



SOMOS JUNTA

REVISTA INFORMATIVA DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL



ASVOLH

35 AÑOS DE VOLUNTARIADO

HOSPITALARIO EN LA JUNTA DE BENEFICENCIA

CONTENIDO

7	NOTICIA DESTACADA	ASVOLH, 35 Años complementando el servicio a los más necesitados
14	SALUD	Catarata y glaucoma: enfermedades de la vista que requieren una detección temprana
19	GUÍA DE SALUD	Lo que debes saber sobre la fiebre ZIKA
20	BENEFICIARIOS	Los ojos de Gudelia listos para ver nuevamente a sus hijos
24	EDUCACIÓN	Un hogar encaminado a la formación de mujeres de futuro
27	ADULTO MAYOR	El hogar celebró la edad dorada de sus residentes
34	DONACIONES	Cantón Bolívar otorga reconocimiento a la Junta de Beneficencia de Guayaquil



7



16

GUÍA DE
SALUD +

19



26



35

Portada:
Lola Tapia,
voluntaria de ASVOLH



Ing. Ernesto Noboa Bejarano
Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Ing. James Higgins
Director de Imagen y Comunicación Institucional

Lcda. Rosa Sierra
Directora de Marketing

Departamento de Comunicación Institucional

Editor General:
Ing. Hernán Maruri
Jefe de Comunicación Institucional

Coordinadora General:
Lcda. Beatriz Ocejo

Investigación, Periodismo y Fotografía:

Lcda. Beatriz Ocejo
Lcdo. Luis Tomalá
Lcda. Mónica Rojas
Lcda. María José Guillén
Lcda. Sonia Alvarado
Lcdo. Rodrigo Yagloa
Lcda. Karina Díaz
Mariella Viteri Baquerizo

Diseño, Diagramación y Fotografía:
Central de Servicios Creativos

Responsable de Contenido:
Dirección de Comunicación e Imagen Institucional
de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Impresión:
Ingrafen

Puedes descargar la versión digital de esta revista
y números anteriores ingresando a:

www.juntadebeneficencia.org.ec

descárgala
escaneando el
código »



VIAJA A COLOMBIA



POR TUS CANJES PARTICIPA EN EL SORTEO DE UN VIAJE A COLOMBIA



POR 2 NOCHES Y 3 DÍAS
PARA 2 PERSONAS
+ UNA CENA EXCLUSIVA
EN EL RESTAURANTE

Harry
SASSON
CUTLERY



VIAJE INCLUYE: BOLETOS AÉREOS, ESTADÍA Y TRASLADOS.

PRECIO EN EL MERCADO DE 1 SET \$ 40.50

ENCUÉNTRALOS EN FYBECA POR SOLO:

1 SET PARA
PERSONA

9 **STICKERS** + 90 **VITALPUNTOS** + \$ **9.99**
1 CUCHILLO, 1 TENEDOR, 1 CUCHARA SOPERA Y 1 DE POSTRE

¡CANJÉALOS YA!

El sorteo se llevará a cabo al finalizar la promoción. Participan únicamente los clientes que han canjeado los sets de cubiertos.

Fecha de viaje depende de la disponibilidad del ganador. Entrega de stickers del 19 de agosto al 19 de noviembre de 2015. Promoción válida para clientes VitalCard.

Canje de productos del 19 de agosto al 5 de diciembre de 2015 o hasta agotar stock. Premios disponibles: 240.000 sets.

FARMACIAS
Fybeca
Somos parte de tu vida

EDITORIAL

Estimado lector,

Visto desde afuera, el voluntariado puede parecer algo extraño para más de uno. Personas que deciden dar su tiempo ayudando desinteresadamente y de forma personal a extraños que necesitan de cuidados y atenciones.

En un mundo tan mediático, el realizar acciones solidarias en el anonimato se ha convertido en la excepción y a pesar de aquello la Asociación del Voluntariado Hospitalario del Guayas (ASVOLH) lo ha venido haciendo desde hace 35 años.

Ante esto muchos se preguntarán, ¿si no obtienen reconocimiento público alguno, qué ganan aquellas tenaces damas de toda la labor que vienen realizando durante 35 años?

Es muy posible que la respuesta esté en los rostros de aquellos quienes reciben sus atenciones y cuidados. Porque lo que estas voluntarias obtienen a cambio son emociones y un entendimiento más profundo de lo que significa el amor. Son testigos del cariño en su forma más pura haciendo del mundo un lugar donde vale la pena vivir. Porque a veces el ayudar es premio suficiente.



“He aquí mi secreto, que no puede ser más simple: solo con el corazón se puede ver bien; lo esencial es invisible a los ojos.”

(El Principito – Antoine de Saint-Exupéry)

FECHAS ESPECIALES

2

NOVIEMBRE

DÍA DE LOS DIFUNTOS

Es una celebración que tiene como objetivo orar por aquellos fieles que han acabado su vida terrenal.



19

NOVIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DEL HOMBRE

Su objetivo principal es abordar temas de salud masculina de todas las edades; resaltar el rol positivo y las contribuciones que los varones hacen diariamente tanto a su comunidad como a la sociedad.



8-14

NOVIEMBRE

SEMANA INTERNACIONAL DE LA CIENCIA Y LA PAZ

La Semana fomenta un mayor intercambio académico generando la toma de conciencia de la relación entre la ciencia y la paz en el público en general.



20

NOVIEMBRE

DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA

La Asamblea General recomendó en 1954 que los países instituyeran el Día Universal del Niño, para fomentar la fraternidad entre todos ellos y promover su bienestar.



14

NOVIEMBRE

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Es una oportunidad para dirigir la atención del público hacia las causas, síntomas, complicaciones y tratamiento de esta grave afección, que se encuentra en constante aumento en todo el mundo.



25

NOVIEMBRE

ANIVERSARIO 451 DEL HOSPITAL LUIS VERNAZA

El Hospital Luis Vernaza es el más grande centro de atención médica general sin fines de lucro del Ecuador, y a pesar de no ser estatal, abre sus puertas a todos quienes lo necesiten.



17

NOVIEMBRE

DÍA DE LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica o EPOC, causada principalmente por el humo del tabaco, altera la respiración normal de quien la padece, no tiene cura.



25

NOVIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Este día tiene como objetivo llamar a la acción para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas en todo el mundo.



SÍGUENOS Y COMENTA SOBRE NUESTRA LABOR DE BENEFICENCIA EN LAS REDES SOCIALES:



Facebook/jbgorg

Jennifer Balladares
Invaluable labor la de la Junta. Bendiciones

Freddy Arteaga
Gran labor social la que realizan en el Hogar del Corazón de Jesús, gracias por ayudar a los abuelitos.



Twitter/jbgorg

Yolylin@Yolylina12
Son una gran institución que ayuda a los más necesitados.

KiKe Mendoza @Kikin2000
Contento por la atención que me brindaron, Hospital Roberto Gilbert.



facebook.com/jbgorg



twitter.com/jbgorg



youtube.com/jbgorg



instagram.com/jbgorg

www.juntadebeneficencia.org.ec



▲ Lola Tapia mientras juega con Keyler en la Ludoteca

ASVOLH

35 AÑOS COMPLEMENTANDO EL SERVICIO A LOS MÁS NECESITADOS

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo

Por el color de su vestimenta, son conocidas como las damas o ángeles de rosado que recorren los pasillos y las salas de los hospitales, asistiendo casos que después se convierten en historias y anécdotas que fortalecen su trabajo y espíritu

Nos referimos a las damas de la Asociación del Voluntariado Hospitalario del Guayas ASVOLH, que nació por iniciativa de la Arquidiócesis de Guayaquil, el 15 de octubre de 1980, siendo el Hospital Luis Vernaza, sede del primer comité hospitalario que la asociación abrió para asistir al más necesitado.

A partir de esa fecha, ha prestado servicios voluntarios en los cuatro hospitales de la Junta de Beneficencia y en el Albergue "Rosa Eva Aguilar de Sánchez", donde se alojan familiares de pacientes que no tienen donde quedarse. Empezaron con 30 voluntarias y en tres décadas y media han logrado sumarse a base de constancia y eficiencia un total de 208 damas que decidieron invertir parte de su tiempo en el servicio a los demás, de manera gratuita.



▲ Ornella Roditti juega con niños en la sala de estimulación temprana de ASVOLH del Hospital de Niños Roberto Gilbert.

Mientras que Margot de Matamoras, Subdirectora del Comité "Enrique C. Sotomayor" fundado en 1983, comentó que son muchas las necesidades que asisten. Su prioridad está en la prevención y trabajan conjuntamente con médicos y Trabajo Social del hospital, en el programa "Centro de la Madre", donde imparten charlas durante dos meses a embarazadas.

El comité cuenta con 42 voluntarias, quienes se turnan para brindar asistencia a través de los diferentes programas que ejecutan en las 9 salas, áreas de terapia intensiva y 4 salas de niños donde hacen su labor.

