamente considerados con nuestra economía, ya que por sólo \$50 mensuales tenemos una habitación completa, las tres comidas, agua, luz y atención médica”, menciona Victoria.

El Asilo del Bien Público cuenta con 56 habitaciones y desde hace 88 años acoge a mujeres de entre 40 y 80 años que se desenvuelven por sí solas, brindándoles un servicio de calidad y respeto.

Hace 4 meses llegó un nuevo huésped al Asilo del Bien Público, Glenda Elizalde de 52 años quien hace un año perdió a su madre. Glenda no quería estar sola y tomó la decisión de buscar un lugar seguro y confiable donde vivir de manera digna.

“Es un lugar muy bonito en el que vivimos 36 personas con diferentes caracteres y edades, donde todas nos respetamos y complementamos. Desde el primer día que vine me sentí feliz. Salgo, realizo mis actividades normales y regreso a mi nuevo hogar”, comenta.

En cambio, Carmen Arias de 74 años, vive desde hace 25 años en el Asilo del Bien Público, lugar que ella califica como tranquilo, seguro y respetable. “Aquí respetan nuestra libertad e independencia.

Hay algunas reglas que cumplir que favorecen nuestro bienestar y seguridad, pero eso es lo que nos da confianza del lugar donde vivimos”, expresa.

LOTTO, UN PREMIO PARÁ TI SOLITO

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

Después de 26 años, Lotto se mantiene como un juego tradicional de 6 cifras que premia a los ecuatorianos con un número único, por tanto hay un solo ganador, asegurando que el premio sea para ti solito.

El primer sorteo se efectuó el 23 de septiembre de 1.989 y premió con S/.100.000,000 (cien millones de sucres) al ganador. El boleto tenía un valor de S/. 500 (quinientos sucres). Hasta el año 2012, lotto era un juego semanal que se sorteaba los días sábados a las 12h00.

A partir de marzo de ese año, se au-

mentó la frecuencia del sorteo a los martes y sábados, por lo que los compradores tenían más oportunidades de ganar. Los martes se juega el sorteo ordinario \$200.000 a la primera suerte, y los sábados los Súper Lotto \$400.000 a la primera suerte.

Para satisfacer la demanda y fidelidad de los compradores de Lotto, en el 2013 se aumentó a 3 sorteos semanales: Martes, jueves y sábados, siendo este último día en el que se sortea el premio mayor, que desde julio del 2014 pasó de \$400.000 a medio millón de dólares, manteniendo el mismo valor de \$2,00 por boleto.

Su mecánica de juego brinda un millón de números diferentes para cada sorteo, al combinar las 6 cifras que van numeradas desde el 000,000 al 999,999, teniendo el comprador más opciones de ganar en cada sorteo. Los sábados se juegan 17 premios y 35 premios los martes y Jueves entre suertes variadas, sin contar los premios por aproximaciones ni terminales.

El sorteo se lo realiza a través de una máquina bolillera y con la presencia de una Mesa Directiva conformada por el Notario y por directivos de Lotería Nacional y la Junta de Beneficencia de Guayaquil.



DATOS CURIOSOS

El número 6 es el terminal de un dígito que con mayor frecuencia se ha repetido, siendo acreedor al reintegro.

El número terminal de dos dígitos que con mayor frecuencia se ha repetido es el 88

Las ciudades donde hay más ganadores son: Quito, Portoviejo, Babahoyo, Quevedo, Machala y Guayaquil.

LOTTO EN CIFRAS

Primer Sorteo: 23 de Septiembre de 1989

3 Sorteos Semanales: Martes, Jueves, Sábados

Martes, Jueves: \$200.000

Sábado: \$500.000

10 Razones para hacer Pausas Activas

Una Pausa Activa es un momento de activación que permite un cambio en la dinámica laboral donde se puede combinar una serie de movimientos que activan el sistema musculoesquelético, cardiovascular, respiratorio y cognitivo.

Las pausas activas han sido una de las principales herramientas de la salud ocupacional para promover actividad física.