"ASVOLH nació de la necesidad de complementar la atención médica con la humanización de la atención del paciente. Nos nutrimos de anécdotas que nos llenan el alma y nos dan la fuerza para seguir contribuyendo con lo que no puede dar la medicina", señaló Yolanda Moreira de Morales, presidenta de ASVOLH, quien junto a Cecilia de Sola y Mariana de Torres, primera y segunda vicepresidenta respectivamente, tienen el orgullo de representar a las mujeres de la solidaridad y amor al prójimo.

Su relación con la Junta de Beneficencia les ha permitido cumplir con su misión de cubrir las necesidades de aquellos pacientes que se encuentran en condiciones más vulnerables, creando programas asistenciales y de prevención en cada uno de los comités hospitalarios que han conformado.

Desde hace 29 años, el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert tiene su comité que actualmente cuenta con 71 voluntarias. Su presidenta, Sara Coello, señaló que mensualmente asisten a un promedio de 5 mil perso-

nas. "Nuestra actividad la hacemos conjuntamente con Trabajo Social del hospital, quienes nos ayudan a identificar los casos que verdaderamente necesitan ayuda", agrega Ana María Vintimilla, Subdirectora, que lleva 15 años de voluntariado.

Para la autogestión de los programas, crearon en el Hospital el taller de mallas para pacientes quemados que son vendidas a muy bajo costo, pero en ciertos casos las donan. Por su calidad y trabajo, el taller de mallas se ha convertido en referente y las provee a otros hospitales y a personas que las necesitan.

El Hospital Luis Vernaza donde nació ASVOLH cuenta con 30 voluntarias, entre ellas su directora, Mariana de Romo, que mantiene activamente su programa en la Unidad de Quemados en la que se brinda asistencia diaria, así como el programa de prevención de enfermedades frecuentes que tiene como finalidad impartir conocimiento a través del apoyo que brindan en las charlas en programas como Manos limpias, la semana del VIH/SIDA y prevención de otras enfermedades.

ASVOLH ha sido pionero en ejercer el voluntariado con pacientes psi-



▲ Jenny Buñay asiste a José Ayala paciente de la unidad de quemados del Hospital Luis Vernaza.



✦ Maritza Vera, voluntaria de la Maternidad Enrique Sotomayor, enseña a Emily Morán, madre primeriza a como cargar a su bebé correctamente en una de las salas del Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor.

Su directora, Marcia de Cedeño destaca la colaboración permanente que reciben y trabajan coordinadamente con personal de las diferentes áreas en las que brindan sus servicios. “Recibimos capacitación de parte del hospital para dar las charlas de prevención en consulta externa”, señaló.

Son treinta y cinco años de una fructífera relación entre ambas instituciones sin fines de lucro, que tienen su origen en el voluntariado que se ha constituido en una acción complementaria e integral en beneficio del paciente. “El paciente de la Junta recibe la atención médica, administrativa, tecnología y nosotros damos la parte humana. Vivimos agradecidas de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, porque si no fuera por ellos no podríamos hacer lo nuestro”, manifestó Yolanda Moreira de Morales, presidenta de ASVOLH.

quiátricos en América Latina. Hace 23 años lo hacen en el Instituto de Neurociencias por qué reúne a 34 voluntarias. Por la naturaleza de los pacientes, en su mayoría abandonados, realizan un trabajo personalizado en los diferentes programas

de peluquería y belleza, cocina, terapias física y de lenguaje en la sala de señoras de la tercera edad, apoyo en las actividades de emergencia, paseo para socializar a los pacientes con el entorno y charlas de prevención.

TESTIMONIOS

Jenny de Buñay, voluntaria

“Es la mejor decisión que tomé, pero hay que trabajar en un voluntariado de la nueva generación”.

Maritza de Ruiz, voluntaria

“Lo que hago me llena de gozo y satisfacción. El simple hecho de escuchar a las pacientes y extenderles una mano, es una gracia de Dios”.



¿Qué necesito para ser voluntaria?

- Ser mayor de 18 años y recomendada de una voluntaria.
- Cumplir con 3 meses de preparación.
- Tener la mística de ayudar y tiempo para dar.
- Las voluntarias cumplen con 100 horas mínimo al año.

✦ Las voluntarias Sara de Ordóñez y Antuca de Vallejo enseñan a Aminta Villao, usuaria del Instituto de Neurociencias, a manipular los alimentos en el taller de cocina en el Instituto de Neurociencias.

EL HOSPITAL CUENTA CON INFORME ESTADÍSTICO DIGITAL DE DATOS EN TIEMPO REAL DE NEONATOS VIVOS

Escrito por: *Lcda. Mónica Rojas*

El Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor, como parte de la Red Complementaria de Salud, se sumó al Sistema de Registro de Datos Vitales (REVIT), del Gobierno Nacional, el pasado 21 de octubre. Se trata de un servicio automatizado que permite a los médicos realizar de manera digital el informe estadístico que se emite cuando las madres dan a luz para certificar que un niño o niña nació vivo.

En este informe, que anteriormente se entregaba sólo en papel, constan los datos del recién nacido, de la madre, de la persona que atendió el parto, del establecimiento donde se dio el alumbramiento, entre otros. Es así como el niño accede al reconocimiento de su nombre y nacionalidad por parte del Estado.

Contar con el informe estadístico de nacido vivo digital contribuye

al ahorro de papel y del tiempo del usuario, contribuyendo con la responsabilidad social y medio ambiental. Además, le permite al Estado disponer de datos en tiempo real para la planificación de las políticas públicas, según se explica en la página web del Ministerio de Salud Pública.



**DATOS DEL
NEONATO**

**DATOS DE
LA MADRE**

**DATOS DE LA
PERSONA QUE
ATENDIÓ EL PARTO**

**DATOS DE
IDENTIFICACIÓN
ÚNICA**



✦ *La mano limpia de mamá le brinda seguridad al bebé.*

PROCESO DE LAVADO DE MANOS REDUCE CONSIDERABLEMENTE TASA DE INFECCIÓN

Escrito por: *Lcda. Mónica Rojas*

El tema puede sonar sencillo y cotidiano, pero implica graves riesgos si no se lo practica correctamente. El pasado 15 de octubre se conmemoró el Día Mundial del Lavado de Manos, fecha que fue una buena oportunidad para alentar a los profesionales de la salud del Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor a velar por una buena higiene de las manos al dispensar cuidados a los pacientes, para evitar que contraigan infecciones.

Los primeros resultados de una nueva encuesta mundial, realizada por la Organización Mundial de la Salud, confirman que las infecciones transmitidas a través de las manos suelen ser resistentes a los antibióticos utilizados para tratarlas. Las

infecciones relacionadas con la atención sanitaria se producen habitualmente por transmisión de microorganismos cuando el personal sanitario toca al paciente con sus manos.

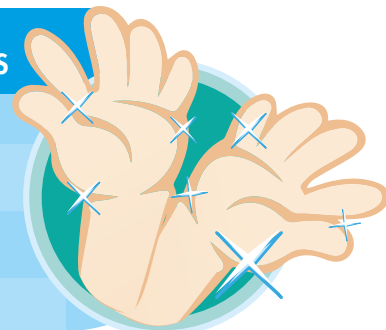
Desde esa perspectiva, el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor procura llevar un riguroso y permanente control del proceso de lavado de manos que realiza su

personal, con técnicas que también se deben aplicar en casa para evitar gérmenes y enfermedades.

En el hospital hay dispensadores de alcohol gel ubicados en cada unidad de paciente. Las estadísticas de la entidad reportan que en el año 2006 la tasa de infección de sitio quirúrgico relacionado con el parto por cesárea era de 3.6%, actualmente esta tasa es de 0.3 %.

PROCESOS QUE CUMPLE EL HOSPITAL PARA FOMENTAR EL CORRECTO LAVADO DE MANOS

- 1 LAVADO DE MANOS RUTINARIO**
agua, jabón y toalla descartable
- 2 HIGIENE DE MANOS EN SECO**
alcohol gel 70%
- 3 LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO**
uso de gluconato de clorhexidina al 4%





✦ Bryan Garófalo de 13 años sosteniendo la mano de su mamá Verónica Ibarra.

LAS HERIDAS DE BRYAN SANARON Y HOY LLEVA UNA VIDA NORMAL

Escrito por: Lcda. María José Guillén

En el 2010, Bryan Garófalo de 13 años fue intervenido en el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert de la Junta de Beneficencia de Guayaquil como consecuencia de unas quemaduras de tercer grado que sufrió en sus piernas cuando tenía 6 años.

El incidente ocurrió en Quevedo en su residencia. Por la profundidad de las heridas, Bryan tuvo que permanecer 2 meses en la Unidad de Quemados del hospital, donde le realizaron tratamientos quirúrgicos, que fueron un éxito y cerraron sus heridas.

Desde entonces, acude a la entidad cada cierto tiempo para recibir control de rehabilitación, cirugía

plástica, terapias física, psicológica y ocupacional. A futuro se prevé realizarle cirugías reconstructivas por crecimiento.

Su madre, Verónica Ibarra enviudó un año antes del incidente, por lo que durante el periodo de permanencia hospitalaria de Bryan, ella residió en el albergue social "Rosa Eva Aguilar de Sánchez" que dirige el voluntariado hospitalario ASVOLH y es uno de los beneficios que ofrece la entidad de salud para las familias de pacientes asilados, en especial los que no residen en la ciudad. En el albergue, también recibió capacitación de terapia física para el correcto cuidado de su hijo al regresar a casa.