10 razones para realizar pausas activas durante su jornada:

- 1 Disminuye el Estrés
- 2 Favorece el cambio de posturas.
- 3 Libera Estrés muscular y articular
- 4 Estimula y favorece la circulación
- 5 Mejora la postura
- 6 Mejora las relaciones interpersonales.
- 7 Disminuye Riesgo de Enfermedad Profesional
- 8 Promueve el surgimiento de Líderes
- 9 Favorece el Autoestima y Concentración
- 10 Mejora el desempeño laboral

¿Qué ejercicios hacer?

En el sitio de trabajo o en la casa, cada dos horas pare lo que está haciendo y por espacio de unos 5 a 10 minutos, ponga en práctica los siguientes ejercicios:



Suba y baje escaleras



Ponga música y baile



Ejercite su respiración



Camine un poco



Realice estiramientos



ING. MARZOLINI MIRANDA
JEFE DE SEGURIDAD INTEGRAL
OFICINA CENTRAL

PROGRAMA VIDA SANA CONTINÚA CON CHARLAS EN TEMAS DE PREVENCIÓN

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

Vida Sana es un programa corporativo integral de responsabilidad social que inició en el 2011 con el objetivo de prevenir y orientar en temas de interés que conlleven a una mejor calidad de vida de los colaboradores de la Junta Beneficencia de Guayaquil.

“Al decir vida sana no sólo hablamos de ausencia de enfermedad, sino de la necesidad de estar bien en nuestra salud emocional, familiar, social y económica”, señaló la Lic. Hilda Hermida, Jefa de Bienestar Laboral; aspectos que si se alteran afectan directamente al entorno familiar y laboral del individuo.

Con el objetivo de mejorar el índice de satisfacción laboral, la Unidad de Bienestar Laboral conjuntamente con la Dirección de Desarrollo Humano, trabajan coordinando acciones de interés para los colaboradores, entre ellas, la planificación y ejecución de un programa de charlas sobre tópicos de interés que nacen como producto de la investigación de Bienestar Laboral.

Violencia intrafamiliar, conflictos familiares, acoso escolar o bullying, consumo de alcohol y drogas, estrategias de ahorro, son los temas que expertos profesionales han dado progresivamente en el programa Vida Sana. Adicionalmente, para los



» Colaboradores realizando una actividad durante las charlas

jubilados o posibles jubilados se han realizado talleres de emprendimiento de pequeños negocios, que les sirven como herramienta para que puedan continuar económicamente activos después de la jubilación.

Consumo de alcohol y drogas, es

el último taller que se está desarrollando con una metodología de cine foro y dramatizados en el que interactúan los asistentes. El programa de charlas abarca todas las dependencias que conforman la Junta de Beneficencia de Guayaquil y culminará en el mes de octubre.

TESTIMONIOS



Ing. Freddy Gordillo
Coordinador de Aplicaciones de Sistemas

Considero muy positivo este tipo de actividades. Asistí a la de consumo de alcohol, tabaco y

drogas ya que es un tema de interés para todos los padres, más aún, si tenemos hijos adolescentes.



Lcda. Patricia Heras
Secretaria de Inspectoría y Gerencia

El taller fue muy interesante por la problemática que se vive en la actualidad. El consumo de

alcohol y drogas es un problema social que no sólo abarca a los jóvenes sino también a los niños y adultos.

LA FAMILIA ORÓ POR LOS PADRES EN SU DÍA

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo



» Los asistentes escucharon con atención la Homilía del Capellán Veraldo Placencio.

La tradicional celebración del Día del Padre, se la recordó con una Misa en el Panteón Metropolitano a la que asistieron más de 200 personas que, unidos en familia oraron por el Ser que lleva en sus hombros la responsabilidad y el amor de velar por el bienestar de la familia y también por el alma de aquellos que partieron al descanso eterno.

Los asistentes se congratularon no solo por el mensaje de la Homilía a cargo del Capellán Veraldo Placencio, sino también al recibir un sencillo detalle que consistió en una esquela con un mensaje especial que el Panteón Metro-

politano entregó a todos los padres asistentes a la Santa Misa que se realizó en la remodelada capilla San José del Panteón Metropoli-

tano de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, donde se celebra regularmente la misa todos los domingos a las 12h00.



» Altar principal de la Capilla San José del Panteón Metropolitano



► Sandra González, representante del Sub proceso de Rehabilitación Social del GAD Municipal del Cantón Bolívar mostrándole los carros PET al Ing. Jorge Roca, Inspector de cooperación Interinstitucional con entidades afines a la labor de la Junta.

JUNTA DE BENEFICENCIA ENTREGÓ DONACIONES A VARIAS INSTITUCIONES DE AYUDA SOCIAL

Escrito por: Lcdo. Luis Tomalá

De esta manera la Centenaria Institución extiende su estela solidaria a través de diferentes instituciones que tienen como eje principal de su estructura, la labor social en beneficio de quienes menos tienen.

Las Instituciones beneficiadas fueron Fundación Presente Diferente, Iglesia Nuestra Señora de la Merced, Asociación de personas con discapacidades "Carlos Pérez Camacho", Iglesia Santa Ana, y Fundación Justo y Necesario.

Xiomara Mancero, Directora de la Fundación Presente Diferente agradeció a la Junta de Beneficencia en nombre de los 180 niños y jóvenes

que reciben terapias de lenguaje, física, psicológica y de equinoterapia en este centro. De igual manera el Fray Luis Chamorro, religioso Mercedario señaló que reciben la donación con mucho agradecimiento, "con mucho gozo porque es para personas muy necesitadas que se acercan a tocar las puertas de nuestra Basílica, pidiendo ayuda", sostuvo el Párroco.

Sandra González, representante del Sub proceso de Rehabilitación Social del GAD Municipal del Cantón Bolívar, Provincia de Manabí, agradeció la ayuda que desde el 2008 recibe de la Junta de Beneficencia. "Siempre nos ayudan con sillas de ruedas, caminadores y en esta ocasión con carros PET que

van a ser destinados al bienestar de nuestra gente necesitada", señaló.

Entre los artículos entregados a las fundaciones, constan camisas formales para hombres, cremas humectantes, fragancias corporales, sillas de ruedas, bastones graduables de aluminio, mascarillas descartables, rollos de tela, guantes con pupos, carros PET. "Gracias al aporte de Instituciones como Direct Relief International, Senae (Aduanas del Ecuador), Free Wheelchair Mission, y PET Internacional, se beneficiarán a más ecuatorianos necesitados", expresó el Ing. Jorge Roca, Inspector de cooperación Interinstitucional con entidades afines a la labor de la Junta.



CEVICHE FUSIÓN

Preparado por **Francisca Ochoa**
Coordinadora de Traslado del Hospital Alfredo Paulson

Cuando Francisca era pequeña su mamá le enseñó a preparar ceviches, ya que es uno de sus platos preferidos. A Francisca le encanta cocinar, tanto así que ingresó a estudiar cocina en una prestigiosa Institución donde aprendió a perfeccionar esta deliciosa receta.

Ingredientes:

- 600 gr. de filete de corvina cortada en cuadros
- 1 Pepinillo pelado y sin semilla
- 2 Cebollas coloradas
- 1 Tomate pelado y sin semilla
- 1 Tz. de jugo de limón
- 2 Dientes de ajo finamente picado
- 4 Cucharadas de leche evaporada
- 1 Cda. de pasta de mani
- 1 Aji criollo finamente picado
- Cilantro
- Sal y pimienta al gusto
- 2 Plátanos verdes