"Estoy muy agradecida con todo el apoyo que me han brindado en el hospital para curar a mi hijo, sin ellos no hubiese podido solventar todos los requerimientos médicos que se han venido presentando. Me han ayudado con todas sus cirugías y curaciones", expresó Verónica.

El Hospital de Niños Roberto Gilbert le ha brindado un manejo integral a Bryan para su reinserción social. Hoy, tiene una vida normal entre la escuela y su hogar, y viste siempre su rostro de júbilo, "lo que causa en mí, satisfacción, porque mi hijo ha recuperado su alegría y yo la paz", comentó su madre.

MÁS DE 400 NIÑOS DE ESCASOS RECURSOS ECONÓMICOS PODRÁN RECUPERAR LA MOVILIDAD NORMAL DE SUS PIES

Escrito por: *Lcda. María José Guillén*

Con los fondos recaudados de la campaña “Con tu vuelto podré caminar”, realizada por la Corporación GPF, se beneficiarán más de 400 niños que padecen de Pie Equinovaro, una deformidad congénita caracterizada por la desviación hacia adentro y abajo de la o las extremidades inferiores.

A través de esta campaña, impulsada por las farmacias Fybeca y SanaSana a nivel provincial, se garantiza el tratamiento del menor en su

totalidad, el mismo que puede durar hasta dos años. Dicho tratamiento se lo efectúa con el método Ponseti, que según estudios médicos internacionales, tienen un índice de éxito del 85%.

En coordinación con el área de traumatología del Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, además de llevar a efecto el programa, la entidad de salud impulsa cada mes charlas informativas para padres de familia, con el objetivo de capacitarlos y fomentar la detección de esta enfermedad, que al no ser tratada a tiempo, impide el desarrollo normal del niño.

✓ *Eduardo Reyes, auxiliar en enfermería colocándole el yeso a Ernesto Flores de dos meses de nacido.*

“La alegría ha vuelto a nuestro hogar”, comentó María Muñoz Mendoza, tía de Ernesto Flores Muñoz, de apenas dos meses de nacido que gracias al tratamiento, al programa y al apoyo del equipo médico ya se ve la mejoría en el pie del pequeño.

Desde el 2014, la Corporación GPF mantiene la alianza estratégica con el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.





⌘ Lcda. Isabel Galarza mientras realiza un examen ocular a paciente de la tercera edad.

CATARATA Y GLAUCOMA ENFERMEDADES DE LA VISTA QUE REQUIEREN UNA DETECCIÓN TEMPRANA

Escrito por: Lcda. Sonia Alvarado.

El 01 de octubre, Día Mundial de la Visión, fue propicio para que familiares y pacientes del Hospital Luis Vernaza, conozcan sobre los cuidados y enfermedades más frecuentes que afectan a la visión. Médicos especialistas del Servicio de Oftalmología hablaron de las causas, síntomas y consecuencias de la catarata y glaucoma, principalmente.

El glaucoma es una enfermedad que le roba la visión de manera gradual. Por lo general, no presenta síntomas y puede resultar en la pérdida de la visión de manera repentina. Sin el tratamiento apropiado, el glaucoma puede llevar a la ceguera. La buena noticia es que con exá-

menes oftalmológicos periódicos, la detección temprana y el tratamiento puede preservarse la vista.

En la mayoría de los tipos de glaucoma, el sistema de drenaje del ojo se tapa impidiendo el paso del fluido intraocular. Al acumularse, causa un aumento de presión en el interior del ojo que daña al nervio óptico provocando la pérdida de la visión. Toda persona es susceptible de padecer de glaucoma, sin embargo las personas con mayor riesgo de desarrollarlo son las mayores de 60 años, miopes, pacientes con diabetes, los que usan esteroides de manera prolongada y los que tienen antecedentes de familiares con glaucoma.

Con frecuencia no hay síntomas molestos ni dolorosos, pero cuando se presentan pueden ser visión borrosa, dolor de ojos y de cabeza, náuseas, vómito, la aparición de halos color arcoíris alrededor de las luces brillantes, inclusive pérdida repentina e irreversible de la visión.

La catarata que es una opacidad del cristalino del ojo, se puede desarrollar en uno o ambos ojos y presenta molestias en la visión. La enfermedad se la puede corregir con una cirugía para remover el lente natural opaco y reemplazarlo por un implante artificial llamado lente intraocular.

En ambos casos, el Dr. Patricio Fabara, médico del servicio de oftalmología del hospital, recomienda que todo paciente que tiene catarata y glaucoma u otra enfermedad con la visión, debe buscar un especialista para su tratamiento, cuidado y control.

EL 50% DE MUERTES POR ACCIDENTES CEREBRO VASCULARES SON CAUSADAS POR LA HIPERTENSIÓN

Escrito por: Lcda. Sonia Alvarado.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, al menos uno de cada cinco adultos padece de hipertensión, un trastorno que causa aproximadamente la mitad de todas las defunciones por accidente cerebro vascular o cardiopatía, es decir, es la causa de 9,4 millones de defunciones cada año en el mundo.

El Dr. Ernesto Peñaherrera, Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Luis Vernaza, señaló que entre los factores de riesgo de la hipertensión constan el sobrepeso, una edad mayor a 65 años, el sedentarismo, alimentación inadecuada, el cigarrillo, alcohol, situaciones de estrés o simplemente factores hereditarios.

Destaca que entre los signos y síntomas constan el dolor de cabeza, mareo, zumbido en los oídos, visión de puntos luminosos, intranquilidad, nerviosismo, cansancio o fatiga constante. Estos síntomas pueden variar de una persona a otra, sin embargo en otras ocasiones puede ser una enfermedad silenciosa.

En los países en vías de desarrollo, muchas personas con hipertensión no saben que la padecen, ni tienen acceso a los tratamientos que podrían controlar su presión arterial y reducir significativamente sus riesgos. De ahí que debe ser una prioridad diagnosticar, tratar y controlar la hipertensión.

“Trate de hacer una dieta balanceada, controle la ingesta de grasas, aumente el consumo de agua, realice una rutina de ejercicios y controle los niveles de presión arterial. Seguir estas indicaciones le garantizará la armonía familiar”, señaló el Dr. Ernesto Peñaherrera, quien dirigió la casa abierta en el Hospital Luis Vernaza por el Día Mundial del Corazón, a la que asistieron un promedio de 350 personas.

FACTORES QUE CAUSAN LA HIPERTENSIÓN



MALA ALIMENTACIÓN



SEDENTARISMO



TABACO



ALCOHOL



USUARIOS DESARROLLAN SUS HABILIDADES CON ACTIVIDADES RECREATIVAS

Escrito por: *Lcda. Karina Díaz*



» Usuarios *Ketty Redwood* y *Daniel Largo* realizando una actividad de rehabilitación cognitiva dirigida por *Paola Macías*, Psicóloga Rehabilitadora Educativa.

Ketty Redwood y Daniel Largo realizan una actividad Neuroeducativa de rehabilitación cognitiva dirigidos por Paola Macías, Psicóloga Rehabilitadora Educativa del Instituto de Neurociencias. Esta actividad es parte de los nuevos programas que ofrece el Centro de Rehabilitación Integral, un servicio especializado del Instituto orientado a la reinserción social y familiar de personas con trastornos mentales y del comportamiento.

Los usuarios son personas adultas que ya se encuentran en tratamiento acorde a su diagnóstico psiquiátrico o neurológico y que demandan de un entrenamiento especializado por presentar deterioro del funcionamiento laboral, social y familiar.

El objetivo es rehabilitar esos dete-

riorios y para ello, cuenta con espacios para talleres ocupacionales, aulas neuroeducativas, canchas de uso múltiple, sala de proyección audiovisual, sala de computación, comedor, área de habilidades de la vida diaria y consultorios para atención individual y familiar.

El Programa de cuidado diario y aprendizaje. básico incluye el entrenamiento en habilidades de la vida diaria, talleres ocupacionales y artísticos como laborterapia, madera, huertos y jardinería, taichí, danza, música y teatro.

En el Programa especializado en cuidado y rehabilitación social y familiar se brinda a los usuarios un espacio de rehabilitación integral.

“Las terapias desarrolladas en el

Centro de Rehabilitación Integral implican la intervención profesional especializada beneficiando a los usuarios, por cuanto ellos adquieren, mantienen y/o recuperan habilidades que les permiten una mayor autonomía y desarrollo social. Muchos de ellos logran mejorar su autoestima, así como la interacción con sus familias y con su entorno social”, comentó la Psic. Pastora Castro, Jefe del Centro de Rehabilitación Integral del Instituto de Neurociencias.

El desempleo o incapacitación laboral, el deterioro en sus hábitos sociales, el rechazo por su entorno o las conductas inapropiadas son algunos de los signos latentes de quien padece un trastorno mental, por lo que el Instituto de Neurociencias trabaja constantemente en el bienestar de ellos.

INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS BUSCA PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS Y EL SUICIDIO EN ADOLESCENTES

Escrito por: Leda. Karina Díaz

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra cada año el 10 de octubre, el Instituto de Neurociencias realizó las Jornadas Académicas denominadas 'Importancia de la Salud Mental en Adolescentes', en las que hubo más de 200 participantes entre padres de familia, docentes, psicólogos, estudiantes del colegio Vicente Rocafuerte, Guayaquil, Augusto Mendoza Moreira y Mundo Hispano. También asistieron alumnos de la Universidad Estatal de Milagro, de Guayaquil, Universidad Católica Santiago de Guayaquil, Universidad de Especialidades Espíritu Santo, y el Instituto Tecnológico Bolivariano de Tecnología.

Las Jornadas Académicas estuvieron enfocadas en la prevención, educación y concienciación sobre el consumo de drogas y conductas suicidas en los jóvenes considerando que estas dos problemáticas están afectando a la sociedad ecuatoriana hoy en día y que van en aumento en el grupo más vulnerable, los adolescentes.

"Con las Jornadas se pretende lanzar un mensaje al público asistente sobre la esperanza, la inclusión y la empatía para que todos conozcan sobre la realidad frente al es-

tigma, el rechazo y en ocasiones a los sentimientos de miedo hacia las personas con enfermedades mentales, para que todos podamos aprender a conocer esta realidad y convivir con ella sin temores ni prejuicios", comentó la Dra. Adelaida Alvear, Jefe del Dpto. de Docencia del Instituto de Neurociencias.

Recientes estudios demuestran que el consumo de drogas ahora empieza a los 12 años y los suicidios en jóvenes de 15 años en adelante.

"Considero que como Institución, estamos llegando con el mensaje a la población y a la comunidad entera capacitando así a un mayor grupo de personas que tienen a su cargo a grandes grupos, es así como se hace educación en la prevención de problemas de salud mental", mencionó la Dra. Carlota Manrique, médico tratante del Instituto de Neurociencias.



PACIENTES DE LA CASA DEL HOMBRE DOLIENTE SE BENEFICIAN DE LO RECAUDADO EN CENA SOLIDARIA

Escrito por: *Lcda. Beatriz Ocejo*

// **C**onsomé Caliente para el Alma" es la cena donde la solidaridad se pone de manifiesto para ayudar a que personas enfermas, indigentes o de muy escasos recursos económicos que habitan en la Casa del Hombre Doliente, puedan seguir recibiendo atención médica y espiritual de una manera digna en sus últimos días de vida.

Esta institución pertenece a la Arquidiócesis de Guayaquil y está ubicada en la Ciudadela Samanes 7, un lugar donde se respira paz y tranquilidad, a pesar de las diferentes necesidades que tienen para continuar con esta gran obra social.

Son tres las actividades que la Casa del Hombre Doliente realiza anualmente para su autogestión: La colecta

pública, el bingo y la cena de solidaridad que en su XIX versión se llevó a cabo el pasado jueves 29 de octubre en el Club de la Unión, cuya finalidad es recaudar fondos para mantener y sustentar su actividad social en beneficio de los que menos tienen.

Gracias al apoyo de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, la Casa del Hombre Doliente, cuenta con una infraestructura asilar remodelada y ampliada en su capacidad para atender a 64 pacientes en dos salas de hospitalización que cumplen con todos los estándares de salud que dicta la Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Salud Pública.

Actualmente, alberga a 32 pacientes en etapa terminal, en su mayoría abandonados o de una frágil situación económica, que reciben

atención médica, alimentación, hospedaje, medicina, terapias física, ocupacional y atención espiritual.

La Casa del Hombre Doliente agradece la cooperación que instituciones como el Municipio de Guayaquil, y el Ministerio de Inclusión Social y la Junta de Beneficencia les brinda a su gestión, así como a las empresas que una vez más se hicieron presentes con las adhesiones y obsequios para los sorteos que se realizaron en una velada que reunió voluntariamente a artistas como Danilo Rosero, Roy Maruri, Michel Medina y el Coro de la Junta.

La cena solidaria reunió a todos con un mismo fin, tomar un consomé que al final calienta el alma y fortalece el espíritu de los pacientes en etapa terminal, quienes reciben directamente los beneficios.



» Lic. Danny Cabrera realiza terapia ocupacional con Clara Espinoza, paciente de la Casa del Hombre Doliente.

LO QUE DEBES SABER SOBRE LA FIEBRE ZIKA

Es una enfermedad causada por el virus ZIKA (ZIKV), que puede causar fiebre leve, sarpullidos, conjuntivitis, dolores de cabeza y articulaciones, después de la picadura de un mosquito infectado.

Los síntomas pueden durar entre dos a siete días. Es muy raro que las personas requieran hospitalización.

CÓMO SE TRANSMITE

- Por la picadura del mosquito Aedes.

CÓMO PREVENIRLO

- Evitar conservar agua en recipientes para que no se conviertan en criaderos de mosquito.
- Tapar los tanques o depósitos de agua de uso doméstico.
- Evitar acumular basura.
- Destapar los desagües
- Utilizar mallas/mosquiteros en ventanas.

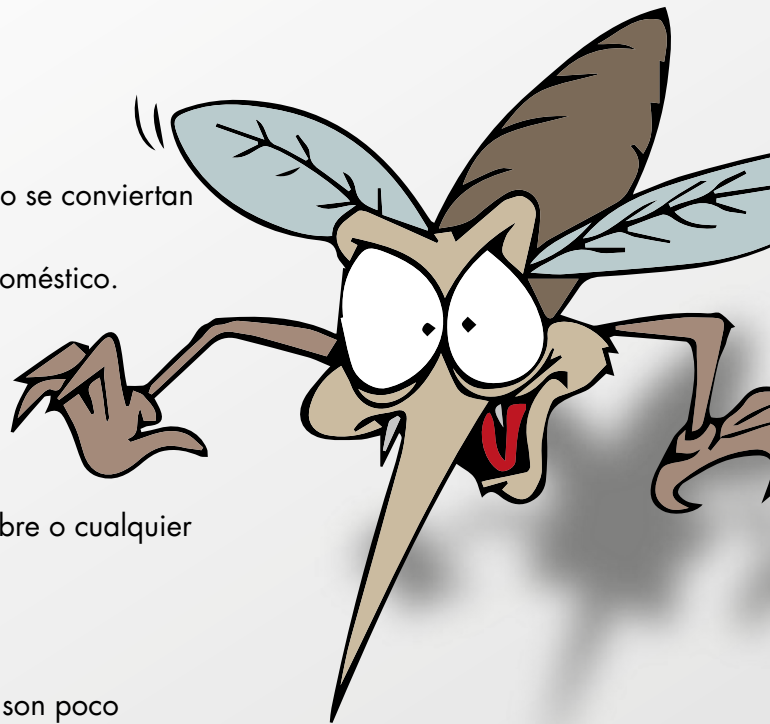
TRATAMIENTO

El tratamiento consiste en aliviar el dolor y la fiebre o cualquier otro síntoma que cause molestias al paciente.

No hay una vacuna específica contra el virus.

CONSECUENCIAS

Las complicaciones neurológicas y autoinmunes son poco frecuentes, una de estas puede ser el síndrome de Guillain Barré.



Dra. Carmen Soria
Médico del Servicio de Infectología
del Hospital Luis Vernaza



» Dr. David Cevallos, retinólogo del Hospital, examinando a Gudelia Espinoza después de la cirugía.

LOS OJOS DE GUDELIA LISTOS PARA VER NUEVAMENTE A SUS HIJOS

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo Z.

Gudelia Espinoza es una humilde madre soltera de cuatro hijos. Tiene 42 años y vive en el cantón Oña de la Provincia del Azuay, donde se dedica a la agricultura y a tejer para sustentar a su familia. Recuerda que a media-

dos del mes de agosto, se acercó a limpiar los restos de una basura que había sido quemada y al agacharse sintió que algo le cayó en su ojo izquierdo, provocándole un dolor muy fuerte. "Creí que era una chamiza que me había caído y me limpié, pero el dolor

y ardor no me pasaba era muy intenso. Fui a mi casa, me puse sábila y jugo de zanahoria porque mi visión estaba borrosa, pero no me aliviaba, al contrario pasaron los días y mi dolor y falta de visión con ese ojo siguieron empeorando".



Cuenta que su vecina la llevó al oftalmólogo, quien le diagnosticó desprendimiento de retina. "Sentí que el mundo se me caía y que me iba a quedar ciega. Una señora me vio llorando y me consoló. Me dijo, no llore que de eso la curan en el Hospital Luis Vernaza, a mí me operaron y estoy muy bien.

El 28 de agosto, Gudelia llegó al Hospital Luis Vernaza donde fue recibida por la Lic. Margarita Villavicencio, Trabajadora Social, quien procedió a canalizar las consultas respectivas, ratificándose el diagnóstico y el viernes 2 de octubre fue intervenida exitosamente por

el Dr. David Cevallos, retinólogo del Hospital. Luego de revisar su caso y condición económica, los costos de su atención, tratamiento, exámenes y medicinas lo asumió íntegramente la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

Gudelia salió triunfadora de la operación y fue así como los días tristes y oscuros por los que pasó, quedaron atrás. Ahora, anhela regresar a casa a seguir cuidando de sus hijos, a labrar la tierra y a darle forma a madejos de hilo para convertirlos en manteles y cojines que adornan las casas de sus amigos y vecinos.