Preparación

- En una tabla de picar, procedemos a cortar en cuadritos el tomate, la cebolla, el pepinillo, el ajo, el cilantro y el aji, todo por separado.
- Colocamos en un recipiente de vidrio el pescado junto con el jugo de limón, agregamos la cebolla, el ajo, el cilantro, sal, pimienta al gusto y dejamos reposar hasta que esté bien curtido (20m. Aproximados).
- En un plato sopero colocamos la leche evaporada, el mani y procedemos a mezclar. luego agregamos el aji e incorporamos nuestro pescado ya curtido.
- Luego pelamos los plátanos verdes para hacer los crotones. Los cortamos en cuadritos pequeños y los freímos hasta que empiecen a dorarse, los retiramos del fuego y los reservamos para decorar nuestro plato.
- Para servir colocamos nuestro ceviche en un plato hondo o plano y para decorar, colocamos pequeñas montañas de pepinillo, tomate junto a los crotones de plátano verde y listo.

SOCIALES

CARRERA 5K AMIGOS DE LA BENEFICENCIA



Francisco Figueroa, Tania López, Teresa Falconí, Flor Carpio, Erika Chica.



Emilia Ortega, María Alejandra López, Jessenia Parrales



Lcda. Georgina Vera, la pequeña Francesca Vera, Lcda. Nuria Vera, el pequeño Jorge David Bravo, Srta. Brisa Vera



Lely Torbay, Xavier Hasing y Patricia Hasing



Ing. Mario Flores, Angélica Cano y su hermano Sebastián Flores.



Arturo Del Pozo, Jossie Najera, Verónica Campos, Norma Romero, Nelson González.



Rossana Coronel Vera, Tatiana Robles Chica, Susana Ordoñez García, Silvia Chumbi Tapia, Soraya Townsend, Ada Alvarado, Ana Jaramillo.

SOCIALES

DONACIÓN DE SANGRE - HOSPITAL ENRIQUE SOTOMAYOR



Martha Bermeo Calle, Auxiliar de enfermería no ocultó la emoción al momento de donar.



Psic. César Valcarcel Subia, fue uno de los primeros en asistir a la donación.



Dra. Kelmy Rosa Lloré Otero, Químico control de calidad del Laboratorio Clínico.



La Auxiliar de enfermería Martha Bermeo Calle no ocultó la emoción al momento de donar, la atendió Verónica Casanova.



Viviana Torres, Auxiliar de Enfermería Tocoquirúrgico, momentos en el que se realizó los chequeos previos para donar.



Dra. Mercy Medina, médico residente puso el buen ejemplo donando con entusiasmo.



La Lcda. Rosa Sánchez Lloré asistió a donar con alegría y entusiasmo, la atendieron el Dr. Román Ochoa

SOCIALES

HOSPITAL LUIS VERNAZA



Charla Biomarcadores Cardiacos, Dr. Ernesto Peñaherrera, Jefe Servicio de Cardiología del Hospital junto al Dr. Freddy Pow Chon Long, Cardiólogo.



Charla científica, Tema Terapia de Presión de Negativa, Dr. Ángel Avad Saab, jefe Servicio de Traumatología y Dra. Johanna Medina, Expositora desde México



Entrega de obsequios a pacientes del Hospital por el Día del Padre, a cargo de la Lcda. Ana Lucía León, Trabajadora Social del Hospital.

HOSPITAL DE NIÑOS DR. ROBERTO GILBERT



Ing. Teresa Falconi, Jefa del departamento de Desarrollo Humano, Dra. María del Rosario Plaza, Administradora, Sr. Alfredo Macancela, (área de mantenimiento) y Dr. Justo Santana, (área de convenios)



Sr. Luciano Correa, durante la entrega de premios por sorteo el Día del Padre.

INAUGURACIÓN DE MURAL EN EL INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS



Evelyn Vera, Coordinadora de Innovación; Ing. Julio Guzmán, Sub Inspector; Paúl Serrano, Ing. Rodrigo Vélez Valarezo, Representante del Presidente de la República; Señor Dapelo; Judith Vintimilla, Jefe de UCA; Ing. Benjamín Rosales, Inspector.