"Mi estadía aquí ha sido difícil porque estoy lejos de mis hijos, pero ahora me está acompañando mi hermana en el albergue Rosa Eva Aguilar, donde he permanecido desde que llegué. Ella me cuida y me acompaña a las consultas, hasta que el médico me diga que puedo viajar. Estoy viendo de a poco y me siento más tranquila porque tengo la fe que voy a recuperar mi visión, según me indicó el médico", manifestó Gudelia quien no se cansa de agradecer al Hospital Luis Vernaza de la Junta de Beneficencia de Guayaquil por la atención recibida.



«Camila Montero de segundo Bachillerato General Unificado D en una de sus prácticas de laboratorio»

70 AÑOS FORMANDO A LA JUVENTUD EN VALORES Y EXCELENCIA ACADÉMICA

Escrito por: Lic. Luis Tomalá

El pasado 20 de septiembre, la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac cumplió 70 años de vida institucional. Cuenta con Educación Inicial, Básica y Bachillerato. Tiene entre sus metas mantenerse a la vanguardia tecnológica en lo que a educación se refiere, fomentando de esta manera la investigación y constante búsqueda de conocimiento por parte de los docentes y de las alumnas.

Sus 44 aulas cuentan con pizarras electrónicas. Tiene tres laboratorios de computación con 40 computadoras cada uno, laboratorio técnico para enfermería, Biología, Química y Anatomía, biblioteca, y un moderno auditorio, etc. En el presente año se han implementado nuevos proyectos, entre ellos el Aula Invertida que consiste en que el profesor graba la explicación de un tema para que las estudiantes lo revisen fuera del horario de clases un día antes de que se trate el tema en el aula. Las alumnas ven el video en YouTube, pero en el caso de no tener acceso a internet pueden llevarse la información en algún dispositivo de almacenamiento.

También se implementaron clases



» Jéssica Mancheno Rosero, auxiliar de computación, supervisando una clase.

de danza, teatro y el aula Jugando Aprendo en donde las estudiantes pueden encontrar dominio de fracciones, de quebrados, de operaciones básicas matemáticas, trigonométrico, mesa de fuerza, pista cinemática, entre otros que sirven para que las estudiantes lleven de la teoría a la Práctica los conocimientos aprendidos en las aulas.

Entre la oferta académica de la unidad educativa está la mención en Auxiliar de Enfermería. Las estudiantes que se inclinan por esta actividad realizan 700 horas teórico-prácticas en el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor, Luis Vernaza, o

Roberto Gilbert, pertenecientes a la Junta de Beneficencia de Guayaquil, institución que le ofrece a las estudiantes una plaza de trabajo una vez que completen su ciclo y cumplan la mayoría de edad.

Entre sus futuros proyectos están la adquisición de una impresora 3D para el laboratorio de enfermería y el inicio del proyecto Servicio al usuario que ampliará la oferta laboral para muchas estudiantes. “El reto es seguir creciendo y estar a la vanguardia de lo que demanda el proceso educativo”, señaló el Sr. Carlos Vergara, Inspector de la Unidad Educativa.

» Gladys Chávez, docente de tercero de básica, haciendo participar en la clase a sus estudiantes



UN HOGAR EN FORMACIÓN DE M

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo Z.

Son muchas las niñas y jóvenes que se han formado bajo el amparo del Hogar Calderón Ayluardo de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, que el pasado 2 de octubre cumplió 116 años, gracias a la filantropía de Doña Mercedes Calderón, viuda de Ayluardo, quien donó sus bienes a la notable institución para que estos sean destinados a la creación de un establecimiento de beneficencia en servicio a las niñas más necesitadas.

Actualmente hay 98 niñas de entre 6 y 18 años de escasos recursos económicos, que reciben una beca integral otorgada por la Junta de Beneficencia, que les permite gozar de educación académica hasta el bachillerato en la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac, vestimenta, salud y sobre todo una formación espiritual, en valores y buenos principios.

El hogar cuenta con una amplia infraestructura donde las niñas becarias habitan de lunes a viernes. Tienen laboratorio de computación, amplios dormitorios, patio con espacios recreativos, áreas lúdicas donde fomentan la integración, cocina, comedor, biblioteca, sala de juegos, consultorio médico y odontológico,



» Fiorella Meza, María Belén Meza, Eduarda Meza, Romina Meza compartiendo con su mamá Johanna Echegoyen.

transporte escolar y capilla.

Desde hace dos años, mediante un convenio con el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, se les elabora la ficha médica y son

atendidas de manera gratuita en casos de alguna complicación de salud.

El Hogar Calderón Ayluardo está supervisado por las Hermanas

CAMINADO A LA MUJERES DE FUTURO



...aray y con la Hermana Ángeles, Administradora del Hogar.

las evaluaciones que un equipo técnico realiza en la parte psicológica, pedagógica y también la parte familiar. Deben ser de muy escasos recursos económicos” explicó Sor María Ángeles, Administradora del Hogar Calderón Ayluardo que cumple 116 años formando a mujeres honestas, emprendedoras con orientación espiritual y motivación a continuar los estudios universitarios.

El Hogar cuenta con una amplia infraestructura donde las niñas becarias habitan de lunes a viernes. Tienen laboratorio de computación, amplios dormitorios, patio con espacios recreativos, áreas lúdicas donde fomentan la integración, cocina, comedor, biblioteca, sala de juegos, consultorio médico y odontológico, transporte escolar y capilla.

de la Congregación Servidoras del Señor y de la Virgen de Matará, quienes se encargan de su formación espiritual y moral, preparándolas para que a futuro sean mujeres de bien en la so-

riedad y sepan afrontar nuevos retos.

“Se reciben niñas de 6 a 10 años. Anualmente ingresan un promedio de 10 niñas que aprueban

ESTUDIANTES MANIFESTARON SU COMPROMISO Y CIVISMO CON UN “SÍ JURAMOS”

Escrito por: Luis Tomalá

Un sonoro “Sí, Juramos” se escuchó por parte de 121 estudiantes de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan, quienes se comprometieron a cumplir fielmente los deberes cívicos conforme a lo que demanda la Constitución de la República y Leyes vigentes, durante el evento cívico de Juramento a la Bandera. La toma del Juramento la realizó la Dra. Nancy Gutiérrez, Rectora de la Unidad Educativa, a los estudiantes de tercer Bachillerato General Unificado, de las especializaciones de Ciencias, Administración de Sistemas, Contabilidad y Administración.

Michaela Contreras, quien aspira estudiar psicología laboral, expresó el honor que siente al ser abanderada del Lábaro Patrio. “Es un trabajo muy arduo que necesita de mucho esfuerzo, de mucho mérito y perseverancia. Es un logro doble: una etapa concluida y una meta alcanzada”, señaló. Para Flavio Contreras, padre de Mi-



» María Ortiz, segunda escolta, besa la bandera que es sostenida por Karen Sánchez, abanderada, durante la ceremonia que se realizó en la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac

chaella, es un sano orgullo ver culminar una etapa tan importante para su hija. “Agradezco a todos los profesores y a la Unidad Educativa porque han hecho de mi hija una gran persona”, indicó.

El mismo ambiente cívico se vivió en la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac, donde Karen Sánchez, abanderada del pabellón nacional, junto a 134 estudiantes juraron amar y defender el Pabellón Nacional.

“Aquí he aprendido a ser más desenvuelta, estoy muy feliz pero a la vez triste porque faltan pocos meses para graduarnos, por eso agradezco a Dios por darme la fortaleza y la vida para poder estar aquí el día de hoy”, mencionó Karen, evidenciando en su rostro la emoción, orgullo y felicidad de ser la portadora del Lábaro Patrio.

“Lo que hoy hemos conseguido es un esfuerzo compartido, tanto de ella, de nosotros como padres y de la Unidad Educativa, y agradezco a Dios por eso”, expresó su padre, Wilmer Sánchez, quien además agregó que la idea es que ella siga creciendo profesionalmente y darle toda la ayuda que pueda.

La ceremonia, que congregó a estudiantes, directivos y padres de familia, se realizó en las instalaciones de las Unidades Educativas en un ambiente de solemnidad y fervor cívico.



» Michaela Contreras, Abanderada y Josué Moncada, primer escolta, durante la ceremonia de juramento a la Bandera en la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan



⤴ Adultos mayores invitados y del Hogar del Corazón de Jesús durante la sesión de taichí

Semana del Adulto mayor

EL HOGAR CELEBRÓ LA EDAD DORADA DE SUS RESIDENTES

Escrito por: Mariella Viteri Baquerizo

Durante tres días consecutivos, los residentes del Hogar del Corazón de Jesús vivieron un ambiente festivo por la celebración de la semana del adulto mayor, en la que se realizaron actividades que fueron preparadas por las personas de la tercera edad con el apoyo de la institución.

La semana del adulto mayor arrancó con las cálidas notas de la

Orquesta Sinfónica del colegio República de Francia en el Museo Nahím Isaías con la presencia de residentes del Hogar, pintores reconocidos de la ciudad y visitantes.

Terminada la presentación musical, 12 adultos mayores que reciben clases de pintura en el Hogar, expusieron por segunda ocasión sus obras pictóricas. "Me sentí emocionada de escuchar los buenos comentarios sobre mis cuadros", ex-

presó Juanita Reinoso de 91 años, quien dirigió las palabras de bienvenida en el evento.

Continuando con el ambiente alegre, en el Paseo de la Juventud, 60 adultos mayores del hogar compartieron con personas de la tercera edad del Centro Gerontológico Vida Plena, Taichí Alborada, Ángeles de la Salud, Federación del Guayas, Fundación Tercera Edad y Centro Geriátrico IEES.

Bajo la dirección de Elena De la Cruz, instructora de Taichí del Hogar y con el escenario maravilloso del Estero Salado, los adultos mayores realizaron una sesión de taichí al aire libre. "Me da alegría al ver que todavía tenemos ánimo y vigor para hacer una actividad como esa", indicó Carmita Pozo de 75 años.

La semana del adulto mayor culminó con un espectáculo en el que doce músicos y bailarines de flamenco se unieron por primera vez en un escenario en el Hogar del Corazón de Jesús, el mismo que se vistió de luces para simular un barrio andaluz y los 200 adultos mayores residentes presentes portaban sus abanicos y bufandas, al puro estilo flamenco. Todas las decoraciones alrededor del escenario fueron creadas por ellos.

Familiares de los adultos mayores, miembros de la Junta de Beneficen-



» La semana del adulto mayor culminó con un espectáculo de flamenco.

cia de Guayaquil y personas de la comunidad estuvieron presentes, sumando un total de 300 personas.

"Nos alegraron con una música que tiene tanta vida y energía. El Hogar del Corazón de Jesús es nuestro hogar, en el que puedo apreciar que las personas dan lo mejor de sí por hacernos sentir bien", comentó Rita Silva de 70 años. "Es increíble pasar la edad dorada de esta forma", agregó Carmita Portalanza de 83 años.

Camila Valdiviezo, Gerontóloga del Hogar, destacó que estas actividades les traen alegría a los adultos mayores, les dan un realce de autonomía y autoestima de sentir que en su propia casa hay un show de ese nivel y que habíamos pensado en ellos para brindarles algo tan bueno como lo del flamenco. El taichí les ayuda a socializar, exponer sus pinturas les ayuda a su creatividad y al dominio escénico.

» Manuel Torres Ladines, residente del Hogar, mientras admira la exposición.



GUÍA DEL ADULTO MAYOR

7 Signos de Alerta de posible Agotamiento del Cuidador

En Ecuador un 85% de los cuidadores de Adultos Mayores son informales, en su mayoría familiares, específicamente mujeres. Las exigencias físicas y emocionales tienden a poner es riesgo de salud a cuidadores, quienes al descuidar su bienestar disminuyen también la posibilidad de dar cuidados óptimos.

Es importante reconocer a tiempo signos de Agotamiento del Cuidador para hacer modificaciones que beneficien a todos en la red del cuidado.

Depresión:

Episodios de desesperanza y tristeza.

Aislamiento:

Dejar de hacer las actividades que antes disfrutaba.

Ansiedad:

Sensación de urgencia por terminar tareas.

Falta de Concentración:

La concentración es capturada por la salud de quien cuidamos.

Problemas Alimenticios:

No hay tiempo ni recursos para comer en horas adecuadas.

Hábitos Nocivos:

Se inicia o retoma el consumo alcohol, tabaco o drogas.

Insomnio y Cansancio Extremo:

Las exigencias del cuidador y sus horarios variantes hacen que aún con sueño no se pueda dormir.



Camila Valdivieso

Gerontóloga del Hogar
Hogar del Corazón de Jesús





CEMENTERIO
PATRIMONIAL
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

Julio Jaramillo

80 años después de su nacimiento, fanáticos siguen cantando sus temas

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo.

Conocido como el Ruiseñor de América, Mr. Juramento o J.J., su voz trascendió fronteras latinoamericanas con interpretaciones como Nuestro Juramento, El Alma en los Labios, Que nadie sepa mi sufrir, entre otras, que después de 37 años de su partida siguen escuchándose con alegría, pero también con la añoranza de quien fuera el máximo exponente de este género musical.

Como todos los años, el pasado 1 de octubre a las 06h30 se abrió la puerta número 13 del Cementerio Patrimonial que recibió un promedio de tres mil visitantes, que llegaron desde diferentes lugares en el transcurso del día hasta el mausoleo de Julio Jaramillo, para celebrar su natalicio, con flores y cantos.

"Estamos aquí, recordando a Julio Jaramillo, un orgullo del Ecuador y este año hemos contado con el apoyo de la Junta de Beneficencia que ha organizado un homenaje al cantante de todos los tiempos", mencionó Marco Medina, promotor del pasillo ecuatoriano.

Melissa López, Juan Natanael y Esther Herrera, alumnos de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan, acompañados al acorde de dos

guitarristas populares entonaron canciones de Julio Jaramillo al pie de su mausoleo impecablemente decorado con rosas rojas, un banner con la letra de la canción Nuestro Juramento y un instaframe donde las personas podían tomarse fotos y compartirlas en las redes sociales a través del Hashtag #RecordandoAlRuisseñor creado por la Junta de Beneficencia de Guayaquil, en homenaje al cantante guayaquileño.

"No hay un día que no escuche sus canciones y ahora estoy muy feliz y agradecida de la Junta de Beneficencia por este sencillo homenaje que le ha hecho a mi hermano. Cada 1 de octubre y 9 de febrero es volver a vivirlo", expresó Hilda Hermida, hermana del Ruiseñor de América.

En su honor, en 1.993 el gobierno del Arq. Sixto Durán Ballén, declaró el 1 de octubre como el día del Pasillo Ecuatoriano.



Fanáticos de Julio Jaramillo, rinden homenaje por su natalicio.



► Ab. Jorge Aycart, gestor cultural del archivo histórico, frente a la tumba del General Villamil, prócer de la independencia.

ESTUDIANTES APRENDEN HISTORIA CON RECORRIDO QUE TERMINÓ EN CEMENTERIO PATRIMONIAL

Escrito por: Lcdo. Luis Tomalá.

El Cementerio Patrimonial de la Junta de Beneficencia formó parte de la tertulia Cultural que organizó el Archivo Histórico del Guayas, por conmemorarse los 195 años de Independencia de Guayaquil.

El recorrido que inició en la Plaza del Centenario, pasando por la plaza de la Administración, culminó en la puerta tres del Cementerio, lugar en el que descansan 9 Próceres de la Independencia, y en la que estudiantes y público adulto conoció más de la gesta heroica de octubre.

Ezio Garay, historiador guayaquileño, miembro de la Academia Nacional de Historia del Ecuador,

dirigió el recorrido por el cementerio y expuso varios pasajes relacionados con la independencia. En el trayecto intervinieron con citas de antaño Jorge Aycart, Hugo Calle, y la gestora cultural Delia María Torres. "Con esta actividad se fortalece la identidad cultural de los jóvenes, se les va quedando la historia en su memoria y en un futuro la asimilan porque tienen el conocimiento", destacó.

Para Lizzeth Núñez, asistente del evento, es importante conocer a través de las visitas guiadas por el Cementerio Patrimonial, sobre todos los Próceres que participaron en el proceso libertario, ya que así se fomenta una conciencia cívica.

Hugo Calle, gestor cultural, comentó que una de las finalidades de la historia es conocer las causas y antecedentes de los hechos actuales para comprender quiénes somos hoy. "La historia nos permite evitar cometer errores del pasado para poder proyectar un mejor futuro", expresó.

Desde el año 2003, el Cementerio General de la Junta de Beneficencia de Guayaquil es considerado Patrimonio Cultural de la Nación, en justo reconocimiento a la relevancia histórica de trascendentales personajes que allí reposan: próceres, presidentes, poetas, escritores, artistas, intelectuales y destacados profesionales.

NOTAS MUSICALES ARMONIZAN SALAS DE ESPERA EN LOS HOSPITALES

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo.



» Cuarteto Santiago de la Orquesta Sinfónica de Guayaquil armonizan el ambiente del hospital con diferentes melodías.

Tal vez algunos creyeron que los músicos se habían equivocado de escenario, cuando los vieron llegar al Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert y se instalaron con sus equipos, que luego de pocos minutos comenzaron a sonar para deleitar a los asistentes.

El 22 de septiembre se inauguró el programa "Notas para el alma" con un mini concierto interpretado por el cuarteto Santiago de la Orquesta Sinfónica de Guayaquil, conformado por los hermanos Paredes Suárez, quienes al son del violín y el violonchelo despojaron de la ansiedad a los pacientes y familiares que se encontraban en el área de consulta externa del Hospital, entre ellos, Norma Valdés quien estaba con su pequeño en brazos esperando su turno de consulta.