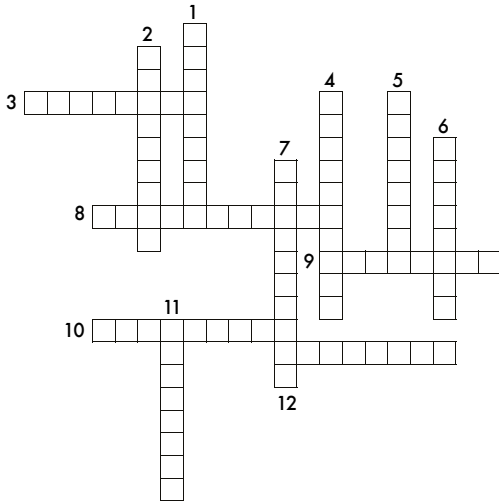


Juan Ordóñez, Stalin Salazar, Víctor Mina, Jaime Bosada, Kevin Pallaroso, Paúl Serrano, Oscar Murillo, William De La Torre, Luis González, Boris Hidalgo, Plinio Andrade, Luis Hinojosa, Emilio Padilla y Carlos Coello.

SUDOKU

		6		1	3			
		5	7					
			4	9			6	1
9						4	3	
4		1				2		9
	6	8						7
5	1			4	9			
					7	1		
			2	5		3		

CRUCIGRAMA



HORIZONTAL

1. Que no admite duda, ni contradicción.
2. Que tienen un principio, pero no un fin.
4. Discusión en la cual se atiende más a las palabras que al fondo del asunto.
5. Suplicar, pedir con humildad e insistencia.
6. Se dice de una persona que se ha criado en un hospicio desde recién nacido.
7. Primitivo, originario.
11. Arte de la controversia.

VERTICAL

3. Muy fuerte, decidido o tenaz.
8. Parte de la teología que se ocupa de demostrar la credibilidad racional e histórica de la fe cristiana.
9. Muy abundante y fértil.
10. Amor tierno y puro.
12. Solicitar algo con ahínco.

PARA REIR

Tengo tres llamadas perdidas de mi oftalmólogo...
El de ver me llama.

Entre dos hombres
- Mi doctor me aconsejó renunciar a jugar fútbol.
- ¿Por qué, estas enfermo?
- No, él me ha visto como juego.

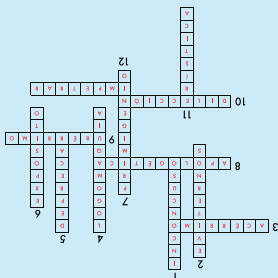
Un loro gritando en el medio de la selva:

-Soy el rey de la selva, soy el rey de la selva! Lo escucha un león y le da una paliza... lo deja inconsciente y a la semana se despierta en una jaula y dice:
-¡Qué paliza le tuve que dar al león que me metieron preso!

- Doctor, doctor, ¿qué tal ha salido la operación?

- ¡Pero qué doctor ni que ocho cuartos! ¡Mire Ud. yo soy San Pedro!

Soluciones



4	7	3	1	5	2	9	8	9
2	3	4	7	6	9	4	7	2
5	6	1	7	7	6	7	6	3
8	9	6	4	3	7	3	1	5
7	1	5	4	2	6	8	6	3
9	3	8	2	5	3	9	1	7
6	3	4	1	7	1	7	5	2
1	9	7	5	9	4	3	2	4
3	4	8	2	7	7	5	6	1
2	5	6	9	1	3	8	6	7



BANCO DE SANGRE
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

¿Sabías que apenas bastan 15 minutos para salvar la vida de hasta 3 personas?



Una de ellas podría ser la de tu hijo.

**DONA SANGRE
DONA VIDA**

**DÓNDE
DONAR**

BANCO DE SANGRE DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA
Ayacucho y 6 de Marzo (instalaciones del Hospital Enrique C. Sotomayor)
Telf: 2413300 Ext: 3140



Todos los sábados



\$500,000

POR EL MISMO PRECIO \$2



PARA TI SOLITO