Las palabras y rostros de sorpresa eran evidentes. "Los felicito, es la pri-

mera vez que veo y escucho música en vivo en un Hospital y ha sido muy agradable. Ha calmado mi ansiedad por la espera y hasta mi cansancio por el viaje", señaló Norma, quien llegó muy temprano a la entidad de salud desde el cantón Balzar para la consulta de su hijo.

"Notas para el alma" nace de la iniciativa de la Inspectoría de Innovación y Satisfacción al Paciente de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, cuya intención es utilizar el efecto calmante de la música para liberar la tensión y el estrés que provocan las salas de espera de los hospitales al tener en su entorno a un familiar enfermo.

"Este tipo de presentaciones las replicaremos en todas las consultas externas de los Hospitales de la Junta y de ser posible en las salas de hospitalización", indicó Julio Guzmán, Inspector de Innovación de la institución.

Durante el mes de octubre se han realizado 8 presentaciones musicales que durante 40 minutos en cada una de ellas, el grupo Santiago ha interpretando melodías clásicas y populares como Czardas, Zorba el griego, Mercedita y otras que arrancan voces e inusitados aplausos de quienes esperan en la consulta externa de los hospitales de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

DATOS IMPORTANTES

La presentación es una colaboración de la Orquesta Sinfónica de Guayaquil. El grupo Santiago está conformado por los hermanos Paredes Suárez.

PRESENTACIONES REALIZADAS EN OCTUBRE

13 y 27 de octubre consulta externa del Hospital de Niños Roberto Gilbert.
1 - 14 y 28 de octubre consulta externa del Hospital Luis Vernaza
6 de octubre consulta externa del Instituto de Neurociencias
7 de Octubre consulta externa Maternidad Enrique C. Sotomayor

LOTERÍA, LOTTO Y POZO CON UN CLIC



Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo.

La Lotería Nacional es una de las fuentes de recursos que sustenta la gran obra social que ejecuta la Junta de Beneficencia de Guayaquil, por lo que en el transcurso de los años, con el objetivo de captar el interés de nuevos mercados, han evolucionado los mecanismos de venta, que han ido desde la tradicional, con los canillitas, hasta la venta digital.

Uno de los más recientes, es la incursión en la compra online; no obstante, que su página web, se creó en el 2004, con fines informativos, recién en el 2008 se incursiona en la venta online de Lotería y Lotto con el reto de transferir esa tradición de comprar el boleto físico a la compra digital. En noviembre del 2014 Lotería Nacional hace el lanzamiento de su

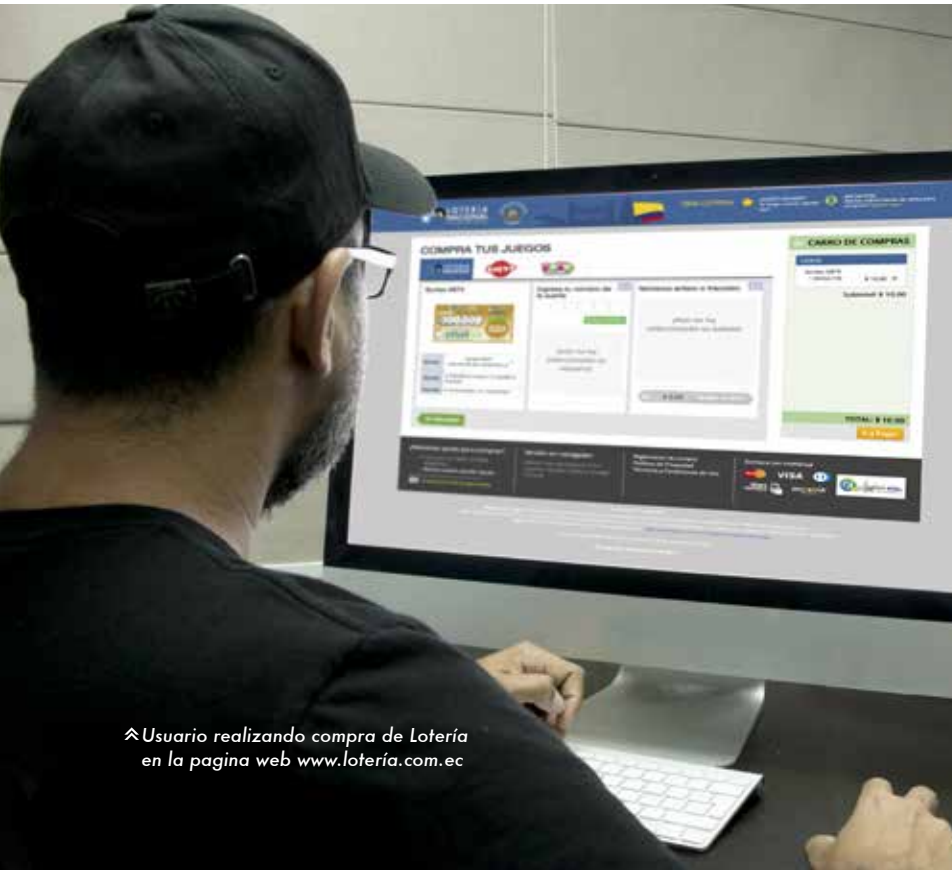
sitio Web renovado y se incorpora a la venta Online su producto Pozo Millonario.

Xavier Soriano, Jefe de Medios e Investigación de Lotería Nacional, comentó que a partir de ahí se impulsó la web y los cambios e innovaciones son permanentes para ofrecer una variada, completa y dinámica información que conlleven a la interacción del consumidor con la página.

Los medios digitales están a la vanguardia del quehacer diario de personas y empresas que apuestan a una plataforma digital para ofertar sus productos, pero también son una oportunidad de llegar a otros segmentos brindándoles facilidad,

comodidad y seguridad a los compradores de los productos de lotería nacional.

¿Cómo puedo comprar lotería, lotto o pozo vía online? Es muy fácil, ingresa a la página www.loteria.com.ec, y crea tu cuenta registrando tus datos. Clickea el producto que deseas adquirir, ingresa tu número de la suerte, escoge la cantidad de boletos (entero o fracción), la mascota en el caso del pozo, lo agregas al carro de compras y pagas sin recargo alguno con las tarjetas de crédito afiliadas al servicio y próximamente con dinero electrónico. Además, para la zona de raspe tiene la opción para raspar virtualmente, es decir, todas las experiencias físicas de compra se migraron a la parte digital.



VENTAJAS

- Puede escoger los números que desea.
- Puede comprar los 365 días del año 24/7.
- Puede comprar boletos de sorteos futuros.
- Tener una cuenta le da seguridad de que solo el ganador puede cobrar el premio.
- Imprima la orden de pago y se acerca a cobrar.
- El pago del premio es inmediato porque se carga a la cuenta del usuario.
- Puede recargar su cuenta con premios y luego seguir comprando.
- Puede consultar resultados vía online.

¿SABÍAS QUE?

- El proceso de compra dura entre 4 a 5 minutos.
- Para comprar con dinero electrónico activa el *153# y recarga tu cuenta.

⌘ Usuario realizando compra de Lotería en la página web www.loteria.com.ec

**En la próxima edición
conoce sobre la nueva
APP de Lotería Nacional**



» Sandra González del Municipio del cantón Bolívar recibe la donación de parte de Ing. Jorge Roca, Inspector de Cooperación Interinstitucional con entidades a fines a la Junta de Beneficencia.

El Dr. Roberto Vergara Noboa, Coordinador de Secretaría de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, agradeció el reconocimiento en nombre de la institución. “Para nosotros es un gusto poder colaborar todo el tiempo en una obra que ayuda especialmente a quienes menos tienen, en donde hemos podido establecer un vínculo de amistad y de aprecio”, mencionó el Dr. Vergara durante la Sesión Solemne que se realizó en el Salón máximo de la Ciudad.

El total de donaciones que la institución ha entregado ha sido de 84 sillas de ruedas, 30 muletas, 52 bastones, 22 caminadores, 10 sillas letrinas con espaldar, 1 silla hidráulica para terapia, 9 carritos Pet, 2 esterilizadores autoclaves, 6 medidores digitales de presión, 1 nebulizador eléctrico, 1 andador para adulto con sistema de freno, una canastilla para adulto, y 4 camas de movimiento eléctrico.

De esta manera, la institución continúa extendiendo su obra benéfica a diversas Instituciones del país que tienen como objetivo principal la atención a quienes más lo necesitan.

CANTÓN BOLÍVAR OTORGA RECONOCIMIENTO A LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

Escrito por: Lic. Luis Tomalá

Como parte de la celebración del Centésimo Segundo aniversario de Emancipación política del Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal (GAD) del cantón Bolívar, Provincia de Manabí, el Señor Ramón González, Alcalde del Cantón, entregó reconocimiento a la Junta de Beneficencia de Guayaquil por los méritos obtenidos en el área social en beneficio de los habitantes de Bolívar y Calceta.

Desde el 2008, la institución, a través de su programa de Cooperación Interinstitucional en coordinación con el Patronato Municipal, ha beneficiado a más de un centenar de habitantes del cantón.

“La ayuda de la Junta siempre prioriza la dotación oportuna de sillas

de ruedas, caminadores, muletas, rollos de tela y otros implementos destinados a beneficiar a los ciudadanos del Cantón Bolívar, inmersos dentro de los sectores y grupos de atención prioritaria. La ejemplar acción de la Junta sirve de motivación para las presentes y futuras generaciones”, destacó el Alcalde.



» El Dr. Roberto Vergara, recibe el reconocimiento de manos del Sr. Ramón González.



Omelette de choclo con queso

Preparado por: **Dra. María de Lourdes Frugone.**
Coordinadora Tamizaje Neonatal - Hospital Enrique Sotomayor.

Esta receta que quiero compartir era de mi abuelita Amada la cual aprendí cuando era una niña de aproximadamente 8 a 9 años, luego al pasar los años sorprendí a mi familia en especial a mi madre realizándola y ahora quiero compartirla con ustedes.

Ingredientes:

- 300 gramos de choclo tierno desgranado
- 2 huevos
- 50 ml (1 onza) de leche
- cda de sal (al gusto)
- cda de azúcar
- 1 pizca pimienta
- 100 gramos de queso cremoso rallado
- Aceite

Preparación

- Licuamos el choclo con la leche, agregamos la sal y la pimienta.
- Colocamos la mezcla obtenida en un bowl (tazón) y agregamos los huevos y la pizca de azúcar.
- En un sartén pequeño abrimos los cebollines picados con el perejil, una pizca de sal y pimienta y apartar (opcional).
- Calentamos un sartén grande, una vez caliente agregamos aceite suficiente para cubrir su superficie.
- Con una cuchara ponemos la parte de la mezcla del choclo en el sartén y dejamos cocinando hasta que se cuajen los bordes.
- Cuando los bordes estén cuajados y la superficie húmeda rellenos con el queso rallado, inmediatamente con la espátula levantamos el borde derecho y doblamos hacia el centro, luego realizamos el mismo procedimiento con el borde izquierdo.
- Cocinamos un par de minutos y luego con la espátula volteamos para que se cocine bien de ambos lados y servimos de inmediato. Sirve para cuatro porciones.
- Se puede servir como entrada, como desayuno y en la tarde acompañado con una taza de café.

SOCIALES

HOSPITAL LUIS VERNAZA



Dr. Paul Vargas, Dr. Ernesto Peñaherrera, Dr. Freddy Pow Chon, Dra. Alejandra Alvarado, Lcdo. Erick Vargas y el Dr. Byron Toapanta durante la casa abierta de Cardiología



Dra. María Ceballos, Dra. Martha Crespo, Dra. Noralma Mosquera, Dr. Carlos Aliaga, Dr. Julio Pascual, durante el 1er. Encuentro Panamericano de Actualización en Inmunosupresión y Trasplante Renal

HOSPITAL DE NIÑOS DR. ROBERTO GILBERT



Matthew Smith, líder de Project Perfect World, Patricia Fietz, Cónsul de Estados Unidos en Guayaquil, Hermana Anita Credicio, Presidenta de la Fundación Padre Damián quien auspicia la misión y el Dr. Enrique Valenzuela, director técnico del Hospital.



Los hermanos Paredes Suárez, César, Pedro, Ing. Luis Trujillo, José, Ing. Ernesto Nalboa, Ing. Julio Guzmán, Rafael, Ing. Juan Martínez y Evelyn Vera

HOGAR DEL CORAZÓN DE JESÚS



Ayu Viteri, Rebeca Pérez, Néstor Rodríguez, Juanita Reinoso, Rosa Vallejo, Julietta Rephani y Blanca Ordoñez durante la semana del adulto mayor.



Lcda. Camila Valdiviezo, Ing. Eduardo Romero, Ec. Susana Morán, la residente del Hogar Ayu Viteri, Sra. Glenda Arevalo, Psc. Daniela Negrete, Ericka Bollorino, la residente Temilda Valverde y Paul Hesny.

SOCIALES

NUEVOS MIEMBROS DE LA JUNTA



Dr. Luis Vernaza Alvear, Ing. Ernesto Noboa, Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil y el Ing. Ricardo Baquerizo.

DESPEDIDA



Don Armando Baquerizo, Administrador General, junto a Jacqueline de Vaareles, Ana Palacios, Alexandra Ramirez, Ma. Fernanda Espinoza, Ana Rojas, Lupe Rivas, Rosa Ortega y Beatriz Ocejo, en reconocimiento a su trayectoria laboral.

RECONOCIMIENTO



Econ. Vicente Wong Naranjo, Abg. Eduardo Ledesma e Ing. Ernesto Noboa Bejarano durante el reconocimiento que la Asociación Ecuatoriana de Exportadores del Banano realizó a la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS



Lic. Yihson Goya, Psi. Leonardo Mena, Srta. Mishelle Criollo, Psi. Mauro Mayorga, Lcda. Mónica Monroy, Dr. Javier Carvajal, Dr. Julio Kuon Yeng y el Ing. Edison Cusme, durante la feria de Salud.

ANIVERSARIO DEL HOGAR DE NIÑAS CALDERÓN AYLUARDO



Glenda Betancourt, Esther Jordán, Lisme Resabala, María Santanta, asistentes de bienestar social.

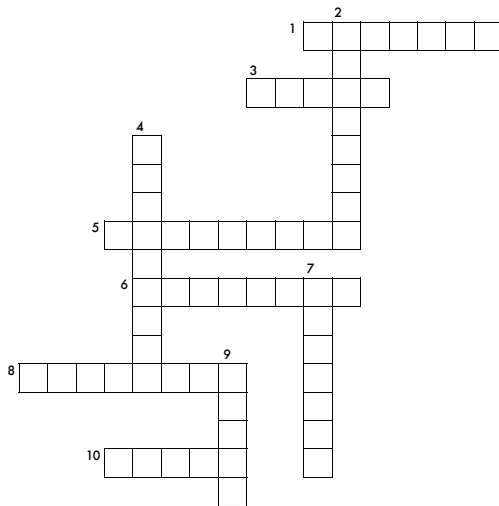


Andrivel Díaz, Malena Carrera, Noelia Plus residentes del Hogar.

SUDOKU

3			4	6		8		
	9		2					7
		7	3				2	
			6	7				8
					4	2		
	5	4			1			
				9				1
7		1			5			
	4							

CRUCIGRAMA



HORIZONTAL

1. Fiel a las palabras de un texto o al sentido exacto y propio.
3. Porción indeterminada de un todo.
5. Unir, acoplar dos o más piezas, especialmente demadera, haciendo encajar la parte saliente de una en laentrante de la otra.
6. Conformidad de una cosa con otra en naturaleza, forma, calidad o cantidad.
8. Ser inmaterial dotado de inteligencia.
10. Regla de obligado cumplimiento.

VERTICAL

2. Que está en la parte de dentro.
4. Ajustarse una cosa con otra.
7. Unir o encajar entre sí dos piezas o cuerpos demanera que ajusten perfectamente.
9. Que se usa o se realiza habitual o frecuentemente.

PARA REIR

- Doctor, me tiemblan mucho las manos.
- ¿No será que bebe demasiado alcohol?
- Qué va, ¡¡ si lo derramo casi todo!!

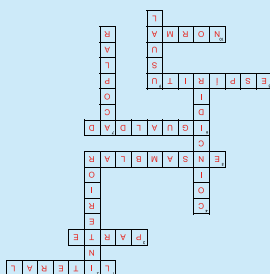
- Doctor, ¿cómo ha ido la operación de mi mujer?
- ¿Operación?
- Pero, ¿no era una autopsia?

El oculista le pregunta al paciente :

- Dígame qué letra es esta
- ¿ Qué letra? – dice el paciente .
- Esta del tablero .
- ¿ Qué tablero?
- El de la pared .
- ¿ Qué pared?

- Su mujer está en las últimas.
- ¿De su enfermedad?
- No de las listas de espera.

Soluciones



9	5	7	3	2	1	2	8	4	6
2	3	6	5	4	8	1	6	7	7
1	3	4	7	6	7	3	2	5	5
3	4	6	9	6	7	6	7	2	2
1	9	2	4	3	4	2	1	8	8
8	3	6	7	2	5	4	4	1	3
4	4	1	2	3	5	9	7	7	6
7	7	3	2	1	8	3	2	5	4
9	5	8	7	4	6	7	8	9	3



BANCO DE SANGRE
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

¿Sabías que apenas bastan 15 minutos para salvar la vida de hasta 3 personas?



Una de ellas podría ser la de tu hijo.

**DONA SANGRE
DONA VIDA**

**DÓNDE
DONAR**

BANCO DE SANGRE DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA
Ayacucho y 6 de Marzo (instalaciones del Hospital Enrique C. Sotomayor)
Telf: 2413300 Ext: 3140

SÚPER ideas de
SUPER LOTTO

Los Lotto
ENCEBOLLADOS

Los Lotto
ENCEBOLLADOS



\$500,000

**TODOS LOS SÁBADOS MEDIO MILLÓN
PARA QUE CONVIERTAS TUS IDEAS EN SUPER IDEAS**

  
www.loteria.com.ec



LOTTO
PARA TI SOLITO

Historia creada con fines publicitarios.